

本号に掲載している情報に関して、今後、内容を変更する場合があります。最新の情報は市HP [検索](#) 1022636 (右の二次元コードからもアクセス可)をご覧ください。イベントなどへの参加にあたっては感染対策にご協力ください。

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 **FAX**(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索 市長へのファクス**FAX**(042)324-0906

国分寺市消防団
出初式

1月8日(日)10:00～
国分寺駅北口駅前広場
※荒天の場合リオンホール

新春恒例の消防団出初式では、市消防団（鈴木団長以下86人）が参加し、消防団指揮車とポンプ車が分列行進・一斉放水を行うなど、日頃の訓練成果を披露します。当日は7:30から市内6か所の分団詰所で打鐘します。



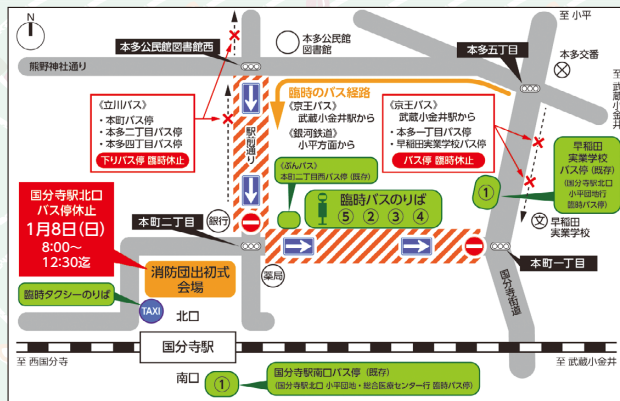
消防団の活動にご協力をお願いします

市内には東京消防庁国分寺消防署のほかに市の消防防災機関として市消防団があります。

消防団は災害時に迅速かつ適確に活動できるようにするため、主に平日夜間に訓練を行っています。訓練中のポンプ車の操作音や号令などにより、近隣の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

また、月3回程度各分団の受け持ち区域内を消防ポンプ車の警鐘を鳴らしたり、火災予防運動期間や歳末特別警戒期間には火災予防を呼びかけ、市内を巡回したりするなどの広報活動を行っています。併せてご理解・ご協力をお願いします。

交通規制を行います(荒天の場合規制なし)



→防災安全課(内373)



令和5年
年頭にあたって



国分寺市長
井澤 邦夫



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
初めで感染が確認されてから3年が経とうとしている新型コロナウイルス感染症は、感染の波を繰り返し、現在は再び増加傾向に転じております。いまだ収束の目途は立っておりません。しかし、感染防止対策やワクチン接種により重症化率は減少しています。引き続き、新しい生活様式を取り入れながら、感染拡大防止と社会経済活動を両立させて市政運営に努めてまいります。

本年は、関東大震災から100年となる節目の年であります。10万人以上の尊い命が失われたことを改めて思い起こし、風化することがないよう伝えたいき、首都直下地震をはじめとした、想定外の災害にも対応できる強靱なまきづくりを進めてまいります。

命を守る取組として、医療面において、高校生等の保健の向上と健全な育成を図ることを目的に、4月より高校生等の医療費の助成を実施します。

また、誰もが健康で安心したくらしを送ることができるよう4月より重層的な支援体制の運用を開始し、誰一人取り残さない地域福祉の推進を進めてまいります。

地域振興においては、2月より第3弾となる市内事業者の経営を支援するとともに、地域経済の活性化を目的としてスマートフォンによる決済サービス「PayPay(ペイペイ)」を活用したポイント還元事業を実施してまいります。

新庁舎の建設においては、昨年12月より建設工事が始まりまして、令和6年度の完成に向け、大規模災害の発生時に災害対策本部として十分な機能を備え、市民の安全・安心の礎となる拠点として、市民の皆様にご利用しやすい施設となるよう整備を進めてまいります。

結びに、本年が皆様にとって良い年となりますよう祈念して年頭の挨拶といたします。



国分寺市議会議員
田中 政義



明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、国分寺市議会を代表して謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

昨年中は市議会の活動に対し、絶大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

これまで新型コロナウイルス感染症の影響により、市内の多くのイベントが中止を余儀なくされてきましたが、昨年は感染拡大防止策を講じながら、武蔵国分寺跡史跡指定10周年記念行事をはじめ、数百年に実施されたイベントが数多くありました。コロナ禍でのイベントは、主催者及び関係者の方々のご努力と、参加した市民の方々のご協力の賜物であり、皆様に敬意を表するとともにこの場を借りて感謝申し上げます。市議会と致しませんが、市民の皆様が安心して魅力あふれる活動に参加できるよう、引き続き力を尽くして参る所存です。

本年は市議会議員の改選の年にあたり、市議会も新たなスタートを切る
こととなりますが、気持ちは新たなに更なる福祉の向上や市政の発展に寄与
できるよう、議員一同全力で諸課題に取り組み続けて参ります。

今後もより一層の御指導・御鞭撻をお願い申し上げますとともに、本年
が市民の皆様にとって、実り多き年となります事を心より祈念いたしまし
て、年頭の挨拶とさせていただきます。

新春特別番組「新春年頭あいさつ2023」を放送

ジェイコム東京(デジタル11チャンネル)の新春番組に、井澤邦夫市長が出演します。詳しくは番組表をご覧ください。

1月1日(祝) ~ 7日(土)

↓秘書課(内425

市報題字は、慶安元(1648)年に発行された徳川家光の朱印状内の文字です。市重要有形文化財に指定され、武蔵国分寺跡資料館で常時展示されています

がいこくじん
外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国^{がいこく}の方^{かた}のため^{ため}にお知らせ^{おしらせ}を やさしい^{やさしい}白^{しろ}本語^{ほんご}の市^しのホームペー^{ほーむぺー}ジ^じから見る^みことができま^ます。新^{しん}型^{がた}コロ^{こう}ナ^なワク^{わく}チ^{ちん}ン^んのお知らせ^{おしらせ}もあ^ありま^ます。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以 通过简单日语看到
给外国人士的通知。
还有关于新冠病毒疫苗的通知。

地場産農畜産物(こくベジ)の旬の食材を楽しみながら、地産地消を進めましょう

暮らし

国民健康保険加入の方へ
新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の適用期間が延長

適用期間 3月31日(金)まで
詳しくは市HP [検索](#) 1023304
または電話で保険年金課へ

後期高齢者医療制度の傷病手当金に関する問い合わせ・書類の提出先は都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎ 0570・086・5119
↓ 保険年金課(内547)

市内に農地や山林をお持ちの方へ
下水道受益者負担金の納付はお済みですか

市内にお持ちの農地や山林が下水道事業受益者負担金の徴収猶予を受けている場合、その土地の用途を宅地や駐車場などに変更すると徴収猶予がなくなり、負担金の納付が必要になります。詳しくはお問い合わせください。
注 制度に関しては市HP [検索](#) 1002328でも確認できます
↓ 下水道課(内488)

今月の納期 **1月31日(火)**

○市・都民税 第4期分
○国民健康保険税 第7期分
○後期高齢者医療保険料 第6期分

詳しくは納付書裏面等の納付方法をご確認ください
[問](#)市・都民税、国保税＝納税課(内553)
後期高齢者医療保険料＝保険年金課(内319)

1月の休日窓口 14日(土)

内容	時間	場所
証明発行、印鑑登録、転入・転出手続き、個人番号カード交付	9:00～12:00	市民課 (市役所第1庁舎)
国民健康保険・国民年金に関する手続き(一部)		保険年金課(同庁舎)
市税の納付、納税相談	8:30～12:00	納税課(同庁舎)

○個人番号カードの交付は、予約制です。予約はインターネットまたは市マイナンバーカードコールセンター ☎ (0570) 026-700へ
○8日・15日(日)8:30～17:00に、cocobunji市民サービスコーナーで証明発行、一部の申請書等の預かりなどを行います
○市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料なども納付できます
→市民課(内311)／保険年金課(内314)／納税課(内553)／cocobunji市民サービスコーナー ☎ (042) 329-4121



税理士による無料申告相談

2月8日(水)・9日(木)
受付時間＝9:15～11:00・13:30～15:30 リオンホール
令和4年分の所得税、復興特別税の申告をする方(土地・建物・株式などの譲渡所得のある場合を除く)
1月10日(火)から予約サイトまたは電話で事前申込専用番号 ☎ (03) 6634-5314(土日祝日を除く9:00～17:00)へ
注 詳しくは予約サイト・市HP [検索](#) 1029386をご覧ください
→課税課(内329)



女性の悩みごと相談 1月からオンライン相談を開始します

相談日や予約方法など、詳しくは市HP [検索](#) 1002814をご確認ください。
→人権平和課 ☎ (042) 573-4378



1月の無料相談 (祝日、2日(振休)・3日(火)を除く)(*)印は予約制 ☎ (042) 325-0111

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
法律相談(*)	火・金曜日 (31日を除く)	13:30～16:30	市民相談室 (市役所第4庁舎) 政策法務課 市民相談室 (内222) 注 翌月の日程に関しては お問い合わせください	人権平和課 ☎ (042) 573-4378 soudan@city.kobunji.tokyo.jp
税務相談(*)	11日・25日(水)			
登記相談(*)	16日(月)			
不動産・空き家等相談(*)	23日(月)			
行政苦情相談(*)	4日・2月1日(水)			
遺言・相続などの書類作成相談(*)	30日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談(*)	12日(木)			
マンション管理相談(*)	26日(木)			
交通事故相談(*)	5日・2月2日(木)	13:30～16:00	消費生活相談室 (市役所第4庁舎)	経済課 (内224)
消費生活相談	月～金曜日	9:30～12:00・ 13:00～15:30		
教育相談 (面談は予約制)	火～土曜日	10:00～17:00 (木曜日は19:00まで)	「電話相談」専用電話(随時) ☎ (042) 573-4375 教育相談室(予約電話) ☎ (042) 573-4376	生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533) 障害福祉課 (内522) オンブズパーソン 事務局 (内559) シルバー 人材センター ☎ (042) 325-4011

内容	日程	時間	会場	問い合わせ
身近な人権相談(＊)	12日(木)	13:00～16:00	男女平等推進 センター相談室 (ひかりプラザ内) ※にじいろ相談・ 女性のためのカウ ンセリングは電話 での相談可	人権平和課 ☎(042)573-4378 soudan@city.ko kubunji.tokyo.jp
にじいろ相談(＊) (性的指向・性自認に 関すること)	18日(水)	17:00～20:00		
女性法律相談(＊)	19日(木)	13:30～16:30		
女性のための カウンセリング(＊)	10日・24日(火)			
女性の悩みごと相談 (女性への暴力など)	月～金曜日	9:00～12:00・ 13:00～17:00 (受付＝16:00まで)	生活福祉課(市役所第2庁舎) (内533)	人権平和課 相談専用電話 ☎(042)573-4342 soudan@city.kok ubunji.tokyo.jp
犯罪被害者等支援相談(＊)		9:00～17:00 (受付＝16:00まで)		
母子父子・女性福祉相談(＊)				
心の健康相談(＊)	19日(木)	13:30～16:30	いずみプラザ	障害福祉課 (内522)
オンブズパーソンへの 面談による申立日(＊)	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン 相談室 (市役所第4庁舎)	オンブズパーソン 事務局 (内559)
高齢者就業相談(＊) ※おおむね60歳以上	月～金曜日	9:00～16:30	福祉センター	シルバー 人材センター ☎(042)325-4011
ふくし法律相談(＊)	26日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎(042)580-0570	
成年後見専門相談(＊)	12日(木)			
福祉サービス総合相談	月～金曜日	9:00～17:00		

接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は令和4年12月21日時点
※最新情報は市HP [検索](#) 1025222

オミクロン株対応ワクチン 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種日から3か月経過した12歳以上のすべての方

オミクロン株対応 ワクチンの種類	1・2回目接種 対象者	3回目以降の接種 対象者(12歳以上)
ファイザー社ワクチン (BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	○
モデルナ社ワクチン (BA.1対応型・BA.4-5対応型)	×	○

※モデルナ社の対象年齢も12歳以上に拡大されました
※本市のオミクロン株対応ワクチンはすべてBA.4-5対応型を使用しています

オミクロン株対応ワクチンが未接種で前回接種完了後に本市に転入された方など接種券の発行申請が必要な方や申請方法等に関する詳しい内容は、市HP [検索](#) 1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

接種券の郵送に関して

- 前回接種日が令和4年10月10日以前の方は接種券を郵送済み
 - 10月11日以降の方は前回接種日から3か月以内に郵送予定
- オミクロン株対応ワクチンは、BA.1対応型またはBA.4-5対応型のいずれかを1回接種すれば現時点では完了となります。そのため、オミクロン株対応ワクチンをすでに接種済みの方には、新たな接種券を郵送することはありません。

従来型ワクチン

従来型ファイザー接種(初回接種) 市HP [検索](#) 1026898

市役所集団接種会場では、毎週日曜日に接種できる予約枠を設けています。

※12歳以上で初回接種(1・2回目接種)を完了していない方

武田社ワクチン(ノババックス) 市HP [検索](#) 1029275

1月8日(日)から3～5回目接種を市役所集団接種会場で行います。

※前回接種から6か月が経過した18歳以上の方

注 本ワクチンで令和4年11月8日以降に3回目以降の接種を1回することができます。その場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません

小児接種(小児用ファイザー) 市HP [検索](#) 1027490

1～3回目接種を実施しています。

※5～11歳の方※3回目接種は2回目接種完了日から5か月経過後

乳幼児接種(乳幼児用ファイザー) 市HP [検索](#) 1028676

誕生後6か月～4歳の方

接種回数初回接種で合計3回の接種が必要

注 新型コロナウイルス接種を無料で受けられる期間は、現時点で3月末までとなっているため、3回の接種を完了するには、原則として1月13日(金)までに1回目の接種を受ける必要があります

市新型コロナ
ワクチン接種
コールセンター

☎ (042) 320-3020

月～土曜日(1月1日(祝)～3日(火)を除く)

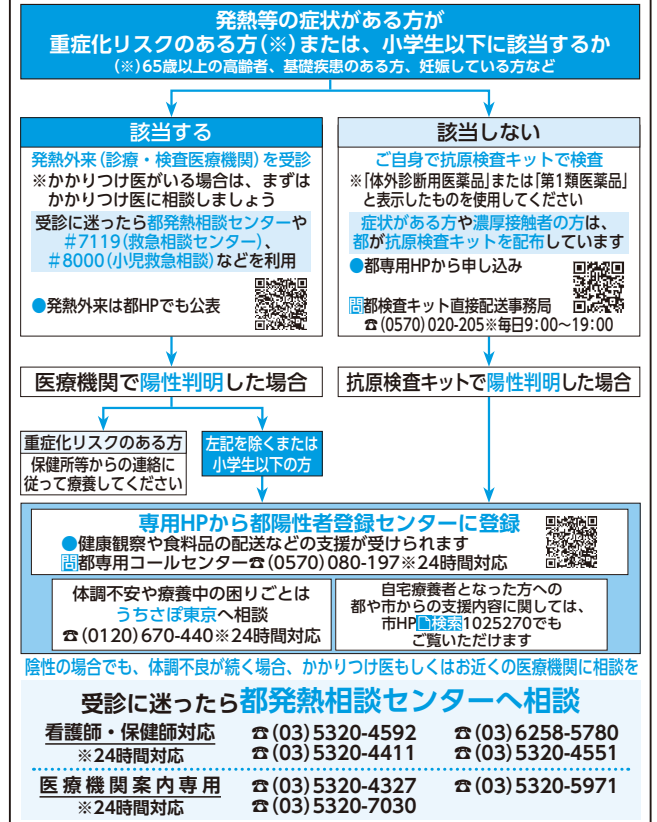
8:30～17:00※かけ間違いにご注意ください

FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

市新型コロナワクチン
接種予約サイト



感染拡大に応じて、重症化リスク等に
応じた受診・療養をお願いします



市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

募 集

く ら し

ス ポ ー ツ

凡例 日 時 場 場 所 ・ 会 場 対 象 内 容 講 講 師 定 定 員 費 用 申 申 込 込 方 方 法 物 物 持 持 ち ち 物 問 問 合 合 せ せ 先 先 HP ホ ム ム ペ ー ジ 検 検 索 ペ ー ジ 番 番 号 号 検 検 索 FAX フ ァ ク ス ✉ メール 託 託 児 児 有 有 り り 催 催 主 主 催 催 ・ 共 共 催 催 注 注 意 意 事 事 項 項

4月1日から開始

高校生等を対象とした医療費助成(マル青)

高校生等を養育している方の経済的な負担を軽減するため、医療保険の自己負担分を市が助成する制度です(所得制限無し)。

助成対象者市内在住の高校生等(15歳に達する日の翌日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方)
※高校等への在学を問いません

助成内容通院＝1回につき自己負担額から上限200円を控除した額
調剤・入院・訪問介護＝全額※食事療養標準負担額を除く

申1月中旬に対象となる方の保護者へ申請書を郵送します。必要事項を記入のうえ、2月28日(火)までに郵送(必着)で〒185-8501 子ども子育て支援課または直接申請受付窓口(市役所第5庁舎)へ
※医療証は後日郵送。制度開始日以降に申請書を提出した場合は提出日からの資格となります

注市内在住の中学3年生でマル子医療証をお持ちの方は原則申請不要。詳しくはお問い合わせください
→子ども子育て支援課(内378)

申請はお済みですか

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

申2月28日(火)までに郵送(必着)で〒185-8501子育て世帯生活支援特別給付金担当(市役所第5庁舎)へ※申請方法など詳しくは市HP [検索](#)1028249または市報7月1日号3ページ(ひとり親世帯分)／市HP [検索](#)1028405または市報8月1日号4ページ(ひとり親世帯以外分)をご覧ください

問同担当☎(042) 326-0577

国分寺市低所得のひとり親世帯等生活支援給付金を支給

対象の方へ12月下旬より順次通知を郵送しています。

問市低所得のひとり親世帯等生活支援給付金担当☎(042) 326-0577

注原則申請不要。ただし、前住所地で「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した方は申請が必要。詳しくは市HP [検索](#)1029434をご覧ください

令和5年度ヘルパー派遣事業委託事業所を募集

事業概要

①育児支援を必要とする家庭への育児・家事支援
②ひとり親家庭への育児・家事支援

注①看護師・保育士・介護福祉士・旧訪問介護員養成研修2級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所
②保育士・旧訪問介護員養成研修3級以上の修了者・介護職員初任者研修修了者・当事業1年以上の経験者のいずれかの資格・経験を持つヘルパーを派遣できる事業所

申受託の意向を1月14日(土)17:00まで〔1月1日(祝)～3日(火)・8日(日)・9日(祝)を除く〕に電話または kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子ども家庭支援センターぶんちち☎(042) 572-8138へ
→子育て相談室☎(042) 572-8138

申請は2月15日(水)まで

令和5年度市民スポーツサークル登録

公共施設予約システムのリニューアルに伴い、申請期限が例年より早まります。現在登録しているサークルや学校体育施設を使用するサークルも申請が必要です。申請期限を過ぎると施設使用料の減額がされませんのでご注意ください。

申1月4日(水)～2月15日(水)17:00までに直接市民スポーツセンター・市民室内プール・ひかりスポーツセンターへ

物①市民スポーツサークル登録申請書兼活動調査書②会員名簿③使用料減免申請書④会則⑤会員募集申請用紙⑥公共施設予約システムスポーツ施設利用登録等申出書⑦申請者の本人確認書類※学校体育施設のみ利用する団体は⑥⑦不要

申請書等配布申請先の各施設で※市HP [検索](#)1029488からダウンロード可

注認定条件に満たない場合は登録不可。3月25日(土)から申請先の施設の窓口でサークル登録証などを交付
→スポーツ振興課(内278)

国分寺都市計画生産緑地地区の変更の関係図書の縦覧

告示1月1日(祝)
縦覧期間1月4日(水)～
縦覧場所まちづくり計画課(市役所第2庁舎)
↓まちづくり計画課(内454)

農業委員会委員の募集

職務農地法等の法令に基づく事務、農地に関する調査・情報提供等

対次の①～③のいずれかに該当する方

①市内在住で一定の要件を満たす農業者2人から推薦された方
②法人その他の団体から推薦された方

③自身で応募する方

報酬会長11万5千円／月・委員4万5千円／月
任期7月20日～令和8年7月19日
申1月4日(水)～31日(火)に推薦書または応募申込書を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所第3庁舎)へ
推薦書・応募申込書配布経済課で※市HPからダウンロード可
選考方法委員候補者検討委員会での検討のうえ、決定
注提出書類は返却不可。個人推薦・団体推薦・公募に関わらず推薦書の情報(氏名・年齢・性別・経歴等)は農業委員会等に関する法律に基づき公表
↓経済課(内394)

1月の環境ひろば
テーマ「水循環」

日1月15日(日)10時～12時
場市役所書庫棟会議室
↓まちづくり計画課☎042・314・9005

西恋ヶ窪緑地(エックス山の林の若返り・維持管理の活動に参加しませんか)

エックス山等市民協議会と市の協働事業です。

話し合い1月13日(金)13時30分～15時30分
場市民室内プール会議室
作業1月20日・27日(金)9時30分～11時30分
場市民室内プール西側「むかしの井戸」(集合)
↓緑と建築課(内352)

市登録手話通訳者を募集

聴覚に障害のある方の意思疎通を円滑にするため、手話通訳者として活動してみませんか。

注聴覚障害者等の立場を理解し、手話通訳を通じた聴覚障害者等の福祉の増進に熱意があり、次の①～③をすべて満たす方①18歳以上②市内在住・在勤・在学・在活③手話通訳者全国統一試験または手話通訳技能認定試験合格者、合格者と同等の技能を有する※③は試験の受験料助成制度あり

注詳しくはお問い合わせください
→障害福祉課(内202)

1月

体育施設個人開放日予定表

→スポーツ振興課(内278)

オパール会員証または生きがいセンター利用登録者証を提示すると無料で利用できます

市民スポーツセンター☎(042) 326-2211 休1日(祝)～3日(火)・16日(月)	
第一体育室	スポレク広場(※無料)=7日(土)14:00～16:30／バウンドテニス=14日・21日(土)11:30～15:30／親子プレイルーム(※未就学児)・卓球=水曜日12:00～16:00／バスケットボール=水曜日16:30～21:30／バドミントン=金曜日16:30～21:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～22:30 ※初めての方は講習の受講が必要(受付=10:00～20:30)／中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要／成人式のため8日(日)は16:00まで、9日(祝)は18:00まで使用不可(ランニングコース含む)
けやき運動場	ターゲットバードゴルフ(※無料)=10日・17日・24日・31日(火)11:00～13:00／グラウンド・ゴルフ(※無料)=金曜日13:00～15:00／一般開放(※無料)=23日・30日(月)15:00～17:00
戸倉野球場	グラウンド・ゴルフ(※無料)=10日・17日・24日・31日(火)13:00～15:00／ターゲットバードゴルフ(※無料)=12日(木)・21日(土)・26日(木)11:00～13:00
ひかりスポーツセンター☎(042) 595-8865 休1日(祝)～3日(火)・10日(火)・23日(月)	
第一体育室	ミニテニス=6日・20日(金)11:30～15:30／卓球=7日・21日(土)9:00～13:00／バスケットボール=14日(土)9:00～13:00／バドミントン=14日(土)13:00～17:00／スポレク広場(※無料)=21日(土)14:00～16:30
フィットネスルーム	ストレッチ、エアロバイク、ウエイトトレーニング=休館日を除く毎日9:00～21:30 ※初めての方は前日の20:00までに講習の予約が必要／中学生から可。中学生は保護者の承諾書が必要
市民室内プール☎(042) 325-6868 休1日(祝)～3日(火)※プール休場=4日(水)～6日(金)	
※体育施設使用状況と申し込み方法は、市HP 検索 1002609をご覧ください	

市プレイステーション
タ暮れフェス

日1月①18日(水)②20日(金)17:30~20:00
場市プレイステーション※当日直接会場へ 対13歳~18歳
内①ボードゲームの日②火おこしをしてみよう
問認定NPO法人冒険遊び場の会☎(042)323-8550

詳しくはHPを
ご覧ください



→子ども子育て支援課☎(042)322-1140(本多児童館)

提案型協働事業

ゆいぼっこのオンライントークルーム

保育士や助産師と参加者同士で話しましょう。1部はテーマに沿って、2部はフリー
トークキングで行います。

日①1月17日(火)1部10:00~ 2部11:00~ ②23日(月)1部10:00~ 2部11:00~
③2月1日(水)1部13:00~ 2部14:00~ 場オンライン

テーマ①保育園入園に向けて ②出産に向けた心の準備 ③妊娠中に準備できる育児
用品に関して

対妊娠期~未就学児を子育て中の方 定各10組※先着順

申1月2日(振休)から氏名・お住まいの町名・電話番号・妊娠週数・お子
さんの年齢をyuibocco@gmail.comまたは電話でゆいぼっこ~地
域につなげるサポーター's~☎(070)3363-8554へ

注詳しくは市HP検索1027714をご覧ください



→健康推進課☎(042)321-1801

プレママ・
プレパパセミナー

3月11日(土)
10:15~11:30

市民室内プール体育室



対初めての出産を迎えるプレママ・
プレパパ

内もく浴の見学、パパの妊婦ジャケ
ット体験、妊婦体操、先輩ママ・
パパとの交流など

定18組程度※先着順

申1月4日(水)から電話で健康推進課
へ

→健康推進課☎(042)321-1801

みんなで子育て・子育て 1月のイベント

親子
ひろば

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
対プレママ・プレパパ、主に0歳~3歳の子どもと保護者
休日曜日、祝日、1日(祝)~4日(水)
実施日時・利用定員・方法市HP検索1001398(①)
をご覧ください
催しものの実施状況市HP検索1003024(②)をご覧ください



東部	東部地区拠点親子ひろば「BOUKENたまご」 場南町3-9-25都営住宅1階☎(042)312-0414 ミニ相談会(保健)/助産師のいる日/カウンセラーのいる日/外あそび、はじめまして/ちょ こっと気になるチョコの日
	東恋ヶ窪親子ひろば 場第一・二東恋ヶ窪学童保育所☎(042)323-3822 ※12日(木)~ ひがしこいがくぼ3丁目よくこう親子ひろば 場在宅複合福祉施設あじさい苑☎(042)300-2088 助産師のいる日/アカデミック・インテリジェンス・トレーニング/医師と話そう
	本多親子ひろば 場本多児童館☎(042)322-1140 問子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/0歳児ママパパ みんなでお話しませんか
	泉町親子ひろば 場都営泉町二丁目アパート集会室 問子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あつまれ0歳/まめぼち文庫の日
中央	日吉町親子ひろば 場第一日吉町学童保育所☎(042)324-8100 ※11日(水)~ ひよっこTIME/ひーちゃん(理学療法士)の日/ひよこの日
	プレイステーション親子ひろば「BOUKENだんどこ」 場市プレイステーション☎(042)323-8550 助産師のいる日/ようこそ赤ちゃんタイム/カウンセラーのいる日/管理栄養士のいる日
	市民室内プール親子ひろば「コアラッコ」 場市民室内プール 問NPO法人コアラッコ子育てサポート☎(070)4133-4770 助産師のいる日/のびのびひろば/お誕生日会/ねこのてとてと/木のおもちゃのひろば
	西部地区拠点親子ひろば「ぶんちっちひろば」 場問子ども家庭支援センターぶんちっち☎(042)572-8138 助産師のいる日/あかちゃんとママのホットタイム/子育てフリートークキングの会
西部	北町親子ひろば 場北町地域センター 問ファミリーサロン☎(042)326-2414 栄養士のいる日
	西町親子ひろば 場にしまち児童館☎(042)575-8188 助産師のいる日/おはなしひろば
	戸倉親子ひろば 場問戸倉学童保育所☎(042)324-9700 ※12日(木)~

児童館

対0歳~17歳(幼児は保護者同伴)☎10:00~19:00休日曜日、祝日、1月1日(祝)~3日(火)・
23日(月)注★は指定管理者※行事の詳細は市HP検索1001404をご覧ください

本多児童館☎(042)322-1140 スマイルキャッホー=11日・18日・25日(水) /おはなしポケット=12日(木)/けん玉・あ やとり=13日(金)/絵の教室=16日(月)/か るた=18日(水)/サクサク工作「絵馬」=25 日(水)~27日(金)	いずみ児童館☎(042)322-8849 工作の日「絵馬」=5日(木)~7日(土)/ 親子の「わ」=10日・17日・24日・31 日(火)/お話し会=11日(水)/けん玉= 16日(月)/人形劇「おむすびころりん」 ピカリ公演=20日(金)/読み聞かせ= 26日(木)
もとまち児童館★☎(042)359-1488 幼児向け体操=10日・17日・24日・31日(火) /チャチュケ=11日(水)/親子お話し会=12 日(木)/皆で遊ぼう=18日(水)/親子の「わ」 =19日・26日(木)/1・2年生集まれ=28日(土)	ひかり児童館★☎(042)576-2581 お正月遊び=5日(木)/けん玉=6日・ 27日(金)/親子の「わ」=16日・30日(月) /なんでも大会=17日(火)/スポーツで げんき(AM乳幼児・PM小学生)=18日 (水)/つくろう=25日(水)・26日(木)/ 中高生タイム=28日(土)/びかびかたい そう=行事のない平日
しんまち児童館★☎(042)324-7489 おはなしのくににピッピ=11日(水)/みんな で遊ぼう=12日(木)/親子の「わ」=16日・30 日(月)/親子のつどい=18日(水)、20日(金)、 25日(水)、27日(金)/工作デー=25日(水)~ 27日(金)/親子で「手形アート」=31日(火)	にしまち児童館★☎(042)575-8188 親子の「わ」=12日・19日・26日(木) /親子の「わ」ベイベーズ=16日・30 日(月)/ベビーマッサージ=24日(火)/ 工作「大きいプラバン」=26日(木)~ 28日(土)
おもちゃ病院 各児童館で受け付け。17日(火)にもとまち児童館で修理	

お子さんに関わる悩みや
子育てに関する心配、不安などの相談

養育困難や児童虐待の相談もできます

子ども家庭支援センターぶんちっち

☎(042)572-8138 FAX(042)572-0481

対0歳~17歳の子どもと保護者、子育てに関わる方
電話相談☎8:30~17:00
来館相談☎9:30~17:00(第2・4木曜日は13:00まで)
休日・月曜日、祝日、1日(祝)~3日(火)

児童虐待など緊急性のある場合は下記でも相談できます
小平児童相談所☎(042)467-3711
☎9:00~17:00 休土日祝日、1日(祝)~3日(火)
児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(24時間対応)

発達に関する悩みや
心配ごとの相談(予約制)

こどもの発達センターつくしんぼ

☎(042)325-0070 FAX(042)323-7912

対0歳~17歳の子どもと保護者
☎8:30~17:00 休土日祝日、1日(祝)~3日(火)

こま
困ったことが
あったら
でんわ
電話してね



☎(0800)800-9033
(通話料無料)
※つながらない時は
☎(042)572-3725
(通話料有料)
☎8:30~17:00
休日・月曜日、祝日、1日
(祝)~3日(火)

いきいき高齢社会をめざす 市民の集い

2月13日(月)13:30～16:00(開場＝13:00)
いずみホール

高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたい。こうした願いのもと高齢者が企画して今年も実施します。

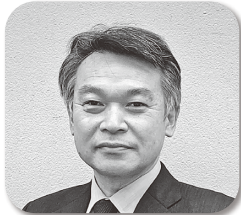
内講演会「身体づくりで暮らしイキイキ」

浅川康吉さん(都立大学教授)
漫才ビックボーイズさん

定330人※応募多数の場合抽選
¥無料

申1月27日(金)までに、下の申込書または任意の用紙に必要事項を記入のうえ、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課へ※申込書1枚につき2人まで申し込み可。全席指定のため3人以上で参加したい場合は、申込書をホチキスなどでまとめて申し込み(4人まで可)

注抽選の結果は2月上旬までに郵送予定



浅川康吉さん



ビックボーイズさん

市民の集い(2月13日(月))参加申込書

氏名①		ふりがな	住所	国分寺市
電話番号	()	—		
氏名②		ふりがな	住所	国分寺市
電話番号	()	—		

締切＝1月27日(金)(必着)

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

地域包括支援センターのイベント

■共通事項

- 日1月23日(月)14:00～15:30 市内在住の方
申1月4日(水)から電話で各地域包括支援センターへ※先着順

こいがくぼサロン

大切な人を守る 金融犯罪の手口と対策を知ろう

いずみホール

高齢者を狙った詐欺などの金融犯罪。しっかりしている方でも被害に遭われています。大切な人や自分を守るための方法を学びましょう

講(一社)全国銀行協会講師 定15人
問地域包括支援センターこいがくぼ ☎ (042) 300-6024

地域で仲間と一緒に取り組む介護予防
集いの場 10の筋トレ体験・説明会

ボランティア活動センターこくぶんじ(東元町3-17-2)

介護予防を目的として考案された「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」に取り組んでいる集いの場と、健康づくりに関して一緒に考えてみませんか。筋力トレーニングの一部体験ができます
定10人 問地域包括支援センターもとまち ☎ (042) 401-0035
注動きやすい服装で参加

後期高齢者医療制度

↓保険年金課(内319)

医療費等通知書を郵送

健康と医療に対する認識を深めるとともに、診療日数などの受診内容に誤りがないかを確認いただくため、医療費等通知書を1月下旬に郵送します。お手元に届いた方は、受診内容などをご確認ください。

令和3年9月～4年8月に保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

75歳になると 後期高齢者医療制度へ 移行します

75歳の誕生日から、原則すべての方が後期高齢者医療制度に加入します。誕生月の前月中旬

に後期高齢者医療被保険者証を郵送します。保険料は75歳になった月から月割となり、誕生月の翌月に納入通知書を郵送します。

注4月・5月が誕生月の方は、住民税賦課決定後の7月に郵送。詳しくは市HP 検索1005252をご覧ください

認知症サポーター

養成講座

1月25日(水)10時～11時30分
並木公民館

認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりますか。

市内在住・在勤・在学・在活の方

講地域包括支援センター職員

定20人※先着順

申1月4日(水)9時から電話で地域包括支援センターなみき ☎ 42・300・3702へ

物筆記用具
↓高齢福祉課 ☎ 042・321・1301

健康推進課から

↓健康推進課 ☎ 042・321・1801

生活習慣病予防

なりたい自分を目指して

新生活習慣提案セミナー

1月28日(土)10時～11時30分
市民スポーツセンター

専門家と一緒に、楽しみながら5分でもできる効果的なエクササイズを身に付けて、健康的な生活習慣のきっかけにしませんか。

市内在住・在勤・在学・在活の方

講健康運動指導士

定15人※先着順

申1月5日(木)9時から電話で健康推進課へ。特定保健指導の案内が届いた方優先

物筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・室内履き(運動ができる靴)

注動きやすい服装で参加

オーラルフレイル健診

1月31日(火)13時20分～14時20分
いずみプラザ

加齢に伴い飲み込む力は少しずつ衰えていきます。いつまでも口から食べられるように口腔機能を測定してみませんか。

市内在住で40歳～74歳の方※入れ歯を使用している方も可

内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)・パタカ測定(口唇や舌の動きを検査)・歯科相談

定14人※先着順

申1月5日(木)9時から電話で健

健康推進課へ。初めての方優先

託児付き栄養講座
血圧がちよっと高めの方へ
高血圧予防

2月1日(水)14時～15時45分
いずみプラザ

生活習慣を少し変えるだけで血圧は変化します。減塩だけではなく血圧コントロール方法を学んでみませんか。試食と歯科衛生士によるミニ講座もあります。

市内在住・在勤・在学・在活で自分や家族の血圧が気になる方

定24人※先着順

申1月6日(金)9時から電話で健康推進課へ

物筆記用具・あれば健診結果

託未就学児4人

託児付きメンタルヘルス講座
こころにパワー
心のセルフケア

2月7日(火)10時～12時
リオンホール

新型コロナウイルス感染症の流行により、周りの人とのコミュニケーションが少なくなり、ストレスを感じやすい日々が続いています。さまざまなストレスへ対処する方法を身につけて、生活に活かしてみませんか。

市内在住・在勤・在学・在活の方

講三好良子さん(人材育成コンサルタント)

定20人※先着順

申1月6日(金)9時から電話で健康推進課へ

物筆記用具

託未就学児3人

買物困難者支援事業

あなたのまちに
移動販売車が来ます



→経済課(内351)

市商工会による出張販売を実施します。
問市商工会 ☎ (042) 323-1011
催市商工会・市
注荒天時中止。売り切れ次第終了

日11:00～12:30

日(1月)	場所	出店舗名
12日(木)	内藤地域センター前	パンの家 ラママン
18日(水)		le fournil 木もれび
19日(木)	光公民館前	
25日(水)	内藤地域センター前	ブーランジェリー ルポン
26日(木)	光公民館前	パンの家 ラママン
27日(金)		しむら青果

防犯ポスターコンクール入賞者発表

市内小・中学校の児童・生徒を対象に防犯ポスターを募集しました(国分寺市防犯まちづくり委員会・市)。
合計505点の応募があり、次のとおり入賞作品を決定しました(敬称略・順不同)。

最優秀賞作品は、令和5年度の防犯啓発のポスター・ポケットティッシュとして、公共施設での掲示
や防犯キャンペーンでの配布など防犯意識向上のために活用します。

→防災安全課 (内357)

防犯ポスターコンクール入賞者発表

子どもの 防犯の部

小学生の部

- 👑最優秀賞 中井未来子(一小4年)
👑優秀賞 小野莉央(一小5年)、田
中柚希(四小4年)、奥富あさひ(四
小5年)、宮川小鳥・南雲央渉(六
小5年)、溝淵莉希(七小5年)、渡
邊心結(十小2年)、森田航平(早
稲田実業学校初等部2年)、中村
杏(早稲田実業学校初等部3年)

中学生の部

- 👑最優秀賞 高田茉莉(四中1年)
👑優秀賞 山田隼士(一中2年)、小
林詩(四中1年)



小学生の部最優秀賞
中井未来子 一小4年



中学生の部最優秀賞
高田茉莉 四中1年

自転車 カギかけ の部

小学生の部

- 👑最優秀賞 武藤隆悦(七小4年)
👑優秀賞 古川莉音(一小4年)、歳
納花(二小2年)、田中琉葵・川鍋
友喜彦(二小5年)、杉本梨々子(四
小2年)、阿部帆乃佳(四小4年)、
土田航大(十小5年)

中学生の部

- 👑最優秀賞 水守かん菜(四中1年)
👑優秀賞 神藤悠太・太田成貴(四
中1年)



小学生の部最優秀賞
武藤隆悦 七小4年



中学生の部最優秀賞
水守かん菜 四中1年

特殊詐欺 防止の部

小学生の部

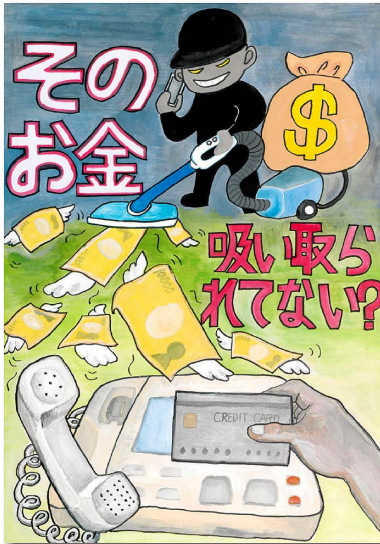
- 👑最優秀賞 昆拓志(二小4年)
👑優秀賞 高草木巴南(一小4年)、
伊藤崇志(一小5年)、山田璃来(一
小6年)、尾藤琴春(二小3年)、作
田諒(二小5年)、濱崎詩暢(四小3
年)、金子颯希(六小6年)

中学生の部

- 👑最優秀賞 福永うらら(四中1年)
👑優秀賞 田淵奏(三中1年)、請川
莉音(四中1年)



小学生の部最優秀賞
昆拓志 二小4年



中学生の部最優秀賞
福永うらら 四中1年

空き巣 防止の部

小学生の部

- 👑最優秀賞 菊地果歩(七小2年)
👑優秀賞 西村芽哩(一小3年)、弓
桁徳真(二小5年)、高橋ひなた(三
小6年)、大良瑞季(四小4年)、城
内那月(十小3年)、長岡知輝(早稲
田実業学校初等部1年)、桑原望桜
(早稲田実業学校初等部2年)、山
田健資(早稲田実業学校初等部3年)

中学生の部

- 👑最優秀賞 福永真央(四中1年)
👑優秀賞 柘琉貴・益子拓実(四中
1年)



小学生の部最優秀賞
菊地果歩 七小2年



中学生の部最優秀賞
福永真央 四中1年

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月・金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

PayPayで国分寺市のお店を応援しよう

2月1日(水)～28日(火) 第3弾

最大30%戻ってくる

※予想を上回る利用があった場合、キャンペーンを早期終了することがあります

新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢等により影響を受けている事業者や市民生活を支援し、地域経済の活性化につなげるとともに、非接触型である新しい生活様式への対応を図るため、キャッシュレス決済によるポイント還元事業を実施します。

☎ 事業に関するお問合せ→経済課 ☎ (042) 325-9517

付与上限

3,000円相当／回 6,000円相当／期間



対象店舗で10,000円分のお買い物をPayPayで支払う

後日、3,000円相当のPayPayポイント(*)を付与



(*)対象の支払い方法は、PayPay残高、PayPayカード(旧Yahoo! JAPANカードを含む)、PayPayあと払い、PayPayあと払い(一括のみ)。支払いの翌日から起算して30日後に付与

対象店舗

市内のPayPayが利用できる中小企業者店舗

※大型店・大型商業施設・大手チェーン店・コンビニエンスストアなどは対象外

対象店舗はこのポスターが目印▶



キャンペーン参加希望の事業者の方へ

新たにPayPayを導入し、キャンペーンに参加する事業者の方を受け付けています。キャンペーン開始当初から対象店舗になる場合は1月12日(木)までに、キャンペーン途中から対象店舗になる場合は1月31日(火)までにPayPay株式会社が行う審査に受かる必要があるため、お早めにお申し込みください。

☎ PayPayを導入予定の市内中小企業者

☎ PayPay契約相談窓口 ☎ (0120) 957-640(同社のメンテナンス日を除く10:00～19:00)

☎ 既にPayPayを導入している場合は、キャンペーン申込手続の必要はありません

キャンペーン参加希望の市民の方へ

☎ 期間中、市内対象店舗でのお買い物で、スマートフォンによるキャッシュレス決済サービスPayPayで支払いをした方

☎ 参加方法 まずは右の二次元コードからPayPayアプリをダウンロード

☎ PayPayカスタマーサポート窓口 ☎ (0120) 990-634 ※市内のソフトバンクショップでも相談できます

☎ 不動産・金融商品、たばこ、換金性の高い物(商品券類・切手・印紙・プリペイドカードなど)、国・地方公共団体への支払い(公共料金・市指定ごみ袋・粗大ごみ処理券など)、公的医療・介護保険の適用となるものは対象外

お買い物でPayPayポイントが付与されます

キャッシュレスで会計をスマートに



フォトニュース

たすきをつないだ 第7回 国分寺史跡駅伝

11月26日に開催した国分寺史跡駅伝では、小学生から大人まで189人の市民が初冬の史跡を駆け抜けました。



ファミリーラン(小学1・2年生と保護者)

サントリーホールディングス株式会社と ボトルtoボトル(水平リサイクル)の協定書を締結

12月9日に市とサントリーホールディングス株式会社は「ボトルtoボトル(水平リサイクル)の協定書」を締結しました。本協定の締結を契機とし、市で回収された、ペットボトルからペットボトルに再生することで資源を繰り返し利用し再生先が明確な見える化を進めます。



東京都消防褒賞を受賞

市消防団第六分団の八木義人さんが、東京都消防褒賞を受賞しました。長年にわたる献身的な活躍と、数々の多大なる功績が認められたものです。



第72回 市民クリーン運動を開催

11月13日に開催したクリーン運動では、自治会・町内会・老人会など58団体、約2,200人と市職員が参加し、合計約8トンのごみなどを集めました。ご協力ありがとうございました。



伝統文化こども教室発表会

小・中学生が伝統文化に関して学んできた成果をご覧ください。

主催 各教室実行委員会

後援 市文化団体連絡協議会・市・市教育委員会

種目(内容)	日時(1月)・会場 ※当日直接会場へ	問い合わせ
和装礼法教室成果発表会	15日(日) 13:00~15:30 リオンホール	熊谷 ☎ (042) 315-2795
いけばな親子教室花展発表会	22日(日) 10:00~15:30 リオンホール	加藤 ☎ (042) 321-4188
舞台発表公演 (詩吟・剣詩舞・日本舞踊)	28日(土) 13:30~16:30 いずみホール	花柳 ☎ (090) 7209-7712

→文化振興課 ☎ (042) 313-8182

市・都共催事業

出産・育児にもある

アンコンシャス・バイアスに気づくセミナー

性別を理由とした役割分担の決めつけや押しつけを感じたこと、自分たちのライフプランの選択に迷いを感じたことはありませんか。

出産・育児に関わるアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に気づき、自分たちらしい子育てのスタイルを一緒に考えてみませんか。

日 2月12日(日) 14:30~15:50 場 ①リオンホール ②オンライン

対 これから子どもが欲しいと思っている方・子育て中の方など、テーマに関心のある方

講 狩野さやかさん(子育てアドバイザー・ライター)

定 ①150人※多数の場合抽選。市内在住・在勤・在学の方優先

申 1月4日(水)~2月6日(月)に、申し込みフォーム

HP <https://form.run/@1650503394>で

問 女性活躍推進事業事務局 [(株)ウルフスタイル内]

☎ (03) 6264-0577

託 6か月以上の未就学児24人



狩野さやかさん

→人権平和課 ☎ (042) 573-4378

令和5年成人式 二十彩の集い

中学校でお世話になった先生方からのビデオレター上映を予定しています。

→子ども若者計画課 (内390)

日 1月9日(祝) ①11:00~11:40(受付=10:30~) ②14:00~14:40(受付=13:30~)

場 市民スポーツセンター

対 ①一・三中 ②二・四中・五中の通学区域

注 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください/対象者へ11月中旬に案内を郵送済み/保護者は入場不可/介助などが必要な場合はご連絡ください/最新情報は市HP [検索](#) 1029298をご覧ください

小惑星Kokubunji誕生8周年記念

宇宙科学講演会

2月4日(土) 14:00~16:45(開場=13:30)

リオンホール

小惑星探査機「はやぶさ2」が道筋をつけた惑星探査の最前線やアルマ望遠鏡が切り拓く最新の天文学、スペシャルトークショー等、宇宙科学の魅力をたっぷりお届けします。

対 どなたでも※中学生以上におすすめ

定 100人※先着順

申 1月4日(水)~31日(火)に申し込みフォーム [HP https://forms.office.com/r/LP5iKgbdzw](https://forms.office.com/r/LP5iKgbdzw)で

講 津田雄一さん(JAXA宇宙科学研究所教授)、
阪本成一さん(国立天文台教授)、
鈴木一義さん(国立科学博物館名誉研究員)



津田雄一さん



阪本成一さん



鈴木一義さん

→文化振興課 ☎ (042) 329-1205

こくぶんじ地域クラブ

ポッチャ交流大会 参加チーム募集&体験会

1月14日(土) 12:00~16:00

市民スポーツセンター※体験会参加者は当日直接会場へ

対 市内在住・在勤・在学の方で構成されたチーム

定 16チーム(3・4人/チーム)※先着順

¥300円/人※保険料含む

申 1月5日(木)~12日(木)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、info@fujji-pri.jpまたは [TEL \(042\) 573-8289](tel:042-573-8289)でこくぶんじ地域クラブ事務局へ

物 室内用運動靴※用具は貸し出し

問 同クラブ・田村 ☎ (042) 575-1104(富士印刷内)

→スポーツ振興課(内279)

第56回 市民 体育大会

剣道競技 参加者募集

2月19日(日) 10:00~(受付=9:30~)
市民スポーツセンター

対 市内在住・在勤・在学の方または国分寺剣友会に加入し活動している方

申 1月27日(金)までに、申込書を郵送(必着)で国分寺剣友会事務局または〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内市体育協会へ※同会会員は同事務局へ

申込書配布市民スポーツセンター※市HP [検索](#) 1014052からダウンロード可

問 同事務局・嶋崎(〒185-0005並木町3-29-8)または同協会 ☎ (042) 312-0380

注 同事務局への問い合わせはハガキで。電話またはハガキで回答

→スポーツ振興課(内279)

G'day, Australia!



オーストラリアを知ろう! 楽しもう!

市とオーストラリア・マリオン市との姉妹都市提携30周年を迎える今年、オーストラリアへの理解を深めてみませんか。

(1)オーストラリアン・フットボールを知ろう! 楽しもう!

オーストラリアの国技のひとつ、オーストラリアン・フットボールを知っていますか。オーストラリアの文化やオーギーイングリッシュも一緒に学びましょう。

日 2月11日(祝) 10:00~12:00(開場=9:45) 場 ひかりプラザ

対 小学生以上(親子参加歓迎)※小学1・2年生は大人と一緒に参加

協力 日本オーストラリアンフットボール協会

(2)南オーストラリアってどんなところ?

マリオン市がある南オーストラリアの地域の特徴や文化などの話を聞いたあと、以下のうち2つのワークショップを体験します。

①アボリジナル・ペイント

②プリザーブド・ワイルドフラワー・クラフト

③動物オリジナル缶バッジ作成

日 2月11日(祝) 14:00~16:00(開場=13:45) 場 ひかりプラザ

対 どなたでも(おおむね中学生以上)

■共通事項

定 各50人※先着順

申 1月5日(木)~2月3日(金)に件名に「参加希望イベント名」、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)、学年(児童・生徒の場合のみ)、平日に連絡のつく電話番号(未成年の場合は保護者の電話番号)、希望するワークショップの番号2つ((2)に申し込む場合のみ)を明記し international@city.kokubunji.tokyo.jpまたは申込期間中9:00~17:00に電話で人権平和課へ

注 希望者の人数により参加できるワークショップが変更になる場合あり

→人権平和課 ☎ (042) 573-4378

学ぶ楽しむ

参加する

■ボールルームダンス ジュニアスクール
日1月8日～3月19日の毎週日曜日13:00～14:30(全10回。3月5日を除く)場
国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階)対小・中学生(保護者同伴可)定30人※先着順申1月6日(金)から電話で／→(公財)日本ボールルームダンス連盟・早瀬☎(042) 321-6626

シルバー人材センターから

●入会説明会

日1月①13日(金)②24日(火)※いずれも13:30～場①福祉センター②ひかりプラザ対市内在住の60歳以上で就業希望の方定各10人※先着順申1月4日(水)から電話で物住所・氏名・年齢が確認できるもの、年会費2,000円(入会希望者のみ)

●就業体験講習「保育のお仕事セミナー」
保育園での保育補助に必要なことを学んでみませんか。

日1月23日(月)13:30～16:00(受付＝13:15～)場リオンホール対市内在住の60歳以上でシルバー人材センターに入会し、就業を希望する方内保育補助の役割、保育補助の心得、子どもの遊びなど定24人※先着順申1月4日(水)9:00から電話で
→シルバー人材センター☎(042) 325-4011

■相続と遺言の無料相談会

日1月16日(月)13:30～16:30場リオンホール※当日直接会場へ内遺産相続・公正証書遺言に関してなど／→都行政書士会国分寺支部☎(042) 324-5811

■肝臓病教室「最新の肝がん治療について」

日1月23日(月)14:30～16:00場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン講安井豊さん(消化器科副部長)定①20人※先着順費②の通信料は自己負担申1月4日(水)から電話(土日祝日を除く9:30～16:00)またはHPhttps://kan-kyoten-mushino.jp/で／→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎(0422) 32-3135

■東京マガジンバンクカレッジ「大学ゼミ成果発表会2023 雑誌を活用して社会について考えよう」

日1月28日(土)14:00～16:00場オンライン講植村八潮さん(専修大学教授)費通信料は自己負担定120人※多数の場合抽選申1月12日(木)までにHPhttps://www.library.metro.tokyo.lg.jp/で／→都立多摩図書館☎(042) 359-4020

■百人一首かるた会

日1月29日(日)13:30～15:30場ひかりプラザ※当日直接会場へ対どなたでも※小学生歓迎費300円(保険料含む)／→市レクリエーション協会・星

☎(042) 572-9276

■下水道モニター募集

利用者の意見・要望を伺い、効率的で効果的な事業運営を行うため、令和5年度下水道モニターを募集します。

任期4月1日～令和6年3月31日対4月1日時点で満18歳以上の都内在住で、HPの閲覧とメールの送受信ができる方※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く内インターネットアンケートへの回答など(全4回)定1,000人程度謝礼回答数に応じて図書カードを贈呈申1月4日(水)～2月28日(火)にHPhttps://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/で※多数の場合選考／→都下水道局広報サービス課☎(03) 5320-6693

■1月17日(阪神・淡路大震災の発生日)は防災とボランティアの日

首都直下型地震の発生が懸念されている今、大規模な地震が発生した時には消防署と連携した応急救護活動など、皆さんの協力が必要です。そのためにも東京消防庁災害時支援ボランティアの登録をお願いします。

注登録は随時受け付け可

→国分寺消防署☎(042) 323-0119

第1回浅川清流環境組合(*)議会定例会

日2月8日(水)10:00～

場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)

問浅川清流環境組合

☎(042) 589-0555
(*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

市民掲示板

●英語で遊ぼう

ゲームや折り紙で東京経済大学のお兄さん・お姉さんと英語で楽しく遊びましょう。

日1月10日(火)16:20～17:20(受付＝16:00～)場アクティ・ココボンジ定12人※先着順申1月1日(祝)からメールで／→東京経済大学・カレイラ松崎☎tkueigoclub@gmail.com

●新春初稽古

日1月15日(日)10:00～12:00場本多公民館※当日直接会場へ内拳士全員での初稽古。見学可／→少林寺拳法武蔵国分寺支部・原☎(090) 6184-1780

●国分寺市囲碁基本因坊戦・新春囲碁大会

日2月11日(祝)10:00～(受付＝9:30～)場本多公民館内本因坊戦はオール互選。新春囲碁大会は段級位によるハンディ戦費1,000円定120人※先着順申1月4日(水)から電話またはファクスで注昼食は各自持参／→谷本☎・FAX(042) 575-9735

1月10日(火)～
3月31日(金)

国分寺駅北口 喫煙ポイントを一時休止

コンテナ設置整備工事を行うため、喫煙ポイントの使用を一時休止します。再開については改めてお知らせします。なお工事期間中は、喫煙ポイント周辺や路上喫煙禁止地区での路上喫煙はお控えください。

→環境対策課☎(042) 328-2191

育児援助に関心のある方、参加しませんか

ファミリー・サポート・センター 援助会員講習会 参加者募集

ファミリー・サポート・センターは利用会員と援助会員が会員登録し、育児の援助を行う会員組織です。援助会員になるには講習会の受講が必要です。

場福祉センター 対市内で活動ができる心身共に健康な18歳以上の方

定20人※先着順

申1月4日(水)～20日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、電話・郵送(必着)または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センターへ

問同センター☎(042) 300-6061(3日(火)・祝日を除く月～金曜日9:00～17:00)

注一部講義はオンラインでの受講可。希望する方はお問い合わせください※通信費は自己負担

援助会員講習会日程表

日時(2月)	内容(*)=必須科目・(★)=WEB可	講師
7日(火)	10:00～10:30 本市の児童福祉(*) (★)	子ども家庭部職員
	10:30～11:00 ファミリー・サポート・センター事業について(*) (★)	ファミリー・サポート・センター職員
	11:00～12:00 子どもの健康について(*) (★)	子ども家庭部職員
	13:00～15:00 成長する心とからだ発達に課題のある子どもへの支援	永田陽子さん(臨床心理士)
8日(水)	10:00～12:00 子どもの遊び	大森靖枝さん(劇団風の子)
	12:00～12:30 活動に向けて	ファミリー・サポート・センター職員
9日(木)	10:00～12:00 保育のこころ(子育て中のお母さんを支えるために)	佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
	13:00～14:00 援助活動の実際(*) (★)	ファミリー・サポート・センター職員
10日(金)	10:00～13:00 安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(*) 応急救護講習(*)	ファミリー・サポート・センター職員 (公財)東京防災救急協会職員

○やむを得ず欠席する場合、(*)を含む8割受講した方は援助会員として登録し、活動を開始できます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください

○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、ファミリー・サポート・センターへ

→子育て相談室☎(042) 572-8138

用途地域等の一斉見直し

都市計画素案説明会を開催

平成16年に用途地域等の一斉見直しを実施して以来約18年が経過し、用途地域等の境界根拠としている道路の形状などが変わってきていることから、用途地域等の指定を現況にあわせるため、都市計画変更に向けて検討を進めています。このために作成した都市計画素案に関する説明会を開催します。また、素案内容に対するご意見も受け付けています。

■説明会

日1月①12日(木)19:00～②13日(金)19:00～③15日(日)14:00～※同内容

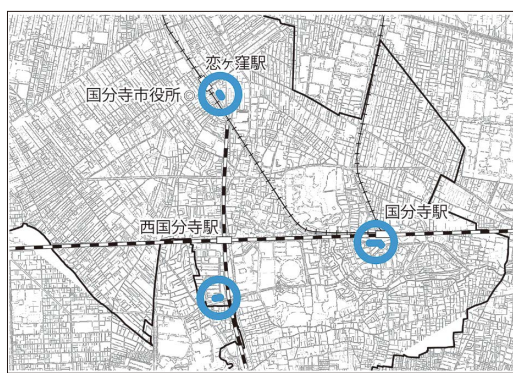
場①いずみホール②市役所書庫棟会議室③本町・南町地域センター

定①24人②20人③30人※定員を超えた時は日時の調整をお願いする場合あり

申1月4日(水)から各開催日の前日〔③は13日(金)〕17:00までに、希望日時・参加者全員の氏名・電話番号を☎machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でまちづくり計画課へ

注詳しくは市HP☎検索1029338をご覧ください

用途地域見直し変更検討箇所図



■意見の提出方法

1月31日(火)までに意見・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、メール・郵送(消印有効)または直接〒185-8501まちづくり計画課(市役所第2庁舎)へ

→まちづくり計画課(内449)

1月 市役所からオンラインで相談できます
都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談

日 1月6日・13日・20日・27日(金)
時 9:30～10:30・10:45～11:45
対 原則市内事業者、市内在住・在勤の方
内 労働問題全般に関すること(労使どちらからの相談でも可)
定 1日2枠※先着順
申 相談日の前日12:00までに電話で経済課へ
→経済課(内396)

多様な働き方セミナーⅡ →経済課(内396)

外国人労働者のための労務管理と
異文化コミュニケーション

2月①14日②21日(火)※いずれも14:00～16:00
都労働相談情報センター多摩事務所セミナー室
(立川市柴崎町3-9-2 7階)
対 使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方
内 ①外国人労働者の労務管理のポイント
②外国人労働者との異文化コミュニケーション
講 ①毎熊典子さん(特定社会保険労務士)
②小平達也さん[(株)グローバル人材戦略研究所代表取締役]
定 50人※先着順
申 ☎(042)595-8731・FAX(042)595-8361またはHPhttps://
www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/で都労働相談情報セン
ター多摩事務所へ
問 同事務所

3つの催しをまとめて
一日で参加できます シニアお仕事フェアin国分寺

日 1月13日(金)①12:00～14:00②13:00～15:00③14:00～16:00④15:00～17:00
※同内容
場 リオンホール 対 都内在住の55歳以上の方
内 就業支援セミナー／企業との面接(10社参加予定)／就業相談
催 (公財)東京しごと財団 定 各回20人※先着順
申 電話でシニア就業支援キャラバン事務局 ☎(03)6256-9092(月～金曜日9:00～18:00)へ
物 面接を希望する方は、履歴書・職務経歴書(いずれもコピー可)等持参
問 同事務局
→経済課(内396)

創業個別相談会

1月12日(木)

→経済課(内396)

時 13:00～17:00※1人1時間
場 市役所第3庁舎2階会議室
対 創業を考えている・創業後5年未満の方
定 4人※先着順
申 1月4日(水)から電話で経済課へ

福祉のしごと
相談・面接会

フルタイム・パートタイムなどいろいろな雇用スタイルの仕事を紹介します。
対 市内の福祉施設や事業所など福祉分野で働きたい方
問 市社会福祉協議会 ☎(042)324-8311
催 市・市社会福祉法人連絡会・市社会福祉協議会・都社会福祉協議会都福祉人材センター
共催 ハローワーク立川
注 雇用保険受給中の方には参加証明書を発行。
求人の概要は同センターのHPで開催日の約2週間前から公開
求人検索
1月25日(水)14:00～16:30
(受付=13:45～16:00)
※入場制限する場合あり
リオンホール
→地域共生推進課(内566)

休 日 急 病 診 療



新型コロナウイルス感染症対策のため次の症状がある方は、
まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP 検索 1001917でご確認ください。なお、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関へお問い合わせください。

- 新型コロナウイルス感染症に関する検査およびインフルエンザの迅速検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
1月1日(祝)	内科	10:00～13:00 14:00～18:00	行野医(内)	戸倉2-26-16 ☎572-4416
			本町クリニック(整外・内)	本町2-7-10 エssenビル2階 ☎324-6643
	薬局	10:00～18:00	ふく福薬局	本町2-7-10 エssenビル101 ☎312-4920
1月2日(振休)	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階 ☎575-0713
			ひなた歯科医院	光町2-15-7 ☎576-4503
	内科	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2 ☎322-0123
1月3日(火)	薬局	10:00～18:00	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21 ☎329-8038
			みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階 ☎329-8090
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	都筑歯科医院	日吉町2-34-17 ☎576-6480
1月4日(水)			野口歯科医院	高木町1-11-3 ☎572-6432
	内科	10:00～13:00 14:00～18:00	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺3階 ☎328-7100
			わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺102 ☎359-3733
1月5日(木)	薬局	10:00～18:00	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス西国分寺2階 ☎320-3871
			アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	富山歯科医院	光町2-10-24 アルコバレーノ1階 ☎575-2123

日		診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
1月8日(日)	内科	10:00～13:00 14:00～18:00	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階 ☎312-4358
			かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎320-5177
	薬局	10:00～18:00	アイン薬局国分寺南口店	南町3-22-31 国分寺南町ビル1階 ☎300-6261
1月9日(祝)			いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージーヒルズ1階 ☎324-7173
	内科	10:00～13:00 14:00～18:00	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階 ☎300-2072
1月15日(日)			おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎325-4113
	薬局	10:00～18:00	さとみ薬局	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ1階 ☎324-9831
			いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階 ☎359-3267
1月16日(月)	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102 ☎577-1992
	内科	10:00～13:00 14:00～18:00	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3 ☎325-0087
			とのがやとメンタルクリニック(精)	南町3-1-28 ☎322-8107
1月17日(火)	薬局	10:00～18:00	志宝薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階 ☎326-5260
			アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階 ☎325-6480

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042) 300-5111

24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」

HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

こちらからもアクセス可▲

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

こちらからもアクセス可▲

暮らし

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。