

暮らし 高齢者

### リオン株式会社とネーミングライツの契約を締結

1月18日に、リオン株式会社と「cocobunjiプラザ内のホールに関するネーミングライツ」契約を締結しました。引き続きまちの魅力を発信し、市民の交流と活動の場として永く愛される施設を目指します。

契約期間 4月1日～令和10年3月31日 (5年間)



→文化振興課 ☎(042) 329-1205

### 都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

→経済課(内396)

2月 ①17日②24日 (金)

都労働相談情報センターに市役所からオンラインで相談ができます。

🕒9:30～10:30・10:45～11:45

👤原則市内事業者、市内在住・在勤の方

📄労働問題全般に関すること(労使どちらでも可)

📅1日2枠※先着順

📞①は16日(木)、②は22日(水)の12:00までに電話で経済課へ

### 就労支援セミナー

#### 面接での印象を良くするポイント講座 服装とカラー

面接に自信を持って臨むために、スーツの種類やカラーによる印象の効果をお伝えします。

3月3日 (金)

🕒①セミナー=14:00～16:00(開場=13:40)

②就職個別相談会=16:00～17:00

📍リオンホール

👤市内在住・在勤・在学・在活の方が優先。市外の方も申込可

🗣️中間貴恵さん(カラーコーディネーター)

📅①50人②8人※先着順

📞2月15日(水)から電子申請サービス(市HP🔍検索 1029571からアクセス可)または電話で経済課へ

→経済課(内396)

### 事業承継個別相談会

→経済課(内396)

3月14日 (火)

🕒13:00～16:30※1人1時間

📍市役所第3庁舎2階会議室

👤親族や従業員に事業承継を考えている・自社を他の企業に譲り渡したい・他の企業を譲り受けたい方

📅3人※先着順

📞2月16日(木)から電話で経済課へ

業務終了アナウンスを制作

### 総合学院テクノスカレッジの学生に市長よりお礼



市役所内で16:55から放送中の「国分寺市の歌」を活用した業務終了アナウンスを制作した学生が、1月17日に市長と懇談し、制作にあたって込めた思いなどを話しました。

### 託児付き 歯と口の健康講座

#### 摂食機能の実力 おいしく、楽しく、免疫力向上

健康に過ごすために重要な、むし歯・歯周病予防や、噛む・飲み込むなどの機能のことをお話しします。

3月6日 (月)

🕒10:15～11:45

📍いずみプラザ

👤市内在住・在勤・在学・在活の方

🗣️植田耕一郎さん(日本大学歯学部教授)

📅30人※先着順

📞2月16日(木)9:00から電話で健康推進課へ

👤未就学児4人※先着順

→健康推進課 ☎(042) 321-1801

### いきいきセンター自主事業

#### 40代・50代のためのリズム体操&筋トレ

2月26日 (日)

🕒13:30～15:00

📍いきいきセンター

👤市内在住の40歳以上の方

🗣️前川由美子さん(NPO法人1億人元気運動協会インストラクター)

📅20人※先着順

📄¥500円

📞2月16日(木)9:00から電話で同センター ☎(042) 328-6486へ

📄タオル・室内履き・飲み物

📍同センター

👤動きやすい服装で参加。車での来場不可

### 地域包括支援センターのイベント

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

#### 地域で仲間と一緒に取り組む介護予防集いの場10の筋トレ体験・説明会

3月2日(木) 14:00～15:30 並木公民館

介護予防を目的として考案された、「暮らしを拡(ひろ)げる10の筋力トレーニング」に取り組む集いの場と、健康づくりに関して一緒に考えてみませんか。筋力トレーニングも体験できます

👤市内在住の方 📅12人※先着順

📞2月15日(水)から地域包括支援センターなみき ☎(042) 300-3702へ

👤動きやすい服装・靴で参加

### 3月のおれんじCafe

👤認知症の方やその家族、地域の方

#### おれんじCafeにんじん

📅1日・15日(水) 🕒14:00～16:00

📍①さわやかプラザもとまち※当日直接会場へ②オンライン

📄①100円②通信料は自己負担

📞②電話または📧hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042) 329-2581へ

#### おれんじCafeサンライト

📅14日・28日(火) 🕒13:00～16:00 📍特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)※当日直接会場へ

📄100円 📞☎(042) 595-7351

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

### 新しいニコニコガイド(介護保険事業者ガイド)を配布

市内・近隣の介護保険サービス事業者の情報を掲載していますのでご活用ください。事業者情報は市HP🔍検索 1015397からもご覧いただけます。

配布場所	所在地	電話	
高齢福祉課	泉町2-3-8いずみプラザ内	☎(042) 321-1301	
同課出張窓口	戸倉1-6-1市役所第2庁舎	内571	
福祉センター	戸倉4-14	☎(042) 324-4681	
地域包括支援センター	もとまち	東元町2-5-17さわやかプラザもとまち1階	☎(042) 401-0035
	こいがくぼ	西恋ヶ窪1-50-1にんじんホーム1階	☎(042) 300-6024
	ほんだ	本多2-3-3市商工会館3階	☎(042) 300-2339
	ひよし	日吉町4-32-6うれしのの里1階	☎(042) 300-1405
	ひかり	光町3-13-34国分寺ひかり診療所3階	☎(042) 573-4058
なみき	並木町3-12-2至誠ホームミナ1階	☎(042) 300-3702	

→高齢福祉課 ☎(042) 321-1301

凡例 日 日 時 場所 会場 対象 内容 講師 定員 費用 申込方法 持ち物 問い合わせ先 HP ホームページ 検索 ページ番号 検索 📄 ファクス 📧 メール 📞 託児あり 主催 共催 📄 注意事項