

令和7年度 2025年4月～2026年3月 ごみ・リサイクルカレンダー

Garbage and Recycle Items Collection Day Calendar

東恋ヶ窪
(Higashi-Koigakubo)
東戸倉
(Higashi-Tokura)

- ◆ごみ・資源物は、収集日の朝8時30分までに
出してください。
- ◆収集時刻は、その日のごみの量や
天候、交通状況等により変動します。
- ◆雨天でもいつもと同じ場所に出してください。

ごみ出し時刻


2025年 (令和7年) 3月 March

東恋ヶ窪
東戸倉

日Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2	3 もやせるごみ	4 ダンボール	5 本・雑誌 その他の紙	6 もやせるごみ	7 衣類・布類 資源プラスチック	1 8
9	10 もやせるごみ	11 もやせないごみ	12 ペットボトル せん定枝 落ち葉・下草	13 もやせるごみ ビン・カン	14 新聞紙 資源プラスチック	15
16	17 もやせるごみ	18 ダンボール	19 本・雑誌 その他の紙	20 もやせるごみ	21 衣類・布類 資源プラスチック	22
23	24 もやせるごみ	25 もやせないごみ	26 ペットボトル せん定枝 落ち葉・下草 有害ごみ	27 もやせるごみ ビン・カン	28 新聞紙 資源プラスチック	29
30	31 もやせるごみ	ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出しください。				

※ページ案内は39ページ参照

便利!!

国分寺市ごみ分別アプリは
ごみの分別や収集日が
良く分かります。
二次元コードからダウンロード(無料)してください。

App Store からダウンロード

Google play で手に入れよう





大事なお知らせ

水銀を含むごみやスプレー缶は
必ず有害ごみの収集日に!!
分別にご協力をお願いします。

体温計

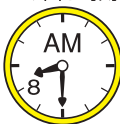
電池

血圧計

蛍光灯

危険! リチウムイオン電池
混ぜて捨てちゃダメ!
必ず、有害ごみの収集日に!!
コンセントに
繋がなくても動く
製品は要注意!
リチウムイオン電池は、過度な力加わると発熱・発火し危険です!
火災発生のリスクを比較するグラフ

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
ごみはいいごみ
粗大ごみ受付センター 電話 042 - 538 - 1153
(粗大ごみの出し方は18ページ参照)



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

4月 April

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ダンボール	2 本・雑誌 その他の紙	3 もやせる ごみ	4 衣類・布類 資源 プラスチック	5
6	7 もやせる ごみ	8 もやせない ごみ	9 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	10 もやせる ごみ ビン・カン	11 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	12
13	14 もやせる ごみ	15 ダンボール	16 本・雑誌 その他の紙	17 もやせる ごみ	18 衣類・布類 資源 プラスチック	19
20	21 もやせる ごみ	22 もやせない ごみ	23 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	24 もやせる ごみ ビン・カン	25 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	26
27	28 もやせる ごみ	29 ダンボール	30 本・雑誌 その他の紙	注意 リチウムイオン電池・スプレー缶・ カセットガスボンベは、 火災や爆発事故の原因となるため、 必ず有害ごみの収集日に出してください。		

4月12日
国分寺ペンシルロケット記念日

1955年4月12日、日本初のロケット発射実験が国分寺の地で行われました

ホームページで
情報発信中

広告

空室ゼロへ。

ツボを押さえた清掃で
すまいの価値を高めます

国分寺市をはじめ
契約棟数415件
(2025年1月現在)

有限会社 管理人代行サービス 調布市上石原1-47-27
Tel.042-482-2200
清掃メニュー動画も公開中。詳しくはQRコードから



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

5月 May

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	ごみゼロ 5月30日は530の日です。			1 もやせるごみ	2 衣類・布類 資源プラスチック	3
4	5 もやせるごみ	6 もやせないごみ	7 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	8 もやせるごみ ビン・カン	9 新聞紙 牛乳パック類 資源プラスチック	10
11	12 もやせるごみ	13 ダンボール	14 本・雑誌 その他の紙	15 もやせるごみ	16 衣類・布類 資源プラスチック	17
18	19 もやせるごみ	20 もやせないごみ	21 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	22 もやせるごみ ビン・カン	23 新聞紙 牛乳パック類 資源プラスチック	24
25	26 もやせるごみ	27 ダンボール	28 本・雑誌 その他の紙	29 もやせるごみ	30 衣類・布類 資源プラスチック	31

パソコンの回収は、こちら・・・

リネットジャパンリサイクル 検索



リネットジャパン
リサイクル株式会社

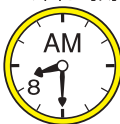
<https://www.renet.jp>

電話 0570-085-800

受付時間：午前10時～午後5時
(年末年始を除く)

注意

リチウムイオン電池・スプレー缶・
カセットガスボンベは、
火災や爆発事故の原因となるため、
必ず有害ごみの収集日に出してください。



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

6月 June

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 もやせる ごみ	3 もやせない ごみ	4 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	5 もやせる ごみ ビン・カン	6 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	7
8	9 もやせる ごみ	10 ダンボール	11 本・雑誌 その他の紙	12 もやせる ごみ	13 衣類・布類 資源 プラスチック	14
15	16 もやせる ごみ	17 もやせない ごみ	18 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	19 もやせる ごみ ビン・カン	20 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	21
22	23 もやせる ごみ	24 ダンボール	25 本・雑誌 その他の紙	26 もやせる ごみ	27 衣類・布類 資源 プラスチック	28
29	30 もやせる ごみ	「ごみ減量の第一歩」 生ごみひとしぼりを習慣づけましょう。				

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
粗大ごみ受付センターへ
電話:042-538-1153

便利!!

国分寺市ごみ分別アプリは
ごみの分別や収集日が
良く分かります。
二次元コードからダウンロード(無料)してください。

App Store
からダウンロード

Google play
でダウンロード





ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

7月 July

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話：042-312-8681

6

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 もやせない ごみ	2 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	3 もやせる ごみ ビン・カン	4 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	5
6	7 もやせる ごみ	8 ダンボール	9 本・雑誌 その他の紙	10 もやせる ごみ	11 衣類・布類 資源 プラスチック	12
13	14 もやせる ごみ	15 もやせない ごみ	16 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	17 もやせる ごみ ビン・カン	18 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	19
20	21 もやせる ごみ	22 ダンボール	23 本・雑誌 その他の紙	24 もやせる ごみ	25 衣類・布類 資源 プラスチック	26
27	28 もやせる ごみ	29 もやせない ごみ	30 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	31 もやせる ごみ ビン・カン		

注意

リチウムイオン電池・スプレー缶・
カセットガスボンベは、
火災や爆発事故の原因となるため、
必ず有害ごみの収集日に出してください。

広告

お庭のお手入れお任せください

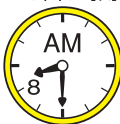
安心の低価格

川崎造園

☎ 042-505-4977

剪定・草とり・芝はり・消毒・石はり
アプローチ工事・ブロックフェンス工事など

(見積無料) 国立市谷保6139



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

8月 August

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	「ごみ減量の第一歩」 生ごみひとしぼりを習慣づけましょう。				1 新聞紙 牛乳パック類 資源プラスチック	2
3	4 もやせるごみ	5 ダンボール	6 本・雑誌 その他の紙	7 もやせるごみ	8 衣類・布類 資源プラスチック	9
10	11 もやせるごみ	12 もやせないごみ	13 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	14 もやせるごみ ビン・カン	15 新聞紙 牛乳パック類 資源プラスチック	16
17	18 もやせるごみ	19 ダンボール	20 本・雑誌 その他の紙	21 もやせるごみ	22 衣類・布類 資源プラスチック	23
24	25 もやせるごみ	26 もやせないごみ	27 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	28 もやせるごみ ビン・カン	29 新聞紙 牛乳パック類 資源プラスチック	30
31	もやせるごみ					

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
粗大ごみ受付センターへ
電話:042-538-1153

便利!!

国分寺市ごみ分別アプリは
ごみの分別や収集日が
良く分かります。
二次元コードからダウンロード(無料)してください。

App Store
からダウンロード

Google play
でダウンロード





ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

9月 September

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 もやせるごみ	2 ダンボール	3 本・雑誌 その他の紙	4 もやせるごみ	5 衣類・布類 資源プラスチック	6
7	8 もやせるごみ	9 もやせないごみ	10 ペットボトル せん定枝・落葉・下草 有害ごみ	11 もやせるごみ ビン・カン	12 新聞紙 牛乳パック類 資源プラスチック	13
14	15 もやせるごみ	16 ダンボール	17 本・雑誌 その他の紙	18 もやせるごみ	19 衣類・布類 資源プラスチック	20
21	22 もやせるごみ	23 もやせないごみ	24 ペットボトル せん定枝・落葉・下草	25 もやせるごみ ビン・カン	26 新聞紙 牛乳パック類 資源プラスチック	27
28	29 もやせるごみ	30 ダンボール	「ごみ減量の第一歩」 生ごみひとしぼりを習慣づけましょう。			

広告

遺品・特殊清掃・ゴミ分別

18,600円～
0120-979-559

お部屋のキレイ、お任せください！

お見積り無料 WEBページはこちら

株式会社ライフマルシェ 吉備南免許:第308882420719号



広告

粗大ごみ処理のことなら



今よりもっと居心地のいい場所に。

松浦商事株式会社

フリーダイヤル 0120-6001-39



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

10月 October

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	お知らせ 10月は 3R推進月間 食品ロス削減月間		1 本・雑誌 その他の紙	2 もやせる ごみ	3 衣類・布類 資源 プラスチック	4
5	6 もやせる ごみ	7 もやせない ごみ	8 ペットボトル せん定枝・落葉・下草 有害ごみ	9 もやせる ごみ ビン・カン	10 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	11
12	13 もやせる ごみ	14 ダンボール	15 本・雑誌 その他の紙	16 もやせる ごみ	17 衣類・布類 資源 プラスチック	18
19	20 もやせる ごみ	21 もやせない ごみ	22 ペットボトル せん定枝・落葉・下草	23 もやせる ごみ ビン・カン	24 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	25
26	27 もやせる ごみ	28 ダンボール	29 本・雑誌 その他の紙	30 もやせる ごみ	31 衣類・布類 資源 プラスチック	

注意

リチウムイオン電池・スプレー缶・
カセットガスボンベは、
火災や爆発事故の原因となるため、
必ず有害ごみの収集日に出してください。

パソコンの回収は、こちら・・・

リネットジャパンリサイクル 検索



リネットジャパン
リサイクル株式会社

<https://www.renet.jp>

電話 0570-085-800

受付時間：午前10時～午後5時
(年末年始を除く)



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

11月 November

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	注意 リチウムイオン電池・スプレー缶・カセットガスボンベは、 火災や爆発事故の原因となるため、 必ず有害ごみの収集日に出してください。					1
2	3 もやせる ごみ	4 もやせない ごみ	5 ペットボトル せん定枝・ 落ち葉・下草 有害ごみ	6 もやせる ごみ ビン・カン	7 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	8
9	10 もやせる ごみ	11 ダンボール	12 本・雑誌 その他の紙	13 もやせる ごみ	14 衣類・布類 資源 プラスチック	15
16	17 もやせる ごみ	18 もやせない ごみ	19 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	20 もやせる ごみ ビン・カン	21 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	22
23 30	24 もやせる ごみ	25 ダンボール	26 本・雑誌 その他の紙	27 もやせる ごみ	28 衣類・布類 資源 プラスチック	29

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
粗大ごみ受付センターへ
電話：042-538-1153

広告

粗大ごみ・産業廃棄物収集運搬受け賜ります

その他家の片付けなども お見積り無料！

環境サービス（株）国分寺市支店



0120-291-121 <http://kaneiv.srv.jp/>



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和7年
2025年

12月 December

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 もやせる ごみ	2 もやせない ごみ	3 ペットボトル せん定枝・ 落ち葉・下草 有害ごみ	4 もやせる ごみ ビン・カン	5 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	6
7	8 もやせる ごみ	9 ダンボール	10 本・雑誌 その他の紙	11 もやせる ごみ	12 衣類・布類 資源 プラスチック	13
14	15 もやせる ごみ	16 もやせない ごみ	17 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	18 もやせる ごみ ビン・カン	19 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	20
21	22 もやせる ごみ	23 ダンボール	24 本・雑誌 その他の紙 有害ごみ	25 もやせる ごみ	26 衣類・布類 資源 プラスチック	27
28	29 もやせる ごみ	30 もやせない ごみ	31 収集は ありません	ごみ・資源物の収集は 12月30日(火)までです。		

令和8年4月以降のごみ・リサイクルカレンダーは、市報3月15日号と一緒に配布します。



ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和8年
2026年

1月 January

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話：042-312-8681

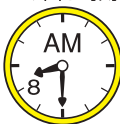
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	ごみ・資源物の収集は 1月5日(月)からです。			1 収集は ありません	2 収集は ありません	3
4	5  もやせる ごみ	6  ダンボール	7  本・雑誌 その他の紙	8  もやせる ごみ	9  衣類・布類  資源 プラスチック	10
11	12  もやせる ごみ	13  もやせない ごみ	14  ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	15  もやせる ごみ  ビン・カン	16  新聞紙  牛乳パック類  資源 プラスチック	17
18	19  もやせる ごみ	20  ダンボール	21  本・雑誌 その他の紙	22  もやせる ごみ	23  衣類・布類  資源 プラスチック	24
25	26  もやせる ごみ	27  もやせない ごみ	28  ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草  有害ごみ	29  もやせる ごみ  ビン・カン	30  新聞紙  牛乳パック類  資源 プラスチック	31

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
粗大ごみ受付センターへ
電話：042-538-1153

便利!!

国分寺市ごみ分別アプリは
ごみの分別や収集日が
良く分かります。
二次元コードからダウンロード(無料)してください。





ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和8年
2026年

2月 February

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 もやせる ごみ	3 ダンボール	4 本・雑誌 その他の紙	5 もやせる ごみ	6 衣類・布類 資源 プラスチック	7
8	9 もやせる ごみ	10 もやせない ごみ	11 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	12 もやせる ごみ ビン・カン	13 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	14
15	16 もやせる ごみ	17 ダンボール	18 本・雑誌 その他の紙	19 もやせる ごみ	20 衣類・布類 資源 プラスチック	21
22	23 もやせる ごみ	24 もやせない ごみ	25 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	26 もやせる ごみ ビン・カン	27 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	28
注意 リチウムイオン電池・スプレー缶・カセットガスボンベは、 火災や爆発事故の原因となるため、 必ず有害ごみの収集日に出してください。						

パソコンの回収は、こちら・・・

リネットジャパンリサイクル 検索



リネットジャパン
リサイクル株式会社

<https://www.renet.jp>

電話 0570-085-800

受付時間：午前10時～午後5時
(年末年始を除く)

広告

し尿・汲取りのご依頼は当社まで！

街の環境美化・一般廃棄物収集運搬から下水道処理施設保守管理までの総合管理



高杉商事株式会社

本 社 東京都小平市上水本町4-8-12
TEL 042-321-2690





ごみや資源物は収集日の
朝8時30分までにお出してください。

令和8年
2026年

3月 March

ごみの排出や収集のことは、
環境対策課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量推進課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 もやせる ごみ	3 ダンボール	4 本・雑誌 その他の紙	5 もやせる ごみ	6 衣類・布類 資源 プラスチック	7
8	9 もやせる ごみ	10 もやせない ごみ	11 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	12 もやせる ごみ ビン・カン	13 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	14
15	16 もやせる ごみ	17 ダンボール	18 本・雑誌 その他の紙	19 もやせる ごみ	20 衣類・布類 資源 プラスチック	21
22	23 もやせる ごみ	24 もやせない ごみ	25 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	26 もやせる ごみ ビン・カン	27 新聞紙 牛乳パック類 資源 プラスチック	28
29	30 もやせる ごみ	31 ダンボール	令和8年4月以降のごみ・リサイクルカレンダーは、 市報3月15日号と一緒に配布します。			

注意

リチウムイオン電池・スプレー缶・
カセットガスボンベは、
火災や爆発事故の原因となるため、
必ず有害ごみの収集日に出してください。

広告

家電リサイクル・産業廃棄物収集運搬 受け賜ります
フリーダイヤル
0120-17-1208
Sun-Express
(株)サン・エクスプレス
国分寺市並木町 3-7-2