

令和8年度 2026年4月～2027年3月 ごみ・リサイクルカレンダー

Garbage and Recycle Items Collection Day Calendar

東恋ヶ窪

(Higashi-Koigakubo)

東戸倉

(Higashi-Tokura)

※ページ案内は39ページ参照

- ◆ごみ・資源物は、収集日の朝8時30分までに
出してください。
- ◆収集時刻は、その日のごみの量や
天候、交通状況等により変動します。
- ◆雨天でもいつもと同じ場所に出してください。

ごみ出し時刻



2026年 (令和8年) 3月 March

東恋ヶ窪
東戸倉

日Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 もやせるごみ	3 ダンボール	4 本・雑誌 その他の紙	5 もやせるごみ	6 資源プラスチック 衣類・布類	7
8	9 もやせるごみ	10 もやせないごみ	11 ペットボトル せん定紙・落ち葉・下草	12 もやせるごみ ビン・カン	13 資源プラスチック 新聞紙	14 牛乳パック類
15	16 もやせるごみ	17 ダンボール	18 本・雑誌 その他の紙	19 もやせるごみ	20 資源プラスチック 衣類・布類	21
22	23 もやせるごみ	24 もやせないごみ	25 ペットボトル せん定紙・落ち葉・下草 有害ごみ	26 もやせるごみ ビン・カン	27 資源プラスチック 新聞紙	28 牛乳パック類
29	30 もやせるごみ	31 ダンボール	ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出ください。			

大事なお知らせ

リチウムイオン電池は衝撃を加えると発火する可能性があります。

他のごみ・資源物の袋に入れず、必ず「有害ごみ」で出してください。

リチウムイオン使用製品

モバイルバッテリー、携帯電話、スマートフォン、ハンディファン、ワイヤレスイヤホン、電動歯ブラシ、電子タバコ、携帯ゲーム機 など

→ P19参照

便利!!

国分寺市ごみ分別アプリは
ごみの分別や収集日が
良く分かります。

二次元コードからダウンロード(無料)してください。



粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは

粗大ごみ受付センター 電話 042 - 538 - 1153

月～金 8:30～17:15 (粗大ごみの出し方は18ページ参照)



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年

4月 April

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは 粗大ごみ受付センターへ 電話:042-538-1153		1 本・雑誌 その他の紙	2 もやせる ごみ	3 資源 プラスチック 衣類・布類	4
5	6 もやせる ごみ	7 もやせない ごみ	8 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	9 もやせる ごみ ビン・カン	10 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	11
12	13 もやせる ごみ	14 ダンボール	15 本・雑誌 その他の紙	16 もやせる ごみ	17 資源 プラスチック 衣類・布類	18
19	20 もやせる ごみ	21 もやせない ごみ	22 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	23 もやせる ごみ ビン・カン	24 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	25
26	27 もやせる ごみ	28 ダンボール	29 本・雑誌 その他の紙	30 もやせる ごみ		

4月12日
国分寺ペンシルロケット記念日
1955年4月12日、日本初のロケット発射実験が国分寺の地で行われました

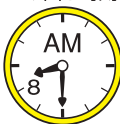
ホームページで
情報発信中

広告

エアコン分解洗浄/口コミ高評価多数

複数台がお得! 2台目以降は¥2,000割引!

HIDAX 090-8259-6900



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年 5月 May

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話：042-300-5300
 ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	<p>注意 リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、電子タバコ等)・スプレー缶・カセットガスボンベは、火災発生の原因となるため、必ず有害ごみの収集日に出してください。</p>					<p>1</p>  <p>資源 プラスチック</p>  <p>衣類・布類</p>
3	<p>4</p>  <p>もやせる ごみ</p>	<p>5</p>  <p>もやせない ごみ</p>	<p>6</p>  <p>ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草</p>	<p>7</p>  <p>もやせる ごみ</p> <p>ビン・カン</p>	<p>8</p>  <p>資源 プラスチック</p> <p>新聞紙</p> <p>牛乳パック類</p>	9
10	<p>11</p>  <p>もやせる ごみ</p>	<p>12</p>  <p>ダンボール</p>	<p>13</p>  <p>本・雑誌 その他の紙</p>	<p>14</p>  <p>もやせる ごみ</p>	<p>15</p>  <p>資源 プラスチック</p> <p>衣類・布類</p>	16
17	<p>18</p>  <p>もやせる ごみ</p>	<p>19</p>  <p>もやせない ごみ</p>	<p>20</p>  <p>ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ</p>	<p>21</p>  <p>もやせる ごみ</p> <p>ビン・カン</p>	<p>22</p>  <p>資源 プラスチック</p> <p>新聞紙</p> <p>牛乳パック類</p>	23
24	<p>25</p>  <p>もやせる ごみ</p>	<p>26</p>  <p>ダンボール</p>	<p>27</p>  <p>本・雑誌 その他の紙</p>	<p>28</p>  <p>もやせる ごみ</p>	<p>29</p>  <p>資源 プラスチック</p> <p>衣類・布類</p>	30
31						

便利!!

国分寺市ごみ分別アプリはごみの分別や収集日が良く分かります。
 二次元コードからダウンロード(無料)してください。

App Store からダウンロード



Google play で手に入れます



おいくら? なら、
 不要品を捨てるより
 手軽に早く売れるかも!

便利!おいくらの3つのポイント

- 大型や重いモノも買取対象
- 買取価格を比較して選べる
- 最短当日引き取り可能

一括査定依頼や手軽に売却

- Step1 不要品の査定依頼
- Step2 査定比較、買取店を選択
- Step3 不要品処分・引渡し

おいくら サイトはこちら!





ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年
2026年

6月 June

ごみの排出や収集のことは、
環境課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

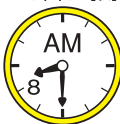
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 もやせるごみ	2 もやせないごみ	3 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	4 もやせるごみ ビン・カン	5 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	6
7	8 もやせるごみ	9 ダンボール	10 本・雑誌 その他の紙	11 もやせるごみ	12 資源プラスチック 衣類・布類	13
14	15 もやせるごみ	16 もやせないごみ	17 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	18 もやせるごみ ビン・カン	19 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	20
21	22 もやせるごみ	23 ダンボール	24 本・雑誌 その他の紙	25 もやせるごみ	26 資源プラスチック 衣類・布類	27
28	29 もやせるごみ	30 もやせないごみ	注意 リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、ハンディファン等)・ スプレー缶・カセットガスボンベは、火災発生の原因となるため、 必ず有害ごみの収集日に出してください。			

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
粗大ごみ受付センターへ
電話：042-538-1153

まだ使える不要品は
ジモティーでリユース



こちらのQRコードから



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年 7月 July

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	<p>「ごみ減量の第一歩」 生ごみひとしぼりを習慣づけましょう。</p>		<p>1</p> <p>ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草</p>	<p>2</p> <p>もやせるごみ ビン・カン</p>	<p>3</p> <p>資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類</p>	4
5	6	7	8	9	10	11
	<p>もやせるごみ</p>	<p>ダンボール</p>	<p>本・雑誌 その他の紙</p>	<p>もやせるごみ</p>	<p>資源 プラスチック 衣類・布類</p>	
12	13	14	15	16	17	18
	<p>もやせるごみ</p>	<p>もやせないごみ</p>	<p>ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ</p>	<p>もやせるごみ ビン・カン</p>	<p>資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>もやせるごみ</p>	<p>ダンボール</p>	<p>本・雑誌 その他の紙</p>	<p>もやせるごみ</p>	<p>資源 プラスチック 衣類・布類</p>	
26	27	28	29	30	31	
	<p>もやせるごみ</p>	<p>もやせないごみ</p>	<p>ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草</p>	<p>もやせるごみ ビン・カン</p>	<p>資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類</p>	

広告

エアコン分解洗浄/口コミ高評価多数

複数台がお得！2台目以降は¥2,000割引！

090-8259-6900

広告

お庭のお手入れお任せください

安心の低価格

川崎造園

042-505-4977 (見積無料) 国立市谷保6139

剪定・草とり・芝はり・消毒・石はり
アプローチ工事・ブロックフェンス工事など



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年 8月 August

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; writing-mode: vertical-rl;">注意</div> <div style="margin-left: 10px;"> <p style="color: red; font-weight: bold;">リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、電子タバコ等)・スプレー缶・カセットガスボンベは、火災発生の原因となるため、必ず有害ごみの収集日に出してください。</p> </div> </div>					1
2	3 もやせるごみ	4 ダンボール	5 本・雑誌 その他の紙	6 もやせるごみ	7 資源 プラスチック 衣類・布類	8
9	10 もやせるごみ	11 もやせないごみ	12 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	13 もやせるごみ ビン・カン	14 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	15
16	17 もやせるごみ	18 ダンボール	19 本・雑誌 その他の紙	20 もやせるごみ	21 資源 プラスチック 衣類・布類	22
23	24 もやせるごみ	25 もやせないごみ	26 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	27 もやせるごみ ビン・カン	28 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	29
30	31 もやせるごみ					

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
粗大ごみ受付センターへ
電話:042-538-1153

遺品・特殊清掃・ゴミ分別

ハウスクリーニングのことなら

18,600円税込~

0120-979-559

お部屋のキレイ、お任せください!

お見積り無料 WEBページはこちら

株式会社ライフマルシェ 吉野町免状:第308882420719号

広告



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年

9月 September

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 ダンボール	2 本・雑誌 その他の紙	3 もやせる ごみ	4 資源 プラスチック 衣類・布類	5
6	7 もやせる ごみ	8 もやせない ごみ	9 ペットボトル せん定枝・ 落ち葉・下草 有害ごみ	10 もやせる ごみ ビン・カン	11 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	12
13	14 もやせる ごみ	15 ダンボール	16 本・雑誌 その他の紙	17 もやせる ごみ	18 資源 プラスチック 衣類・布類	19
20	21 もやせる ごみ	22 もやせない ごみ	23 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	24 もやせる ごみ ビン・カン	25 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	26
27	28 もやせる ごみ	29 ダンボール	30 本・雑誌 その他の紙	「ごみ減量の第一歩」 生ごみひとしぼりを習慣づけましょう。		

広告

エアコン掃除はオフシーズンがお得 ✨

8、9月は2台目以降が ¥2,000 3,000 割引!

090-8259-6900

広告

粗大ごみ処理のことなら
今よりもっと居心地のいい場所に。

松浦商事株式会社
フリーダイヤル 0120-6001-39



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年 10月 October

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	<p>注意 リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、ハンディファン等)・スプレー缶・カセットガスボンベは、火災発生の原因となるため、必ず有害ごみの収集日に出してください。</p>			1 もやせるごみ	2 資源プラスチック 衣類・布類	3
4	5 もやせるごみ	6 もやせないごみ	7 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	8 もやせるごみ ビン・カン	9 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	10
11	12 もやせるごみ	13 ダンボール	14 本・雑誌 その他の紙	15 もやせるごみ	16 資源プラスチック 衣類・布類	17
18	19 もやせるごみ	20 もやせないごみ	21 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	22 もやせるごみ ビン・カン	23 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	24
25	26 もやせるごみ	27 ダンボール	28 本・雑誌 その他の紙	29 もやせるごみ	30 資源プラスチック 衣類・布類	31

お知らせ

10月は
3R推進月間
食品ロス削減月間

広告

空室ゼロへ。 ツボを押さえた清掃で すまいの価値を高めます

有限会社 管理人代行サービス 調布市上石原1-47-27
 国分寺市をはじめ 契約棟数440件 (2026年1月現在)
 Tel.042-482-2200
 清掃メニュー動画も公開中。詳しくはQRコードから



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年 11月 November

ごみの排出や収集のことは、
環境課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 もやせるごみ	3 もやせないごみ	4 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	5 もやせるごみ ビン・カン	6 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	7
8	9 もやせるごみ	10 ダンボール	11 本・雑誌 その他の紙	12 もやせるごみ	13 資源プラスチック 衣類・布類	14
15	16 もやせるごみ	17 もやせないごみ	18 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	19 もやせるごみ ビン・カン	20 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	21
22	23 もやせるごみ	24 ダンボール	25 本・雑誌 その他の紙	26 もやせるごみ	27 資源プラスチック 衣類・布類	28
29	30 もやせるごみ	<p>「ごみ減量の第一歩」 生ごみひとしぼりを習慣づけましょう。</p>				

広告

年末のおそうじご予約受付中! ✨

複数力所のご注文がお得! セット割あります!

HIDAX 090-8259-6900

広告

粗大ごみ・産業廃棄物収集運搬受け賜ります

その他家の片付けなども お見積り無料!

環衛サービス (株) 国分寺市支店

0120-291-121 <http://kanei.xsrv.jp/>



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和8年 2026年 12月 December

ごみの排出や収集のことは、
環境課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 もやせないごみ	2 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	3 もやせるごみ ビン・カン	4 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	5
6	7 もやせるごみ	8 ダンボール	9 本・雑誌 その他の紙	10 もやせるごみ	11 資源 プラスチック 衣類・布類	12
13	14 もやせるごみ	15 もやせないごみ	16 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	17 もやせるごみ ビン・カン	18 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	19
20	21 もやせるごみ	22 ダンボール	23 本・雑誌 その他の紙 有害ごみ	24 もやせるごみ	25 資源 プラスチック 衣類・布類	26
27	28 もやせるごみ	29 もやせないごみ	30 収集は ありません	31 収集は ありません	ごみ・資源物の収集は 12月29日(火)までです。	

粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは
粗大ごみ受付センターへ
電話：042-538-1153

パソコンの回収は、こちら・・・

リネットジャパンリサイクル 検索 ReNet recycle リネットジャパン リサイクル株式会社

https://www.renet.jp 電話 0570-085-800 受付時間：午前10時～午後5時 (年末年始を除く)



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和9年 2027年 1月 January

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話：042-300-5300
 ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	<p>注意 リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、電子タバコ等)・スプレー缶・カセットガスボンベは、火災発生の原因となるため、<u>必ず有害ごみの収集日</u>に出してください。</p>					<p>1 収集は ありません</p>
3	4 もやせる ごみ	5 ダンボール	6 本・雑誌 その他の紙	7 もやせる ごみ	8 資源 プラスチック 衣類・布類	9
10	11 もやせる ごみ	12 もやせない ごみ	13 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	14 もやせる ごみ ビン・カン	15 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	16
17	18 もやせる ごみ	19 ダンボール	20 本・雑誌 その他の紙	21 もやせる ごみ	22 資源 プラスチック 衣類・布類	23
24	25 もやせる ごみ	26 もやせない ごみ	27 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	28 もやせる ごみ ビン・カン	29 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	30
31						

令和9年4月以降のごみ・リサイクルカレンダーは、市報3月15日号と一緒に配布します。



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和9年
2027年

2月 February

ごみの排出や収集のことは、
環境課収集係へ 電話：042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、
ごみ減量課へ 電話：042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 もやせるごみ	2 ダンボール	3 本・雑誌 その他の紙	4 もやせるごみ	5 資源プラスチック 衣類・布類	6
7	8 もやせるごみ	9 もやせないごみ	10 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	11 もやせるごみ ビン・カン	12 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	13
14	15 もやせるごみ	16 ダンボール	17 本・雑誌 その他の紙	18 もやせるごみ	19 資源プラスチック 衣類・布類	20
21	22 もやせるごみ	23 もやせないごみ	24 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	25 もやせるごみ ビン・カン	26 資源プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	27
28	<p>注意 リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、電子タバコ等)・スプレー缶・カセットガスボンベは、火災発生の原因となるため、必ず有害ごみの収集日に出してください。</p>					

おいくら? なら、
不要品を捨てるより
手軽に早く売れるかも!

便利!おいくらの3つのポイント

- 大型や重いモノも買取対象
- 買取価格を比較して選べる
- 最短当日引き取り可能

一括査定依頼や手軽に売却

- Step.1 不要品の査定依頼
- Step.2 査定比較、買取店を選択
- Step.3 不要品処分・引渡し

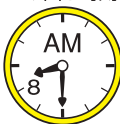
おいくらサイトはこちら

広告

し尿・汲取りのご依頼は当社まで!
街の環境美化・一般廃棄物収集運搬から下水道処理施設保守管理までの総合管理

高杉商事株式会社

本社 東京都小平市上水本町4-8-12
TEL 042-321-2690



ごみや資源物は収集日の朝8時30分までにお出してください。

令和9年 2027年

3月 March

ごみの排出や収集のことは、環境課収集係へ 電話:042-300-5300
ごみの分別に迷うものは、ごみ減量課へ 電話:042-312-8681

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 もやせるごみ	2 ダンボール	3 本・雑誌 その他の紙	4 もやせるごみ	5 資源 プラスチック 衣類・布類	6
7	8 もやせるごみ	9 もやせないごみ	10 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草	11 もやせるごみ ビン・カン	12 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	13
14	15 もやせるごみ	16 ダンボール	17 本・雑誌 その他の紙	18 もやせるごみ	19 資源 プラスチック 衣類・布類	20
21	22 もやせるごみ	23 もやせないごみ	24 ペットボトル せん定枝・落ち葉・下草 有害ごみ	25 もやせるごみ ビン・カン	26 資源 プラスチック 新聞紙 牛乳パック類	27
28	29 もやせるごみ	30 ダンボール	31 本・雑誌 その他の紙	粗大ごみの申込み・問合せ・変更・キャンセルは 粗大ごみ受付センターへ 電話:042-538-1153		

令和9年4月以降のごみ・リサイクルカレンダーは、市報3月15日号と一緒に配布します。

広告

家電リサイクル・産業廃棄物収集運搬 受け賜ります
フリーダイヤル 0120-17-1208
Sun-Express (株)サン・エクスプレス
国分寺市並木町 3-7-2