暮らし　学ぶ楽しむ参加する　市民掲示板　会員募集

6月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

日7日・21日(水)　時14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円②通信料は自己負担
申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

日13日・27日(火)　時13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎(042)595-7351

→高齢福祉課☎(042)321-1301

6月の子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日6月6日(火)10時～11時
場本多公民館・オンライン
内国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
申5月25日(木)までに市HP検索1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室へ
→子育て相談室☎042・572・8138

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。
日6月5日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ
対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
→高齢福祉課☎(042)321-1301

福祉理美容の「訪問理・美容券」「無料券」を発行

国分寺地区理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(料金の一部を組合加盟店で負担)で、「訪問理・美容券」と「無料券」を表1の対象者へ発行します。訪問理・美容券の負担額は表2、利用できる店舗は表3のとおりです。

表1　訪問理・美容券、無料券対象者と申請方法

種類	対象者（在宅の方） 区分	枚数／年	申請方法※申請後、券を郵送
訪問理・美容券	要介護3以上の方※40～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方を含む	4枚	対象者で希望する方は、申請書（高齢福祉課・各地域包括支援センターで配布※市HPからダウンロード可）を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課（いずみプラザ内・市役所第2庁舎）へ
無料券	身体障害者手帳（1・2級）または愛の手帳（1・2度）をお持ちの方で、訪問理・美容券の対象ではない方		対象者で希望する方は、申請書（障害福祉課で配布※市HPからダウンロード可）を郵送または直接〒185-8501障害福祉課（市役所第2庁舎）へ

表2　訪問理・美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額（1回当たり）
自宅へ訪問	理　容	1	500円
	美　容		
店舗でサービス	理　容（カット）	1	300円
	美　容（カット・洗髪・ブロー）		
	美　容（パーマ）	2	600円

注負担額を直接協力店に支払い。生活保護受給者は無料

表3　福祉理容・美容協力店

理　容　店

店名	所在地	☎(042)	店名	所在地	☎(042)
タツミ理容院	東元町2-8-2	321-4789	理容エルモ	西恋ヶ窪4-30-27	322-2052
バーバーかおる	西元町4-5-16	323-7240	ヘアーサロンカキタ	東戸倉2-11-9	324-4047
ロイド理容室	本　町3-9-10	327-1135	髪処ささはら	新　町1-11-4	315-5598
カットスタジオツカモト	〃　2-6-10-102	322-2543	キュアヘアー	富士本1-21-51	576-5455
天良理容所	〃　2-23-10	325-0856	アプローゼン	光　町1-39-19	574-0234
保科理容室（＊）	〃　4-13-9	325-1500	理容のなか	〃　1-40-11	575-3437
ヘアーサロンナグモ	本　多4-1-15	322-5456	理容かとう	〃　3-26-21	575-9652
理容はせがわ	東恋ヶ窪2-36-17	323-9720	バーバークツカケ	高木町1-10-33	575-3275
理容クマガヤ	〃　4-20-7	321-7010	理容おかの	〃　3-6-20	575-5782
ヘアーサロンタケザワ	西恋ヶ窪3-11-22	323-9773	カットボックスエートス	西　町5-29-2	576-3087
ヘアーサロントシ	〃　3-36-37	328-3118	保科理容室（＊）	国立市東1-6-23	572-0225

美　容　店

店名	所在地	☎(042)
美容室アン	南　町3-15-1	321-4368
花椿美容室	本　町2-3-2	321-6739
Cream（クリーム）（＊）	〃　4-1-10	359-3186
美容室アプリコット	日吉町3-31-13	573-9645 ※電話受付は平日のみ
ビューティーあき	内　藤2-6-20	576-4871

注(＊)店舗での利用のみ。訪問は行っていません
店舗以外にも店舗の事情で、訪問を行えない場合があります。申請書に訪問希望店舗として記載いただいても、別の店舗での訪問となる場合があります

注店舗をご利用の場合、必ず事前に営業時間等を店舗にお問い合わせください
問訪問理・美容券→高齢福祉課☎(042)321-1301(内117)
無料券→障害福祉課☎(042)325-0111(内344)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　託託児　¥費用　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ　検検索ページ番号検索　注注意事項

学ぶ 楽しむ 参加する

■肝臓病教室「免疫に関わる肝疾患について」

日5月23日(火)14:30～16:00場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン(Zoomアプリ使用)講慶徳大誠さん(消化器科医師)定①30人¥無料※②の通信料は自己負担申5月16日(火)から電話(土日祝日を除く9:30～16:00)またはHPhttps://kan-kyoten-musashino.jp/で※マスク着用・感染対策実施。①は先着順／→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎(0422)32-3135

■市民レクリエーションバレーボール春季大会

日6月4日(日)9:30～場市民スポーツセンター¥1チーム3,500円申5月16日(火)～23日(火)に件名「レクバレR5春」、本文に代表者名、チーム名、電話番号を明記し✉kokubunjivba@gmail.comまたは電話で※先着順■代表者会議日5月25日(木)19:30～場市民スポーツセンター／→市バレーボール連盟・馬屋原☎(090)5326-5854(19:00～21:00)

■NICTオープンハウス２０２３

日6月23日(金)・24日(土)いずれも10:00～16:30場情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町4-2-1)およびオンライン会場(詳細はURL参照)内基調講演、特別講演、技術展示、トークセッション、南極ゆうびんほかHPhttps://www2.nict.go.jp/publicity/openhouse/2023/✉open-house-2023@ml.nict.go.jp
催情報通信研究機構「NICTオープンハウス2023」事務局注定員・申込方法等はHPをご覧ください

■東京都介護福祉士実務者研修(通信課程)７月開講の受講生募集

日①通信学習＝7月1日(土)～10月31日(火)、通信による個別学習(eラーニング等)②スクーリング＝11月5日(日)～12月17日(日)の日曜日(全7回)9:00～17:30場②ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23)¥保有資格により下記のとおり(テキスト代・eラーニング料含む)無資格＝85,730円、介護職員初任者研修修了者＝80,520円、訪問介護員2級＝79,850円申6月16日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHPhttps://yawaragi.or.jp/からダウンロードまたは電話で／→同法人研修センター☎(042)523-3552

市民掲示板

●小学生野球体験教室

新メンバー募集中。青空の下、一緒に野球をやりましょう
日5月28日、6月4日・11日・18日(日)14:00～17:00場三小内申5月16日(火)からメールで／→国分寺キングス少年野球クラブ事務局✉info@kings89.club

会員募集

○「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願いします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
リトルフレンズ	月2回火曜日 10:00～11:00	ひかりプラザ・光公民館	なし	月2,000円	萩原☎(080)3502-3571	ママ、パパと子どもの英会話サークル。皆で楽しく英語で遊ぼう
自立生活体操クラブ・金曜北町	毎週金曜日 14:20～15:30	北町地域センター	500円	月1,500円	山田☎(042)301-7106	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
硬式テニス　フェアプレイ	毎週火曜日 13:00～15:00	戸倉第2テニスコート	なし	月2,000円程度 ※参加人数により異なる	泉谷✉garakuta-ya@nifty.com	初級～初中級の方で楽しくテニスをしましょう

○「市民掲示板」「会員募集」の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP検索1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限ります