

市広報ラジオ番組 / **こくぶんじVOICE**
毎週水曜日21:15~21:21放送
コミュニティFM・ラジオフューズ(FM87.4MHz)

アプリ・FMアプリでも
QRコード

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室 〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111 FAX(042)325-1380
市公式ホームページ(市HP)、市公式ツイッター、市公式フェイスブック、市モバイルサイトは、国分寺市 で検索

無くそう 思い込み、 守ろう 個性

みんなでつくる、
みんなの未来。

6/23(金)~29(木)

令和5年度 **男女共同参画週間**

内閣府 男女共同参画局

6月23日~29日は
男女共同参画週間

性別に関わりなく、誰もが、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップを、この機会に考えてみませんか。



→人権平和課 ☎(042)573-4378

男女平等推進センター(ライツこくぶんじ)

- 男女共同参画推進施策の拠点施設として、講座開催や情報発信を行っています。
- ワーク・ライフ・バランスやジェンダーなどに関する講座の開催
- 市内で活躍する団体や市の取り組みを紹介する情報誌「ライツこくぶんじ」を毎年発行
- 男女共同参画社会実現に向けて活動する場として、会議室や生活実習室を貸し出し
- 併設の図書資料室で、男女共同参画推進に関する書籍を貸し出し



メディアで話題になった書籍も多数



講座の開催や団体活動に利用できます



パネル展を開催

男女平等推進センターや、男女共同参画推進への取り組みを紹介します。
6月23日(金)~29日(木)
場ホワイエ(cocobunji WEST 5階)
(当日直接会場へ)



昨年の様子

ハラスメントとは

他者に対する言動によって、本人の意図には関係なく、相手を不当に不快にさせるなど、精神的・身体的に苦痛を与える行為です。セクシュアル・ハラスメント(性的な言動によるもの)、パワー・ハラスメント(地位や影響力を背景とするもの)、モラル・ハラスメント(精神的ないじめによるもの)、SOGIハラスメント(性的指向・性自認に関するもの)などがあります。行った側にハラスメントだという意識がなくても、受ける側に苦痛・不快を与える言動はハラスメントです。

職場のハラスメントでお悩みの方へ

職場で不快と感じる言動を受けたときは、はっきりと拒絶の意思を相手に示し、その行為がハラスメントだということを相手に伝えましょう。我慢したり、無視したりすると事態をさらに悪化させてしまうかもしれません。ハラスメントは職場全体の問題です。問題を解決していくことが、悩んでいるほかの人を救うことにもつながります。自分で解決しようとするのではなく、職場の相談担当者や信頼できる上司に相談し、職場としての対応を求めようしましょう。

人権平和課の相談窓口

人権平和課では、女性のためのカウンセリング・女性法律相談・にじいろ相談・身近な人権相談・女性の悩みごと相談・犯罪被害者等支援相談を行っています。詳しくは毎月1日号の無料相談をご覧ください。か、人権平和課へ。

オンブズパーソン制度の活用を

→オンブズパーソン事務局(政策法務課内)(内559)

オンブズパーソンは市民の皆さんの市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理します。月4回の面談日(毎月1日号に掲載)は、直接オンブズパーソンへ相談できます。

- どのような苦情を申し立てできるのですか
市の機関が行っている業務の執行や、これに関連する職員の行為に対し、自分自身の利害に関して、違法・不当・不公平・不適切などと感じた事項が対象です。ただし、苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものや、裁判で確定した事項などは除きます。
- 苦情の申立方法は
市の主な施設に苦情申立書を配架しています。必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局へご提出ください。郵送も可。*申立書は市HP 検索1004723からダウンロード可

令和4年度オンブズパーソン運営状況一覧

処理区分	件名(所管課)
苦情申立ての趣旨に沿えなかった	職員の窓口対応について(市民課)
	子育て支援事業について(子ども子育て支援課)
調査を中止・打ち切った	廃棄物減量等推進委員会について(ごみ減量推進課)
	図書館職員のサービスについて(図書館課)
次年度へ継続	下水道工事について(下水道課)

4月1日より新たにオンブズパーソンに高野太一朗さんが就任しました



高野太一朗さん

このたび、国分寺市オンブズパーソンに就任いたしました、高野太一朗と申します。国分寺市のことをはじめて知ったのは、椎名誠の著作の中でした。実際に執務のために参りますと、緑豊かで街中は明るく、住みよいところという印象を深めております。今後、市政の一助に寄与できるよう、努力してまいります。

外国人のみなさんへ
For foreign residents
外国朋友们



外国の方のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。新型コロナウイルスのお知らせもあります。

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website, including COVID-19 vaccination information.

在国分寺市网页可以通过简单日语看到给外国人士的通知。还有关于新冠病毒疫苗的通知。

都立霊園使用者を募集

☎6月15日(木)～7月3日(月)に申込書を郵送(消印有効)または都立霊園HP <https://www.tokyo-park.or.jp/reien/> で※詳しくは申込書または都立霊園HPへ

申込書配布期間 6月15日(木)～7月3日(月)(土日を除く)

申込書配布場所 ①市民課(市役所第1庁舎)②cocobunji市民サービスコーナー③国立駅前市民サービスコーナー④高齢福祉課(いずみプラザ)⑤都庁⑥各都立霊園、瑞江葬儀所⑦都内市区町村役場、千葉県松戸市役所⑧(公財)都公園協会※②は6月18日・7月2日(日)も配布

☎(公財)都公園協会 ☎(0570)783-802(申込期間中のみ) →市民課(内306)

いずみプラザ 大規模改修工事

6月中旬～12月末(予定)に屋上・外壁等の改修工事を行います。工事期間中は駐車場が制限されるため、公共交通機関によるご来館をお願いします。

→健康推進課 ☎(042)321-1801

7月中旬郵送

令和5年度国民健康保険税 納税通知書

納付回数は8回(7月～令和6年2月の各月)です。納付には、口座振替など従来の方法のほか、新たに、納税通知書に印字される「eL-QR」・「eL番号」により、スマートフォン決済アプリやクレジットカードなどでの納付も選べるようになりました。詳しくは、地方税お支払いサイト [HP https://www.payment.eltax.lta.go.jp/](https://www.payment.eltax.lta.go.jp/) へ。

注 失業された方は税が軽減される場合があります →保険年金課(内314)



マイナンバーカード申請臨時窓口 オンライン申請

タブレットで顔写真を撮影し、マイナンバーカードの申請ができます。本人確認と暗証番号の設定を依頼すると、カードを郵送で受け取れます。

☎7月の毎週火曜日9:00～16:30

場 国立駅前市民サービスコーナー

定 各16人※予約優先。当日空きがあれば利用可

持 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)

申 6月16日(金)～電話で同サービスコーナーへ(土日祝日を除く8:30～19:00)

注 必ず申請者本人がお越しください。本人確認書類が不足すると、郵送で受け取れません。詳しくは市HP ☎検索1025967へ

→国立駅前市民サービスコーナー ☎(042)573-4377

予約不要 マイナンバーカード 出張申請受付サービス

☎本市に住民登録のある方

☎7月2日(日)10:00～19:00

場 セミナールーム(cocobunji WEST5階)

持 運転免許証・健康保険証など本人確認書類1点、オンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)

☎市マイナンバーカードコールセンター ☎(0120)002-577

注 混雑状況により当日整理券を配布する場合があります →市民課(内318)



リサイクルコーナー

譲ってください 子ども用品、自転車、家具、家電、楽器

譲ります 掃除機、ベッド、自転車、テール、ミシン、五月飾り、トランポリン、ジュニアシート

品名や最新の情報は市HP ☎検索1002183 または、お問い合わせください。

注 譲渡は無料。当事者間でのやり取り

リサイクル家具販売会

6月25日(日)10:00～12:00

ストックヤード(西元町2-9-6) (当日直接会場へ)

注 駐車場数台あり/配送不可/混雑時は入場制限を行う場合あり/荒天中止

靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油の 拠点収集&フードドライブ

6月27日(火)9:00～11:00

西町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

注 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは収集できません/食用油はペットボトル・缶等に入れてお持ちください

フードドライブ(必要とされる方へ届けます)

家庭で余っている、米(生産1年以内)、缶詰、瓶詰、調味料、乾物、飲料、お菓子、インスタント食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のものをお持ちください。

注 市社会福祉協議会では、随時受け付け。事前にお電話ください

☎同協議会 ☎(042)324-8311

→ごみ減量推進課 ☎(042)300-5303

令和4年度 寄附金状況

多くのご寄附をいただきありがとうございました。

寄附件数・金額

件数	405件
金額	89,561,623円

寄附をいただいた方の地域別内訳

地域	件数	金額
市内	18件	63,028,730円
市外	387件	26,532,893円

寄附金の指定事業先(*)

指定事業	件数	金額
自然環境の保全に関する事業	37件	2,603,000円
福祉分野の充実に関する事業	68件	6,224,900円
教育分野の充実に関する事業	29件	2,325,446円
史跡武蔵国分寺跡等の歴史遺産の保存・活用に関する事業	10件	458,000円
(仮称)国分寺市郷土博物館建設基金	3件	237,000円
その他市が実施する事業で寄附者が指定する事業	10件	42,973,903円
特に指定しない	248件	34,739,374円

(*)寄附金申し込みの際に選べます →財政課(内408)

令和5年度 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

☎(1)ひとり親世帯分

①令和5年3月分の児童扶養手当受給者②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方(児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る)③令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を

受けて家計が急変するなど、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準になった方

(2)ひとり親世帯以外分

①令和4年度の同給付金の支給対象者②令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満。令和6年2月末までに生まれた新生児も対象)を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降の収入が住民税非課税相当となった方

支給金額 児童1人当たり50,000円

支給時期 (1)①・(2)①=5月30日以降順次

(1)②・(1)③・(2)②=申請した月の翌月下旬以降

☎(1)①・(2)①=原則不要(個別に通知)

(1)②・③・(2)②=6月26日(月)から受け付け

注 詳しくは市HP ☎検索1030104(ひとり親世帯分)/市HP ☎検索1030166(ひとり親世帯以外分)または、お問い合わせください

☎子育て世帯生活支援特別給付金担当 ☎(042)326-0577 [月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00]

○子ども家庭庁コールセンター ☎(0120)400-903 [月～金曜日(祝日を除く)9:00～18:00]

接種は無料。接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

掲載内容は6月5日時点 ※最新情報は市HP ☎検索1025222

ワクチンの種類	対象	春開始接種 (現在実施中)	
		8月末まで	9月～
オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社・モデルナ社 BA.4-5対応型)	A 65歳以上の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●追加で1回接種可 ※接種対象者で接種券が届いておらず、接種を希望する場合、発行申請が必要
		医療従事者等、高齢者施設・障害者施設等の従事者	
	B 12～64歳の方	基礎疾患のある方・その他重症化リスクが高いと医師が認める方	●オミクロン株対応ワクチンをさらに追加で1回接種可 ※接種を希望する場合、接種券の発行申請が必要
		上記以外の方	接種不可
従来型ワクチン (ファイザー社)	C 5歳以上の方	●初回接種が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	
	D 生後6か月～4歳の方	●初回接種(合計3回の接種が必要)が未接種の方は令和6年3月31日まで接種可	

現在実施している市内の接種会場

A・D：市役所集団接種会場・市内実施医療機関
B：市内実施医療機関のみ C：市役所集団接種会場のみ
※Aのみ7月までひかりプラザでも実施

接種券の発行申請が必要な方へ

申請方法等に関する詳しい内容は、市HP ☎検索1026084またはコールセンターへ※インターネットを利用した東京共同電子申請・届出サービスでも申し込み可(右の二次元コードからアクセス可)

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(042)320-3020

FAX (042) 320-1181 (聴覚に障害があるかた向け)

月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト




都が新型コロナウイルス相談センターを開設しています ☎(0120) 670-440 ※24時間対応

都民を対象に、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、かかりつけ医がいない方への医療機関の案内、自宅療養者からの健康相談に対応します

発熱等の症状がある場合の受診先として外来対応医療機関を都HPで公開しています



マイナンバーカード 寄附金状況 市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

参画 公開

認知症の人を支える 家族懇談会

ほっ！とできる

事前に電話で高齢福祉課へご連絡ください。
対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日7月3日(月)13:30~16:00 場いずみプラザ
→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

7月のおれんじCafe

対認知症の方やその家族、地域の方

おれんじCafeにんじん

日5日・19日(水)

時14:00~16:00

場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)

②オンライン

料①100円

申②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎(042)329-2581へ

おれんじCafeサンライト

日11日・25日(火)

時13:00~16:00

場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)

料100円

問同施設 ☎(042)595-7351

→高齢福祉課 ☎(042)321-1301

ぴかりこひろば

7月19日(水)10:00~11:00
リズムで遊ぼう

定7組(先着) 申7月5日(水)~18日(火)の月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00に電話または直接ひかり保育園 ☎(042)575-7237へ

恋こいプレイルーム

7月24日(月)9:45~11:00頃
水遊び

定7組(先着) 申7月10日(月)~21日(金)の月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00に電話または直接恋ヶ窪保育園 ☎(042)321-0465へ

■共通事項 対未就学児

→保育幼稚園課(内465)

7月の 公立保育園 地域交流事業

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ
→保育幼稚園課(内465)

保育園 ☎(042)	保育園であそぼ！ミニ講座・園庭開放	きて・みて・あそぼ！
こくぶんじ ☎322-0211	3日(月)~31日(月)の月~金曜日(祝日を除く)11:30~13:00 園庭開放(当日直接会場へ)	18日(火)10:00~11:30 水遊びをしよう 定7組 (離乳食完了のお子さんに試食の提供あり)
ひかり ☎575-7237	20日(木)10:00~12:00 睡眠に関して 定7組 6日・13日・20日・27日(木)10:00~12:00 園庭開放(当日直接会場へ)	11日(火)9:30~10:30頃 感触遊び(0・1・2歳児) 定各2組
恋ヶ窪 ☎321-0465	—	11日(火)9:45~11:00頃 水遊び・たらい遊び 定7組

日6月18日(日)10時~12時
場市役所書庫棟会議室

6月の環境ひろば 次期環境基本計画に向けた検討(都市環境)

参画しよう

日6月15日(木)から、市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧ができます。
閲覧場所政策法務課(市役所第3庁舎)
↓政策法務課(内405)

資産等報告書の閲覧開始

市議会議員選出監査委員の任期満了に伴い、次の方が就任しました。
●高瀬かおるさん(任期は5月18日~議員の任期)
↓監査委員事務局(内296)

監査委員が決まりました

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

次期地域福祉計画及び次期健康増進計画策定に向けた市民懇談会

日6月29日(木)13時~14時
場本町・南町地域センター
内次期計画策定に向けた骨子の説明および市民懇談
↓地域共生推進課(内565)・健康推進課 ☎042・321・1801

7月の子ども・子育て支援円卓会議

対子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
日7月4日(火)10時~11時
場オンライン
内国分寺子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
申6月25日(日)までに市HP 検索 1013599から出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ✉kodomonokatei@city.kokubunji.tokyo.

↓まちづくり計画課 ☎042・314・9005

↓子育て相談室 ☎042・572・8138

公開 しています

●農業委員会総会
日6月15日(木)13時30分~20日(火)9時30分
場市役所プレハブ会議室第3
↓農業委員会事務局(内394)

●消費生活審議会
日6月21日(水)14時~
場市役所書庫棟会議室
↓経済課(内396)

●建築審査会
日6月22日(木)14時30分~
場市役所プレハブ会議室第3
注一部非公開
↓建築指導課(内480)

●市史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日6月22日(木)14時30分~
場武蔵国分寺跡資料館
内(仮称)薬師堂北公園に関してほか
↓ふるさと文化財課 ☎042・300・0073

●健康増進計画策定検討委員会
日6月27日(火)19時~
場いずみプラザ
↓健康推進課 ☎042・321・1801

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定検討委員会
日6月28日(水)18時30分~
場いずみプラザ
内計画策定に関して
↓高齢福祉課 ☎042・321・1301

●教育委員会定例会
日6月29日(木)9時30分~
場ひかりプラザ
↓教育総務課 ☎042・574・4040

●国民健康保険事業の運営に関する協議会
日6月29日(木)14時~
場リオンホール
↓保険年金課(内547)

●選挙管理委員会定例会
日7月3日(月)9時30分~
場市役所プレハブ会議室第1
↓選挙管理委員会事務局(内367)

●障害者地域自立支援協議会
日7月5日(水)9時30分~12時
↓障害福祉課(内521)

令和4年度 パブリック・コメント運用状況



→政策法務課(内559)

市民生活に関する重要な政策等の策定または改廃の際は、市民の皆さんの意見を聴くため、パブリック・コメント(意見提出手続)を行っています。この制度は、市民参加による開かれた市政の推進を図るものです。市HPなどに資料を公表し、提出の期間も通常30日を確保しています。実施の際は、市報などでお知らせしますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。

一覧

件名	担当課	意見数	提出者数	反映件数
個人情報の保護に関する法律の運用に関する条例の骨子	情報管理課	12	4	1
現庁舎用地利活用基本計画	公共施設マネジメント課(旧公共施設整備推進室)	59	21	7

パブリック・コメント手続きの流れ



凡例 対対象 日日時 場場所 内内容 講講師 定定員 託託児 料費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 検索 検索 ページ番号 検索 注注意事項

介護予防マシン 筋力トレーニング事業

市内在住で65歳以上(8月1日時点)の実施設まで通所できる方※医師から運動制限の指示を受けている方、要介護認定を受けている方、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方は除く

場ニチケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)

内高齢者向け運動機器を使った身体作り

定16人程度(多数の場合抽選。初めての方優先)

期間8月～11月の原則木曜日9:00～10:30・10:30～12:00※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に担当者から連絡

料300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申6月15日(木)～7月14日(金)に、申請書を記入のうえ直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ

申請書配布各申し込み先で。市HP [検索](#)1023042からダウンロード可

注利用開始前1年以内に健康診査を受診/利用者につき添っての指導は行いません

→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

暮らしを拓げる「10の筋力トレーニング」

ハイブリッドフレイル予防 合同筋トレ

対市内在住の方

日7月4日(火)13:30～16:05

場①いずみプラザ②さわやかプラザもとまち(オンライン)

内市で介護予防トレーニングとして推奨している10の筋力トレーニングの説明

講浅川康吉さん(都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)

定①30人②10人(いずれも先着)

申7月3日(月)までに電話で高齢福祉課へ

注②オンライン用のタブレット端末は貸し出し
→高齢福祉課 ☎ (042) 321-1301

cocobunjiプラザ自主事業

新しい企画や課題を考える参加型 ワークショップ ローカルテーブル 私に還る本の時間 ははがよむ

子育て中の方などが「私に還る本の時間」を持つための方法を一緒に考えてみませんか。

日6月30日(金)18:30～20:00

場カフェローカル(cocobunji WEST5階)

講青木知子さん(ははがよむスタッフ)

定30人(先着)

申6月16日(金)から電話でcocobunjiプラザ総合案内へ



→文化振興課(同プラザ総合案内) ☎ (042) 325-6330

いずみホール自主・主催事業

→文化振興課(いずみホール) ☎ (042) 323-1491 問同ホール



米国空軍太平洋音楽隊 パシフィック・ブラス



日9月22日(金)18:00～

場いずみホール

内金管五重奏グループ「パシフィック・ブラス」の演奏。

基地内の儀式や式典で演奏される軍特有の伝統音楽と、聴きなじみのあるマーチやジャズ

定300人(先着)

料1,000円※未就学児の膝上鑑賞は無料(座席が必要な場合は有料)

申先行販売=6月21日(水)10:00～22日(木)23:59に

いずみホールオンラインチケットサービスで

一般販売=7月1日(土)10:00から電話またはオンラインで※窓口販売は翌日10:00～



ワークショップ オペラって楽しいな 参加者募集

内高校生以上※経験不問

日9月3日(日)より全16回予定

内オペレッタ「こうもり」日本語上演にソロのソリストとともに出演し、合唱パートを歌うワークショップ。その成果を令和6年3月開催のステージで披露

指導山田大輔さん・藤原規生さん

定35人(先着)

料5,000円

申7月2日(日)～31日(月)に

募集要項をご覧のうえ、専用フォームから

募集要項配布いずみホール・市内各施設または同ホール

HPからダウンロード可



ご存じですか 障害者(児)・難病患者の 手当制度等

→障害福祉課(内344)

右表の要件に該当する方で、まだ申請していない方は、早めにお手続きください。申請に必要な書類など、詳しくは障害福祉課へ。

所得基準額表(右表の支給されない方欄の「一定額」)

扶養親族等の数	①心身障害者(特例)福祉手当 ②重度心身障害者手当 ③特殊疾病者福祉手当 ④心身障害者医療費助成制度		⑤障害児福祉手当 ⑥特別障害者手当	
	本人・配偶者・扶養義務者(20歳未満は配偶者・扶養義務者等の所得、20歳以上は本人の所得による)	本人(一部の非課税収入を含む)	配偶者・扶養義務者	
0人	3,604,000円		6,287,000円	
1人	3,984,000円		6,536,000円	
2人	4,364,000円		6,749,000円	
3人	4,744,000円		6,962,000円	
以下1人増えるごとに	380,000円加算		213,000円加算	

※総所得金額等から対象控除を引いた金額を上表と比較してください。
④心身障害者医療費助成制度以外は、株式所得等を含みません
※所得審査は6月15日時点では令和3年中の所得額。年度切替月以降は令和4年中の所得額

【上記基準額に加算されるもの】
●同一生計配偶者(70歳以上の者に限る)または老人扶養親族1人につき10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)1人につき25万円

●⑤⑥配偶者・扶養義務者の所得は、老人扶養親族1人につき(当該老人扶養親族のほかに扶養親族等がないときは、当該老人扶養親族のうち1人を除いた老人扶養親族1人につき)6万円

【主な対象控除】
給与所得・公的年金等の所得がある場合はその合計金額から10万円、雑損・医療費・社会保険料(配偶者・扶養義務者所得の場合は一律8万円)・小規模企業共済等掛金・配偶者特別(④以外は上限33万円)控除の相当額、障害者控除27万円・特別障害者控除40万円(本人所得の場合は本人を除く)、寡婦控除27万円、ひとり親控除35万円、勤労学生控除27万円
※その他特例控除等が適用になる場合があります。担当窓口へお問い合わせください

手当等一覧

手当名	対象者	支給されない方 ※市に住民登録のない方や 下記のいずれかに該当する方	手当額等	年度切替月
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○病院・診療所に継続して3か月を超えて入院している方 ○所得が一定額を越えている方(※)	月額27,980円	8月
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため、常時介護を要する状態の方	○施設に入所している方 ○公的年金制度から障害を理由とする年金を受けている方 ○所得が一定額を越えている方(※)	月額15,220円	
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で次のいずれかに該当する方 ○身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 ○愛の手帳1～3度をお持ちの方 ○脳性マヒの方 ○進行性筋萎縮症の方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者特別福祉手当受給中の方 ○特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額15,500円	
市制度 心身障害者特別福祉手当	20歳以上で次のいずれかに該当する方 ○身体障害者手帳3・4級をお持ちの方 ○愛の手帳4度をお持ちの方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方(手帳の交付日時点で、65歳以上になっている方) ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○特殊疾病者福祉手当受給中の方	月額5,400円	9月
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)	○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○心身障害者福祉手当受給中の方 ○心身障害者特別福祉手当受給中の方	月額6,000円	
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	次のいずれかをお持ちの方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級) ○愛の手帳1・2度 ○精神障害者保健福祉手帳1級	○生活保護受給中の方 ○健康保険未加入の方 ○乳・子・青・親医療証をお持ちの方 ○後期高齢者医療被保険者で住民税が課税されている方 ○所得が一定額を越えている方 ○65歳以上で手帳を取得した方 ○65歳までに申請しなかった方(一部申請できなかった方を含む)など	保険診療の本人負担分を助成(課税者は一部負担あり) ※食事療養費等は自己負担	11月
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する方 ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な方	○新たに手当を受けようとする65歳以上の方 ○施設に入所している方 ○所得が一定額を越えている方 ○国立療養所に入所・入院している方 ○病院・診療所に継続して3か月以上入院している方	月額60,000円	

(*)受給資格は取得できますが、手当の支給は停止となります

イベント

高齢者

障害者

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。

学ぶ楽しむ 参加する

ジュニア育成地域推進事業 ソフトテニス小学生講習会

対市内在住・在学で小学3～6年生の初心者、初・中級者 日7月1日、8月5日・26日、10月7日、11月18日、12月2日(土)13:00～17:00(全6回)場戸倉第二テニスコート 講市ソフトテニス連盟員 講テニスシューズ(運動靴可)※ラケットの貸し出しあり 日6月29日(木)までに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)またはファクスで〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎へ 講市体育協会・(公財)都体育協会・都/→市ソフトテニス連盟・飯塚 ☎ & FAX(042)575-9287

■肝臓病教室 放置していませんか 実は危険な脂肪肝

日7月11日(火)14:30～16:00 場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン 講玉城信治さん(医師) 定①30人(先着) 日6月16日(金)から電話(土日祝日を除く9:30～16:00)またはHP <https://kan-kyoten-musashino.jp/>で/→武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター ☎ (0422)32-3135

■シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス講習会・初心者講習会

対おおむね60歳以上の方 日7月13日(木)13:00～16:00 場市民スポーツ

センター 講天野孝一さん(ミニテニス考案者) 定15人(先着) 講室内用運動靴・飲み物 日6月16日(金)～26日(月)に、住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで 講市体育協会・(公財)都体育協会・都/→国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎ & FAX(042)322-5467

■都介護職員初任者研修(通学形式)7月開講の受講生募集

日①講習=7月21日(金)～8月24日(木)のうち20日間、月・水・木・金・土曜日のおおむね9:00～18:00②修了式=8月25日(金) 場NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2階) ¥10,000円(テキスト代含む) 日7月14日(金)12:00までに申込書を最寄りの事業所へ。申込書はHP <https://yawaragi.or.jp/>からダウンロードまたは電話で/→同法人研修センター ☎ (042)523-3552

■夏期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳以上の方 ※経験者可 日7月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、8月5日(土)・6日(日)15:00～17:30 ※雨天決行 場東京学芸大学 定15人(多数の場合抽選) ¥2,000円 日6月30日(金)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・経験の有無を明記し、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男へ 注運動ができる服装、足袋または靴下で参加/→市弓道連盟・塩野 ☎ (042)

301-2788 ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方 日①7月27日(木)②8月3日(木)③8日(火) ①③おおむね8:30～17:30②8:15～18:10 見学施設ニツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市館クリーンセンター②クリーンセンター多摩川③西多摩衛生組合環境センター 集合・解散場所①JR八王子駅南口②JR武蔵小金井駅南口③JR昭島駅南口 定各30人(多数の場合抽選) ¥500円(昼食代・当日支払い) 日7月3日(月)までにHP <https://www.tama-junkankumiai.com/>の申し込みフォームまたはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」と明記し、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡の取れる番号)・参加希望日を記入のうえ、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ/→同組合 ☎ (042)597-6152

■野川・生きもの観察会(夏季)

日8月6日(日)10:00～12:00 ※小雨決行 場野川公園自然観察センター前(調布市野水2丁目)(集合) 日生きもの観察と小川の補修作業 定20人 ※小学3年生以下は保護者同伴(多数の場合抽選) 日7月7日(金)までに参加者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)、代表

者の住所・電話番号を明記し、はがき(必着)またはFAX(042)369-3890で〒183-0006府中市緑町1-27-1野川流域連絡会事務局(都北多摩南部建設事務所工事第二課)へ/→同事務局 ☎ (042)330-1845

■駐車監視員資格者講習

講習日8月28日(月)・29日(火) 考査日9月4日(月) 場東京ビッグサイト会議棟6階(江東区有明3-11-1) 定400人(先着) ¥20,000円 日7月10日(月)～28日(金)に都内各警察署の交通課へ 注詳しくはHP <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/>をご覧ください かつ電話で/→警視庁放置駐車対策センター ☎ (03)3581-4321

第57回市民体育大会参加者募集

■バドミントン競技

種目ダブルス(中学生の部) 対市内在住・在学の方 日7月30日(日) 間市バドミントン協会・渡邊 ☎ (090)4245-3255

※詳しくは市HP [検索](#)1014041

■空手道競技

種目形・組手(幼年・小学生・中学生・一般) 対市内在住・在勤・在学の方 日8月20日(日) 間市空手道連盟・篠崎 ☎ (090)8508-6912

※詳しくは市HP [検索](#)1013661 →スポーツ振興課(内279)

会員募集

○「市民掲示板」[会員募集]の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決は当事者間でお願ひします
○見学・無料体験ができます(日時・会場は施設の予約が取れない場合があるため、目安になります)

サークル名	日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
自立生活体操クラブ・高木町	毎週火曜日 9:45～11:15	高木町市営住宅集会所	500円	月1,500円	伊藤 ☎ (042) 325-6126	有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。男性歓迎
ひまわりの会	第2・4金曜日 13:30～15:30	西町プラザ	なし	1,500円/回 ※雑費500円込み	笹岡 ☎ (042) 502-6750	小さいかわいい和のインテリア。花・動物・縁起物などをハギレで作ります
健康体操クラブ・北町	毎週金曜日 13:00～14:15	北町地域センター	500円	月1,700円	西野 ☎ (042) 344-1677	膝痛・腰痛のない75歳までの方。簡単なエアロビクスや筋力トレーニングで元気な毎日を
トリム21	毎週火曜日 14:00～16:00	市民スポーツセンター	1,000円	月2,000円	蓬来 ☎ (090) 1660-8801	誰でもできるストレッチと筋肉トレーニングを明日の自分のために始めてみませんか
自立生活体操クラブ・木曜内藤	毎週木曜日 9:15～10:30	内藤地域センター	500円	月1,500円	五十嵐 ☎ (042) 575-6522	元気なうちから総合体操を始めると健康寿命を延ばせます。体験歓迎

○「市民掲示板」[会員募集]の掲載申し込み用紙は市政戦略室広報担当(市役所第3庁舎)で配布。市HP [検索](#)1004721(市民掲示板)・1004720(会員募集)からダウンロード可。掲載申し込み締め切りは掲載希望号の1か月前です
○「会員募集」の掲載は、原則、公民館を除く市内の公的・公共会場のものに限りませ

休日急病診療



次の症状がある方は、まず電話で医療機関にご相談ください。
●発熱や咳などの風邪の症状 ●強いだるさや息苦しさ

診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。また当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。暮らしのガイドの「医療機関一覧」または市HP [検索](#)1001917でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの検査は、原則できません
- 健康保険証・後期高齢者医療証などをお持ちください
- 診療科目に小児科を含んでいない場合、小児の診察ができないことがあります
- 受付時間は、医療機関によって異なります

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月18日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階 ☎326-7011
		国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階 ☎325-4124
6月18日(日)	10:00～18:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階 ☎320-5220
		アイン薬局国分寺店	本町4-7-1 ☎300-0600
6月18日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階 ☎327-0014

日	診療時間	医療機関名	所在地・☎(042)
6月25日(日)	10:00～13:00 14:00～18:00	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19 ☎322-0131
		まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階 ☎327-2622
6月25日(日)	10:00～18:00	日吉町薬局	日吉町3-15-21 ☎320-2955
6月25日(日)	9:00～12:00 13:00～19:00	かがや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階 ☎320-6480

小児救急(24時間) 都立小児総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29) ☎(042)300-5111
24時間いつでも利用できます。急な病気やけがの場合にご活用ください

都医療機関案内サービス「ひまわり」
HP <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)

国分寺消防署 ☎(042)323-0119

東京消防庁救急相談センター #7119 注ダイヤル回線の方は☎(042)521-2323

都子ども医療ガイド HP <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>

学ぶ楽しむ参加する

会員募集

休日急病診療

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(12時～13時を除く)の受付となります。