

初冬の史跡を駆け抜け、いざ頂点へ 第8回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

→スポーツ振興課(内279)

対 市内在住・在勤・在学の方(一般の部は、各チーム1人まで市外の方の参加可)
日 12月9日(土)10:00~ **コース** 史跡武蔵国分寺跡周辺道路
申 9月29日(金)24:00までに二次元コード(①)から入り、各種目指定のWeb
フォームで申し込み

募集要項・協賛要項配布 市民スポーツセンター・市民
ひかりスポーツセンター・市民室内プール・スポ
ーツ振興課(市役所第3庁舎)※市HP **検索** 1030804
(②)からダウンロード可



注 協賛団体も募集中。詳しくはお問い合わせください

競技種目	区分・募集数(多数の場合抽選)	チーム編成
駅伝レース(一般の部)中学生以上 約700m3周×4人	男子・女子・混合 計15チーム	選手4人・ 補欠1人・ 監督(成人)1人
駅伝レース(小学3・4年生の部) 約700m1周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	
駅伝レース(小学5・6年生の部) 約700m2周×4人	男子・女子・混合 計20チーム	
ファミリーラン(小学1・2年生と保護者) 児童1人+成人1人で約700m	ペア10組	—



小学1年生から参加可。参加者全員に参加賞あり。入賞者にはメダルを贈呈

内藤地域センター 秋のおたのしみ会

場 内藤地域センター(内藤2-22-34)
催 同センター利用者協議会イベント実行委員会
問 同センター ☎(042)573-9393



日程	タイトル	対象・内容・申し込み	団体名
9月4日~10月30日の月曜日 ※祝日も開催	子育てひろばコアラッコClub	対 0~3歳と保護者・妊娠中の方 内 手遊び・わらべ歌・絵本の読み聞かせ・助産師相談(9月4日・10月23日(月))など	NPO法人コアラッコ 子育てサポート
9月19日(火)・21日(木) ※どちらか1日を選択	自立生活体操(体験会)	対 75歳~ 内 自立生活体操の1時間プログラム体験 持 運動靴・飲み物 申 9月18日(月)までに電話で同センターへ	自立生活体操クラブ・内藤 自立生活体操クラブ・木曜内藤
10月9日(祝)	健康体操(体験会)	対 75歳まで 内 健康体操の1時間プログラム体験 持 運動靴・飲み物 申 10月8日(日)までに電話で同センターへ	健康体操クラブ・内藤
10月19日(木)	国分寺のペットボトルの行方 (SDGsな話を聞こう)	内 市で回収したペットボトルの行方などの話を、ごみ減量推進課から聞きましょう	パルシステム東京 西国分寺委員会

→協働コミュニティ課 ☎(042)325-1991

都支援事業(都民参加) こくぶんじ地域クラブ ニュースポーツ 「モルック」 交流大会参加者募集

→スポーツ振興課(内278)

対 小学生以上で構成されたチーム
日 9月23日(祝)9:30~13:20
場 西元町ゲートボール広場(市立歴史公園史跡武蔵国分寺跡横)
内 フィンランド生まれのアウトドアスポーツで、木製のピンを倒し点数を競うスポーツ
定 16チーム(2・3人/チーム)(先着) ¥300円/人
持 外履き用運動靴(用具は貸し出し)
申 9月2日(土)~15日(金)に、チーム名・代表者名・電話番号・チーム人数を明記し、info@fuji-pri.jpまたはfax(042)573-8289で同クラブ事務局へ
問 同クラブ・田村(富士印刷内) ☎(042)575-1104

スポレクまつり 戸倉第一・ニテニスコート 無料開放

日 10月9日(祝)9:00~16:30
申 9月9日(土)10:00から直接市民スポーツセンターへ(先着)
注 1組1時間まで。中学生以下は申し込み時と利用当日それぞれ保護者同伴
→スポーツ振興課(内278)

こくぶんじ地域クラブ からだに効くラン&ウォーク・3コース

対 ①③20~70歳代の方※子ども同伴可②小学生と保護者
内 ①ウォークコース②親子コース③ランコース※いずれも2回
講 宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場)・玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)
定 各20人(先着)
持 外履き・室内用運動靴(走りやすいもの)、飲み物、タオル
申 9月2日(土)~20日(水)に氏名・電話番号・年齢・希望コースをclub-59bunji@softbank.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局 ☎(090)9824-0401(SMSも可)へ

日程

コース	日(土)	場所
ウォークコース	9月30日	けやき公園
	10月7日	※雨天時は市民スポーツセンター
親子コース	21日	市民ひかりスポーツセンター
	11月4日	
ランコース	18日	窪東公園
	12月2日	※雨天時は市民スポーツセンター

→スポーツ振興課(内278)

こくぶんじ 地域クラブ 都シニア支援事業

■共通事項
対 おおむね60歳以上の方
日 9月2日(土)から往復はがきに氏名・住所を明記し、〒185-0005並木町3-25-26岡本公子へ
問 同クラブ事務局 ☎(090)9824-0401

■お達者クラブ 楽しくスポーツ
日 10月22日、11月5日・19日(日)9:45~11:15
場 市民スポーツセンター
内 ストレッチ・ボッチャ・モルック・バランスボール・ノルディックウォーク
定 25人(先着) ¥200円/回
持 飲み物・室内用運動靴※用具は貸し出し



■お達者ウォーク 地域を知ろう
日 ①9月24日②10月29日③11月26日(日)9:00~11:30
場 ①国分寺駅南口交番前(集合)・西国分寺駅(解散)
②国立駅北口駅前広場(集合)・多摩モノレール泉体育館駅(解散)
③旧国立駅舎前(集合)・矢川駅(解散)
内 いずれも4.5km程度のウォーキング
定 30人(先着) ¥100円/人(入園料150円(65歳以上は70円))
持 飲み物・交通費など

→スポーツ振興課(内278)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は月~金曜日(祝日を除く)8時30分~17時(12時~13時を除く)の受付となります。