

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

10/15

令和5年(2023年)
No. 1457

第40回

国分寺まつり

ひろげよう市民の輪

11月5日(日)

9:30~15:30

都立武蔵国分寺公園

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页可以看到给外国人士的告知。



©ホッチプロジェクト

世帯と人口

令和5年10月1日現在(前月比)

人口	128,685 (-72)
世帯数	63,995 (-29)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP



市公式
エックス



市公式
フェイス
ブック



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



4年ぶりの開催です！

第40回国分寺まつり実行委員会 会長 鈴木雅之

この度は4年ぶりとなる国分寺まつりを開催する運びとなりました。

国分寺まつりは市内で最も大きなお祭りです。市民の皆様がひとつとなつて楽しむことができるよう実行委員会一同準備をしてまいりました。農業祭をはじめ、商工まつり、市民まつりと見どころ満載です。ぜひ遊びに来ていただき思いきり楽しんでください。

国分寺市長 井澤邦夫

国分寺まつりは、国分寺市を盛り上げる秋の一大イベントとして、本年で40回目を迎えます。関係者の皆様の多大なるご尽力により、4年ぶりに開催されますことに、深く感謝申し上げます。

「ひろげよう市民の輪」のテーマのもと、市民の皆様におかれましては、安全で楽しい1日をお過ごしいただきますよう祈念申し上げます。

ポスター掲示にご協力を

配架期間 10月16日(月)～11月1日(水)

配架場所 国分寺まつり実行委員会事務局(cocobunji WEST 5階 文化振興課内)・国分寺市案内所(同1階)・市役所第3庁舎1階・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)※無くなり次第終了



ポスターは自由にお持ちください



ぶんじch(*)で10月30日(月)からパンフレットをご覧ください。
(*)地域情報が盛りだくさんの無料ダウンロードアプリ



主催 国分寺まつり実行委員会
後援 市・国分寺市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺地区

問国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-313-8182 / 当日事務局連絡先 ☎080-1578-4528

広告

※時間・内容は予定。当日の都合により前後することあり



9:30	●開会式 開会宣言(実行委員会副会長) あいさつ(実行委員会会長・市長・佐渡副市長・飯山市長)	
9:55	●東京国分寺ライオンズクラブ表彰式 ポスターコンテスト表彰式	
10:15	●姉妹都市佐渡市／郷土芸能披露(鬼太鼓・民謡)	
11:00	五中 吹奏楽部 ハリケーンズ キッズチアリーダー	
11:30	ぷばる 国分寺ZUMBAサークル	
12:00	ハーラウ フラ オ プアエナ フラ、 リノリノアーヌエヌエ	
12:30	リノ カナニ ホヌ Dance studio R	
13:00	和太鼓 打楽 Orange Poodle	
13:30	TOMOALOHA フラストジャオ SPARK RUBY'S	
14:00	. STEP Dance Fam Kokubunji	
14:30	Mara' olna Hula Studio 学童保育じゃんぷ	
15:00	カルフォルニア倶楽部	



●演奏・行進・踊り
国分寺消防少年団・ボーイスカウト国分寺第1団・
社会福祉法人 菊美会 ほんだ保育園・P-RAZIL・
阿波踊り国分寺連

9:30 ●即売
野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵など
花のくじ引き
コンテナガーデンコンテスト
手芸品展示ほか
農業祭品評会出品物の観覧(観覧時間 9:30~12:30)

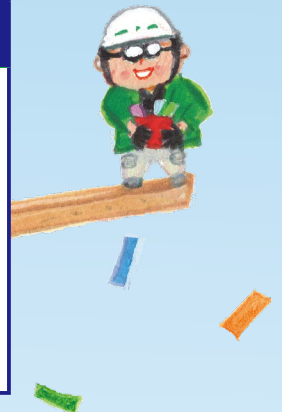
11:00 ●棒打ち披露

13:00 ●即売
品評会に出品された農産物

15:00 ●宝船の宝分け
宝船を作った野菜の無料配布



- 国分寺火災予防フェア(国分寺消防署)
訓練消火器・まちかど防災訓練車を使用した消火体験
消防自動車(ポンプ車・はしご車)の展示
煙体験
ミニ防火服の試着・写真撮影
VR車による災害体験
- 警察車両展示(小金井警察署)
パトカー・白バイ(9:30~11:30)

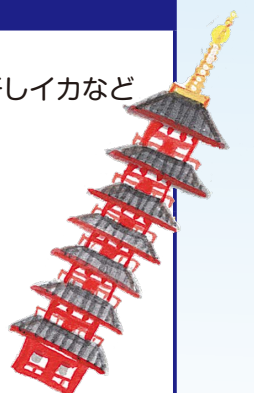


- **工業部会**
発電自転車＋スカイバイク(ITゲーム)
マイカー点検教室
- **建設部会**
木造軸組在来工法による建前実演
耐震補強部材・パネル展示・住宅相談
管工事PR・スーパーボールすくいほか
フランクフルト販売
- **東元町商店会**
ゲームコーナー
- **商業部会(商店会連合会)**
国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」
みにこみ誌配布
商店会関係パンフレット配布・掲示
- **女性部**
焼き鳥販売
こくぶんじベリー販売
多摩地域物産展
- **青年部**
創作七味料理の販売
- **商工会コーナー**
国分寺お店大賞受賞店のPR
名物名産推奨品の宣伝販売
一店逸品PRコーナー



●献血会場(東京国分寺ライオンズクラブ)
献血者に鉢花のプレゼント
ポップコーン無料配布
ライオンズ国際平和ポスターコンテスト入賞作品の
展示

- 佐渡市物産展
海産物・地ビール・沖汁・サザエの壺焼き・一夜干しイカなど
- 飯山市物産展
ぶなしめじ・なめこ・りんご・野沢菜漬けなど
- 各種イベント
まつりばやし(本町囃子連・本多囃子会)
わんわんふれあい広場(ドッグラン武蔵国分寺)
国分寺地下水の会
ヘルプマーク・ヘルプカード普及啓発(障害福祉課)
新婦人っていいね(新日本婦人の会国分寺支部)
原発を考える(ちょっと待って原発の会・Bye・Bye原発/国分寺の会)
「原爆と人間」展(国分寺非核平和都市をすすめる会)
P-RAZILサンバワークショップ(P-RAZIL)
ごみ分別クイズ・市民相談会(市廃棄物減量等推進委員会)



水道水は安全です

本市の水道水は、都水道局が徹底した水質管理を行っています

環境対策課 ☎042-328-2191



■水道水の安全性に問題はないの？

都水道局では、給水栓(蛇口)の検査を定期的に行っています。検査結果から、本市の水道水は「PFOS及びPFOAについては、暫定目標値(*1)を下回っており、水質に問題はありません」と見解を示しています。

(※1)暫定目標値とは

国は水道水のPFOS・PFOAを水質管理目標設定項目として、合算値で50ng/L以下とする暫定目標値を定めています。暫定目標値(50ng/L)は、体重50kgの人が水を一生にわたって毎日2リットル飲用したとしても、この濃度以下であれば人の健康に悪影響が生じないと考えられる水準を基に設定したものです。



■市内の水道水はどこから配水しているの？

北町給水所と東恋ヶ窪配水所(一部、府中武蔵台浄水所)から配水しています。なお、市内の水道水は、主に東村山浄水場から配水しており(北町給水所では一部地下水をブレンドしています)、令和5年度直近の検査結果は暫定目標値を大幅に下回っています。

※水源・水質の詳細は都水道局HP<https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/suigen/pfcs2.html>

※配水系統の詳細は都水道局HP<https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/suigen/keitou/>



■どこに相談したらいいの？

都保健医療局の電話相談窓口 ☎03-5989-1772へご相談ください。
月～金曜日 9:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)



■報道されている「有機フッ素化合物」って何？

有機フッ素化合物PFOS(ペルフルオロオクタンスルホン酸)、PFOA(ペルフルオロオクタン酸)はいずれもフッ素を含む有機化合物の一種です。



■「有機フッ素化合物」は何に使用されているの？

有機フッ素化合物は、独自の性質(水や油をはじく・熱に強い・薬品に強い・光を吸収しない等)を持ち、主に撥水材・表面処理剤・消火剤・コーティング剤等に使用されています。

しかし、環境中で分解されにくく、生物への蓄積性などもあることから、現在、国内において製造・輸入等が禁止されています。

●市の対応

- ・令和2年1月15日付・令和5年2月3日付で都水道局長宛に、定期的な水質検査の実施と検査結果の公表を継続し、市民の不安解消を図るため、引き続きの対策を要請しました。
- ・市が管理する「むかしの井戸(※2)」の水質調査の結果を、ホームページで公開しています。また、11月に真姿の池湧水群の水質調査を予定しています。

(※2)むかしの井戸

災害時の生活用水を確保することを目的の一つとして整備している井戸です。飲用はできません。

- ・周辺自治体をはじめ、多摩地域の26市で構成する東京都市環境・公害事務連絡協議会などと連携して取り組んでいきます。

●都の動向

引き続き、都内全域の水道水の安全性を確保します。PFOS・PFOA等の状況把握を早期に進め、年度内に調査結果を公表する予定です。

●国の動向

「PFASに対する総合戦略検討専門家会議」は、「PFOS、PFOAに関するQ&A集」や、「PFASに関する今後の対応の方向性」を示しています。
※詳しくは環境省HPhttps://www.env.go.jp/press/press_01977.html
Q&A集・今後の対応の方向性は、現時点での科学的知見等に基づき作成されています。今後、更なる科学的知見等が得られた場合には、必要な見直しが行われます。

新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は10月3日時点 ※最新情報は☎1025222

オミクロン株XBB.1.5 対応 1価ワクチンを使用した 秋開始接種を実施中

接種対象者と接種できるオミクロン株XBB.1.5 対応 1価ワクチンの種類

接種対象者	ファイザー社		モデルナ社		(*1) 小児用ワクチンを使用 (*2) 乳幼児用ワクチンを使用 (*3) 12歳以上用のワクチンの 半分の量を使用
	初回接種	追加接種	初回接種	追加接種	
12歳以上の方	●		×	●	
6～11歳の方	●(*1)		×	●(*3)	
5歳の方				×	
生後6か月～4歳の方	●(*2)			×	

秋開始接種の予約受付中

接種対象者の方へは、接種ができるころ(前回接種日から3か月が経過する前)に接種券を郵送しています。接種を希望され、接種券がお手元にある方は、接種を予約することができます。

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方など、接種券の発行が必要な方は、☎1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

秋開始接種を実施している市内実施会場

- 市役所集団接種会場(10月で終了)
- ひかりプラザ接種会場(11月で終了)
- 市内実施医療機関(令和6年3月まで実施予定)

都が実施している大規模接種会場でも接種できます

☎都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899
時間9:00～18:00

都新型コロナ
ウイルスワクチン
大規模接種予約システム



接種券が届き、あるいはお手元に接種券がある接種対象者で接種を希望される場合、接種予約サイトまたはコールセンターへ※接種は無料

市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎042-320-3020

☎042-320-1181
(聴覚に障害があるかた向け)

☎月～土曜日(祝日を除く)
8:30～17:00

※かけ間違いにご注意ください

市新型コロナ
ワクチン
接種予約サイト



リサイクルを推進しよう

☎ごみ減量推進課 ☎042-300-5303

●リサイクルコーナー

譲ってください

子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります

掃除機・オーブントースター・学習机・琴一式・キャリーバック・座いす・子ども用自転車

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／

品名や最新情報は市HP☎1002183

●リサイクル家具販売

☎10月22日(日)10:00～12:00(荒天中止)

場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)

☎粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売(約250点)

他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 ☎1022656

●拠点収集&フードドライブ

☎10月24日(火)9:00～11:00

場内藤地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

☎靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

他破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

☎米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

☎1000409



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00(12:00～13:00を除く)

子ども

英語であ・そ・ぼ

対乳幼児と保護者
(市内在住の方優先)
日11月14日(火)
11:00～11:45
場いずみ児童館
内英語による歌や読み聞かせ※通年で各児童館を回ります
講日下部晴香さん
定15組(先着)
持飲み物
申10月31日(火)～11月8日(水)
10:00～18:00(日曜日を除く)に直接いずみ児童館へ
他動きやすい服装で参加
Q1030138
問子ども子育て支援課(本多児童館)
☎042-322-1140

第2回国分寺市アクアスロン大会参加者募集

対市内在住・在学の小・中学生
日11月19日(日) 9:00～12:00(予定)
場市民室内プール(スイム)・九小家庭(ラン)
定各20人(多数の場合抽選)
申10月31日(火)までに参加申込書を [☒kokubunji.triathlon@gmail.com](mailto:kokubunji.triathlon@gmail.com)で市トライアスロン協会アクアスロン大会事務局へ。詳しくは市HPの実施要項をご覧ください※申込書はスポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市民室内プール・市民スポーツセンター・市HPで
Q1028806
問スポーツ振興課(内279)

対象(男女混合)	種目	
	スイム	ラン
小学1・2年生	50m	350m
小学3～6年生	100m	700m
中学生	200m	1,050m

親子でじゃがいもを掘ろう

対平成29年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者※保護者2人まで。兄弟姉妹の同伴は応相談
日11月26日(日) 9:30～11:30※雨天中止
場中村さんの畑(日吉町4-6)
定30組(多数の場合抽選)



¥300円(1家庭1袋)
持飲み物
申11月1日(水)～11日(土)(日曜日・祝日を除く)10:00～18:00に直接最寄りの児童館へ
他児童館合同幼児親子行事。汚れてもよい服装で参加
Q1028004
問子ども子育て支援課(本多児童館)
☎042-322-1140

令和6年4月学童保育所入所申請受け付け

対小学1～3年生(障害児枠入所の場合、中学3年生まで)
申10月16日(月)～11月17日(金)に郵送(消印有効)で〒185-8501子ども子育て支援課、または11月13日(月)～17日(金)(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)に直接市役所プレハブ会議室第3へ
他申請書は子ども子育て支援課・市HPなどで
Q1024388
問子ども子育て支援課(内387)

令和6年4月保育所等入所申請受け付け

対入所・転所を希望する方
申**郵送(必着)**11月19日(日)までに〒185-8501保育幼稚園課へ
直接11月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に保育幼稚園課(市役所第2庁舎)、11月13日(月)～17日(金)に市役所プレハブ会議室第1(8:30～17:00※12:00～13:00を除く)へ
他申請書は保育幼稚園課・市HPなどで
Q1004453
問保育幼稚園課(内383)

高齢者

11月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
Q1013794
問高齢福祉課☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん

日1日・15日(水)14:00～16:00
場①さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)②オンライン
¥①100円
申②電話または☒hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581へ

●おれんじcafeサンライト

日14日・28日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
¥100円
問同施設☎042-595-7351

認知症の人を支えるほっ!とできる場 家族懇談会

対認知症の人やその家族、介護を経験した方
日11月6日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ
定当日直接会場へ
Q1008516
問高齢福祉課☎042-321-1301

高齢者向けスマートフォン体験会

対60歳以上の方
日①11月2日(木)②10月30日(月)③11月6日(月)①②9:30～12:00・13:30～16:00③9:30～12:00
場①cocobunjiプラザ②ひかりプラザ③いずみプラザ
内楽しみながらスマートフォンの基本操作を体験できる教室形式の体験会。スマートフォンをお持ちでない方には1か月間スマートフォンを貸し出し
持スマートフォンの貸し出しをご希望の方は、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・障害者手帳・住民基本台帳カードのいずれか1つ)
申開催日の1週間前までに電話で都スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ
問高齢福祉課☎042-321-1301

第41回老人クラブ連合会芸能大会

日11月9日(木)10:00～15:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
他市と共催。一般観覧可。詳しくは老人クラブ連合会・渡邊☎042-325-3701へ
問高齢福祉課☎042-321-1301

介護給付費通知書を郵送します

対6～8月に介護保険のサービスを利用した方(10月末頃に郵送)
内介護保険の給付を適正に行うために次の点をご確認ください。
○実際に利用したサービス内容とサービス費用の額・利用者負担額が同じか○サービス内容に不必要なものがないか○身体状態が変化したのに同じサービスを受け続けているか。そのことを担当ケアマネジャーへ相談しているか※ケ

アマネジャーは、利用者の身体状況等を把握し、毎月のケアプランを作成します。状態の変化、希望するサービスなどをよくご相談ください
問高齢福祉課☎042-321-1301

保健・福祉

新しい国保証(保険証)は届きましたか

対国民健康保険にご加入の方
内9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を簡易書留で郵送。まだ保険証を受け取っていない方は、保険年金課へご連絡ください
Q1001025
問保険年金課(内315)

10月17日～23日は薬と健康の週間

内薬と上手に付き合い、健康の維持向上に役立てましょう
○ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用
○ポリファーマシー(多剤服用)を防ぐため、お薬手帳を上手に活用
○残っている薬を整理
Q1014928
問保険年金課(内547)

くらし

地域防災計画の見直しに向けた市民懇談会

日10月19日(木)19:00～20:00
場ひかりプラザ
内国分寺市地域防災計画の見直しに向け、広く市民の皆さんの意見を伺います
問防災安全課(内220)

不動産公売を実施

日10月20日(金)
内市税の滞納処分で差し押えた不動産(土地付建物)の公売。詳しくは、市HPまたは都主税局HPで
Q1030907
問納税課(内321)

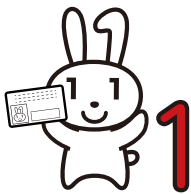
休日開庁日の変更

☎11月12日(日)に変更※変更前は5日(日) 8:30~17:00
📍cocobunji市民サービスコーナー
🏠システムメンテナンス作業のため
📞1003815
📍同サービスコーナー ☎042-329-4121

マイナンバーカード出張申請受付サービス

予約不要

🏠市に住民登録のある方
☎11月5日(日) 10:00~19:00
📍セミナールーム (cocobunji WEST 5 階)
🏠マイナンバーカードの申請をする際に必要な顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い。混雑状況により当日整理券を配布する場合あり
📎運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
📞1028325
📍市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-002-577



マイナンバーカードオンライン申請臨時窓口

☎11月の毎週火曜日 9:00~16:30
📍国立駅前市民サービスコーナー
📎各16人(予約優先)※空きがあれば利用可
📎本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)
📎10月16日(月)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377へ(土日祝日を除く 8:30~19:00)
🏠必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
📞1025967

市民アンケート調査結果を公表

🏠4月に実施したアンケート調査の結果を、市HP・オープナー・恋ヶ窪図書館・本多図書館駅前分館で公表。結果は今後の市政運営のため、貴重な情報として活用します
📞1021584
📍政策経営課(内460)

木造住宅耐震化支援事業の対象を拡充

🏠昭和56年5月以前に建築された木造住宅に対して行っていた耐震診

断士の派遣・耐震改修工事費用の助成が、平成12年5月以前に建築されたものに広がり
ました。詳しくは市HPで



📞1027860
📍まちづくり推進課(内453)

5か所の井戸を災害時協力井戸として登録

🏠大規模な震災が発生した際、身近な場所での生活用水(トイレや洗濯等に使用する水)の確保のため、近隣の被災者へ井戸水を無償提供いただきます。災害時の生活用水確保のため、近くの井戸の場所を確認しましょう



📞1030023
📍防災安全課(内511)

所有	住所
個人宅	内藤 1-19-2
	内藤 1-17-3
	内藤 2-10-13
満福寺	戸倉 4-34
自治会共有井戸	東元町 3-21

自転車の 代わりに置こう 思いやり

☎10月22日(日)~31日(火)
🏠駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施。放置自転車は、歩行

者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力ください

🏠市内全域で自転車等の放置は禁止。駅周辺の自転車等放置禁止区域の放置自転車等は随時撤去の対象※返還時には撤去保管料を徴収
📍交通対策課(内363)

非常勤職員募集

🏠市内在住で次の日程の①②あるいは①のみ働ける方
☎①月~金曜日16:30~18:00(4日)
②土曜日、シフト制(月1~2日、4時間程度)
📍恋ヶ窪保育園
🏠保育補助※詳しくは同保育園にお問い合わせください
📎1人
💰¥1,150円~1,350円(時給)※交通費20,000円限度
📎電話で同保育園 ☎042-321-0465
📍保育幼稚園課(内465)

保育園にあそびにきませんか

🏠市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
📎参加希望日の2週間前~前日の月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00に電話または直接実施保育園へ
📞1012484
📍こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211
ひかり保育園 ☎042-575-7237
恋ヶ窪保育園 ☎042-321-0465

園庭開放 (当日直接会場へ)

☎①11月1日(水)~30日(木)の月~金曜日(祝日を除く) 11:30~13:00
②2日・9日・16日・30日(木) 10:00~12:00
📍①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座

☎③11月2日(木) 10:00~11:00④16日(木) 10:00~11:00
📍③こくぶんじ保育園④ひかり保育園
🏠③保健師・保育士と話そう④離乳食に関して
📎④7組(先着)

きて・みて・あそぼ!

☎⑤11月7日(火) 9:30~10:30頃⑥16日(木) 10:00~11:30
📍⑤ひかり保育園⑥こくぶんじ保育園
🏠⑤絵の具であそぼう(0~2歳児)⑥わくわくらんどごっこ※離乳食完了のお子さんに試食の提供あり
📎⑤各年齢2組⑥7組※いずれも先着

ぴかりこひろば

☎11月15日(水) 10:00~11:00
📍ひかり保育園
🏠ぴかりこシアター
📎7組(先着)

恋こいプレイルーム

☎11月18日(土) 9:45~11:00頃
📍恋ヶ窪保育園
🏠助産師と話そう
📎7組(先着)

介護予防マシンで筋力トレーニング

高齢者向け運動機器を使った健康づくりを通して、積極的に介護予防を実践しましょう。卒業後の介護予防の取り組み方も考えてみませんか。

🏠市内在住・65歳以上(令和5年12月1日時点)で実施施設まで通所できる方
※医師から運動制限の指示を受けている、要介護認定を受けている、要支援認定を受け予防給付または介護予防・生活支援サービス事業の通所型のサービスを受けている方は除く

☎12月~3月の原則木曜日
①9:00~10:30・10:30~12:00
②9:00~10:30・10:30~12:00・13:00~14:30・14:30~16:00
※時間指定不可。利用時間は、利用決定後に連絡。利用期間終了で卒業
📍①ニチケアセンターはあときたまち(北町4-5-4)
②さわやかプラザもとまち(東元町2-5-17)
📎①16人程度②32人程度(多数の場合抽選。初めての方優先)
💰¥300円/回※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
📎申請書を、10月16日(月)~11月15日(水)に直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)または最寄りの地域包括支援センターへ。申請書は各申し込み先または市HPで
🏠利用開始前1年以内に健康診査の受診が必要。利用者につき添っての指導なし
📞1023042
📍高齢福祉課 ☎042-321-1301

公共調達に係る契約等の
令和6年度賃金の最低額を公表

令和6年度に本市と締結する公共調達条例第15条に該当する契約等に適用する工事請負に係る単価と、業務委託および指定管理に係る単価の最低額を公表。締結する場合には、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件となります。詳しくは契約管財課(市役所第3庁舎)・オープナー・市HPで

☎1003732
📍契約管財課(内422)

イベント

秋季企画 市重要史跡
中藤新田分水跡

📅10月24日(火)～12月17日(日)
9:00～17:00(入館は16:45まで)
📍武蔵国分寺跡資料館

📌中藤新田分水跡は、新田村の暮らしを伝える土木遺産として令和4年度に市の重要史跡に指定。玉川上水の分水である中藤新田分水の歴史やトンネル状水路(胎内堀)の発掘調査の成果を紹介

💰大人100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料

📌他月曜日休館※祝日の場合は開館し、翌平日が休館

☎1031055
📍ふるさと文化財課 ☎042-300-0073



国分寺駅で青梅線沿線の地酒を
楽しもう



📅10月28日(土)・29日(日)11:00～16:00※雨天決行、荒天中止
📍国分寺駅北口駅前イベント広場

📌石川酒造、田村酒造場、小澤酒造のお酒を飲み比べ。お持ち帰り用の販売ブースあり。国分寺駅自由通路では、子ども用駅長制服での撮影会も開催

💰飲みくらべセット新酒セット1,500円・純米吟醸酒セット1,500円
共催東日本旅客鉄道(株)・市

☎1031060
📍市政戦略室(内441)

図書館講演会
今こそ紙芝居の出版

📌2回とも参加できる方
📅①10月28日②11月4日※いずれも土曜日14:00～16:00
📍本多公民館

📌①講師の話②東京学芸大学の学生と一緒に紙芝居を作成
📌講師 橋口英二郎さん(童心社取締役編集長)

📌定員20人(先着)
📅10月17日(火)～27日(金)9:30から直接または電話で並木図書館 ☎042-321-9972へ

📌詳しくは市立図書館HP <https://library.kokubunji.ed.jp>

私立保育園園長会主催
就職・転職フェア

📌保育士資格を所持する・保育士を目指す・保育の仕事に興味がある方。第二新卒・転職希望の方

📅10月29日(日)11:00～16:30(最終入場＝16:00)
📍リオンホール(当日直接会場へ)

📌保育園職員による求人内容や職場の説明・求人資料などの閲覧・各保育園への見学申し込みや就職相談・保育園紹介や就職書類作成アドバイス



☎1031057
📍千春第二保育園・関口 ☎042-321-9988
保育幼稚園課(内359)

ポッチャ交流大会&体験会

📌小学生以上の方で構成されたチーム
📅11月11日(土)12:20～16:00
📍市民スポーツセンター(体験会参加者は当日直接会場へ)

📌参加するチームを募集
📌定員16チーム(3・4人/チーム)(先着)
💰300円/人

📌室内用運動靴(用具は貸し出し)
📅10月16日(月)～11月2日(木)に、チーム名・代表者名・連絡先・チーム人数を明記し、✉info@fuji-pri.jpまたはFAX042-573-8289でこくぶんじ地域クラブへ

📌他都・都民参加事業
📍こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内) ☎042-575-1104
スポーツ振興課(内278)

🎊 100歳以上の高齢者の長寿をお祝い

9月9日、敬老の日を前に、市長、民生委員・児童委員協議会会長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員が、令和4年9月16日～令和5年9月15日に新たに100歳となった方のうち希望された方を訪問して、長寿をお祝いし、記念品を贈りました。そのほかの100歳以上の方と最高齢者の方へは記念品を郵送で贈りました。

📍高齢福祉課 ☎042-321-1301



農具ミュージックコンサート

おたかの道湧水園内で古い農具を使った、パーカッションとサクソフラスや篠笛のコラボ演奏、ちょっぴり不思議で愉快的な野外コンサート



植松透さん
(NHK交響楽団首席ティンパニ奏者)



岡淳さん
(ジャズミュージシャン)

📅11月5日(日)12:30～13:15・13:45～14:30※同内容
📍おたかの道湧水園(当日直接会場へ)※荒天時はもたち公民館

📌明治以降の農業を支えた手動の農具。機械化の波によりその姿をほとんど見るのができなくなった農具にスポットを当て、愉快的楽器に改造し、コンサートに挑戦する農具ミュージック。素材や形などの特徴を生かし、作り変わった農具が奏でどこか懐かしく心温まるひと時をお楽しみください

☎1028557
📍ふるさと文化財課 ☎042-300-0073



第60回国分寺市民文化祭
(11月開催分)

📌大正琴演奏会・美術展・将棋大会・きものフェスティバル・ダンスフェスタ・日本舞踊大会・古典尺八演奏会・謡曲大会

📍リオンホール・いずみホール・本多公民館

📌他連絡先など、詳しくは ☎1013965 または、8月1日号7ページで
📍文化振興課 ☎042-313-8182



バスで行く 市外文化財めぐり

対 市内在住・在勤・在学・在活の小
学生以上の方※小学生は保護者同
伴

日 11月26日(日) 7:45～17:30

場 市役所(集合)

内 神奈川県海老名市の、相模国分寺
跡や秋葉山古墳群などの史跡や周
辺文化財展示施設を見学

定 30人(多数の場合抽選)

持 昼食・飲み物

申 10月31日(火)までに、往復はがき
(当日消印有効)の往信裏に市外文
化財めぐり希望、参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・生年月日・
電話番号と返信宛名を明記し、〒
185-0023西元町1-13-10ふるさと
文化財課へ※はがき1枚で2人ま
で申し込み可

他 動きやすい服装・靴で参加

Q 1028027

問 ふるさと文化財課 ☎ 042-300-0073

日本語支援ボランティア養成講座

日 12月16日・23日、令和6年1月6
日・13日※いずれも土曜日13:00
～17:00

場 ひかりプラザ

内 地域に住む外国人を支援するボラ
ンティアの養成を目的とした講
座。外国人への日本語の教え方の
基礎を学びます

講 木戸恵子さん
(獨協大学非常
勤講師)

定 30人(先着)

¥ 4,000円

申 10月20日(金)10:00から市国際協
会 <https://www.1991kia.jp/nihongo-shien-kouza>
2023/へ

他 市委託事業

問 市国際協会 ☎ 042-505-6132

第22回人権のつどい

日 11月26日(日) 12:45～16:00

場 リオンホール

内 中学生人権作文市長賞受賞者表彰
式・発表会と、ハンセン病をテー
マとした映画「あん」を上映

定 100人(先着)

申 10月16日(月)から件名に「人権の
つどい申し込み」、本文に氏名(ふ
りがな)・電話番号、託児希望の
方は子どもの氏名(ふりがな)・年
齢を明記し、☎ jinkenheiwa@
city.kokubunji.tokyo.jpまたは
電話で人権平和課 ☎ 042-573-4378
へ

他 託児6人(生後6か月以上の未就
学児。先着)。10月16日(月)～11
月10日(金)に電話またはメールで
人権平和課へ

共催 市・国分寺地区人
権擁護委員の会

☎ 1019604

●身近な人権相談をご
利用ください

職場や学校など、身の回りで人権
が侵害されたとき、日常生活の中
で悩みや不安を感じるとき、気軽
にご相談ください。人権擁護委員
が相談を受けます。秘密厳守

日 毎月第2木曜日13:00～16:00※
1日号「無料相談」参照

場 男女平等推進センター相談室
(ひかりプラザ)

公開・参画

まちづくり市民会議

日 10月19日(木) 14:00～

場 市役所第1庁舎 第三委員会室

内 大規模土地利用構想の指導事項に
関して

問 まちづくり推進課(内456)

農業委員会総会

日 10月20日(金) 9:30～

場 市役所プレハブ会議室第1

問 経済課(内394)

教育委員会定例会

日 10月26日(木) 9:30～

場 ひかりプラザ

問 教育総務課 ☎ 042-574-4040

選挙管理委員会定例会

日 11月1日(水) 9:30～

場 市役所プレハブ会議室第1

問 選挙管理委員会事務局(内367)

子ども・子育て支援円卓会議

対 子どもに関する活動を市内で行っ
ている個人・団体

日 11月7日(火) 10:00～11:00

場 オンライン

内 市内の子育て支援団体等の情報交
換(子育て支援事業者連絡協議会
と市の協働開催)

申 10月25日(水)までに ☎ 1013599か
ら出席申込兼同意書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ
☎ kodomokatei@city.koku
bunji.tokyo.jpで子育て相談室へ

問 子育て相談室 ☎ 042-572-8138

子ども・子育て会議

日 11月8日(水) 18:30～

場 市役所書庫棟会議室

内 子ども若者・子育ていきいき計画
に係る施策評価(令和4年度実績)
ほか

他 託児希望の方は10月27日(金)まで
に ☎ kowakakei@city.kokubun
ji.tokyo.jpまたは電話で子ども若
者計画課へ

☎ 1010192

問 子ども若者計画課(内439)

青少年問題協議会

日 11月10日(金) 14:00～16:00

場 cocobunjiプラザ

内 テーマ「不登校の今を考える」に関
する講演など

講 瀬川知孝さん(NPO法人カタリ
バ)

☎ 1015352

問 子ども若者計画課(内390)

学ぶ楽しむ参加する

参加型ワークショップ
ローカルテーブル

日 10月27日(金) 19:00～21:00

場 カフェローカル(cocobunji
WEST5階)

内 メンバー全員が65歳以上、国分寺
で活動しているロックンロールコー
ラス隊「BUNJOVI」を紹介。
ロックを歌う喜び、一緒に活動し
つなげる楽しさを話します

講 BUNJOVIメンバー

定 30人(先着)

申 10月16日(月)から電
話でcocobunjiプラ
ザ総合案内 ☎ 042-325-6330へ

cocobunji
フォトプロジェクト展

日 前期 10月25日(水)～11月12日(日)
後期 11月14日(火)～26日(日) 11:00
～18:00はカフェ利用者のみ、
18:00～19:00はどなたでも鑑賞可

場 カフェローカル(cocobunji WEST
5階)

内 武蔵野美術大学芸術文化学科の学
生たちが発見した国分寺の魅力を
写真で伝えます。後期展示では、
白鳥建二さん(写真
家・全盲の美術鑑賞
者)の写真も併せて
展示

問 cocobunjiプラザ総合案内 ☎ 042-
325-6330

親子で楽しむ
フォトぶんじワークショップ

対 親子

日 11月3日(祝) 11:00～16:00

場 セミナールーム(cocobunji WEST
5階)(当日直接会場へ)

内 cocobunjiフォトプロジェクト展

と連動した、国分寺がテーマのコ
ラージュワークショップ。武蔵野
美術大学芸術文化学科の学生と一
緒に、写真を切り貼りして、親子
でわくわくする作品を創作します

講 武蔵野美術大学芸術文化学科 教
員・学生

問 cocobunjiプラザ総合案内 ☎ 042-
325-6330

バランスボールで体幹強化

日 11月4日・18日(土) 14:30～

場 市民スポーツセンター(当日直接
会場へ)

内 転ばない・ぶれない体力アップに

¥ 500円/回

持 室内用運動靴

問 国分寺レクリエーション協会・岡
本 ☎ 090-6333-2162

晩秋の新宿・落合、歴史と文化の
街を巡る

日 11月7日(火) 10:00～15:00

場 目白駅改札口付近(集合)

内 コース(徒歩約6km)JR山手線・
目白駅→中村彝(つね)アトリエ記
念館→おとめ山公園→野鳥の森公
園(昼食予定)→佐伯祐三アトリエ
記念館→聖母坂→中落合公園→林
芙美子記念館→西武新宿線・中井
駅

定 30人(先着)

¥ 1,000円

持 昼食・水筒・筆記用具・雨具・敷
物・健康保険証

申 10月30日(月)までに「ふるさとを
訪ねる会参加希望」、住所・氏名・
年齢・携帯電話の番号・メールア
ドレス(お使いの方)を記入のう
え、はがき(必着)〒185-0003戸倉
4-7-46または ☎ fumihito.n08@
jcom.zaq.ne.jpで二瓶文博へ

他 歩きやすい服装で参加

問 二瓶文博 ☎ 090-3336-4656

食品衛生実務講習会参加者募集

対 飲食店等の食品衛生責任者、調理
従事者等

日 11月14日(火) 14:00～16:00

場 たましんRISURUホール(立川市
錦町3-3-20)(当日直接会場へ)

内 HACCPによる衛生管理、食中毒
予防

持 筆記用具

他 車での来場はご遠慮ください

問 都多摩立川保健所食品衛生担当 ☎
042-524-5171

凡例

対 対象

日 日時

場 場所

内 内容

講 講師

定 定員

¥ 費用

持 持ち物

申 申し込み

他 その他

Q 市HP検索番号

問 問い合わせ

パート・契約社員で働くときの
基礎知識

日11月21日・28日(火) **セミナー**
13:30～15:30・**相談会**15:30～
16:30

場都労働相談情報センター多摩事務
所(立川市柴崎町3-9-2 7階)

内パート・契約社員で働くうえで、
知っておきたい法律や社会保険、
税金などの基礎知識を学びます

講横山玲子さん(社会保険労務士)

定70人(先着)

申電話で同事務所 ☎042-595-8731ま
たはTOKYOはたらくネット
HP[https://www.hataraku.me
tro.tokyo.lg.jp/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/)

医療関係者のための
やさしい日本語研修

対医療関係者(病院スタッフを含む)

日11月29日(水) 14:00～15:30

場①本多公民館②オンライン

内外国人患者が増加する中、外国人
の模擬患者とのロールプレイなど
の実践を通して、診療現場ですぐ
に役立つ医療関係者のためのやさ
しい日本語を学びます

定①16人②12人※いずれも先着

申10月16日(月)10:00から **HP**[http
s://www.1991kia.jp/](http://www.1991kia.jp/)で

他共催市国際協会、順天堂大学、都
後援市医師会、市、都医師会

問市国際協会 ☎042-505-6132

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

対多摩地域に在住・在勤・在学の方

日11月30日(木) 8:20～17:00

場JR中央線立川駅北口(集合)

内再生した里山的自然環境を体感で
きる自然観察会。立川市クリーン
センター・ニツ塚処分場・谷戸沢
処分場を大型バスで移動

定40人(多数の場合抽選。結果は別
途通知)

¥500円(昼食代)※当日支払い

申11月6日(月)までに東京たま広域
資源循環組合 **HP**[https://www.
tama-junkankumiai.com/](https://www.tama-junkankumiai.com/)「紅
葉の谷戸沢処分場自然観察会」申
し込みフォーム、またはハガキ(必
着)に「谷戸沢処分場自然観察会参
加希望」・参加する方全員の氏名・
ふりがな、年齢、郵便番号・住所、
日中連絡が取れる電話番号、通
勤・通学先の市町村名(多摩地域
にお住まいでない方のみ)を明記
し、東京たま広域資源循環組合「谷
戸沢処分場自然観察会」係〒190-
0181東京都西多摩郡日の出町大字
大久野7642番地へ

他当選者には後日お知らせ。当日は
参加者の写真撮影やインタビュー
あり(広報紙「たまエコニュース」・
同組合HPで公開予定)

問同組合 ☎042-597-6152

子ども体験塾
みらい型スポーツフェスタ

対5市(武蔵野市・三鷹市・小金井
市・国分寺市・国立市)在住・在
学の小・中学生

日12月2日(土) 10:00～17:00

場小金井宮地楽器ホール(小金井市
本町6-14-45)

内最新のデジタルコンテンツやテク
ノロジーの体験を通じ、デジタル
の技術を楽しみながら学べます

他主催5市共同事業実
行委員会

問みらい型スポーツ
フェスタ事務局 ☎
[miraspo-fes@jp-
event.com](mailto:miraspo-fes@jp-event.com)



詳しくは
こちら

市民掲示板

全国シニア大学院生研究大会

日11月18日(土) 13:00～17:25

場東京経済大学

内全国のシニア大学院生の研究報告

申同大学 **HP**[https://www.tku.ac.
jp/contact/senior-gs_taikai/
index.html](https://www.tku.ac.jp/contact/senior-gs_taikai/index.html)申し込みフォームか
ら

問東京経済大学研究課 ☎042-328-
7741

都立国分寺高校公開講座
くんせいの科学

日11月23日(祝)・12月3日(日)
10:00～16:00

場都立国分寺高校

内枝肉を解体し、ハム・ソーセージ
作り。詳しくは学校HPで

定20人(多数の場合抽選)

¥4,000円

申10月20日(金)までに学校HPで

問同校・内藤 ☎042-323-3371へ

会員募集

水交会

日月2～3回月曜日 9:30～11:30

場市民室内プール

内アクアビクスと水泳を楽しむ中高
年女性のクラブ。体験入会歓迎

¥入会金1,000円 **会費**月2,000円

問田口 ☎042-324-0745

リトルフレンズ

日第2・4火曜日10:30～11:30

場ひかりプラザ

内親子で楽しく英語で遊びましょ
う。イベントもいっぱいです

¥会費月2,000円

問萩原 ☎080-3502-3571

ティータイムイングリッシュ

日隔週木曜日10:00～11:30

場ひかりプラザ

内シニア女性の英会話を、ティータ
イムに楽しく学びます。初心者歓
迎

¥会費月2,000円

問田代 ☎090-2666-8676

自立生活体操クラブ・ひかりA

日毎週水曜日 9:15～10:30

場市民ひかりスポーツセンター

内腰や膝が痛い・糖尿病や高血圧で
も、医師の勧めがあれば体操でき
ます

¥入会金500円 **会費**月1,500円

問坂本 ☎042-325-6481



10月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



対急病患者 **対**健康保険証・後期高齢者医療証など

他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の
診療ができないことがあります／受付時間は医療機関によって
異なります

■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～19:00



☎1001917

15日(日)		
医科	薬局	歯科
国分寺駅おなかの カメラクリニック (消内・内視鏡内・内) 本町2-2-1 cocobunji EAST 2階 ☎042-323-7722	おだいに薬局ハート店 東元町3-33-1 ☎042-328-8210	あおき歯科クリニック 西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階 ☎042-322-0876
知念医院(外・胃腸・リハ) 東元町3-31-8 ☎042-321-1076		

22日(日)		
医科	薬局	歯科
多摩メディカルクリニック (内・消) 本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階 ☎042-301-3001	アカシア薬局 本町3-11-14 メディカルコア国分寺101 ☎042-329-8580	よなが歯科医院 戸倉3-24-20 ☎042-575-1285
小山整形外科 東恋ヶ窪2-36-10 ☎042-300-1414		

29日(日)		
医科	薬局	歯科
やながわ内科クリニック (内・アレ・漢) 泉町2-9-3 泉ビル3階 ☎042-320-5055	そうごう薬局 西国分寺駅前店 泉町2-9-3 泉ビル102号 ☎042-328-0801	西浦歯科医院 本多5-13-7 ナイスプラザ1階 ☎042-325-4841
上杉眼科医院(眼) 富士本1-23-60 ☎042-573-5557		



緊急時
24時間
利用できます

■都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080



■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・け
が・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



■都立小児総合医療センター ☎042-300-5111
■東京消防庁救急相談センター ☎#7119
■国分寺消防署 ☎042-323-0119