

# けやきの樹

令和5(2023)年

12月15日号  
No.698

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ  
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/



国分寺市立公民館公式  
エックス  
@koku\_kouminkan



## 障害者支援ボランティア講座

### 誰もが自分で知る・選ぶ・決めるということ

一人ひとりを尊重した支援・配慮のために、どう考え、実践したらよいでしょうか。当事者と支援者、それぞれの視点から学びます。

- ① 当事者に聞く「知る権利と決める権利」  
講田丸敬一朗さん(NGO職員)
- ② 誰にでもわかりやすく情報を伝えるために  
講羽山慎亮さん  
(一般社団法人スローコミュニケーション)

日 1月21日(日) ①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分  
場 本多公民館 定各回20人 催 国分寺市立公民館  
申 12月25日(月)までに件名に「ボラ講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望する回を明記し本多公民館のメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順  
※①②どちらかのみでの参加もできます

## 光 人権講座

### Z世代が問う いまとこれから

「Z世代」と呼ばれる10～20代には、抱える生きづらさ、自ら考え発信するエネルギーがあります。その世代自身の取り組みと若者支援の現場から、いまとこれからを考えます。

1/20	若手記者がみた「Z世代」 講南茂芽育さん(毎日新聞) 大森直樹さん(東京学芸大学)
1/27	学校は変えられる 校則問題から 講中村真大さん(元都立北園高校生) 安達晴野さん(元都立北園高校生)
2/10	校内居場所カフェと地域のつながり 講寺澤真理子さん(NHK学園高校)
2/17	外国ルーツの若者と夜間中学 講関本保孝さん(元夜間中学校教員)
3/2	わたしにできること 地域でできること 講大森直樹さん

日 土曜日 午前10時～正午 場 光公民館 定 20人  
保 1月20日に生後6か月以上の未就学児5人  
催 地域と人権を結ぶ会「まち・ひと・わたし」  
光公民館  
申 12月25日(月)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所(保育希望以外は町名のみ)、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	12月 18日(月) 1月 15日(月)、8日(祝・月)、15日(月)				
年末年始	12月29日(金)～1月3日(水) ※12月28日(木)、1月4日(木)は午後5時以降休館				
受付期間	抽選申込期間は、使用前月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

## 本 冬の本多わくわく上映会

### ミニオンズフィーバー

2022年 アメリカ 上映時間88分(日本語吹替版) 監督 カイル・バルダ  
連れ去られた少年グループを取り戻すため、大冒険に出たミニオンたちが、さまざまな試練に挑みます。

日 12月26日(火)  
午後2時～3時30分  
※開場は30分前  
場 本多公民館 定150人  
申 12月19日(火)午前9時から  
電話または直接本多公民館へ(先着順)  
注 未就学児は保護者同伴



© 2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

## 並 朗読劇講座

### 朗読劇の世界へようこそ(入門編2) ～役になりきるってどういうこと～

演出家でもあり俳優でもある講師から、登場人物の気持ちや場面を読み解き、観客の想像力をかき立てるために必要なことを学びます。

日 1月17・24・31日、2月7・14・21・28日、  
3月6・13・27日 水曜日 午後7時～9時  
■題材 嵐の夜にある晴れた日に  
講 森 喜行さん(演出家) 場 並木公民館  
定 20人(小学生は保護者の送迎必須)  
申 12月24日(日)までに件名に「朗読劇2」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

## 光 パパママ防災講座

### 災害から子どもを守るために

災害時のシミュレーションなどから、小さい子どもがいる家庭での日頃の備えについて考えましょう。身近な防災グッズの紹介もします。

日 1月22日(月) 午前10時～正午  
講 児玉陽子さん(NPO法人ママプラグ)  
場 光公民館 定15人  
託 1月22日に生後6か月以上の未就学児11人  
協 みんなで防災2015 市防災安全課  
企 保育グループ「りふっと」「Hügまる」  
申 12月24日(日)までに件名に「パパママ防災」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

## 本 教育講座 オンライン

### ゲーム・スマホと うまくつき合うために 知っておきたい基礎知識

～児童期から思春期までの関わり方～

子どものゲームやスマートフォンの使い過ぎで悩んでいませんか。子どもの心に寄り添いながら、親ができるサポートを学びます。

日 1月13日(土) 午後2時～4時  
講 増田貴久さん(公認心理師)  
※別会場からオンラインで講義をします  
場 本多公民館 定60人  
■Zoomウェビナーも同時配信(定員なし)  
催 国分寺市立小・中学校PTA連合会 本多公民館  
申 12月25日(月)までに件名に「教育講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加形態(会場またはオンライン)を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順  
注 オンライン希望者はメールで申込みください

## 恋 寄席芸能講座

### 初笑い 落語 ～鑑賞と体験～

新春に日本古来の話芸「落語」を楽しみませんか。落語の見方・聞き方の解説のほかに、体験もあります。

日 1月28日(日) 午後1時～3時  
講 春風亭昇りん(落語家)  
場 恋ヶ窪公民館 定25人  
申 12月26日(火)までに電話または  
直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## も もとまち大人倶楽部 オンライン

### クラフトビールをつくらうぜ

小規模な醸造所がこだわってつくるビールをクラフトビールと呼びます。オンラインの講義と醸造所での実習で、その奥深さに迫ります。

① 1/24(水) つくり方を知ろう  
② 2/7(水) 仕込みを体験しよう  
③ 3/16(土) ビールをよりのしむために  
日 ①午後7時30分～9時②午前11時～午後6時  
③正午～午後1時30分  
講 小林大亮さん(醸造家)  
場 ①オンライン(Zoomを使用)  
②③シェアードブルワリー(八王子市)  
対 20歳以上 定10人  
¥4,500円(実費として②当日集金)  
持 ②昼食 長靴などぬれてもよい靴 帽子  
申 12月25日(月)までに件名に「ビール講座」、本文に氏名、年齢、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)でもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## 公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

光 1月19日(金)午前10時～正午  
もともち 1月17日(水)午前10時～正午  
申 前日までに各公民館へ

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項

**も** もとまちこどもキャンパス  
彫って流して **すず** 錫の小物をつくろう

メダルやペンダントトップなど、錫で好きな形の小物をつくりまします。人間国宝でもある金工家の指導で、鑄金に挑戦してみまします。

**日**12月27日(水) 午後1時30分～4時  
**講**大角幸枝さん(重要無形文化財保持者)  
宮崎瑞土さん(金工家)  
**場**もとまち公民館 **対**小学4年生～中学生  
**定**20人 **料**¥1,600円(材料費として当日集金)  
**持**彫刻刀 筆記用具  
**申**12月20日(水)までに件名に「金工講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、学年を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

**並** 国際関連講座



**パパと一緒に ソル**  
**おいしく楽しく 体験**

韓国の旧正月「ソル」。親子で料理と伝統遊びを楽しみながら、日本の正月文化との違いを学びまします。料理未経験者も大歓迎です。

**日**1月27日(土) 午前11時～午後1時  
**講**朴 珠美さん  
(国分寺市国際協会)  
**場**並木公民館  
**対**小学生とその保護者  
**定**6組  
**料**¥1組1,000円(材料費として当日集金)  
**持**エプロン バンダナ ふきん タオル 飲み物  
**申**12月24日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

**本** 選挙に関する講座

**How to "Tohyo"**  
～みんなで考える選挙のミカタ～

選挙で誰に投票すればよいか分からないことはありませんか。東京学芸大学の学生と一緒に投票先を選ぶ時の視点を考えまします。

**日**1月10日(水) 午後3時30分～5時30分  
**場**本多公民館 **定**20人  
**催**東京学芸大学生涯学習教室  
国分寺市明るい選挙推進協議会  
市選挙管理委員会 本多公民館  
**申**1月4日(木)までに件名に「選挙講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接本多公民館へ(先着順)

**グループの催し物**

**第7回 フラ&朗読クリスマスライブ**  
優雅なフラダンスと名作の朗読・群読をハワイアン音楽と共に楽しみまします。  
**日**12月24日(日) 午後1時30分～4時30分  
**場**本多公民館 **料**¥1,000円 **催**ロコマイカイ  
**問**品川☎(090)4376-6829

**本** グループ活動公開事業 **新たな趣味と出会いを見つけ 世界を広げよう**

本多公民館を利用しているグループが普段の活動を公開まします。体験して新しい仲間との楽しみを見つけてみまませんか。体験後はグループに加入することもできます。

グループ	公開(体験)日	募集人数	内容
絵を描く金曜会	1/12(金) 10:00～12:00	何人でも	絵の好きな方どなたでも。水彩、油彩、パステルなど
リトミックサークル たまっこ	1/23(火) 10:00～11:00	何組でも	1～3歳対象。親子で音楽に合わせて楽しく体を動かそう
幼児リトミックサークル こっこ	1/23(火) 15:40～16:30	何組でも	音楽に合わせた遊びの中で音感、リズム感を伸ばまします
紀の会	1/24(水) 10:30～12:00	何人でも	中高年男女問わず。無理なく身体を動かし筋力を回復・維持
グリーンハーモニー★	1/26(金) 14:00～16:00	5人	日本の作曲家の歌を主に歌いまします。年2回音楽祭に参加まします
Hanaito	1/30(火) 10:00～15:00	何人でも	好きな手芸を持ち寄りおしゃべりしながら楽しんでまします
パリ会	2/13(火) 14:00～15:00	3人	油絵の趣味の仲間に入り、これからの時間を楽しみまませんか
万華コーラス★	2/14(水) 13:30～15:00	2～3人	女性ばかりの少人数です。健康維持のため声を出してまします
水彩画を楽しむ月曜会	2/26(月) 13:00～15:00	2～3人	もう一度絵筆をとってみまませんか。皆で楽しみましましょう
地域コーラス隊「結ゆい」★	2/26(月) 14:00～16:00	何人でも	結成6年です。初めての方大歓迎。皆で楽しく歌いましましょう

**場**本多公民館 **持**申込時にお知らせまします  
**申**12月19日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順) **注**★は女性のみ

**光** PIKA☆ROCK vol.74 - LIVE HIKARI -  
**出演者募集**

光公民館スタジオ利用者を中心に企画・運営するライブの出演バンドを募集まします。

**開催予定日** 3月23日(土)・24日(日)  
**場**光公民館 **催**PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館  
**申**1月14日(日)までに件名に「ピカロック」、本文に氏名、バンド名、電話番号を明記しメール(下記参照)で光公民館へ  
**注**ライブ会議(参加必須)は1月24日(水)午後7時～9時

**本** 第40回本多公民館新緑まつり準備会

来年度の新緑まつりについて話し合いまします。  
**日**1月23日(火) 午前10時～正午  
**場**本多公民館  
**申**1月11日(木)までに本多公民館にある申請書に記入し、窓口へ

**年末年始の休館について**

12月28日(木)	午後5時以降
12月29日(金)～1月3日(水)	終日
1月4日(木)	午後5時以降

**年末年始の施設予約システムについて**

1月分の先着予約は、年末年始の休館中もご自宅のパソコンやスマートフォンから予約できます。なお2月分の先着予約は、1月4日(木)午前9時からの受付です。

**第60回東京都公民館研究大会**

**「個」から始まる社会教育**

～人と人を結ぶ“公民館”の在り方について～

**日**2月3日(土) 午後0時30分～4時30分  
**内**(1)基調講演(③は会場でオンライン視聴)  
**講**演者 新藤浩伸さん(東京大学)  
(2)課題別集会

①	公民館だからできる世代を超え人と人をつなぐ仕掛けや展開のある事業 助言者 田中雅文さん (日本女子大学名誉教授) <b>場</b> 本多公民館
②	東京都公民館連絡協議会の未来を考えるあり方検討会の中間報告 助言者 梶野光信さん(東京都教育庁) <b>場</b> 本多公民館
③	多様な人がつどい、学びあう公民館への挑戦 助言者 間瀬英一郎さん(CESAくにたち) <b>場</b> 国立市公民館

**料**¥1,000円 **催**東京都公民館連絡協議会  
**問**本多公民館  
**注**詳しくは各公民館に配架するチラシをご覧ください



**グループネットワーク会員募集** ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
マ・ペティ・シンフォニー	第2・4月曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	佐藤☎(090)9016-4949	シャンソン同好会です。楽しく歌いたい方、ぜひご参加ください
写友会・四季	第4金曜 午後2時～4時	恋ヶ窪	なし	月1,500円	高瀬☎(042)301-9355	写真撮影が楽しくなるようにスキルアップを図りましよう
高木書道	第1・3金曜 午後1時～3時	光	1,000円	月3,000円	森谷☎(080)1166-3560	楷、行、草、細字など幅広く書道を楽しく取り組みたい方ぜひご参加ください

本多☎ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☎ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
もとまち☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☎ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内 内容 講 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり ン オンライン 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意事項