

### 市民学習会 樺友会 (きょゆうかい)

日①2月3日(土)②24日(土)※いずれも13:30~15:30

場東京経済大学(南町1-7-34)(当日直接会場へ)

内①コロナ禍における日本企業の「稼ぐ力」と生産性②首都直下地震

講①中村豪さん②平田直さん  
¥各500円

問樺友会会長・山岸 ☎042-573-8967

### シニアミニテニス講習会・初心者講習会

対おおむね60歳以上

日2月7日(水)9:00~11:30

場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)

内シニアスポーツ振興事業  
講日本ミニテニス協会公認指導員・上級審判員

定15人(先着)

持室内用運動靴・飲み物

申1月16日(火)~25日(木)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで、国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎& ☎042-322-5467

主催市体育協会・(公財)都体育協会・都

### レクダンス&ストレッチ

日2月10日・17日(土)14:15~16:00

場市民スポーツセンター

¥500円/回(保険料を含む)

持室内履き・飲み物

他動きやすい服装で

問市レクリエーション協会・森 ☎090-6333-2162

### 若者と企業の交流会

対おおむね29歳以下

日2月13日(火)12:00~16:10

場リオンホール

内さまざまな業界の企業4社が参加し、面接では聞けないことを気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催※スタッフが同行するので安心です

定30人(先着)

申電話で東京しごとセンター多摩 ☎042-526-4510

### シルバーフェスティバル

対①市内在住の60歳以上②市内在住の60歳以上でシルバー人材センターへの入会・就業を希望する方

日2月20日(火)①10:00~11:30  
②13:30~16:00

場リオンホール

内①健康いす体操のプロの指導で、凝り固まった身体をほぐしませんか②保育のお仕事セミナーで保育補助の仕事を学びませんか

講①福井仁美さん②伊野直美さん

定①50人②20人(いずれも先着)

申1月16日(火)から電話で市シルバー人材センター ☎042-325-4011

他高齢者の就業・入会相談やPR・お仕事セミナーも開催

### 働くときのルールを学ぶ

対労働者、近い将来働き始める方、テーマに関心のある方

日3月5日・12日(火)※いずれも18:30~20:30

場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2)

内働くときのルールの基本的な考え方・ハラスメント・退職や解雇・雇い止め・フリーランスなど、分かりやすく解説

講原昌登さん(成蹊大学法学部教授)

定70人(先着)

申電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042-595-8731またはTOKYOはたらくネット

HP<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

### こくフェス2024開催決定



内5月11日(土)・12日(日)開催のこくフェスMusic Days 2024でアマチュアの出演者を募集。いずみホール、本多・光公民館などで、音楽演奏やダンスパフォーマンスをしてみませんか

申2月10日(土)までに応募フォームから。応募多数の場合選考

他運営スタッフも募集。詳しくはメールで問い合わせ

問こくフェス実行委員会・冬木 ☎kokufes.info@gmail.com



応募フォーム



Facebook

### 公設民営保育所 非常勤職員募集

対市内在住で①②または①のみ働ける方

日①月~金曜日16:30~18:00(週4日)②土曜日(月1~2日、4時間程度)

場恋ヶ窪保育園

内保育補助

定1人

時給1,190円~1,390円

交通費上限20,000円

問恋ヶ窪保育園 ☎042-321-0465

### 湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請

内令和6~8年度の物品買い入れ等の

入札参加資格登録申請の受け付け

申2月29日(木)までに郵送(消印有効)で湖南衛生組合〒208-0013東京都武蔵村山市大南5-1※申請書は同組合HP<https://konan-eisei.jp/>からダウンロード可

問湖南衛生組合 ☎042-561-1551

## 市民掲示板

### 生きづらさを抱え、働けない発達障害の子を持つ親の生活設計

日2月3日(土)9:30~12:00

場いずみホール

内親亡き後のお金・住まい・相談先のことを社会保険労務士にお聞きします

講浜田裕也さん(「働けない子どものお金を考える会」メンバー)

定80人(先着)

¥500円(資料代)

申1月15日(月)9:00~24日(水)20:00に申込専用フォーム

または電話で「発達障害者の親」の会なのはな会・横坂

☎042-325-1496(17:00~20:00)



### 新春親睦ダンス

日2月29日(木)13:30~16:30(受付13:15~)

場リオンホール

内1人で参加可。マドンナ席あり

定40人(当日直接会場へ。ドレストライアル5種目は事前申し込み)

¥ドレストライアル5種目ペア1曲200円

申☎kzshimada81@gmail.comまたは電話でダンスサークルひかり・島田 ☎090-5565-6850

## 会員募集

### エーデルワイス歌の会

日毎週第1・3水曜日10:00~12:00

場福祉センター

内ボイストレーニングで健康づくり。楽しく抒情歌などを歌う女性の会です

¥会費月3,500円

問山田 ☎080-5383-3313

### 健康体操クラブ・火曜西町

対運動不足の75歳まで

日毎週火曜日9:15~10:30

場西町地域センター

内専門の指導者の指導で健康づくり

¥入会金500円 会費月1,700円

問池畑 ☎042-575-0377

### 遊友会 男の料理教室

日毎月第3土曜日13:30~16:30

場ひかりプラザ

内高橋クッキングスクール代表による創作料理のレッスン。皆で作って皆で食す

¥会費月1,000円(別途材料費1,500円)

問長山 ☎042-572-4637

### 昴(すばる)句会

対命あるものを大切にし、俳句を楽しみたい方

日毎月第3または第4木曜日13:30~16:00

場いずみホール

内一期一会のドラマに参加しませんか

¥会費月1,200円

問平野 ☎080-6785-1464

### 国分寺いきがいの会

日毎月第1月曜日14:30~

場都営南口アパート集会場

内人生100年時代をモットーにみずから生きがいの場を作り、会員相互の親睦を図る活動を行います

¥入会金1,000円 会費年3,500円

問荒井東治 ☎042-324-2131(タツミ内)

### ゆうゆう(硬式テニス)

日毎週水曜日15:00~17:00※13:00から参加可

場戸倉第二テニスコート

内60~82歳で試合ができ、毎週参加可能な方。テニスマシン練習可

¥入会金1,000円 会費月1,500円

問本間 ☎080-9983-2239

### ガールスカウト東京都第97団

対年長以上の女子

日月2回程度日曜日の主に午前中

場市内公園ほか

内お茶席の体験会[日1月28日(日)11:00~12:00 場ひかりプラザ

申1月26日(金)までにメール]

¥入会金3,000円 会費月2,250円

問飯田 ☎gsjtokyo97@gmail.com

### 自立生活体操クラブ・恋ヶ窪

日毎週金曜日14:00~15:00

場室内プール体育室

内いすを使った健康づくりの総合体操。早くから始めましょう

¥入会金500円 会費月1,500円

問大野 ☎042-322-2125

