

# こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

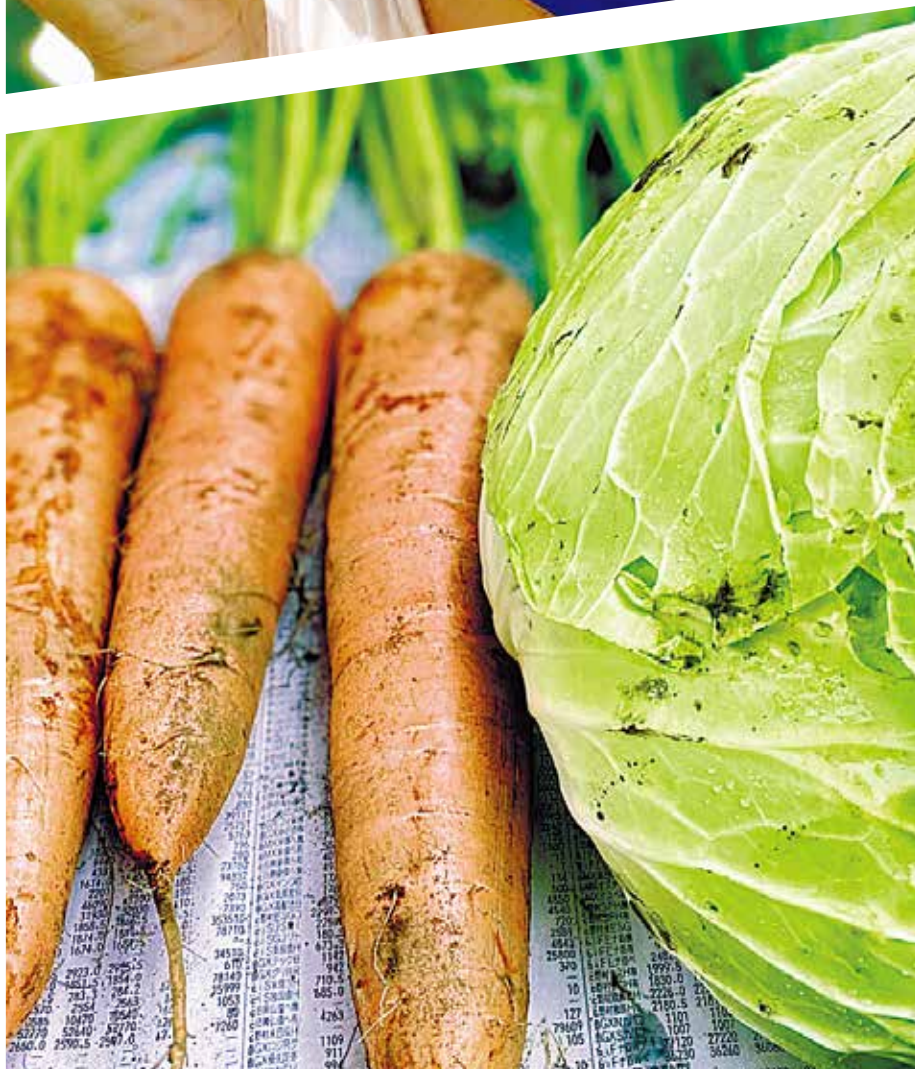
毎月1日・15日発行

1 / 15

令和6年(2024年)

No. 1463

作って遊ぶ?!



## 外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で 市のホームページ  
から見るができます。

## For foreign residents

Information for foreign residents  
is available on Kokubunji City  
Website.

## 外国朋友们

在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

## 世帯と人口

令和6年1月1日現在(前月比)

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 128,762 (+38) |
| 世帯数 | 63,950 (-18)  |

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室  
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1  
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP



市公式  
エックス



市公式  
フェイス  
ブック



市公式YouTubeチャンネル  
随時更新中





# 農を基礎から学ぼう

学ぶ

## 市民農業大学受講生募集

週1回の受講でもOK

市内農家の協力・指導で、野菜の種まきから収穫まで実践的に学びます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行います。併せて開講する「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができるようになります。



実習風景

- ☑市内に住所を有する18歳以上の方(既修了生を除く)
- 📅4月6日(土)～12月14日(土)※毎週水・土・日曜日9:00から約2時間
- 📍実習地(戸倉3-7-4)※車での来校不可
- 👤市内農家
- 👥定30人
- 💰¥10,000円(保険料、種・苗木などの教材費の一部)※援農技術習得講座を併せて受講の場合も費用は同じ。原則返還不可
- 📅2月15日(木)までに往復はがき(消印有効)に「市民農業大学受講希望」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、返信宛名を、〒185-8501経済課※多数の場合公開抽選(📅3月5日(火)9:00～10:00📍市役所プレハブ会議室第1☎15人)
- 📧結果は3月下旬までに応募者全員に通知
- ☎1007766
- 📍固経済課(内397)

### 開講式

📅4月6日(土)9:00～  
📍JA東京むさし国分寺支店

市民農業大学  
戸倉神社  
十小  
福祉センター

広告



# 農を 楽しもう

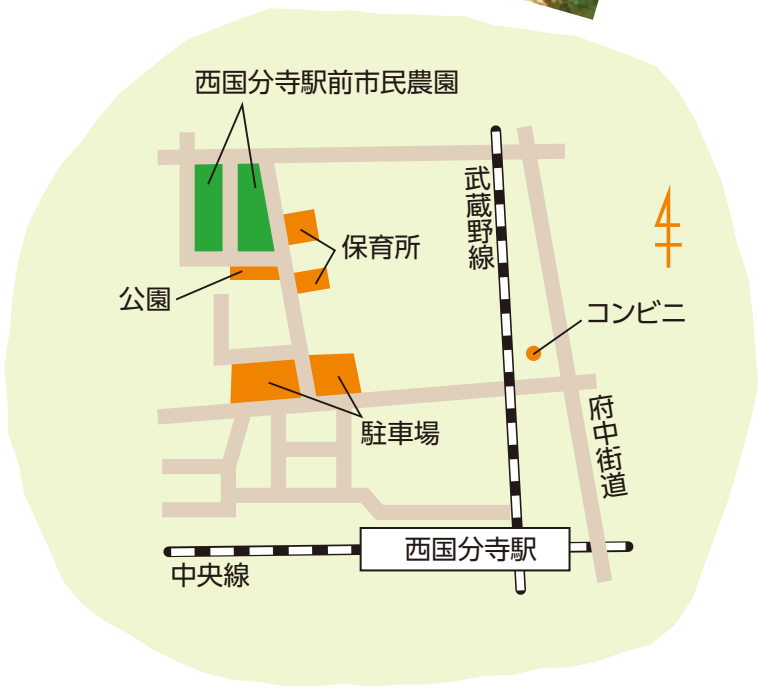
関経済課(内397)

## 作ってみる

### 市民農園使用者募集

- 対 市内に住所を有する方※2月1日現在、東元町・戸倉市民農園使用者を除く
  - 日 4月1日～令和8年1月31日
  - 定 西国分寺駅前126区画(予定)※1区画約16㎡
  - 料 ¥8,800円(月額400円×22か月)※一括納入。原則返還不可
  - 申 1月31日(水)までに、はがき(消印有効)に「市民農園使用申請書」、住所・代表者氏名(ふりがな)・住民票上の同一世帯の中で使用する方全員の氏名(ふりがな)・電話番号・「西国分寺駅前市民農園」を、〒185-8501経済課※多数の場合公開抽選(日 3月5日(火) 10:00～11:00 場 市役所プレハブ会議室第1定 15人)
  - 他 結果は3月下旬までに応募者全員に通知／当選の照会には対応できません／同一世帯からの複数の申請は無効／他人名義・郵送以外の申請不可／当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員を含む)には全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用厳禁
- ☎ 1012230

自分のペースで野菜作り



### 市民農園入園者募集

- 日 4月1日～令和7年1月31日
  - 場 ファームランド コクア(光町3-6-5)
  - 内 農園主のアドバイスや、農機具の貸し出しあり。農業者開設ならではの市民農園
  - 定 40区画(①32区画約15㎡②8区画約7.5㎡)
  - 料 ¥①35,000円②20,000円(いずれも税込み)
  - 申 氏名・住所・電話番号・希望の区画面積を、☎ & ☎ 042-574-7574または直接同農園※留守番電話での対応可
- ☎ 1023519

市内農業者が開設





園経済課(内397)

# 農を 楽しもう

作ってみる



プロの指導で  
手軽に野菜作り

## 農業体験農園入園者募集

☎農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。また、種  
苗や肥料・農具など、必要なものはすべて農園主が用意するので手軽に参加できます

☎園直接下表の農園主

☎1002115



| 名称(区画面積)                 | 所在地           | 農園主 ☎042-                                                                                                       | 利用期間        | 特徴                                    | 講習日                        | 年会費(税込み)                       |
|--------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 青空農園<br>(25㎡)            | 日吉町<br>3-15-2 | 峯岸桂さん<br>322-0236                                                                                               | 3月～<br>翌年2月 | 農業にできるだけ頼らずに栽培。共<br>同作業を多く実施、団体参加も可能  | 水曜日の午前<br>または土曜日<br>の午前・午後 | 35,000円                        |
| ふれあい体験農園<br>(30㎡)        | 北町<br>1-15    | 野中明彦さん<br>321-3558                                                                                              | 4月～<br>翌年2月 | 年間25品目以上の安心な野菜作りを<br>実施。団体参加も可能       | 水・土曜日の<br>午前               | 40,000円                        |
| みどり農園<br>(30㎡)           | 北町<br>3-11    | 加藤美智子さん<br>321-5439                                                                                             | 3月～<br>翌年1月 | 共同園場では年間10種類以上の作物<br>を栽培              | 土曜日の<br>午前                 | 40,000円<br>※共同園場使用＝<br>42,000円 |
| 学習型体験農園<br>みのり村<br>(13㎡) | 東戸倉<br>1-27-2 | 粕谷英雄さん<br>☎090-2637-5922<br>🌐 <a href="https://minorimura.jimdofree.com/">https://minorimura.jimdofree.com/</a> | 4月～<br>翌年1月 | 20回の講座(教室・畑)で野菜作りを<br>基礎から学ぶ。多数の企画を実施 | 土・日曜日の<br>午前               | 49,500円                        |
| 花咲く街農園<br>(30㎡)          | 本多<br>3-4-39  | 鈴木一雄さん<br>325-9568                                                                                              |             | 多品目の鉢花栽培農家が指導。国分<br>寺駅に最も近い体験農園       | 水曜日または<br>土曜日の午前           | 40,000円                        |

※体験農園長ちゃんのはたけ（東元町4-6）・恋ヶ窪ふるさと体験農園（東恋ヶ窪4-27-1）は今回の募集はありません

お手伝い

農を通じたコミュニティの場

## 国分寺いきいき農園事業協力員募集

☎市民農業大学修了生で事業協力員としての活動が通算10年未満の方  
☎市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室など  
の事業を行う農業体験ゾーンで、野菜などの栽培・管理、農園全体  
の管理などのボランティア

定3～4人(先着)

☎1月16日(火)から電話で経済課

☎同農園使用団体の構成員による応募不可

☎1007763



農家のお手伝いを  
しませんか

### 援農ボランティア事業説明会

☎援農ボランティア認定証をお持ちの方

☎1月27日(土) 10:00～12:00

☎JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)(当日直接会場へ)

☎1007767

第19回国分寺市環境シンポジウム

気候の危機をどう受け止めるか



Q1027057

2月18日(日) 13:30～16:00

第1部  
講演

気候の危機をどう受け止めるか

講師 江守正多さん(東京大学未来ビジョン研究センター教授)



江守正多さん

第2部  
ディスカッション

いま、私たちは何をすべきか

パネリスト 江守正多さん

奥真美さん(東京都立大学都市環境学部都市政策科学科教授)

内藤達也さん(国分寺市副市長)



奥真美さん



内藤達也さん

場①リオンホール②オンライン

定①100人(多数の場合抽選)②400人

申2月5日(月)までに、氏名・連絡先・参加人数・参加方法(会場またはオンライン)を申し込みフォーム(Q1027057)または電話でまちづくり計画課

他①のみ手話通訳あり

主催市環境ひろば・市

問まちづくり計画課 ☎ 042-314-9005



地域の防災を考えるきっかけに

防災まちづくり推進地区発表会

～高めよう!地域の防災力!～

2月11日(祝) 14:00～16:30

対市内在住・在宅・在勤・在活の方

場リオンホール(当日直接会場へ)

内○地区防災計画の策定から2年が経過した東恋ヶ窪四丁目自治会(第15号地区)による地区防災計画の内容や活動の中での良かった点や改善点など

○今年度協定を締結した南町一丁目自治会(第16号地区)による協定締結までの経緯や活動など

○昭和56年から活動を続けている高木町自治会(第1号地区)による日頃の防災活動など

○3地区によるパネルディスカッション

コーディネーター 吉井博明さん(東京経済大学名誉教授)

問防災安全課(内511)



Q1015157







©ホッチプロジェクト

# お知らせロケット

市役所の受付時間  
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)  
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

特別支援学級 合同学習発表会

日2月3日(土)9:00～11:45

場四小体育館

内劇・音楽発表・ダンスなど、市内5校(二・四・七小、二・三中)の特別支援学級の児童・生徒が日頃の学習の成果を発表。力を合わせ、工夫を凝らして練習した成果をご覧ください

問学校指導課 ☎042-573-4372

特別支援教育説明会

内市内在住の未就学児(令和7年度入学予定)の保護者

日2月5日(月)10:30～11:30

場リオンホール

内小学校就学に向けた特別支援教育・特別支援学級などの紹介、就学相談の説明

定80人(先着)

申1月16日(火)から電子申請

学校指導課 ☎042-573-4374

問こどもの発達センターつくしんぼ ☎042-323-7912

令和6年度ヘルパー派遣事業委託事業所募集

内①看護師・保育士・介護福祉士・旧訪問介護員養成研修2級以上の修了・介護職員初任者研修修了のいずれかの資格を持つヘルパーを派遣できる事業所②保育士・旧訪問介護員養成研修3級以上の修了・介護職員初任者研修修了・当事業1年以上の経験のいずれかの資格・経験を持つヘルパーを派遣できる事業所

内①育児支援を必要とする家庭への育児・家事支援②ひとり親家庭への育児・家事支援

申☒kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども家庭支援センター ☎042-572-8138

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族懇談会

ほっ！とできる場

内認知症の人やその家族、介護を経験した方

日2月5日(月)13:30～16:00

場いずみプラザ(当日

直接会場へ)

☎1008516

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

2月のおれんじCafe

内認知症の人やその家族、地域の方

☎1013794

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん

日7日・21日(水)14:00～16:00

場①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン

¥①100円

申②電話または☒hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日13日・27日(火)13:00～16:00

場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)

¥100円

問同施設 ☎042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

均等割のみ課税世帯向け給付金申請は1月31日(水)まで

内令和5年6月1日時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯○全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者○令和5年度分の住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成(住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く)

内対象世帯には11月に確認書を発送済み。給付金の受け取りには申請が必要

※令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯には確認書が届かないため、ご連絡を

☎1031031

問市臨時特別給付金コールセンター ☎042-325-0263

医療費のお知らせを郵送

内国民健康保険対象者

内国民健康保険被保険者に医療費等通知書を1月下旬に郵送。受診内容をご確認ください。届かない場合はご連絡を

☎1025110

問保険年金課(内547)

くらし

Pencil Rocket

マイナンバーカード

●出張申請受付サービス

内市に住民登録のある方

日2月4日(日)10:00～19:00

場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

内マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い。混雑状況により当日整理券を配布

持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)

☎1028325

問市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-002-577

●申請臨時窓口

日2月の毎週火曜日9:00～16:30

場国立駅前市民サービスコーナー

内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請

定各16人(予約優先)

※空きがあれば利用可

持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)

申1月16日(火)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)

他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)

☎1025967

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日1月29日(月)23:00～31日(水)6:30

内メンテナンスのため

☎1014363

問市民課(内310)／課税課(内324)／納税課(内551)

休日窓口(サービスコーナー)

日2月4日(①～③)・18日(③のみ)(日)8:30～17:00

場cocobunji市民サービスコーナー

内①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行

定①28人(先着)

持カード受け取り・証明書発行に必要なもの

他カード申込後に氏名・住所が変更

になった方の受け取りは市民課(市役所第1庁舎)のみ。証明書は翌日以降の交付となる場合あり

☎1015048・1003815

問同サービスコーナー ☎042-329-4121

育てよう歴史を守る防火の心文化財防火デー

日1月26日(金)10:00～11:00

場国分寺薬師堂(西元町1-13-16)

内昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂が焼損したことを機に、昭和30年に文化財保護委員会(現在の文化庁)と国家消防本部(現在の総務省消防庁)が、この日を文化財防火デーに制定。市では国分寺消防署による文化財の消防演習を実施

☎1015003

問ふるさと文化財課 ☎042-300-0073／防災安全課(内373)

償却資産の申告期限は1月31日(水)

内申告書の用紙が必要な方・申請書の提出は課税課へ。電子申告は

HP<https://www.eltax.lta.go.jp/>

問課税課(内340)

南町一丁目自治会と協定を締結

内安全で住みよい防災まちづくりを推進することを目的に「防災まちづくり推進地区協定」を12月15日に締結。今後3年間、市やコンサルタントと連携し、地区の防災上の課題を基に地区防災計画書を策定

☎1031405

問防災安全課(内511)



家庭ごみ指定収集袋等の取り扱い販売店

内終了ファミリーマート国分寺本多五丁目店(本多5-12-1)

開始ファミリーマート小平上水本町店(小平市上水本町2-14-34)

☎①1002151②1002209

問環境対策課 ☎042-300-5300



省エネ家電等買換え応援キャン  
ペーンの申請受付再開・期間延長

**対**市内在住の方  
**日**2月15日(木)まで  
**内**市内店舗で買い換えたエアコン・  
冷蔵庫・給湯器(エコキュートな  
ど)を購入した費用を一部補助  
**補助金額**買換え費用の1/4※上限  
30,000円  
**申**機器の購入・設置後、2月15日(木)  
までに必要書類を郵送(必着)で〒  
185-8501まちづくり計画課  
**Q**1030486  
**問**市省エネ家電等買換  
え応援キャンペーン  
窓口 ☎ 042-325-0523



イベント

Pencil Rocket

第36回多摩郷土誌フェア

**日**①1月20日(土)10:00～17:00  
②21日(日)10:00～15:00  
**場**立川市女性総合センターアイム  
(立川市曙町2-36-2)  
**内**多摩地域の各自治体が郷土・歴  
史・文化財・自然などに関する図  
書を展示販売します。販売図書目  
録は武蔵国分寺跡資料館や市内図  
書館などに配架  
**Q**1014924  
**問**ふるさと文化財課 ☎ 042-300-0073

現庁舎用地複合公共施設  
ワークショップ

**対**市内在住・在勤・在学・在活の方  
**日**①1月25日(木)18:30～21:00  
②26日(金)14:00～16:30  
③27日(土)10:00～12:30・14:00  
～16:30  
**場**①市役所書庫棟会議室  
②福祉センター  
③市役所第1・2委員会室  
※①③はオンライン中継あり  
**内**現庁舎用地複合公共施設の各機能  
の連携・使い方のワークショップ  
**定**各回30人程度(いずれも先着)  
**申**1月16日(火)～22日(月)に専用申  
込フォームまたは電  
話(土日祝日を除く  
9:00～17:00)で公共  
施設マネジメント課  
(内498)



**他**手話通訳あり(申込時に連絡)  
**Q**1031403

脳トレ運動  
40代から始める認知症予防

**対**市内在住の40歳以上の方  
**日**1月29日(月)9:30～11:00  
**場**いきいきセンター  
**内**脳トレと運動を組み合わせ、身体  
と心を活性化する認知症予防運動  
**講**八重樫直人さん  
**定**20人(先着)  
**¥**500円  
**持**マスク・タオル・飲み物・室内履き  
**申**1月16日(火)9:00から電話でいき  
いきセンター ☎ 042-328-6486  
**他**動きやすい服装で参加

明るい選挙啓発ポスター  
コンクール入賞作品展

**日**2月2日(金)13:00～8日(木)13:00  
**場**cocobunjiプラザ  
**内**市内児童・生徒の応募作品298点  
のうち、入賞した10点を展示  
**問**選挙管理委員会事務局(内367)

飼い主のいない猫との地域共生講座

**日**2月3日(土)13:30～15:30  
**場**市民室内プール会議室  
**内**飼い主のいない猫の問題を地域住  
民・ボランティア・行政で考えてい  
く「地域猫活動」を学びます。地域  
猫の相談も受け付け  
**講**黒澤泰さん  
**定**30人(先着)  
**持**室内履き  
**問**環境対策課(内355)

託児付き栄養講座  
血圧がちょっと高めの方へ

**対**市内在住・在勤・在学・在活で、  
自分や家族の血圧が気になる方  
**日**2月5日(月)14:00～15:45  
**場**いずみプラザ  
**内**減塩だけではなく血圧コントロール  
のポイント。歯科衛生士のミニ  
講座・試食あり  
**講**管理栄養士  
**定**32人(先着)  
**持**あれば健診結果  
**申**1月16日(火)9:00から電話で健康  
推進課 ☎ 042-321-1801  
**他**託児あり **対**未就学児 **定**4人(先着)  
**申**1月29日(月)までに電話で同課



読み聞かせ講習会(全2回)

**対**学校などで読み聞かせを行う方  
**日**2月6日・20日(火)  
※いずれも10:00～12:00  
**場**もとまち公民館  
**講**根岸貴子さん・竹中淑子さん(子  
どもの本研究所)  
**定**20人(先着)  
**申**1月17日(水)9:30から電話または  
直接もとまち図書館 ☎ 042-325-  
4222  
※申込時に、読み聞かせ経験など  
をお聞きます  
**他**託児あり **対**1歳～未就学児 **定**10人  
(先着) **申**26日(金)までに電話また  
は直接同図書館

内藤地域センター  
春のおたのしみ会

**場**内藤地域センター  
**主催**内藤地域センター  
利用者協議会  
**Q**1029282  
**問**内藤地域センター ☎ 042-573-9393  
**●自立生活体操体験会**  
**対**70歳以上の方  
**日**2月6日(火)・8日(木)9:15～10:15  
※いずれか1日を選択  
**内**週1回の体操と一緒に体験  
**申**2月5日(月)まで直接同センターま  
たは電話  
**団体**自立生活体操クラブ内藤・自立  
生活体操クラブ木曜内藤  
**●健康体操体験会**  
**対**75歳までの方  
**日**2月5日(月)9:15～10:15  
**内**週1回の体操と一緒に体験  
**申**2月4日(日)まで直接同センターま  
たは電話  
**団体**健康体操クラブ内藤  
**●絵手紙・手芸の展示**  
**日**3月15日(金)10:00～12:00  
**内**作品展示と絵手紙制作の様子を公開  
**団体**絵手紙



**●図書室おたのしみ会**  
**対**幼児～小学生  
**日**3月22日(金)10:30～12:00  
**内**読み聞かせ・カードゲーム・ビン  
ゴ(賞品あり)。ポップコーン配布  
**団体**図書室運営委員会  
**●子育てひろばコアラッコClub**  
**対**0～3歳と保護者・妊娠中の方  
**日**2月5日～3月25日の月曜日10:00～  
12:00※祝日も開催  
**内**親子で楽しい時間を過ごしましょ  
う。助産師相談日(2月26日・3月  
25日(月))  
**団体**NPO法人コアラッコ子育てサ  
ポート

親族後見人懇談会

**対**国分寺・国立市在住で、親族後見  
人等の方・親族後見人になる予定  
の方  
**日**2月10日(土)13:30～15:30  
**場**国立駅前くにたち・こくぶんじ市  
民プラザ  
**内**同じ立場の方や専門家と話してみ  
ませんか。親族後見人同士で日頃  
の悩みや気になることを聞いて・  
話して・経験を分かち合いましょ  
う。司法書士も参加  
**定**各市10人(先着)  
**申**1月16日(火)から専用申込フォー  
ムまたは電話で権利擁護センター  
こくぶんじ ☎ 042-580-0570  
**共催**市社会福祉協議  
会・国立市社会福祉  
協議会  
**Q**1031343  
**問**地域共生推進課(内565)



お試し手話講座

**対**15歳以上の市内在住・在学・在勤  
で手話に興味がある・これから学  
んでみたい方  
**日**2月10日(土)14:00～16:00  
**場**cocobunjiプラザ  
**内**手話通訳者養成講習会の入門クラ  
スの模擬体験や聞こえない方との  
交流  
**定**40人(先着)  
**申**1月17日(水)より **対** ☎ 042-324-6831  
または電話で障害福祉課(内202)

令和6年能登半島地震義援金 2月29日(木)まで

被災された方々を支援するため、市役所の窓口に募金箱を設置しています。皆さんの温かいご支援をお願いします

集まった義援金は  
日本赤十字社に送ります

- ①地域共生推進課(市役所第2庁舎)  
②市民課(同第1庁舎)  
③cocobunji市民サービスコーナー  
④国立駅前市民サービスコーナー  
問地域共生推進課(内566)

**Q**1031428





第10回  
国分寺の未来を考えるシンポジウム

日

2月12日(振休) 13:00～16:00

場

リオンホール

内

「子ども」をテーマとした地域におけるつながりや居場所に関する活動発表(地域福祉コーディネーター・市内外の活動団体)と講演

定

100人(先着)

申

1月16日(火)から申し込みフォームまたは電話でボランティア活動センターこくぶんじ ☎ 042-300-6363

Q

1031365

問

地域共生推進課(内565)

歴史講演会  
石造物や紀行文から見る国分寺

日

2月14日(水) 14:00～16:00

場

本多公民館

内

中世・近世の国分寺市域がどのような姿であったか、残された文字からひもといていく歴史講座

講

太田和子さん

定

50人(先着)

申

1月16日(火)～2月2日(金)に、件名に「歴史講演会申込」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号・住所(市区町村名のみ)を記入し、✉ bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp または電話でふるさと文化財課 ☎ 042-300-0073(月～金曜日)・武蔵国分寺跡資料館 ☎ 042-323-4103(土・日曜日)

Q

1031385

託児付き講座  
イライラとの付き合い方

対

市内在住・在勤・在学・在活の方

日

2月15日(木) 10:00～12:00

場

リオンホール

内

仕事・育児・介護など、日常の中でストレスを感じていませんか。ストレスを感じたときにも抱え込まずに過ごせるように、イライラと上手に付き合う方法を身につけましょう

講

五十嵐治さん(公認心理師)

定

20人(先着)

持

筆記用具

申

1月16日(火)9:00～2月14日(水)に電話で健康推進課 ☎ 042-321-1801

他

託児あり(対)未就学児(定)4人(先着)

申

2月8日(木)までに電話で同課)

公開・参画

Pencil Rocket

公開しています

●農業委員会総会

日

1月19日(金)9:30～

場

市役所書庫棟会議室

問

経済課(内394)

●教育委員会定例会

日

1月25日(木)9:30～

場

ひかりプラザ

問

教育総務課 ☎ 042-574-4040

●建築審査会

日

1月25日(木) 14:30～

場

市役所書庫棟会議室

問

建築指導課(内480)

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会

日

1月30日(火) 15:00～17:00

場

本多公民館

内

一般廃棄物処理基本計画(案)に関して

問

ごみ減量推進課 ☎ 042-300-5303

●選挙管理委員会定例会

日

2月1日(木)9:30～

場

市役所プレハブ会議室第3

問

選挙管理委員会事務局(内367)

●地域福祉計画等策定検討委員会

日

2月2日(金) 18:30～20:00

場

市役所書庫棟会議室

内

次期地域福祉計画に関して

問

地域共生推進課(内565)

●医療的ケア児支援関係者会議

日

2月9日(金) 14:00～16:00

場

リオンホール

内

医療的ケア児支援に関する講演ほか

申

手話通訳・要約筆記の希望者は1月30日(火)、傍聴希望者は2月8日(木)までに電話または✉ 042-324-6831で障害福祉課(内343)

●障害者施策推進協議会

日

2月9日(金) 18:30～

場

リオンホール

内

障害者計画に関してほか

他

手話通訳・要約筆記が必要な方は1月30日(火)までに✉ 042-324-6831で障害福祉課

Q

1014882

問

障害福祉課(内521)

参画しよう

▼1月の環境ひろば

日

1月21日(日) 10:00～12:00

場

市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)

内

地球温暖化を考えよう(パート2)

Q

1027141

問

まちづくり計画課 ☎ 042-314-9005

▼子ども・子育て支援円卓会議

対

子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

日

2月6日(火) 10:00～11:00

場

オンライン

内

市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)

申

1月25日(木)までに出席申込兼同意書(Q1013599)を✉ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室

談室

問

子育て相談室 ☎ 042-572-8138

▼黒鐘公園整備に伴う市民懇談会

日

2月7日(水) 18:30～19:30・10日(土) 14:00～15:00

場

四小ホールひだまり

内

インクルーシブな遊具、トイレの設置を検討

問

緑と公園課(内354)

委員募集

◆男女平等推進委員会委員

対

4月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方※市の他の附属機関の公募委員を除く

内

男女平等に関する施策を推進するため調査審議を行う機関。月～金曜日の夜間に年5～7回程度開催する会議に出席。任期は4月～令和8年3月

定

3人

報酬

9,500円／回

申

2月14日(水)までに作文「応募の動機・男女平等推進に対する自身の考え」を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、✉ jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-0034光町1-46-8人権平和課(ひかりプラザ内)

他

作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可

問

人権平和課 ☎ 042-573-4378

◆介護保険運営協議会委員

対

4月1日時点で介護保険制度に関心のある次の方①市内在住の65歳以上②市内在住の40～64歳③18歳以上で市内の居宅サービス従事者または施設サービス従事者※市の他の附属機関の公募委員を除く

内

介護保険制度の運営に関する事項を審議。年4～6回程度開催する会議(月～金曜日の夜2時間程度)に出席。任期は4月～令和9年3月

定

①～③各2人※①②は原則として男女各1人

報酬

9,500円／回

申

2月15日(木)までに作文「応募の動機」を1,200字以内にまとめ、区分(①～③のいずれか)・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・所属する団体(事業所)がある方は団体名を記入し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザ内)

他

作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可

問

高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

◆地域包括支援センター運営協議会委員

対

4月1日時点で市内在住の次の区分①～④のいずれかに該当する方①介護保険第1号被保険者(65歳以上)②介護保険第2号被保険者(40～64歳)③市内の地域福祉に関する

る活動を行う団体に属している④前記①～③以外※市の他の附属機関の公募委員を除く

内

市の地域包括支援センター運営に関する重要事項等を審議。年4回程度開催する会議(月～金曜日の午後2時間程度)に出席。任期は4月～令和9年3月

定

①～④各1人

報酬

9,500円／回

申

2月15日(木)までに作文「応募の動機」を1,200字以内にまとめ、区分(①～④のいずれか)・住所・氏名・年齢・性別・職業・連絡先・所属する団体(事業所)がある方は団体名を記入し、③の要件で応募する方は団体の活動実績が分かる資料を添付し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8高齢福祉課(いずみプラザ内)

他

作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可

問

高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

関東東海花の展覧会に市内農家が出品

日

1月26日(金) 13:00～18:00・27日(土) 10:00～18:00(最終入場17:30)、28日(日) 10:00～16:00(最終入場15:30)

場

サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD

内

花の品評会・フラワーデザインコンテスト・フラワーアレンジメント教室・即売会など

¥

フラワーアレンジメント教室は有料

申

28日(日) 13:00～の即売会への参加には整理券が必要(当日9:00～11:30に先着順で配布)

問

茨城県農林水産部産地振興課 ☎ 029-301-3954 ※1月24日(水)～28日(日)は ☎ 03-5955-1271

ローカルテーブル 市民農業大学

日

1月26日(金) 19:00～21:00

場

カフェローカル(cocobunji プラザ)

内

市内農家の指導で農業を体験学習しながら都市農業への関心と理解を深める市民農業大学のこれまでとこれからを話します

講

市職員

定

30人(先着)

申

1月16日(火)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎ 042-325-6330

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください



市民学習会

樺友会（きょゆうかい）

**日**①2月3日(土)②24日(土)※いずれも13:30～15:30

**場**東京経済大学(南町1-7-34)(当日直接会場へ)

**内**①コロナ禍における日本企業の「稼ぐ力」と生産性②首都直下地震

**講**①中村豪さん②平田直さん

**¥**各500円

**問**樺友会会長・山岸 ☎ 042-573-8967

シニアミニテニス講習会・初心者講習会

**対**おおむね60歳以上

**日**2月7日(水)9:00～11:30

**場**市民スポーツセンター(当日直接会場へ)

**内**シニアスポーツ振興事業

**講**日本ミニテニス協会公認指導員・上級審判員

**定**15人(先着)

**持**室内用運動靴・飲み物

**申**1月16日(火)～25日(木)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで、国分寺ミニテニス連盟・大木 ☎ & **内**042-322-5467

**主催**市体育協会・(公財)都体育協会・都

レクダンス&ストレッチ

**日**2月10日・17日(土)14:15～16:00

**場**市民スポーツセンター

**¥**500円／回(保険料を含む)

**持**室内履き・飲み物

**他**動きやすい服装で

**問**市レクリエーション協会・森 ☎ 090-6333-2162

若者と企業の交流会

**対**おおむね29歳以下

**日**2月13日(火)12:00～16:10

**場**リオンホール

**内**さまざまな業界の企業4社が参加し、面接では聞けないことを気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催※スタッフが同行するので安心です

**定**30人(先着)

**申**電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042-526-4510

シルバーフェスティバル

**対**①市内在住の60歳以上②市内在住の60歳以上でシルバー人材センターへの入会・就業を希望する方

**日**2月20日(火)①10:00～11:30②13:30～16:00

**場**リオンホール

**内**①健康いす体操のプロの指導で、凝り固まった身体をほぐしませんか②保育のお仕事セミナーで保育補助の仕事を学びませんか

**講**①福井仁美さん②伊野直美さん

**定**①50人②20人(いずれも先着)

**申**1月16日(火)から電話で市シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

**他**高齢者の就業・入会相談やPR・お仕事セミナーも開催

働くときのルールを学ぶ

**対**労働者、近い将来働き始める方、テーマに関心のある方

**日**3月5日・12日(火)※いずれも18:30～20:30

**場**都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町3-9-2)

**内**働くときのルールの基本的な考え方・ハラスメント・退職や解雇・雇い止め・フリーランスなど、分かりやすく解説

**講**原昌登さん(成蹊大学法学部教授)

**定**70人(先着)

**申**電話で都労働相談情報センター多摩事務所 ☎ 042-595-8731またはTOKYOはたらくネット

**HP**<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

こくフェス2024開催決定



**内**5月11日(土)・12日(日)開催のこくフェスMusic Days 2024でアマチュアの出演者を募集。いずみホール、本多・光公民館などで、音楽演奏やダンスパフォーマンスをしてみませんか

**申**2月10日(土)までに応募フォームから。応募多数の場合選考

**他**運営スタッフも募集。詳しくはメールで問い合わせ

**問**こくフェス実行委員会・冬木 ☎ [kokufes.info@gmail.com](mailto:kokufes.info@gmail.com)



公設民営保育所 非常勤職員募集

**対**市内在住で①②または①のみ働ける方

**日**①月～金曜日16:30～18:00(週4日)②土曜日(月1～2日、4時間程度)

**場**恋ヶ窪保育園

**内**保育補助

**定**1人

**時給**1,190円～1,390円

**交通費**上限20,000円

**問**恋ヶ窪保育園 ☎ 042-321-0465

湖南衛生組合競争入札参加資格登録申請

**内**令和6～8年度の物品買い入れ等の

入札参加資格登録申請の受け付け

**申**2月29日(木)までに郵送(消印有効)で湖南衛生組合〒208-0013東京都武蔵村山市大南5-1※申請書は同組合 **HP**<https://konan-eisei.jp/>からダウンロード可

**問**湖南衛生組合 ☎ 042-561-1551

市民掲示板

生きづらさを抱え、働けない発達障害の子を持つ親の生活設計

**日**2月3日(土)9:30～12:00

**場**いずみホール

**内**親亡き後のお金・住まい・相談先のことを社会保険労務士にお聞きします

**講**浜田裕也さん(「働けない子どものお金を考える会」メンバー)

**定**80人(先着)

**¥**500円(資料代)

**申**1月15日(月)9:00～24日(水)20:00に申込専用フォームまたは電話で「発達障害者の親」の会なのはな会・横坂 ☎ 042-325-1496(17:00～20:00)

新春親睦ダンス

**日**2月29日(木)13:30～16:30(受付13:15～)

**場**リオンホール

**内**1人で参加可。マドンナ席あり

**定**40人(当日直接会場へ。ドレストライアル5種目は事前申し込み)

**¥**ドレストライアル5種目ペア1曲200円

**申****☒**[kzshimada81@gmail.com](mailto:kzshimada81@gmail.com)または電話でダンスサークルひかり・島田 ☎ 090-5565-6850

会員募集

エーデルワイス歌の会

**日**毎週第1・3水曜日10:00～12:00

**場**福祉センター

**内**ボイストレーニングで健康づくり。楽しく抒情歌などを歌う女性の会です

**¥**会費月3,500円

**問**山田 ☎ 080-5383-3313

健康体操クラブ・火曜西町

**対**運動不足の75歳まで

**日**毎週火曜日9:15～10:30

**場**西町地域センター

**内**専門の指導者の指導で健康づくり

**¥**入会金500円 会費月1,700円

**問**池畑 ☎ 042-575-0377

遊友会 男の料理教室

**日**毎月第3土曜日13:30～16:30

**場**ひかりプラザ

**内**高橋クッキングスクール代表による創作料理のレッスン。皆で作って皆で食す

**¥**会費月1,000円(別途材料費1,500円)

**問**長山 ☎ 042-572-4637

昴（すばる）句会

**対**命あるものを大切にし、俳句を楽しみたい方

**日**毎月第3または第4木曜日13:30～16:00

**場**いずみホール

**内**一期一会のドラマに参加しませんか

**¥**会費月1,200円

**問**平野 ☎ 080-6785-1464

国分寺いきがいの会

**日**毎月第1月曜日14:30～

**場**都営南口アパート集会場

**内**人生100年時代をモットーにみずからが生きがいの場を作り、会員相互の親睦を図る活動を行います

**¥**入会金1,000円 会費年3,500円

**問**荒井東治 ☎ 042-324-2131(タツミ内)

ゆうゆう（硬式テニス）

**日**毎週水曜日15:00～17:00※13:00から参加可

**場**戸倉第二テニスコート

**内**60～82歳で試合ができ、毎週参加可能な方。テニスマシン練習可

**¥**入会金1,000円 会費月1,500円

**問**本間 ☎ 080-9983-2239

ガールスカウト東京都第97団

**対**年長以上の女子

**日**月2回程度日曜日の主に午前中

**場**市内公園ほか

**内**お茶席の体験会 **日**1月28日(日)11:00～12:00 **場**ひかりプラザ

**申**1月26日(金)までにメール

**¥**入会金3,000円 会費月2,250円

**問**飯田 **☒**[gsjtokyo97@gmail.com](mailto:gsjtokyo97@gmail.com)

自立生活体操クラブ・恋ヶ窪

**日**毎週金曜日14:00～15:00

**場**室内プール体育室

**内**いすを使った健康づくりの総合体操。早くから始めましょう

**¥**入会金500円 会費月1,500円

**問**大野 ☎ 042-322-2125





# 所得税などの申告はお早めに

## 所得税などの申告方法

固課税課(内328)

### 申告書の作成は国税庁HPで

#### 国税庁HPで作成した申告書の提出方法

- マイナンバーカードを使って送信(※1)
  - IDとパスワードで送信(※2)
  - 印刷して書面で提出(※3)
- (※1)マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを準備
- (※2)ID・パスワード方式は、事前の登録が必要。届出をする場合は、申告するご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、近くの税務署にお越しください
- (※3)郵便または信書便で、所轄の税務署へ提出可(ゆうメール・ゆうパック・ゆうパケット不可)

#### マイナンバーが必要でず

申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、マイナンバー・本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)



### すべて記入済みの確定申告書は市でも仮受け付け

固2月16日(金)～3月15日(金)9:00～16:00※土日祝日を除く／25日(日)は開庁  
場市役所書庫棟会議室

## 申告・納税の期限

### 申告・納税の期限

| 税の種類        | 申告・納付期限  | 口座振替     |
|-------------|----------|----------|
| 所得税・復興特別所得税 | 3月15日(金) | 4月23日(火) |
| 消費税・地方消費税   | 4月1日(月)  | 4月30日(火) |
| 贈与税         | 3月15日(金) | 利用不可     |

### 申告書の相談・提出など

固2月16日(金)～3月15日(金)※土日祝日を除く。25日(日)は開設。開設期間前でも相談は受付可  
受付時間8:30～16:00 相談時間9:00～17:00 申告書の提出時間8:30～17:00  
他整理券の配布状況に応じて受け付けを早めに締め切る場合や、後日の来場をお願いする場合あり／3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されるので、2月中の来場がお勧め／公共交通機関をご利用ください  
固立川税務署〒190-8565立川市緑町4-2立川地方合同庁舎 ☎042-523-1181

所得税・消費税・贈与税の申告作成には、入場整理券が必要  
申告書等の提出のみの場合は、入場整理券は不要

会場で当日配布



LINEから  
事前発行

国税庁LINE公式アカウントから  
友だち追加で利用可



## 市民税・都民税の申告を忘れずに

固課税課(内328)

昨年申告をした方などへ、2月6日(火)に申告書を郵送します。申告が必要で書類が届かない方は、課税課へお問い合わせください

#### ■申告書の相談・提出(直接)

固2月16日(金)～3月15日(金)9:00～16:00※土日祝日を除く／25日(日)は開庁  
場市役所書庫棟会議室  
他混雑緩和のため郵送での提出にご協力ください

#### ■郵送での提出

3月15日(金)(消印有効)までに申告書・申告に必要なもののうち(2)～(4)の写し、書類の返却を希望する場合は返信用封筒(宛名を明記し切手貼付)を同封し、〒185-8501課税課へ

#### ■申告に必要なもの

- (1) 申告書
- (2) 令和5年中の所得(収入)に関する次の①②③のいずれかの書類
  - ① 給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票など所得の確認ができるもの
  - ② 給与や公的年金等以外の所得がある方＝収支を確認できるもの
  - ③ 令和5年中の所得控除・税額控除に関する次の①～⑥のうち必要な書類(年

末調整ですでに控除を受けているものを除く)

- ① 社会保険料控除のうち、国民年金・国民年金基金の控除を受ける方＝控除証明書原本など
  - ② 健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の控除を受ける方＝領収書原本や金額の分かる書類など
  - ③ 生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本
  - ④ 障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証など
  - ⑤ 従来の医療費控除を受ける方＝領収書をまとめた医療費控除の明細書／セルフメディケーション税制(医療費控除特例)を受ける方＝スイッチOTC医薬品の購入が分かる領収書をまとめたセルフメディケーション税制の明細書(領収書の原本では申告できません。必ず明細書をご準備ください)
  - ⑥ 寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本など
- (4) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類

#### ■申告対象期間＝令和5年1月1日～令和5年12月31日

##### 申告をしなければならない方

次の①～④のいずれかに該当する方(右表の申告の義務がない方を除く)

- ① 令和6年1月1日時点で市内に居住し、令和5年中に収入があった
- ② 令和6年1月1日時点で市外に居住し、市内に事務所・事業所・居住用家屋(※1)を持っている
- ③ 給与と所得のほかに所得があった
- ④ 公的年金などの所得のほかに所得があった

##### 申告の義務がない方

- ① 令和5年中に収入がなかった(※2)
  - ② 所得税の確定申告をする
  - ③ 給与収入のみの方で、勤務先から市に給与支払報告書の提出があった
  - ④ 公的年金などの収入のみの方で、支給元から支払報告書の提出があった(※3)
  - ⑤ 市内在住の親族に扶養されている
- 他③④は控除などが支払報告書の内容から変更になる場合、申告が必要(※4)

(※1) 単身赴任などでふだんは配偶者・子どもだけが住み、時々帰宅する住宅や別宅など

(※2) 合計所得金額が45万円以下の方は申告義務はありませんが、申告で国民健康保険税の税額が変わる場合があります。また、各種手当などの受給判定や所得に関する各種証明書の資料となります

(※3) 源泉徴収の対象とならない公的年金など(外国で支払われる年金)の支給を受けている方は、確定申告が必要な場合があります

(※4) 支払われた国民健康保険税などの申告で税額が下がる場合があります(税務署へ確定申告する場合、市への申告は不要)

#### 市民税・都民税証明書等が必要な方は申告を

課税・非課税証明書は、都営住宅の入居や融資などの手続きで必要になる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください(同世帯の納税義務者の扶養親族で、その納税義務者が申告書を提出している場合を除く)

##### 所得控除の申告漏れにご注意ください

年金を受給していて、国民健康保険料などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や、給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告で税額が下がる場合があります

■所得控除の種類①雑損②医療費③社会保険料(健康保険・国民年金・介護保険など)④小規模企業共済等掛金⑤生命保険料⑥地震保険料⑦障害者⑧寡婦⑨ひとり親⑩勤労学生⑪配偶者⑫配偶者特別⑬扶養

他○申告や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます

○社会保険料の場合、配偶者など親族が受け取る年金から特別徴収(天引き)されている保険料は控除の対象にはなりません。ただし、申告する本人が扶養親族の保険料を支払った場合には対象となります

○16歳未満の方を扶養している場合は、扶養控除の対

象になりませんが、市民税・都民税の非課税限度額の算定の際に16歳未満を含む扶養親族の人数を把握する必要がありますため、申告してください

##### ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請された方

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税(寄附)を行う場合に、寄附先の自治体(5団体以内)で特例の申請手続きを行うことで、確定申告をしなくても控除を受けられる制度です。ただし、確定申告や市民税・都民税の申告などを行う場合は、この制度の対象となりません。申告の際は、必ずワンストップ特例制度分の寄附額を含めて申告してください

##### 寄附金税額控除の記載をお忘れなく

ふるさと納税や条例で指定する団体へ寄附を行うと、市民税・都民税の税額控除が受けられます。確定申告書の第二表住民税に関する事項の「寄附金税額控除」欄(下図参照)に記載がないと、控除が受けられません

| 都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象) | 共同募金、日赤その他の寄附 | 都道府県条例指定寄附 | 市区町村条例指定寄附 |
|-----------------------|---------------|------------|------------|
| 円                     | 円             | 円          | 円          |

#### 上場株式等の配当所得等および譲渡所得等の課税方式選択制度の廃止

令和6年度から所得税と課税方式を一致させることになり、異なる課税方式を選択することができなくなりました。所得税の確定申告をすると、市民税・都民税も合計所得金額や総所得金額等に算入されるため、国民健康保険税・後期高齢者医療保険・介護保険などの各種行政サービスに影響が出る場合があります。また、所得税の確定申告において課税方式(総合課税・分離課税・申告不要)を選択した場合、その後の修正申告や更正の請求の際にその選択を変更することはできないため、ご注意ください

## 保険料(税)、医療費・介護保険サービス利用料も控除対象

固保険年金課(内319)／高齢福祉課 ☎042-321-1301

令和5年に納付した保険料(税)等(下表1参照)は、令和5年分の所得税と令和6年度市民税・都民税の申告で社会保険料控除として申告可。また、医療費や介護保険サービス利用料(下表2・右表3参照)は医療費控除として申告可

表1 社会保険料控除

| 区分            | 国民健康保険                                                                                                            | 後期高齢者医療        | 介護保険                | 国民年金                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 納付方法          | ○年金からの天引き<br>○口座振替<br>○納付書                                                                                        | } 組み合わせになる場合あり | } 組み合わせになる場合あり      | ○口座振替・クレジットカード・納付書・Pay-easy(ペイジー)・電子(キャッシュレス)決済                              |
| 納付した保険料額の確認方法 | ○日本年金機構等から届いた源泉徴収票(★)<br>○口座振替済のお知らせ(★)(国保・介護は1月中旬頃、後期は1月下旬頃郵送)<br>○領収書(★)<br>○振替額が記帳された預貯金通帳<br>※★は市民税・都民税の申告に必要 |                |                     | ○国民年金保険料控除証明書<br>○領収書<br>※所得税と市民税・都民税の申告に必要(いずれか1点)                          |
| 金額や書類等の問い合わせ  | 納税課(内551)                                                                                                         | 保険年金課(内319)    | 高齢福祉課 ☎042-321-1301 | ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004※IP電話用 ☎03-6630-2525<br>立川年金事務所国民年金一課 ☎042-523-0352 |

表2 医療費控除

| 区分                                          | 医療費                                          | 介護保険サービス利用料                                    |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 対象となる支払い                                    | 自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合 | 自己または生計を一つにする配偶者などの親族のために支払った利用料(対象サービスは右表3参照) |
| 申告に必要な書類                                    | 医療費控除の明細書                                    |                                                |
| ※医療費を補てんする保険金(高額療養費の支給)などがあった場合、その金額は差し引きます |                                              |                                                |
| 申告に関する問い合わせ                                 | 所得税立川税務署 ☎042-523-1181<br>市民税・都民税課税課(内327)   |                                                |

表3 医療費控除の対象となる介護保険サービス(※)生活援助中心のサービスを除く

| 対象サービス                                           |                                                |  |  |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|--|
| 1 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)                            | 13 訪問介護(※)                                     |  |  |
| 2 地域密着型介護老人福祉施設                                  | 14 夜間対応型訪問介護                                   |  |  |
| 3 介護老人保健施設                                       | 15 訪問入浴介護                                      |  |  |
| 4 介護療養型医療施設                                      | 16 通所介護(デイサービス)                                |  |  |
| 5 介護医療院                                          | 17 地域密着型通所介護(デイサービス)                           |  |  |
| 6 訪問看護                                           | 18 認知症対応型通所介護                                  |  |  |
| 7 訪問リハビリテーション                                    | 19 小規模多機能型居宅介護                                 |  |  |
| 8 居宅療養管理指導                                       | 20 短期入所生活介護                                    |  |  |
| 9 通所リハビリテーション(デイケア)                              | 21 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一休型事業所で訪問看護以外および連携型事業所)    |  |  |
| 10 短期入所療養介護                                      | 22 看護小規模多機能型居宅介護(医療系サービスを含まない組合せにより提供されるもの(※)) |  |  |
| 11 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一休型事業所で訪問看護のみ)               | 23 地域支援事業の訪問型サービス(※)                           |  |  |
| 12 看護小規模多機能型居宅介護(6～11の介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(※)) | 24 地域支援事業の通所型サービス(※)                           |  |  |

他各介護予防サービスも対象(1～5を除く)／対象サービス13～24は、6～12のいずれかと併せて利用している場合に限る(ケアプランに基づく必要があります)／医療費控除の対象範囲は各サービスによって異なります



# このまちで 自分らしく健やかに暮らそう



## 第3回 ハイブリッドフレイル予防合同筋トレ

**対**市内在住の方  
**日**2月14日(水) 13:30～16:00  
**場**本会場 リオンホール **オンライン会場** さわやかプラザ  
※自宅からのオンライン参加もできます  
**内**集いの場(※)で取り組む運動「10の筋力トレーニング」の方法・効果を学び、介護予防に取り組みましょう  
(※)地域住民の皆さんが健康の維持や介護予防等につながる仲間と共に、主体的に「10の筋トレ」に週1回取り組む場  
**講**浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)  
**定**リオンホール 100人(先着) さわやかプラザ 10人(先着)  
※自宅からのオンライン参加に定員はありません  
**申**2月13日(火)までに電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301  
**他**さわやかプラザでの参加 貸し出し用タブレット端末からオンライン参加  
自宅からのオンライン参加 機器・通信料は自己負担。操作に関するお問い合わせには対応できません  
**Q**1019304



自宅からのオンライン参加はこちらから



## いきいき高齢社会をめざす市民の集い



大淵修一さん



鮎川ゆきさん

**日**3月1日(金) 12:30～16:00  
**場**リオンホール  
**内**「高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたい」という願いを込めて、高齢者が企画  
・体力測定会  
・講演会「地域へ広がる支え合いフレイル予防～地域支え合い健康づくりのススメ～」**講**大淵修一さん(都健康長寿医療センター研究所高齢者健康増進事業支援室研究部長)  
・介護予防推進員の活動発表  
・鮎川ゆきさんのお笑いものまねショー  
**定**200人(先着)  
**申**1月31日(水)までに下の申込書またはお手持ちの用紙に必要事項を記入し、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内高齢福祉課  
※申込書1枚につき2人まで申し込み可  
**問**高齢福祉課 ☎042-321-1301



市民の集い(3月1日(金))参加申込書 切り取り 締切=1月31日(水)(必着)

|     |      |    |      |
|-----|------|----|------|
| 氏名① | ふりがな | 住所 | 国分寺市 |
|     | 電話番号 |    |      |
| 氏名② | ふりがな | 住所 | 国分寺市 |
|     | 電話番号 |    |      |



給付額  
1世帯あたり  
**7万円**

# 住民税非課税世帯へ 給付金を追加支給



## 対象

基準日(令和5年12月1日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く

## 申請方法

- 令和5年1月1日以前から市に居住している世帯
  - 1月24日(水)から確認書を発送予定
  - 受給には期限内での**確認書の返送が必要**です(期限を過ぎると、受給を辞退したものとみなされます)
- 令和5年1月2日以降に市に転入した方がいる世帯
  - 確認書は届きません。**申請が必要**です
  - 申請書と必要書類を郵送でご提出ください
  - ※申請書は市HPからダウンロード可。郵送を希望する方は、コールセンターにご連絡ください

## 申請期限

令和6年  
**4月30日(火)必着**

## 手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター  
**☎ 042-325-0263**  
8:30~17:00(土日祝日を除く) ※2月3日(土)は受け付け可

## 給付金に便乗した詐欺に注意

怪しいと思ったら…  
小金井警察署 ☎ 042-381-0110  
警察相談専用電話 #9110

## 地域包括支援センターのイベント

☎ 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

### 認知症サポーター養成講座

- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 日 2月10日(土) 14:00~15:30
- 場 さわやかプラザもとまち
- 内 認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための講座で学び、自分のできることを探してみませんか
- 講 キャラバン・メイト
- 定 15人(先着)
- 持 筆記用具
- 申 1月16日(火)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎ 042-401-0035



フ ォ ト コ ー + -



東京武蔵国分寺ロータリークラブから国分寺駅南口駅前に七重塔モニュメントを寄贈いただきました



都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会が12月14日に国分寺駅で啓発活動を行いました



公立保育園地域交流事業

保育園にあそびにきませんか

☎ 市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)  
☎ 参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)  
10:00～16:00に電話または直接実施保育園  
☎ こくぶんじ保育園 ☎ 042-322-0211  
☎ ひかり保育園 ☎ 042-575-7237  
☎ 恋ヶ窪保育園 ☎ 042-321-0465



園庭開放 (当日直接会場へ)  
☎ ①2月1日(木)～29日(木)の月～金曜日(祝日を除く) 11:30～13:00  
②毎週木曜日10:00～12:00  
☎ ①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

きて・みて・あそぼ! ※定員は先着  
●ひな飾りをつくろう  
☎ 2月15日(木) 10:00～11:30 場こくぶんじ保育園 定7組  
☎ 離乳食完了のお子さんは給食の試食ができます(11:00～11:30)  
●おえかき楽しいな(0～2歳児)  
☎ 2月20日(火) 9:30～10:30頃 場ひかり保育園 定各年齢2組

恋こいプレイルーム  
☎ 2月17日(土) 9:45～11:00頃  
場恋ヶ窪保育園  
☎ 鍼灸師とあそぼう  
定7組(先着)

ひかりこひろば  
☎ 2月21日(水) 10:00～11:00  
場ひかり保育園  
☎ おもちゃのワークショップ  
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

☎ ごみ減量推進課 ☎ 042-300-5303

●リサイクルコーナー  
譲ってください  
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器  
譲ります  
空気清浄器・ホットカーペット・シングルベッド・食卓用イス・学習机・キャリーバック・座いす・子ども用自転車・こたつ・ランドセル・電子キーボード  
☎ 譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／  
品名や最新情報は市HP ☎ 1002183

●リサイクル家具販売  
☎ 1月28日(日) 10:00～12:00(荒天中止)  
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)  
☎ 粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売(約250点)  
☎ 駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 ☎ 1022656

●拠点収集&フードドライブ  
☎ 1月23日(火) 9:00～11:00  
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)  
拠点収集  
☎ 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油  
☎ 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参  
フードドライブ  
☎ 米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの  
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)  
☎ 1000409

いつでも誰でも使用できます

AEDを屋外に設置

市内の各公共施設にあるAEDを屋外用専用ボックスへ格納しました。  
現在13か所でボックス設置・AED格納が完了し、今後随時増設を予定しています。

設置場所  
各公民館・図書館、市民スポーツセンター、けやき運動場、市民室内プール、市民ひかりスポーツセンターなど  
☎ 公共施設に設置のAEDには、使用時に傷病者のプライバシーを守るための三角巾を格納。また、国分寺消防署では、毎月第1土曜日に普通救命講習を実施しています。詳しくは同消防署 ☎ 042-323-0119  
☎ 1002457



市内AED設置場所は  
☎ 日本救急医療財団全国AEDマップ



☎ 閻防災安全課(内373)

1月の休日急病診療

☎ 発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
☎ まず電話で医療機関にご相談ください

☎ 急病患者 ☎ 持健康保険証・後期高齢者医療証など  
☎ 他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。  
医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります  
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00  
薬局10:00～18:00  
歯科9:00～12:00・13:00～19:00



☎ 1001917

| 21日(日) |             |                            |                |
|--------|-------------|----------------------------|----------------|
| 医科     | 小林内科医院(内)   | 本町1-7-3<br>国分寺クリニックヴィレッジ2階 | ☎ 042-300-2072 |
|        | 中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻) | 東元町4-14-1<br>東元町メディカルビル3階  | ☎ 042-401-0497 |
| 薬局     | さとみ薬局       | 本町1-7-3<br>国分寺クリニックヴィレッジ1階 | ☎ 042-324-9831 |
|        | 東元町調剤薬局     | 東元町4-14-1<br>東元町エムビル101    | ☎ 042-326-9772 |
| 歯科     | 横山歯科医院      | 東恋ヶ窪4-22-6                 | ☎ 042-325-0448 |

| 28日(日) |                    |                         |                |
|--------|--------------------|-------------------------|----------------|
| 医科     | 奥山内科クリニック(内)       | 泉町3-13-8                | ☎ 042-321-1115 |
|        | 石川てる代ウィメンズクリニック(婦) | 南町3-1-28                | ☎ 042-324-9661 |
| 薬局     | 浅野薬局西国店            | 泉町3-8-9                 | ☎ 042-328-0012 |
|        | アビック薬局<br>国分寺南町店   | 南町3-1-28<br>飛べない飛行船地下1階 | ☎ 042-322-2039 |
| 歯科     | かがや歯科              | 本町1-7-3<br>KCVビル1階      | ☎ 042-320-6480 |

緊急時24時間利用できます

☎ 都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎ 03-5272-0303  
☎ FAX 03-5285-8080

☎ 都立小児総合医療センター  
☎ 042-300-5111

☎ 東京消防庁救急相談センター  
☎ #7119

☎ 国分寺消防署  
☎ 042-323-0119

