

こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

2 / 15

令和6年(2024年)

No. 1465

うどフエスタ

こくぶんじ

国分寺三百年野菜



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

世帯と人口

令和6年2月1日現在(前月比)

人口	128,711 (-51)
世帯数	63,898 (-52)

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP



市公式
エックス



市公式
フェイス
ブック



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



うどフェスタ 2月24日(土)～3月3日(日)



今の時期に旬を迎える本市特産品のうどの魅力をより多くの方に楽しんでもらうため、うどフェスタを開催。この時期にしか食べられない旬のうどを使ったメニューを食べに来ませんか。特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナル缶バッジ(全3種)をプレゼント。食べ歩いて全種類集めてみませんか。詳しくは、こくベジ特設サイト [HPhttps://kokuvege.jp/](https://kokuvege.jp/) をご覧ください。

主催こくベジプロジェクト推進連絡会



グラタン(調理例)



いろいろなお料理を
楽しんで！

生春巻き(調理例)



こくベジ
うどの
旬を味わう
9日間

市内
こくベジメニュー
提供店のうち
24店舗



どんなメニューが
あるかお楽しみ

市農業祭の一環として、うど品評会と特別価格での予約販売を行います。
本市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に味わってみませんか。
予約受付2月16日(金)～19日(月)9:30～12:00(予定) ※代金は予約受付時支払い
引渡し2月22日(木)10:00～11:30(予定)
場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ムーちゃん広場
他農業祭うど品評会の一般観覧は2月22日(木)11:00～13:00(予定)当日直接会場へ
問同支店(月～金曜日 ☎042-324-2116・土日祝日 ☎042-324-2115)
共催市農業祭運営委員会・市野菜生産組合うど部

市特産品のうどを予約販売

固経済課(内397)

広告



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

子ども・子育て支援円卓会議

☎子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体
📅3月5日(火) 10:00～11:00
📍オンライン
☎市内子育て支援団体等の情報交換
📄2月25日(日)までに出席申込兼同意書(☎1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
☎子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催
☎子育て相談室 ☎042-572-8138

子育て支援活動を行う個人・団体を募集

☎市内の個人・団体※営利・政治・宗教を目的とする活動を除く
☎プレパパ・プレママ、主に0～3歳の乳幼児と保護者が一緒に過ごし、遊べる場所をPRしませんか
📄2月29日(木)までに記載希望表(☎1013599)を✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpで子育て相談室
☎子育て相談室 ☎042-572-8138

つくしんぼ相談支援事業委託事業者(令和7年4月～)の募集

📄契約期間6月～令和11年3月(準備期間を含む)を予定
📄3月15日(金) 17:00までに、簡易書留(必着)で企画提案参加意思表明書を〒185-0003戸倉3-1-1こどもの発達センターつくしんぼ内子育て相談室
📄実施要領等の配布2月15日(木)～3月15日(金)に☎1031447
☎子育て相談室 ☎042-323-7912

令和6年度時間額会計年度任用職員募集

📄4月1日～令和7年3月31日の月～金曜日8:30～17:00、土曜日8:30～12:30※シフト制(月7日程度)
📍こくぶんじ保育園
☎給食調理業務担当※資格不要
📄定1人
📄時給1,380円 交通費上限2,600円/日
☎他就業開始時期は要相談
☎こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211

「子ども110番の家」登録にご協力を

☎「子ども110番の家」とは、子どもが身の危険を感じたときに駆け込んで避難できる場所として指定する住宅や商店等です。子どもを一時的に保護し、警察に110番通報します※玄関などに、目印となるステッカーを掲示
☎1002507
☎学校指導課 ☎042-573-4374

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会

☎認知症の人を介護している方、介護を経験した方
📅3月4日(月) 13:30～16:00
📍いずみプラザ(当日直接会場へ)
☎1008516
☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

3月のおれんじCafe

☎認知症の人やその家族、地域の方
☎1013794
☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

●おれんじcafeにんじん

📅6日(水) 14:00～16:00
📍①リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)②オンライン
📄¥①100円
📄②電話または✉hiroba@ninjin.or.jpで介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

📅12日・26日(火) 13:00～16:00
📍特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
📄¥100円
☎同施設 ☎042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

ゲートキーパーになりませんか?

☎市内在住・在勤・在学・在活の方
📅3月11日(月) 14:30～16:30
📍リオンホール
☎悩んでいる人への声のかけ方や話

の聴き方などのスキル
📄久持修さん(心理士)
📄定40人(先着)
📄2月16日(金) 9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801
☎1030766

くらし

Pencil Rocket

能登半島地震義援金関連情報

●市内各駅で街頭募金を実施
1月16日の街頭募金では義援金1,282,617円が集まりました。温かいご支援をありがとうございました。
●市役所での義援金受付期間を延長
募金箱の設置を6月28日(金)までに延長します。復興状況により再度期間を延長します。
☎地域共生推進課(内565)

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

📅2月22日(木) 19:00～23日(祝) 6:30
☎メンテナンスのため
☎1014363
☎市民課(内310) / 課税課(内324) / 納税課(内551)

マイナンバーカード

●出張申請受付サービス
☎市に住民登録のある方
📅3月3日(日) 10:00～19:00
📍cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
☎マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影し、申請をお手伝い
📄持運転免許証・健康保険証等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
☎1028325
☎市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-002-577

●申請臨時窓口

📄3月の毎週火曜日9:00～16:30
📍国立駅前市民サービスコーナー
☎タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
📄定各16人(予約優先) ※空きがあれば利用可
📄持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
📄2月16日(金)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
☎他必ず申請者本人が来庁。本人確認・

暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
☎1025967

休日窓口(サービスコーナー)

📅3月3日(①～③)・17日(③のみ)(日) 8:30～17:00
📍cocobunji市民サービスコーナー
☎①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)②カード関連手続き③証明書発行
📄定①28人(先着)
📄持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
☎他カード申込後に氏名・住所が変更になった方の受け取りは市民課(市役所第1庁舎)のみ。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
☎1015048・1003815
☎同サービスコーナー ☎042-329-4121

転出届はマイナポータルから

☎転出届をマイナポータルによりオンラインで提出した場合、国分寺市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内での引越しをする方が利用できます
☎別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要
☎1029679
☎市民課(内311)

イベント

Pencil Rocket

シニア向け初級パソコン講座

☎市内在住の60歳以上で、初めてパソコンを使う方・操作に自信のない方
📅2月29日(木)・3月2日(土)・3日(日) ①9:30～11:30②13:30～15:30
📍生きがいセンターもとまち
☎①Word②Excel
📄飯田恵美さん
📄定①②各7人(先着)
📄¥各講座3日間で2,000円(テキスト代を含む)
📄2月16日(金)から電話で生きがいセンターもとまち ☎042-359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)
☎他①②どちらか一方の申し込みも可。パソコンは持ち込み不要

第34回 いずみ春の祭典

日

3月2日(土) 10:00～・3日(日) 10:30～

場

いずみホール(当日直接会場へ)

内

市内で活動する35の芸術文化団体が力を合わせて開催する祭典。歌・演奏・ダンス・朗読・ミュージカルなど、日頃の成果を発表します。特別企画[2日(土)13:00～]は、ヴァイオリン・チェロ・ピアノの三重奏の「トリオ・カプリッチョーソ」。ロマンティックな世界に浸りませんか

Q

1012828

問

いずみホール ☎ 042-323-1491



文化講座

問

文化振興課 ☎ 042-313-8182

●

拓本体験ワークショップ

日

3月9日(土) 10:00～10:30・11:00～11:30※同内容

場

cocobunjiプラザ

内

瓦に刻まれた模様などを紙に写し取る拓本の体験

定

各回10人(先着)

Q

1019911

●

武蔵国分寺のはなしPart2

日

3月9日(土) 14:00～

場

リオンホール

内

昨年度に続き今回は、発掘調査で分かった武蔵国分寺跡に関して、さらに詳しく紹介します

講

増井有真さん(ふるさと文化財課職員)

定

120人(先着)

申

2月15日(木)～29日(木)に電子申請

協力

市文化振興市民会議

他

手話通訳あり

Q

1017186





F C 東京 親子でレッツトライ！スポーツ教室

内

市内在住の平成29・30年度生まれの未就学児、市内在住・在学の小学1・2年生、保護者(成人の方)

日

3月16日(土) 9:30～10:30(4・5歳児クラス)・10:50～11:50(小学1・2年生クラス)

場

けやき運動場

内

FC東京コーチとボールを使った運動を親子で楽しみましょう

定

各学年16組32人(計128人)(応募多数の場合は学年ごとに抽選)

持

動きやすい服装・運動靴※雨天時は室内履き

申

3月6日(水)までに申込フォーム※子ども・保護者ペアでの申し込みのみ可

他

雨天時は、同日時に市民スポーツセンターで開催

Q

1028187

問

スポーツ振興課(内279)





成年後見制度無料個別相談会

内

相談者または制度利用者が市内在住の方(申立てを検討している方、すでに受任中の親族後見人の方など)

日

3月16日(土) 13:30～14:15・14:30～15:15・15:45～16:30※いずれも同内容

場

リオンホール

講

弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など

定

15人(各回先着5人)

申

2月16日(金)から電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-580-0570

他

あらかじめ相談内容を伺います

Q

1031406

問

地域共生推進課(内565)

事業承継セミナー
事業承継への一歩を踏み出そう

内

事業承継を考えている法人の代表・個人事業主・従業員の方やそのご家族

日

3月19日(火) 18:00～19:00

場

cocobunjiプラザ

内

事業承継の情勢、さまざまな支援施策や融資制度を学びます

講

小島清さん(都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター顧問)

定

20人(先着)

申

2月16日(金)～3月15日(金)に電話で経済課(内396)

Q

1029486



女性の健康週間講座

日

3月19日(火) 18:00～20:00

場

オンライン

内

3月1日～8日は女性の健康週間。女性が長く健やかに自分らしく生きるためのヘルスリテラシーを講師と一緒に考えてみませんか

講

佐藤理沙さん(大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部 女性の健康推進担当)

定

20人(先着)

申

2月16日(金)9:00～3月18日(月)17:00に電子申請

Q

1031857

問

人権平和課 ☎ 042-573-4378



福間洸太郎
公開ピアノ・レッスン

日

3月20日(祝) 13:00～

場

いずみホール

内

市出身で、観光大使の福間洸太郎さんによる、公開ピアノレッスンの聴講

講

福間洸太郎さん(ピアニスト)

定

300人(先着)

¥

1,000円(全席自由)

申

2月17日(土)10:00から窓口・電話予約 ☎ 042-323-1491・同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要

他

未就学児入場不可。受講者の申し込みは終了

Q

1031027





公開・参画

公開しています

●

農業委員会総会

日

2月20日(火) 9:30～

場

市役所プレハブ会議室第1

問

経済課(内394)

●

建築審査会

日

2月22日(木) 15:30～

場

市役所プレハブ会議室第1

他

一部非公開

問

建築指導課(内480)

●

教育委員会定例会

日

2月29日(木) 9:30～

場

ひかりプラザ

問

教育総務課 ☎ 042-574-4040

●

環境審議会

日

2月29日(木) 10:00～12:00

場

cocobunjiプラザ

内

市ゼロカーボンシティ行動計画および第五次国分寺市地球温暖化防止行動計画(市役所版)に関して

問

まちづくり計画課 ☎ 042-314-9005

●選挙管理委員会定例会

日

3月1日(金) 9:30～

場

市役所プレハブ会議室第3

問

選挙管理委員会事務局(内367)

緑化推進協議会委員を募集

内

6月1日時点で満18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活の方
※市の他の附属機関の公募委員を除く

定

2人

申

3月8日(金)までに「国分寺市の効率的な緑化推進に関する提言について」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、✉midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所第2庁舎)

報酬

9,500円/回

任期

6月1日～令和8年5月31日※協議会は年2～6回、月～金曜日の昼間に開催

選考方法

作文審査※情報公開の対象。返却不可

問

緑と公園課(内354)

学ぶ楽しむ参加する

冒険遊び場の会スタッフ募集

日

4月～令和7年3月の毎週水曜日(荒天・祝日・市立小学校休業期間を除く)

場

日吉なかよし・窪東・並木町・けやき・元町・西恋ヶ窪若松の各公園のいずれか

内

こくぶんじ青空ひろば

時給

1,200円※研修期間あり

申

3月10日(日)までに✉mail@boukenasobibanokai.or.jpまたは☎ & ☎ 042-202-0017で認定NPO法人冒険遊び場の会・武藤

ローカルテーブル
メディアミーティング

日

2月23日(祝) 19:00～21:00

場

カフェローカル(cocobunjiプラザ)

内

国分寺のことを発信しているメディアの方々と今後の国分寺メディアを考えます

講

南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)

定

30人(先着)

申

2月16日(金)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎ 042-325-6330



こくぶんじ消防フェア

日

3月2日(土) 10:00～14:00

場

国分寺駅北口駅前広場

内

起震車での震度7の地震体験、ミニ防火衣を着て消防車や救急車との写真撮影、電気火災の実演など

問

国分寺消防署 ☎ 042-323-0119

プレママ・プレパパセミナー

市内在住の初産婦・そのパートナー

3月16日(土) 10:00～11:30

ひがしこいがくぼ3丁目よくこう
親子ひろば

妊婦体操(ヨガ)やパートナーの妊婦体験(妊婦ジャケット着用)、先輩ママ・パパとの交流

10組(先着)

母子手帳

2月16日(金)から電話またはぶんじ子育てナビで健康推進課 ☎042-321-1801



市民学習会
樺友会(きょゆうかい)

東京経済大学(当日直接会場へ)

樺友会会長・山岸 ☎042-573-8967

●パレスチナ／イスラエル問題の行
き詰まりと日本

3月9日(土) 13:30～15:30

講 早尾貴紀さん

¥500円

●都市解析－都市の中の数学－

3月16日(土) 13:30～15:30

講 玉川英則さん

¥500円

登録型生活支援員を募集

市内在住で週1回以上活動でき、市内全域の自転車移動が可能な方(年齢・資格不問)

地域福祉権利擁護事業(認知症・知的障害・精神障害などにより、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を自己判断で行うことが難しい方を有償で支援するもの)の担い手としての活動。支援場所は、権利擁護センターこくぶんじから指定の支援場所(利用者宅・金融機関・市役所等)

時給1,170円※交通費1回100円別途支給

電話または soudan@ko-sha-kyo.or.jpで権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570

おしごと応援フェアin国分寺

3月22日(金) 第1部10:30～13:15
第2部13:30～16:15

場 リオンホール

就職支援セミナー・しごとの相談・企業との面接会など。年齢問わず、服装自由で履歴書がなくても気軽に参加できます

定 各部40人程度(先着)

電話でおしごと応援フェア事務局 ☎03-6838-9148

他 就職相談コーナーのほか、証明写真撮影コーナーあり

市民掲示板

大人のための絵本読み聞かせ

3月2日(土) 14:00～

場 デイオアシス まほろば

「春」をテーマにした絵本の読み聞かせ会。親子でも大人の方だけでもどうぞ

定 10人(先着)

申 函 hitotubufukusikai@yahoo.co.jpまたは電話で

問 一粒福祉会・佐々木 ☎042-505-8419

会員募集

自立生活体操クラブ・火曜内藤

毎週火曜日9:30～10:30

場 内藤地域センター

健康運動指導士のリードで、健康寿命を延ばす総合体操を行います

入会金500円 会費月1,500円

問 木村 函 ykim071943@docomo.ne.jp

健康体操クラブ西町

最近運動から遠ざかっている方

毎週木曜日14:30～16:00

場 西町地域センター

エアロビクスと筋力トレーニングで楽しく運動しませんか

入会金500円 会費月1,700円

問 山中 ☎042-572-1371

自立生活体操クラブ・けやき台

毎週月曜日10:15～11:30

場 けやき台団地集会所

元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎

入会金500円 会費月1,500円

問 高麗 ☎042-574-8062



公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)

参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園

こくぶんじ保育園 ☎042-322-0211
ひかり保育園 ☎042-575-7237



園庭開放 (当日直接会場へ)

①3月1日(金)～15日(金)の月～金曜日11:30～13:00
②7日(木) 10:00～12:00

場 ①こくぶんじ保育園 ②ひかり保育園

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

急病患者 健康保険証・後期高齢者医療証など
他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診療ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。
医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

診療時間 内科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～19:00



18日(日)

医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9 島田ビル2階	☎042-312-4110
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9	☎042-312-4634
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎042-576-1811

23日(祝)

医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	☎042-322-5585
	ひまわり皮膚科(皮・アレ)	本町2-9-12 オリент丹野2階	☎042-326-1155
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	☎042-312-4241
	もり薬局 国分寺本店	本町2-9-12 国分寺オリент丹野102号室	☎042-329-1786
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

25日(日)

医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	いわいクリニック(外・循・内)	南町3-9-25-115	☎042-325-1102
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎042-321-8819

緊急時24時間利用できます

都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080



都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

東京消防庁救急相談センター
☎#7119

国分寺消防署
☎042-323-0119

都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください