

けやきの樹

令和6(2024)年

2月15日号
No.700

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/>



国分寺市立公民館公式
エックス
@koku_kouminkan



凡例 日日時内容講師指指場場所会場対対象定定員費用持持ち物保保育あり託託児ありオンライン催主催共催協協力企企画申申込方法問問い合わせ FAX ファックス メール 注 注意事項

光 ひかりナイトツアー ホッチを探してタイムトラベル

各時代の国分寺市を旅しながら謎解きクイズに挑戦します。館内を巡ってホッチを見つけましょう。

日 3月16日(土) 午後6時～8時

場 光公民館 対 小学生(送迎必須)

※小学2年生以下は保護者同伴

定 30人 催 ひかり児童館 光図書館 光公民館
申 2月16日(金)午後8時から件名に「ナイトツアー」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、学年を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ(先着順)



©ホッチプロジェクト

並 学習支援事業 Let's Go 地下3メートルの世界へ「うどむろ」に入ってみよう

市の名産品「東京うど」は、「うど室」と呼ばれる深く掘った地下室で育ちます。実際にはしごを降りて育ち方を見学しましょう。

日 2月24日(土) ※雨天の場合は翌日に延期

①午前10時～11時 ②午前11時～正午

講 嶋崎敏明さん(近隣農家)

場 嶋崎農園

対 小学3～6年生 定 各回10人

持 汚れても良い服装 帽子 軍手

申 2月20日(火)までに件名に「うど」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望時間を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 防災講座 災害を想定した備えと行動を考える

首都直下地震を正しく理解しましょう。地域の取り組みも紹介します。

3/9	自宅や外出先での避難を防災カードゲームを使って考えよう
3/23	災害前の備えや準備、もしもの時の行動を考えよう

日 土曜日 午後2時～4時

講 小野修平さん(防災アドバイザー)

場 並木公民館 定 20人

申 2月16日(金)午前9時から件名に「防災講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ(先着順)

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	2月 19日(月)	19日(月)、23日(祝・金)午後5時以降		3月 4日(月)、18日(月)	
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

恋 こいがくぼこどもキャンパス 階段アートにチャレンジ

巨大な塔が描いてある下絵に、思い思いの絵を描きこんでいきます。みんなで大きな作品を作り上げましょう。

日 ①3月9日(土) 午前9時30分～正午

②3月16日(土) 午前9時30分～11時30分

講 真鍋百萌さん(造形作家)

場 恋ヶ窪公民館 対 小・中学生 定 12人

申 2月25日(日)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 四中生が考えた講座 おはなしおかしをつくろう～おおきなカステラ～

フライパンでふわりきいろいカステラをつくって食べます。

日 3月2日(土) 午前10時～正午

講 永澤あきこさん(管理栄養士)

場 もとまち公民館 定 12人 対 小学生以上

¥100円(材料費として当日集金)

持 エプロン バンダナ ふきん 飲み物

申 2月25日(日)までに件名に「おかし」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 人生100年時代講座 人生って面白い ～これからの自分の生き方を考える～

地域ゆかりの方々の「運命の分かれ道」を聞いてみませんか。土曜の夕刻、飲み物を片手に。

3/2	裏方からハリウッド俳優へ トークゲスト 米本学仁さん(俳優)
3/16	自転車を直しながら街を回る トークゲスト 森 喜行さん(演出家)

日 土曜日 午後4時～6時

講 生島典子さん(フリーライター)

場 並木公民館 定 30人 持 飲み物

申 2月21日(水)までに件名に「100年」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 学習支援事業 子どものための はじめての手話

あいさつ、色、食べ物や季節などを手話で表現してみましょう。簡単な会話にも挑戦します。

日 3月9日(土) 午前10時～正午

講 武居みささん(手話通訳士)

対 小学生(親子参加可) 場 光公民館 定 15人

申 2月16日(金)午後8時から件名に「手話講座」、本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、保護者も参加する場合は名前を明記しメール(裏面下記参照)で光公民館へ(先着順)

本 多文化体験講座 アイヌ文様のペン立てをつくろう

ものづくりを通して、アイヌの文化や歴史を楽しく学びませんか。

日 2月25日(日) 午前10時～正午

講 宇佐恵美さん(アイヌ文化活動アドバイザー)

場 本多公民館 対 小学生とその保護者 定 20人

¥200円(材料費として当日集金)

申 2月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 地域協働事業 60年前と今 見て・遊んで・楽しんで

令和5(2023)年度に開館60周年を迎えた本多公民館。地域や時代の変化を、体験型のイベントを通して、世代を超えて楽しみましょう。

催し物	昔遊びチャレンジ(こま・百人一首など)スタンプラリーとクイズで楽しむ今昔
発表	二中吹奏楽部 本町囃子連
展示	地域の子どもの作品展(三小・七小 ほか) ※3/9～14(最終日は午後3時まで)

日 3月10日(日) 午後1時～3時30分

場 本多公民館

催 本多公民館地域会議 本多公民館

申 不要。直接会場へ

光 地域づくり講座 みどりを活かすまち・コミュニティづくり

国立駅北側のくにくにきた地域に残る崖線や農地などの緑をまちづくりに活かすためのヒントを、景観という視点や近隣市の事例から学びます。

3/13(水)	ランドスケープから考えてみよう 講 三島由樹さん (ランドスケープ・デザイナー)
3/15(金)	コミュニティガーデンとは 講 佐藤美千代さん(せせらぎ農園)

日 午後7時～9時 場 光公民館 定 25人

催 くにくにきたデザインクラブ 光公民館

申 2月16日(金)午後8時から件名に「くにくにきた」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ(先着順)

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ヶ窪	3月23日(土) 午後1時30分～3時30分
光	3月8日(金) 午前10時～正午

場 各公民館 申 不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

並 発達を理解するための講座

これからの時代の子ども発達支援

「発達とは何か」という知識を身につけ、個々の違いをどう捉えるかを学びます。子育ての不安を自信に変えていきましょう。

日3月7日・14日(木) 午前10時～正午

講 島沢照美さん(公認心理師)

場 並木公民館 定30人

記 3月7日に生後6か月以上の未就学児7人

申 2月25日(日)までに件名に「発達支援」、本文に氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまち演芸会

落語で春を迎えよう

地元、東経大出身の若手落語家を迎え、日本の伝統話芸を楽しみます。

日3月26日(火) ※入れ替え制

①午後2時～3時(子ども向け)

②午後3時30分～4時30分(大人向け)

講 桂 笹丸さん(落語家)

場 もとまち公民館 定各回40人

申 2月16日(金)午前9時から件名に「落語」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、参加希望の回を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

も もとまち上映会

みんなで過ごす恐怖の夜

IT/イット“それ”が見えたら、終わり。

2017年 アメリカ 上映時間135分 日本語吹替版

みんなで悲鳴をあげながら、ホラーを楽しみましょう。上映後は感想会で恐怖を味わいつくします。

日3月2日(土)

午後6時～9時(感想会含む)

場 もとまち公民館 対15歳以上

定25人 協一橋大学オカルト研究会

申 2月20日(火)午前9時から件名に「恐怖の夜」、本文に氏名、年齢、住所(町名のみ)、電話番号、参加人数を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)。当日券あり

©2017 Warner Bros. Entertainment Inc. and RatPac-Dune Entertainment LLC. All rights reserved.

恋 健康講座

からだ 身体を見つめ直し健康寿命を延ばす

いくつになっても自分のことができる身体づくりを目標に、基礎的な運動を座学と実践で学びましょう。

日3月6日(水) 午前10時～正午

講 石田壮登さん(スポーツトレーナー)

場 恋ヶ窪公民館 定12人

申 2月21日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 環境講座

さあ始めよう プラスチック・スマート～プラスチックごみの減量・資源化に向けて～

分別方法変更と有料化を前に、現状を学び、更なる減量と資源化について考えます。

日3月9日(土) 午後2時～4時

講 市廃棄物減量等推進委員会

場 本多公民館 定25人

申 2月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

本 スマートフォン講座

生活にいかす スマホ術

日常的にスマートフォンで電話やメールを利用している方向けの、一歩すすんだ内容です。

Table with 2 columns: Date/Time and Content. 3/8 マップの活用 エックス(旧ツイッター)の見方 防災に役立つ機能. 3/15 LINEの基礎から応用まで

日 金曜日 午前10時～正午

講 東京スマホ研究会 場 本多公民館 定16人

持 普段使用しているスマートフォン端末

申 2月23日(祝・金)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も グループ活動公開事業

たたいて縫ってレザークラフト体験

キットを使ってコインケースを作ります。刻印を組み合わせて色を付け、世界に一つだけのデザインに仕上げます。

日3月2日(土)

午後1時30分～4時

指かえで 場 もとまち公民館

定10人 ¥700円(材料費として当日集金)

申 2月16日(金)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

恋 教養講座

夜のハンドドリップ珈琲

～癒しの香りと共に～

食後や仕事帰りに、自分好みのコーヒー豆の淹れ方をプロから学んでみませんか。

日3月1日(金) 午後7時～9時

講 大塚祐貴さん(バリスタ) 場 恋ヶ窪公民館

定10人 ¥1,500円(材料費として当日集金)

申 2月21日(水)までに件名に「珈琲」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 シニア向け講座

今から使える 色選びのコツ

自分に似合う色や、歳を重ねたからこそ取り入れられるメイクの方法を学びます。

日①2月29日(木) ②3月6日(水)

午前10時～正午

講①河原京子さん(カラーコーディネーター)

②米山美佐子さん

(国際文化理容美容専門学校国分寺校)

場 光公民館 定12人

¥100円(資料代として初回集金)

申 2月20日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 出張本多公民館 歴史講座

資料編さん事業がもたらすもの

—地域資料を守る、活かす—

私たちの身近には貴重な歴史資料が多くあります。資料を集めることで地域の歴史がどのように解明されていくのかを学びます。

日3月10日(日) 午後2時～4時

講 西木浩一さん(東京都公文書館)

場 cocobunjiプラザ 定150人

催 市ふるさと文化財課 市市史編さん担当

本多公民館

申 2月16日(金)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

も 多摩の江戸文化講座

江戸文人と国分寺・恋ヶ窪

多くの江戸の文人が国分寺村や恋ヶ窪村を訪れました。彼らが書いた紀行文から文人たちの興味関心や、人々の生活をひもときます。

日3月7日(木) 午後2時～4時

講 太田和子さん(市文化財保護審議会委員)

場 もとまち公民館 定40人

申 2月28日(水)までに件名に「江戸文人」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館保育者・管理人(時間額会計年度任用職員)募集

Table with 2 columns: 保育者 and 管理人. Rows include 勤務内容, 勤務日, 勤務時間, 期間, 勤務地, 時給.

採用人数 若干名 申 2月29日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、勤務を面接日時 別途連絡 希望する公民館に提出してください。履歴書は、市のホームページからダウンロードできます。また、各公民館でも配布します

公共施設予約システム 利用登録の更新はお済みですか 利用登録の有効期限が令和6年3月31日になっている団体で、4月以降引き続き予約システムを利用する場合は更新の手続きが必要です。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

グループの催し物 ハートDEフェスタ vol.5 音楽でつながろう 障がいのある方の活動の発表、交流(展示・販売など)、コンサートです。 日3月23日(土) 午後1時～3時30分 場 本多公民館 定80人 催 ハートDEフェスタ実行委員会 申 問 阿部 heartdefesta@gmail.com

凡例 日 日時内容 講 講師 指 指導 場 場所 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり オンライ 主催 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス メール 注 注意事項