

# 地域で支える 人生会議

～これからの生き方と一緒に考える～

令和8年2月21日 (土)

午後2時～午後3時30分

定員  
120名

cocobunjiプラザ リオンホール

## プログラム

●基調講演「自分らしく生きるために人生会議」  
上智大学人間総合科学部看護学科  
教授 坂井 志麻 さん

●パネルディスカッション  
「その人の思いを大切にみんなで支える」  
薬剤師・訪問看護師・ケアマネジャー・歯科医師・医師

**申込方法** 令和8年2月2日(月)から20日(金)まで  
申込は二次元コードから



## ●人生会議って何？

元気なころから「もしものとき」に備えて、自分の思いや希望を家族や身近な人と繰り返し話すことです。

どんな暮らしを続けたいか、どんな医療や支援を望むかをあらかじめ伝えておくことで、「自分らしい生き方」をみんなで支えることができます。

## ●講師紹介 坂井 志麻さん



上智大学人間総合科学部看護学科教授

地域包括ケアにおける入退院支援、外来における在宅療養支援、アドバンス・ケア・プランニングに関する研究に取組んでいる。医療介護福祉職を対象とした研修活動を積極的に行っている。

## ●パネリスト紹介

地域にいる専門職が、「その人の思いを大切に、みんなで支える」ことをそれぞれの立場で語り合います。

薬剤師：小池 礼 さん（こいがくぼ薬局）

訪問看護師：山下 郁子 さん（訪問看護ステーションさくらんぼ）

ケアマネジャー：佐藤 悠さん（ケアプランセンターそら）

歯科医師：横山 雄士 さん（横山歯科医院 院長）

医 師：奥山 尚 さん（奥山内科クリニック 院長）



小池 礼さん



山下郁子さん



佐藤 悠さん



横山雄士さん



奥山 尚さん