

# こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

3 / 1

令和6年(2024年)

No. 1466



市制施行 **60** 周年記念

ロゴマーク

キャッチフレーズ

まちの魅力発信 マンホール蓋デザイン

市民投票実施中!

## 外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見ることができます。

## For foreign residents

Information for foreign residents  
is available on Kokubunji City  
Website.

## 外国朋友们

在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

本号に掲載している  
4月1日(月)以降の事業は  
令和6年度予算成立後に  
決定します

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室  
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1  
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式フェイスブック・  
エックス



市公式YouTubeチャンネル  
随時更新中



# あなたの1票で 決まります

3月11日(月)  
12:00まで  
市民投票  
実施中!

1人1票で  
お願いします

国分寺市制施行60周年記念事業ロゴマーク等候補選定委員会で、応募作品の中から各3点の候補作品を選定しました。この中から皆さんの投票で各1点の採用作品が決まります。お気に入りの作品に投票してみませんか。

☎市内在住(親族が市内在住の方を含む)・在勤・在学・在活の方

☎1031435

☎市市政戦略室(内441)

## 投票方法

①

投票用フォームから  
電子投票



## 投票方法

②

投票用紙による投票

投票用紙・投票箱は市役所第1庁舎出入口・  
ひかりプラザ・cocobunjiプラザ総合案内・  
西国分寺駅改札前・恋ヶ窪駅構内



テーマごとの作品と、それぞれのコンセプトの紹介

※すべての作品のコンセプトは、応募いただいたものを基にして、市で要約しました

60周年記念ロゴマーク



七重塔、湧き水、野菜、新幹線、ツインタワーなど国分寺の名所、名物を、あぶみ瓦を囲んでつなぎ、市の鳥カワセミをイメージした色を使用しました。国分寺市を形作る大切なものとしてきたからこそその60周年、を表しています。

全てのピースが大切な存在であり、仲間が集うことで新しい世界を私たちにを見せてくれる、そんなジグソーパズルをメインモチーフとして採用し、60thの文字を大きくカラフルに、目立つようにデザインしました。



60の背景に国分寺の木(けやき)の葉、花(さつき)、鳥(カワセミ)を入れて構成しました。60周年を祝うように賑やかな画面にしました。学生の頃、国分寺に住んでいて、環境の素晴らしさが今も心に残っています。

60周年記念キャッチフレーズ

**1** 悠久の時間が紡いだ  
まちの息吹が聞こえる。

私たちは、いにしえの人々がこの地で営んだ生活の舞台を受け継ぎ、長い歴史の一部分を担って生きているということに思いをはせ、この息遣いを絶やすことのないよう大切に、寄り添っていきたいと思います。

**2** この街が好き、ずーっと一緒。  
(祝国分寺市制60周年)

理屈を通り越して感覚的に居心地のいい街です。東京都のほぼ中央に位置していて、子育てから暮らしやすさなどの多くの点からも、如何に「住みよい街」、「暮らしよい街」であるかが伺えます。

**3** 60年 じぶん輝くこくぶんじ

国分寺市のイメージキャラクター、ぶんじほたるホッチとともに市制施行60周年を迎えた国分寺市はさらに輝き前に進みますということを「国分寺」と「自分」を敢えて平仮名としました。

マンホール蓋(鉄道のまち こくぶんじ)



新幹線／鉄道のまち・国分寺らしく、新幹線のメインビジュアルと共に、自然溢れる背景、都会でありながら、星が見える澄んだ環境をイメージして制作しました。

国分寺市の地図に対し、4つの路線から電車が入る様子を示し、新幹線「ひかり」と「光町」の『光』を表現しました。また、武蔵国分寺の「七重塔」から光がでるようにすることで、発祥から現在までの歩みを示しました。



国分寺市に通っている路線が七重塔から飛び出しているようなデザインにしました。勢いのある構図にして、僕が大人になった時に国分寺市がもっと勢いのある明るい街である事を願ってこの作品を作りました。



マンホール蓋(国分寺三百年野菜「こくベジ」)



国分寺市で生産される野菜の歴史や豊かさを「だいちの味がぎゅっとつまった」イメージでマンホールの円形いっぱいに入めました。

黒く濃く豊かでふかふかな土の色や、青々と育つ野菜が整然と一列に並ぶ様、そんな大切な景色を、私なりのアングルでとらえてまとめてみました。豊かな土の象徴としてもぐらをアイキャッチ的にあしらいました。



デザインは、豊かな自然と農作物を表現しており、国分寺の歴史と自然を感じさせる風景が描かれています。中心には伝統的な家屋が配置され、背後には七重塔がそびえ、前面には収穫された様々な野菜を描きました。



©ホッチプロジェクト

# お知らせロケット

市役所の受付時間  
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)  
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

プレステマルシェ

**日**3月3日(日) 11:30～14:30  
**場**市プレイステーション(当日直接会場へ)  
**内**利用者や地域の方々と一緒にマルシェを開催。いろいろな手作り品の販売やバザーなど楽しいお店が大集合。親子ひろば「BOUKENどんどこ」の見学会あり  
**問**子ども子育て支援課 ☎042-322-2250

特別支援教育説明会

**内**市内在住の未就学児(令和7年度小学校入学予定)の保護者、関係機関の職員  
**日**4月17日(水) 10:00～11:30(開場9:30)  
**場**いずみホール  
**内**小学校就学に向けた特別支援教育・特別支援学級などの紹介、就学相談の説明  
**申**3月2日(土)から電子申請  
**問**学校指導課 ☎042-573-4372

4月から教育・就学相談の電子申請開始

**内**18歳までの子どもの保護者で教育相談を希望する方、小・中学校への就学相談を希望する方  
**内**4月1日(月)から ☎1001512より電子申請で相談予約できます  
**問**学校指導課 ☎042-573-4376

認証保育所等保護者助成金(後期分)

**内**認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者  
**申**幼児教育・保育の無償化対象外  
3月11日(月)～22日(金)  
幼児教育・保育の無償化対象  
4月1日(月)～12日(金)  
郵送または直接 〒185-8501 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)  
**内**対象月 令和5年10月～令和6年3月  
**他**令和5年10月から第2子以降の上限助成額・対象施設を拡大  
**Q**1001118  
**問**保育幼稚園課(内359)

幼保無償化の施設等利用費の給付(後期分)

**内**①新制度未移行幼稚園で償還払い施設(教育時間部分)②幼稚園(預かり保育事業)③認証保育所・認可外保育施設等を利用の方※②③保育の必要性の認定を受けている場合のみ  
**内**対象月 令和5年10月～令和6年3月  
**申**①②3月18日(月)～4月10日(水)③4月1日(月)～12日(金)に郵送(消印有効)または直接保育幼稚園課(市役所第2庁舎)(①②内465③内359)※施設が取りまとめる場合は各施設  
**請求書類配布**一部利用施設で配布。配布がない場合は市HP  
**Q**1020864

幼児養育費補助金(後期分)

**内**市に補助対象登録のある施設に通う、令和5年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者  
**内**対象月 令和5年10月～令和6年3月  
**申請書配布**利用施設・保育幼稚園課(市役所第2庁舎)・市HP  
**補助額**児童1人当たり月額上限額5,000円または20,000円(施設補助対象・利用要件による)  
※施設利用等給付等の公的補助を受給の方は対象外  
**交付時期**5月下旬  
**申**直接各施設  
**Q**1024063  
**問**保育幼稚園課(内465)

外国人学校児童等の保護者への補助

**内**令和5年10月～令和6年3月に市へ住民登録し、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者  
**内**支給額2,000円/月  
**申**児童等の通学する外国人学校  
**問**学務課 ☎042-574-4042

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

**内**有効期間が4月30日(火)までの方  
**日**3月1日(金)から受け付け  
**内**有効期間が3月31日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け

**申**申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可  
**問**高齢福祉課 ☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

市民福祉講座  
発達障害の理解と支援

**日**4月6日(土) 13:00～15:00  
**場**障害者センター  
**内**臨床心理士・公認心理師が、発達障害の方の特性の理解・関わる家族や支援者の対応などをお話します  
**講**山口加代子さん(川崎市南部リハビリテーションセンター在宅支援室アドバイザー)  
**定**30人(先着)  
**申**3月4日(月) 10:00～4月1日(月) 17:00に(社福)万葉の里HPまたは ☎042-321-1207  
※手話通訳あり(会場のみ)。参加時に配慮が必要な方は、ご相談を  
**他**後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)  
**主催**地域活動支援センターつばさ  
**問**障害福祉課(内521)

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期  
4月1日(月)

**内**①市・都民税(随時期)②国民健康保険税(随時期)③介護保険料(随時期)④後期高齢者医療保険料(第8期)  
**Q**①②1000974  
**問**①②納税課(内553)③高齢福祉課 ☎042-321-1301④保険年金課(内319)

窓口の混雑緩和にご協力ください

**内**3月中旬～4月上旬までは、転入・転出などで市民課が混雑します。住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付は、市民サービスコーナー・コンビニ交付をご利用ください/マイナンバーカードをお持ちで市外に転出

する場合は、マイナポータルのオンラインによる転出届をご利用ください  
**他**コンビニ交付利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要。住民票の写しと印鑑登録証明書の手数料が100円引き  
**転入・転居や戸籍届出など**受け付けは市民課(市役所第1庁舎)のみ  
**問**市民課(内311)

軽自動車等の廃車・変更等手続きはお早めに

**内**原動機付自転車や二輪の小型自動車、三輪・四輪以上の軽自動車等に係る軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。所有の車両が次のいずれかに該当する場合は、3月29日(金)までに廃車・変更等の手続きが必要です  
○不要となり処分した○車両の譲渡があった○盗難に遭ったなどで手元に車両がない○転出等で定置場が市外に変更となった  
**受付窓口**  
○125cc以下のバイク  
課税課(市役所第1庁舎)  
○125ccを超えるバイク  
東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033  
○軽自動車(三輪・四輪以上)  
軽自動車検査協会(府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104  
**問**課税課(内324)

あなたのまちに  
移動販売車が来ます

3月

**内**安心して暮らし続けられる買物環境を維持するため、市商工会が出張販売を実施  
**他**荒天時中止。売り切れ次第終了  
**主催**市商工会・市  
**問**市商工会 ☎042-323-1011/経済課(内351)

| 日(3月)  | 時間          | 場所        | 出店舗名           |
|--------|-------------|-----------|----------------|
| 7日(木)  | 11:00～12:00 | 内藤地域センター前 | パンの家<br>ラ・ママン  |
| 14日(木) | 11:00～12:30 | 光公民館前     | オーラジェリー<br>ルボン |
| 15日(金) | 11:00～13:30 |           | しむら<br>青果      |
| 21日(木) | 11:00～12:30 |           | パンの家<br>ラ・ママン  |

3月の休日窓口  
9日(土)①②9:00～12:00③8:30～12:00

場市役所第1庁舎  
**内**①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)  
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)  
**Q**①②1000817③1000979 **問**①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

**国分寺高校自転車交通安全教室**

**対**開催校生徒・保護者、一般の方

**日**3月11日(月) 13:30～14:20  
(13:00開場)

**場**都立国分寺高校(新町3-2-5)

**内**自転車の交通事故を防止するための、スタントマンのリアルな交通事故再現を取り入れた、スクエアード・ストレイト方式の自転車交通安全教室

**他**雨天時は体育館で開催し、一般の方の観覧不可

**問**交通対策課(内363)

**国分寺駅南口に関する街頭アンケート**

**日**3月14日(木)・17日(日) 13:30～16:30

**場**国分寺駅南口駅前広場(荒天中止)

**内**今後の国分寺駅南口再整備の方向性を検討するため、南口利用者の方へ駅前街頭アンケートを実施。ご協力をお願いします

**問**駅周辺整備課 ☎ 042-323-9190

**令和6年度 東京経済大学特別科目聴講生を募集**

**対**高等学校卒業以上で市内在住・在勤の方(パソコン操作が可能な方)

**日**4月から1年間

**場**東京経済大学(南町1-7-34)

**内**授業を1科目選び、学生と一緒に受講。市と大学が受講料の一部を負担

**定**16人(初めての方を優先)

**料**12,000円

**申**3月26日(火)～28日(木) 13:00～17:00に直接社会教育課(ひかりプラザ内)

**必要書類**科目聴講願・誓約書・顔写真付き本人確認書類  
受付時に面接選考あり

**他出願書類配布**3月13日(水)～22日(金)(土日祝日を除く)に  
同大学学務課窓口(9:00～11:30 13:00～17:00)・社会教育課(9:00～12:00・13:00～17:00)または同大学HP

**問**社会教育課 ☎ 042-574-4044



**都労働相談情報センターによる遠隔労働相談**

**対**原則市内事業者、市内在住・在勤の方

**日**毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45

**内**労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続

**定**各回1組(先着)

**申**各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内396)



**3月8日は国際女性デー**

**内**1975年、国連によって3月8日は「国際女性デー」に制定されました。この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を確認する日

です。この機会に、ジェンダー平等について考えてみませんか

**Q**1027605

**問**人権平和課 ☎ 042-573-4378



**戸倉野球場・戸倉第一テニスコートの夏期使用時間延長**

**内期間**5月4日(祝)～8月18日(日)※変更の場合あり

**延長時間**17:00～19:00

**他**申込方法に変更なし。戸倉第二テニスコートとけやき運動場は延長なし

**問**スポーツ振興課(内278)

**家庭ごみ指定収集袋の取り扱い販売店(追加)**

**対**ケーヨーデイツー立川幸町店(立川市幸町2-32-1)

**Q**1002151

**問**環境対策課 ☎ 042-300-5300

| 3月の無料相談 ※祝日を除く                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                      |               |                                       |                                                       |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>Q1030006</div></div> |                                      |               |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 内容(★以外は要予約)                          | 日程            | 時間                                    | 場所                                                    | 問い合わせ                                         |
| 一般                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 法律相談                                 | 火・金曜日(29日を除く) | 13:30～16:30                           | 市民相談室                                                 | 政策法務課<br>市民相談室(内222)<br>※翌月の日程は<br>お問い合わせください |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 税務相談                                 | 13日(水)        |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 登記相談                                 | 4日(月)         |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 不動産・空き家等相談                           | 11日(月)        |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 行政苦情相談                               | 6日(水)         |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 遺言・相続などの書類作成相談                       | 18日(月)        |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 年金・労災・雇用保険・労務相談                      | 14日(木)        |                                       |                                                       |                                               |
| 暮らし                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | マンション管理相談                            | 28日(木)        | 13:30～16:00                           |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 交通事故相談                               | 7日(木)         |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 消費生活相談★                              | 月～金曜日         | 9:30～12:00・13:00～15:30                | 消費生活相談室                                               | 経済課 消費生活相談室(内224)                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | オンブズパーソンへの面談による申立日                   | 火曜日           | 9:00～12:00                            | オンブズパーソン相談室                                           | オンブズパーソン事務局(内559)                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 心の健康相談                               | 21日(木)        | 13:30～16:30                           | 市民相談室                                                 | 障害福祉課(内522)                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 個別栄養相談                               | 15日(金)        | 9:15～12:00                            | いずみプラザ                                                | 健康推進課 ☎042-321-1801                           |
| 子ども                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 教育相談(面談は予約制)★                        | 火～土曜日         | 10:00～17:00                           | 「電話相談」専用電話随時 ☎042-573-4375<br>教育相談室予約電話 ☎042-573-4376 |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 乳幼児母性健康相談                            | 12日(火)        | 9:20～11:00                            | いずみプラザ                                                | 健康推進課 ☎042-321-1801                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 子どもの総合相談 かるがも相談★                     | 火～土曜日         | 8:30～17:00(電話相談)<br>9:30～17:00(来館相談)  | 子ども家庭支援センター ☎042-572-8138                             |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 子どもの発達相談                             | 月～金曜日         | 8:30～17:00                            | こどもの発達センターつくしんぼ ☎042-325-0070                         |                                               |
| 人権                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 身近な人権相談                              | 14日(木)        | 13:00～16:00                           | 男女平等推進<br>センター相談室                                     | 人権平和課<br>☎042-573-4378                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | にじior相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン) | 19日(火)        | 17:00～20:00                           |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 女性法律相談(面談・オンライン)                     | 21日(木)        | 13:30～16:30                           |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)           | 12日・26日(火)    |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 女性の悩みごと相談(面談・電話)★                    | 月～金曜日         | 9:00～12:00・13:00～17:00<br>(受付16:00まで) |                                                       | 人権平和課<br>相談専用電話 ☎042-573-4342                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 女性の悩みごと相談(オンライン)                     |               |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 犯罪被害者等支援相談★                          |               |                                       |                                                       |                                               |
| 福祉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 母子父子・女性福祉相談                          |               |                                       | 生活福祉課(内533)                                           |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ふくし法律相談                              | 28日(木)        | 13:30～16:30                           | 権利擁護センターこくぶんじ<br>☎042-580-0570                        |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 成年後見専門相談                             | 14日(木)        |                                       |                                                       |                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 福祉サービス総合相談★                          |               | 9:00～17:00                            |                                                       |                                               |
| 仕事                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 高齢者就業相談<br>☎おおむね60歳以上                | 月～金曜日         | 9:00～16:30                            | 福祉センター                                                | シルバー人材センター<br>☎042-325-4011                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 創業個別相談                               | 14日・28日(木)    | 13:00～17:00                           | 市役所第3庁舎<br>2階会議室                                      | 経済課(内396)                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 事業承継個別相談                             | 12日(火)        | 13:30～16:00                           |                                                       |                                               |

防犯まちづくり委員に認定

**内**防犯リーダー養成講習会(年1回募集)の修了者のうち、委員の認定の申し出があった方を「防犯まちづくり委員(※)」に認定  
(※)市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に、安全で安心なまちを目指し活動  
**新規認定者14人**大橋里江子(日吉町)・片桐暁子(北町)・島田晴元(西町)・杉田克彦(東戸倉)・塚越眞(内藤)・土屋英明(並木町)・永本芳生(新町)・早野雅雄(本多)・松村洋一(西恋ヶ窪)・水川菜穂子(富士本)・水野斌(南町)・山中眞一(東恋ヶ窪)※敬称略・順不同、公表に同意した方のみ氏名を記載  
**問**防災安全課(内357)

令和6年度  
時間額会計年度任用職員募集

**日**月～土曜日のうち指定する日／6:45～8:45・17:00～19:15のうち指定する時間(シフト制)  
**場**こくぶんじ保育園  
**内**延長保育業務担当(資格不要)  
**任用期間**4月1日～令和7年3月31日(就業開始時期は要相談)  
**時給**1,590円  
**交通費**2,600円／日を上限に支給  
**定**3人程度  
**申**電話で同保育園 ☎042-322-0211

コンビニエンスストアでの証明書  
交付の停止

**日**3月9日(土)13:00～10日(日)6:30  
**内**コンビニエンスストアでの各種証明書の交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします  
**Q**1014363  
**問**市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)



イベント

Pencil Rocket

第26回いずみジョイントライブ

**日**3月10日(日)13:00～(開場12:30)  
**場**いずみホール  
**内**バンドやダンスに夢中な幼児、小・中・高校生が集まるイベント。一生懸命練習し、キラキラとステージで輝く子どもたちが日頃の成果を発表します  
**Q**1031885  
**問**もとまち児童館 ☎042-359-1488



親子体験事業 一日図書館員

**内**市内在住の小学生※保護者同伴可  
**日**①3月26日(火)②3月28日(木)③3月29日(金)いずれも9:30～12:00  
**場**①並木図書館②もとまち図書館③本多図書館  
**内**図書館でのお仕事体験(図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理等)  
**定**各図書館6人[多数の場合抽選、結果連絡は3月15日(金)]  
**持**修理したい本、エプロン  
**申**3月2日(土)～14日(木)に、件名「一日図書館員申込み」・希望する図書館名・氏名・学年・保護者氏名(参加の有無)・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.co.jpまたは電話で各図書館(本多図書館 ☎042-324-2022／もとまち図書館 ☎042-325-4222／並木図書館 ☎042-321-9972)  
**問**本多図書館 ☎042-324-2022



第6回国分寺みらい音楽コンクール  
受賞者記念コンサート

**日**4月21日(日)15:30～  
**場**いずみホール  
**内**上位入賞者による記念コンサート。小さなピアニストたちのステージへの想い、熱演にご期待ください  
**定**350人(先着。要整理券)  
**申**3月9日(土)10:00からいずみホー



ル窓口、各公民館・図書館、文化振興課などに設置の整理券入手、または専用フォーム

**他**未就学児入場不可

**Q**1030032

**問**いずみホール ☎042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

●3月の環境ひろば  
**日**3月17日(日)10:00～12:00  
**場**市役所プレハブ会議室第1(当日直接会場へ)  
**内**環境シンポジウムの振り返り  
**Q**1027141  
**問**まちづくり計画課 ☎042-314-9005  
●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会  
**日**3月18日(月)10:00～  
**場**ひかりプラザ  
**内**次期子ども若者・子育ていきいき計画に係る市民意向調査に関してほか  
**他**託児を希望の方は、3月8日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)

**Q**1030580

●湧水等保全審議会  
**日**3月18日(月)14:00～16:00  
**場**市役所プレハブ会議室第3  
**内**湧水等の保全に関して  
**問**緑と公園課(内353)  
●被害救済委員会  
**日**3月21日(木)14:00～15:30  
**場**市役所プレハブ会議室第3  
**問**経済課(内396)  
●障害者地域自立支援協議会  
**日**3月26日(火)9:30～12:00  
**場**リオンホール  
**内**各専門部会の活動に関してほか  
**申**手話通訳・要約筆記が必要な方は、3月12日(火)までに✉042-324-6831または電話で障害福祉課(内523)

●エックス山を守ろう(作業)  
**日**3月8日・15日・22日(金)9:30～11:30  
**場**市民室内プール西側むかしの井戸  
**内**市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業  
**問**緑と公園課(内352)

情報公開・個人情報保護審議会委員を募集

**内**令和6年4月1日時点で満18歳以上の市内在住の方※市の他の附属機関の公募委員を除く

**内**年2回程度開催する会議(18:30～21:00)に出席

**定**2人

**申**4月1日(月)までに、作文「応募の動機」を800字程度にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を✉jouhoukanri@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501情報管理課(市役所第3庁舎)(内513)

**報酬**9,500円／回

**任期**5月15日～令和8年5月14日

**他**作文審査あり。作文は情報公開の対象

**Q**1031204



地域福祉推進協議会委員を募集

**内**市内在住・在勤・在学・在活の方  
**内**年2～3回(土日祝日を除く日中)開催予定の会議に出席。再任可  
地域福祉推進協議会は、地域福祉に関する自由な意見交換と、情報共有の場。個人または所属する団体で地域福祉の推進に取り組みます。

地域福祉とは誰もが住み慣れた地域で、安心して幸せに暮らし続けられるよう、人と人のつながりや支え合いを推進することです

**申**4月5日(金)までに、住所・氏名・連絡先(電話番号など)・団体名(団体の推薦を受けて参加する場合)を✉chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、✉042-325-9026、郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)※団体の推薦を受けて参加する場合は、地域共生推進課・市HP **Q**1014311で配布の推薦書で申し込み

**報酬**なし

**任期**令和7年3月31日まで

**問**地域共生推進課(内566)

小規模工事名簿登録を随時募集

**内**1件の予定価格が50万円未満の工事や修繕などの小規模工事の受注を希望する市内建設工事等請負業者の名簿を作成し、小規模工事を行う場合に活用

**Q**1029443

**問**契約管財課(内424)

学が楽しむ参加する

Pencil Rocket

春季水泳教室

対 市内在住・在勤、①～⑤は初心者～中級者

日 祝日・休館日を除く

場 市民室内プール

講 公認水泳指導員

定 先着順

持 水着、水泳帽、タオル等

申 3月2日(土)～10日(日)に申し込みフォーム

他 参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額

問 市 水 泳 協 会 ①～⑤ 尾 迫 ☎ 090-6124-9251 ⑥ ⑦ 勝 田 ☎ 090-8566-7851

●①火曜一般

対 18歳以上

日 4月9日～7月9日の火曜日

9:30～11:30

内 全13回    定 30人    ￥11,700円

●②シニア

対 60歳以上

日 4月9日～7月9日の火曜日

14:30～16:30

内 全13回    定 45人    ￥11,700円

●③レディース

対 18歳以上の女性

日 4月10日～7月10日の水曜日

12:30～14:30

内 全14回    定 45人    ￥12,600円

●④木曜一般

対 高校生以上

日 4月11日～7月11日の木曜日

19:30～21:30

内 全14回    定 30人    ￥12,600円

●⑤土曜一般

対 中学生以上

日 4月13日～7月13日の土曜日

12:30～14:30

内 全13回    定 30人    ￥11,700円

●⑥水曜ジュニア

対 小・中学生

日 4月10日～7月10日の水曜日

15:30～18:30

内 全14回    定 150人    ￥8,400円

●⑦土曜ジュニア

対 小・中学生

日 4月13日～7月13日の土曜日

14:30～17:30

内 全13回    定 150人    ￥7,800円

シルバー人材センター入会説明会

対 市内在住で就業希望の60歳以上

日 ①3月8日(金) ②3月19日(火)

いずれも13:30～

場 ①福祉センター②ひかりプラザ

内 活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定 20人(先着)

¥ 年会費2,000円(入会希望者のみ)

対 住所・氏名・年齢確認できるもの

申 3月4日(月)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日 3月13日(水) 13:30～16:30

場 リオンホール

内 遺産相続・公正証書遺言などの相談

問 都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

新札発行記念講演会  
津田梅子の軌跡

日 3月16日(土) 14:00～16:30

場 リオンホール(当日直接会場へ)

内 ①津田梅子の時代ーその頃の国分寺ー  
②津田梅子の軌跡

講 ①星野信夫さん(こくぶんじ観光まちづくり協会顧問)  
②こだまひろこさん(「小説 津田梅子 ハドソン河の約束」著者)

定 80人(先着)

問 こくぶんじ観光まちづくり協会歴史部会 ☎ 090-1993-5903

地域を知ろう  
隣町国立・立川ウォーク

対 おおむね60歳以上の方

日 3月23日(土) 9:00～11:30(雨天中止)

場 立川駅グランドデュオ立川前(集合)・矢川駅(解散)

内 5.2km程度のウォーキング

定 30人(先着)

¥ 300円(保険料・地図込み)

持 飲み物

申 3月2日(土)から名前・電話番号を電話でこくぶんじ地域クラブ ☎ 090-9824-0401(SMSも可)

浅川清流環境組合環境イベント  
「煙突探検」

対 日野市・国分寺市・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

日 3月23日(土) 10:00～11:30・13:30～15:00

場 浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)

内 施設説明・見学・煙突探検など

定 各回20人(先着)

申 3月12日(火) 16:00までに電話で浅川環境テクノロジー株式会社 ☎ 042-514-8930(土日祝日を除く 9:00～16:00)

他 浅川環境テクノロジー株式会社  
HP <https://asakawa.ekankyo21.com/info/info-1548/>

走り方教室  
春休み3日間連続講座

対 市内在住・在学の小学3～6年生で3日間参加できる方

日 3月27日(水)～29日(金) 15:15～16:30(集合15:00)

場 けやき運動場

内 正しい走り方を身に付けましょう

講 瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)他

定 50人(多数の場合抽選)

¥ 保険料込み1,500円(3日間)

申 3月19日(火)までに往復ハガキ(必着)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を〒185-0032日吉町2-15-2 富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局※往復ハガキ1枚で1人の申し込み

他 小雨決行

問 同事務局 ☎ 090-9824-0401

春期ゲートボール初心者講習会  
(全10回)

対 市内在住・在勤の方

日 4月13日～6月15日の毎週土曜日 9:30～12:00

場 新町ゲートボール場(新町1-19-2)

講 市ゲートボール連盟会員

申 3月31日(日)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で市ゲートボール連盟・原 ☎ 090-2544-8988

他 用具の貸し出しあり

歌声カルテットの  
昭和歌謡コンサート

日 5月28日(火) 14:00～

場 いずみホール

内 長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しめる観賞型のコンサート。歌と共に、あの頃にタイムトリップしませんか

講 歌声カルテット

定 350人(先着順・全席指定)

¥ 前 売   一 般2,500円・障 が い 者2,300円、当日   一 律3,000円

申 オンライン先行販売 3月6日(水) 10:00～7日(木) 23:59、いずみホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要

一般販売 3月16日(土) 10:00～窓口・いずみホールオンラインチケットサービス。電話予約は13:00から。楽 (本町3-11-15) ☎ 042-312-0387

でも取扱い

Q 1028430

問 いずみホール ☎ 042-323-1491



東京都平和の日

日 3月10日(日)

内 黙とう 14:00(1分間)／戦災で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を祈念

式典中継 14:00～15:15／第34回東京都平和の日記念式典を都公式動画チャンネル「東京動画」で中継

他 東京空襲資料展も開催

問 都生活文化スポーツ局文化振興部企画調整課 ☎ 03-5000-7230

市民掲示板

多摩に歩く会  
たまには街を歩こう

日 3月22日(金) 9:00(JR西国分寺駅南口噴水前集合)～14:30(メトロ有楽町線江戸川橋駅解散)

内 早稲田界限から肥後細川庭園へ

定 25人(先着)

¥ 500円(交通費は自己負担)

持 昼食・飲み物、雨具、敷物、健康保険証

申 3月2日(土)～15日(金)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉masatomoono@ra2.so-net.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒185-0011本多3-6-23多摩に歩く会・大野

他 歩きやすい服装で参加

問 多摩に歩く会大野 ☎ 080-5074-0367

第19回定期公演  
オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

日 3月29日(金) 14:30～・18:30～

場 いずみホール

内 児童の澄み切った歌声とアップテンポのダンス、楽しく心温まる舞台をお届けします

¥ 1,500円※中学生以下1,000円

問 国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター ☎ 080-5430-9204

健康マージャン女性初心者講座

日 4月2日・16日・30日、5月7日・21日(火) 15:10～16:40

場 cocobunjiプラザ

内 NPO法人の認定レッスンプロが優しく指導。希望者は継続可

定 12人(先着)

¥ 7,000円

申 3月4日(月)から電話で国分寺いきいき健康麻雀・原 ☎ 042-207-0693

凡例    対 対象    日 日時    場 場所    内 内容    講 講師    定 定員    ¥ 費用    持 持ち物    申 申し込み    他 その他    Q 市 HP 検索番号    問 問い合わせ

原文で聖書を読もう会

日3月11日・25日(月) 19:00～20:30

場cocobunjiプラザ

内創世記原典と逐語訳テキストで楽しく学ぶ。新しい発見がいっぱい。初心者歓迎

定20人(先着)

¥500円

申3月2日(土)から電話で那須 ☎ 080-3429-7501

サッカー体験会

対5～7歳

日3月16日・4月20日(土) 10:00～11:00

場フットサルパライーズ国分寺(本多2-13)

内キッズ向けのサッカークラスです。思い切りお楽しみください

定10人(先着)

☎NPO法人FCアンビション ☎090-8845-0522

会員募集

場名時・万葉太極拳

日毎週火曜日10:00～11:30

場もとまち地域センター

内初めての方歓迎。リラックスしてゆったり動き、心も体も健康に

¥会費月2,000円

☎井川 ☎042-385-1098

ひかりトリム

日毎週火曜日9:30～11:30

場ひかりプラザ

内誰でもできるストレッチと筋力トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう

¥入会金1,000円 会費月2,000円

☎笠井 ☎070-1302-1028

スポーツウエルネス吹矢  
むさし国分寺支部

日原則毎週土曜日9:30～12:00

場もとまち地域センター

内一吹き命中の爽快感は最高です。誰でも気軽に始められます。随時体験受け付け中

¥会費月1,000円

☎山田 ☎090-4014-5829

国分寺市釣連盟

日月2回程度 海釣り(月曜日または日曜日)・川釣り(火・水・木曜日のいずれか)

場東京湾・首都圏近郊河川(管理釣場を含む)

内女性、60歳以上の方歓迎。初心者には丁寧に指導。釣った魚はおいしいよ

¥会費年5,000円

☎引地 ☎090-9014-4559

歌声ひばり

日毎週火曜日10:00～11:30

場西町プラザ・光公民館・教育センター(ひかりプラザ)

内老若男女を問わない歌好き仲間が昭和歌謡からフォークまで歌っています

¥会費700円／回

☎香山 ☎042-529-8722

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30～14:45

場いきいきセンター

内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします

¥入会金500円 会費月1,500円

☎水谷 ☎042-322-8690

地域生きがい交流事業 参加者募集

対市内在住の60歳以上の方(初心者向け)

日4月1日(月)～7月31日(水)

午前9:30～11:30 午後13:30～15:30※休館日を除く

¥1回200円

※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担

申3月2日(土)から電話または直接下表の申し込み先

他7日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には19日(火)ごろに通知

☎1018628

| 会場                                | 講座番号 | 講座名(定員)                | 曜日・時間 | 申し込み・問い合わせ先 ☎042                                     |
|-----------------------------------|------|------------------------|-------|------------------------------------------------------|
| 生きがいセンターとくら戸倉4-14(福祉センター内)        | 1-1  | 日本画を描こう(15人)           | 火 午前  | 生きがいセンターとくら ☎323-5095<br>休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館) |
|                                   | 1-2  | 筋力アップGYM(30人)          | 木 午前  |                                                      |
|                                   | 1-3  | 脳トレしよう！(20人)           | 金 午前  |                                                      |
|                                   | 1-4  | やさしい書道教室(20人)          | 土 午前  |                                                      |
| 生きがいセンターこいがくぼ西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内) | 1-5  | 楽しいマジック(15名)           | 火 午後  |                                                      |
|                                   | 1-6  | 元気ハツラツ！笑いヨガ(15人)       | 水 午前  |                                                      |
|                                   | 1-7  | 公代さんのストレッチ(10人)        | 木 午後  |                                                      |
|                                   | 1-8  | 暮らしを彩る折り紙(10人)         | 金 午前  |                                                      |
| 生きがいセンターほんだ本多5-29-3               | 1-9  | はじめてみよう！ハングル(15人)      | 火 午前  |                                                      |
|                                   | 1-10 | 水彩画に親しもう(10人)          | 火 午後  |                                                      |
|                                   | 1-11 | リラックスヨガ(15人)           | 金 午前  |                                                      |
| 生きがいセンターひかり光町3-13-20              | 1-12 | デッサンを楽しもう(10人)         | 水 午前  | 生きがいセンターもとまち ☎359-5321<br>休館水曜日                      |
|                                   | 1-13 | 体をほぐすリズム気功(10人)        | 水 午後  |                                                      |
|                                   | 1-14 | はじめてのハーモニカ(10人)        | 金 午前  |                                                      |
|                                   | 1-15 | すこやか太極拳(10人)           | 土 午前  |                                                      |
| 生きがいセンターもとまち西元町3-18-12(もとまちプラザ内)  | 1-16 | お絵かきカフェへようこそ！(10人)     | 月 午後  | 生きがいセンターにしまち ☎575-8883<br>休館水曜日                      |
|                                   | 1-17 | 楽しい舞台朗読(10人)           | 火 午後  |                                                      |
|                                   | 1-18 | アートで遊ぼう(10人)           | 金 午前  |                                                      |
|                                   | 1-19 | 楽しく元気に！脳活性化体操&ゲーム(10人) | 金 午後  |                                                      |
| 生きがいセンターにしまち西町3-22-1(西町プラザ内)      | 1-20 | ゆっくり太極拳(10人)           | 火 午前  |                                                      |
|                                   | 1-21 | 自分のペースで3B体操(10人)       | 木 午後  |                                                      |
|                                   | 1-22 | ストレッチでリラックス(10人)       | 月 午後  |                                                      |
|                                   | 1-23 | ハンドメイド小物作り(8人)         | 火 午後  |                                                      |

○生きがいセンターさわか(さわかプラザもとまち)の講座は、NPO法人あおぞら ☎http://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

市公式エックス(旧ツイッター)が変わります

カテゴリー別アカウントのフォローをお願いします

市の情報をより効果的に発信するため、3月1日(金)から順次、部署ごとのアカウントを6つのカテゴリー別アカウントに統合します。  
☎議会事務局、ホッチ、国分寺×宇宙、いずみホール、cocobunjiプラザ、選挙管理委員会事務局の6アカウントは継続します  
☎1004745  
☎市政戦略室(内410)

6つのカテゴリー別アカウント

  
防災

  
イベント・観光

  
子ども・教育

  
暮らしの情報

  
健康・福祉

  
行政

# みんなで取り組むゼロカーボン

市は、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指しています

## コラムvol.2 暑さ・寒さは窓からやってくる

効率よく冷暖房機器を使用するには、複層ガラスや樹脂サッシなどの断熱性能の高い部材の窓にすることや断熱シート・厚手のカーテンの活用、夏は日よけのシェード・グリーンカーテンなどによる遮熱などの窓への対策が効果的です。窓の遮熱対策で夏や冬をエコで快適に過ごしましょう

固まちづくり計画課 ☎ 042-314-9005

..... **夏の冷房時、冬の暖房時に熱が出入りする割合** .....

夏

外気温33.4℃の場合

屋根11%

窓(開口部) 73%

27℃

換気6%

外壁7%

床3%

冬

外気温-2.6℃の場合

屋根5%

窓(開口部) 58%

18℃

換気15%

外壁15%

床7%

※都「家庭の省エネハンドブック2023」より作成

# 新型コロナワクチン接種情報

掲載内容は2月16日時点 ※最新情報は ☎ 1025222

## 無料で接種は 3月31日(日)まで

新型コロナワクチンの無料での接種は、初回接種・追加接種ともに**3月31日(日)で終了します**。接種を希望する方は、期間内に余裕を持って接種してください。

☎ 初回接種＝生後6か月以上で、1・2回目(6か月～4歳の方がファイザー社のワクチンを接種した場合は1～3回目)が未接種の方／追加接種＝初回接種が終わり、前回接種日から3か月以上が経過している方(令和5年9月20日～3月31日に追加接種として1人1回接種可)

■接種できる会場

●市内実施医療機関

☎ 予約市新型コロナワクチン接種コールセンター(下記参照)または予約サイトから

※医療機関により最終接種日が異なりますのでご注意ください。接種終了に伴い、コールセンター・予約サイトも3月をもって終了します。

●都が実施している大規模接種会場

☎ 予約都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システムから

☎ 都ワクチン接種会場コールセンター ☎ 0570-034-899 (9:00～18:00)

☎ 予約前に接種券がお手元にあることをご確認ください

市外から転入されてきた方や接種券を紛失された方などは、接種券発行の申請が必要です。

☎ 1026084またはコールセンターへお問い合わせください。

## 4月以降の接種は有料

4月以降に接種をする場合は、任意接種として、**原則有料**(全額自己負担)での接種となります。そのため、4月以降は市から届く接種券・予診票を使用することなく、市内外問わず実施している医療機関で接種ができるようになる予定です。接種できるワクチンの種類・流通時期は未定のため、**上記の対象者で接種を希望する方は、3月中の接種をご検討ください**。なお、**65歳以上の方と60～64歳で対象となる方(\*)**へは、新型コロナウイルスの重症化予防を目的として、**秋冬に定期接種**を実施する予定です。接種方法・費用など詳しくは、開始するころにお知らせします。

(\*)心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方が対象

# 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 042-320-3020 ☎ 042-320-1181

☎ 3月までの月～土曜日(祝日を除く)8:30～17:00 (聴覚に障害があるかた向け)

※4月以降は健康推進課 ☎ 042-321-1801へ ※かけ間違いにご注意ください

# 畑で春のこくベジ食べ比べふれあい見学会

お土産野菜付き/

☎ 市内在住・在勤・在学・在活の方※小学生以下は保護者同伴

☎ 3月27日(水)9:30～13:00(集合・解散はJA東京むさし国分寺支店)※雨天中止

☎ 場鈴木雅之さんの畑(北町2-7-2) ※直接現地に10:00集合可

☎ 内農家の畑見学・収穫した菜花の食べ比べ・こくベジメニュー提供店の料理人が調理した昼食を食べる見学会

☎ 定20人(先着)※未就学児は除く

☎ 料500円※当日集金(釣り銭が無いように)

☎ 持軍手、汚れてもよい服装・靴

☎ 申3月4日(月)から電話で農業委員会事務局(経済課)(内394)

☎ 主催市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区・市農業委員会

☎ 1012543

# 児童館であそぼう

☎ 0～17歳(幼児は保護者同伴)

☎ 月～土曜日10:00～19:00

※日曜日、祝日、第4月曜日は休館

☎ 内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

☎ 1025666

☎ 問本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849

もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581

しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

# おもちゃ病院

☎ 3月5日・19日(火)

☎ 場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

# 親子ひろば

☎ プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

☎ 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎ 問子育て相談室 ☎ 042-572-8138

☎ 1001398

# 子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら だんわ 電話してね

☎ 17歳以下の子ども

☎ 8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み

☎ 0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は ☎ 042-572-3725(通話料有料)

# 地域包括支援センターのイベント

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

## 家族介護者交流会

☎市内在住の方  
📅3月12日(火) 13:30~15:00  
📍至誠ホームミナ  
☎介護の悩みや生活のことなど介護者同士で話しませんか  
👤10人(先着)  
📞3月2日(土)から地域包括支援センターなみき ☎042-300-3702

## こいがくぼサロン・介護施設の選び方

☎市内在住・在勤・在学の方  
📅3月13日(水) 14:00~15:30  
📍いずみホール  
☎施設入所を考えた時に、施設の種類や予算、サービスの内容など気になりませんか。それぞれの違いを事前に学び、最適な施設を選びましょう  
📞高齢者施設入居相談員  
👤20人(先着)  
📞3月2日(土)から地域包括支援センターこいがくぼ ☎042-300-6024

## 家族介護者交流会

☎市内在住の方  
📅3月14日(木) 14:00~15:00  
📍元東洋軒の店舗(東恋ヶ窪2-31-3)  
☎誰にも聞けない介護の本音を介護者同士で話し合ってみませんか。お互いの介護からヒントを見つけたり、ほっとする場です  
👤10人(先着)  
📞3月2日(土)から電話で地域包括支援センターほんだ ☎042-300-2339

## 家族介護者交流会

☎市内在住の方  
📅3月16日(土) 13:30~15:30  
📍特別養護老人ホームうれしの里  
☎介護の悩みや生活のことなどを話し合います  
👤10人(先着)  
📞3月2日(土)から地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

# 3月1日(金)~7日(木)は 春の火災予防運動



「目で確認 声出し確認 火の用心」  
(令和5年火災予防標語)

📅3月1日(金)  
☎国分寺消防署・市消防団の消防車で市内をパレード  
☎防災安全課(内373) / 国分寺消防署 ☎042-323-0119



## 消防署からのお知らせ

市内の火災発生原因の5年連続1位は電気火災です。特に、リチウム電池が原因の火災が増えています。リチウム電池を使用する際は十分注意しましょう。

- 🔥令和5年1月~12月の国分寺消防署管内の火災等の件数  
火災発生件数 31件・焼損床面積 66㎡・死者 1人・傷者 5人
- 🔥出火原因  
第1位 電気設備機器(充電式電池・差し込みプラグなど)  
第2位 たばこ  
第3位 火気設備機器(ガステーブル・ゆで麺機など)



# 3月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください



☎急病患者 ☎健康保険証・後期高齢者医療証など  
☎他往診・電話での場所案内は行えません / 小児科以外では小児の診察ができないことがあります / 休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります / 受付時間は医療機関によって異なります  
■診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00  
薬局10:00~18:00  
歯科 9:00~12:00・13:00~19:00



☎1001917

| 3日(日) |               |                            |               |
|-------|---------------|----------------------------|---------------|
| 医科    | 恋ヶ窪内科クリニック(内) | 東恋ヶ窪5-16-5<br>ベルフラワー恋ヶ窪1階  | ☎042-312-2150 |
|       | たけむら整形外科      | 本町3-11-14<br>メディカルコア国分寺3階  | ☎042-300-1155 |
| 薬局    | 南山堂薬局恋ヶ窪店     | 東恋ヶ窪5-16-5<br>ベルフラワー恋ヶ窪1階  | ☎042-316-8136 |
|       | アカシア薬局        | 本町3-11-14<br>メディカルコア国分寺101 | ☎042-329-8580 |
| 歯科    | 大石歯科医院        | 東恋ヶ窪5-14-1<br>アメニティ97 2階   | ☎042-327-0014 |

| 10日(日) |               |                      |               |
|--------|---------------|----------------------|---------------|
| 医科     | さくら医院(内・消)    | 本多1-3-15             | ☎042-320-5377 |
|        | みたにアイクリニック(眼) | 光町1-37-15            | ☎042-505-7040 |
| 薬局     | 志宝薬局国分寺店      | 本多1-4-12<br>コーポ神山1階  | ☎042-326-5260 |
|        | 龍生堂薬局国立店      | 光町1-41-6<br>ブラス式番館1階 | ☎042-580-0151 |
| 歯科     | けんもつ歯科クリニック   | 光町1-45-11 1階         | ☎042-571-8777 |

## 緊急時24時間利用できます

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎03-5272-0303  
FAX 03-5285-8080
- 都子ども医療ガイド  
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に  
見つかるWebサイト



- 都立小児総合医療センター  
☎042-300-5111
- 東京消防庁救急相談センター  
☎#7119
- 国分寺消防署  
☎042-323-0119

# フ ォ ト コ ー + ー



4月からJICA海外協力隊としてインドネシアへ派遣される丸山勇さんが、1月17日に市長を表敬訪問されました

