



東部地区拠点親子ひろば

# あすなろひろば



かいしよじかん

【開所時間】日・月・水・金・土 9:00~16:00(火・木・祝日休み・年末年始(12/28~1/4))

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
			1	2 休み	3	4 助産師の日 10:00~12:00 (予約不要)
5 公園であそぼう 10:30~12:00 (予約不要) (出入り自由) (雨天中止)	6 あかちゃんのお部屋 7ヶ月~11ヶ月 14:00~14:45 (予約不要)	7 休み	8 親子リトミック ①10:45~11:15 ②11:30~12:00 (予約制) 4/1より予約開始	9 休み	10 あかちゃんのお部屋 6ヶ月まで 14:00~14:45 (予約不要)	11
12	13	14 休み	15	16 休み	17	18 こどもの日 ねんねアート 18日~26日
19 お誕生日会 10:30~11:00 (予約不要)	20 あかちゃんのお部屋 7ヶ月~11ヶ月 14:00~14:45 (予約不要)	21 休み	22 1さいのお部屋 10:30~11:10 (予約不要)	23 休み	24 あかちゃんのお部屋 6ヶ月まで 14:00~14:45 (予約不要)	25
26	27 保健師の日 13:00~16:00 (受付15:15まで) ※14:00~ 保健師講習会 (予約不要)	28 休み	29 休み	30 休み	【ホームページ】 	【Instagram】  KOKUBUNJI_ASUNARO

## 【子育て応援パートナー】

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

じゅうしょ

## 【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25  
国分寺市南町3-9-25  
とえいじゅうたく1かい  
都営住宅1階

でんわ

## 【電話・FAX】

042-312-0414

## 【Instagram】

kokubunji\_asunaro



# 4月のイベント・講座

## あかちゃんのお部屋 (7ヶ月～11ヶ月まで)

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびりおしゃべりしませんか。

日時：6日(月)・20日(月) 14:00～14:45

予約不要

## 1さいのお部屋 (1歳児)

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！

日時：22日(水) 10:30～11:10

予約不要

## 親子リトミック

リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、音楽に合わせて体を動かします。

日時：8日(水) 各8組 (予約制)

- ① 10:45～11:15
- ② 11:30～12:00



※首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さんと保護者の方。

※1日(水) 9時から来所時もしくはお電話でお申し込みください。

## 助産師の日

出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児についてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師に聞いてみませんか。

日時：4日(土) 10:00～12:00



## こどもの日ねんねアート

フェルトのかぶとやこいのぼりといっしょに撮影しませんか(お気軽にスタッフにお声がけください)

日時：18日(土)～26日(土)



## あかちゃんのお部屋 (6ヶ月まで)

ふれあい遊びをしたり保護者同士でのんびりおしゃべりしませんか。

日時：10日(金)・24日(金) 14:00～14:45

予約不要

## 4月うまれのお誕生日会

4月生まれのお友達をお祝いしませんか。足形か手形をとってバースデーカードをプレゼントします。



日時：19日(日) 10:30～11:00 (予約不要)



お誕生月に「バースデーカード」をプレゼントしています。お気軽にスタッフにお声かけください。

## 公園であそぼう

スタッフと一緒に裏の公園で外遊びしてみませんか。まだ歩けなくても大丈夫。

スタッフがおもちゃとシートを用意します。

日時：5日(日) 10:30～12:00

場所：殿ヶ谷戸西公園(外遊び)



★汚れてもいい服装・着替え飲み物をご持参ください。

★ひろばは通常通り開所しています。

## 保健師講習会

日時：27日(月) 14:00～14:30  
テーマ：外出時の注意点(熱中症・紫外線対策など)

## 保健師の日

体重・身長計測やお子さまの気になることなどご相談ください。

日時：27日(月) 13:00～16:00

※受付15:15まで

