

西部地区拠点親子ひろば

ひかりひろば

2026
10月号



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30 ～ 17：00

（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 助産師さん の いる日	3
4	5	6	7	8 	9	10
11	12	13	14 あちゃんとママ の ホットタイム	15	16	17
18	19	20	21 あつまれ1歳!! きらきらタイム	22 	23 マロリーさん の えいごのじかん	24
25	26	27	28 光図書館職員さん の 読み聞かせ	29 よちよちひかりん からだ☆げんき	30 西田さんの ふれあいがくあそび ハロウィン SP	31 ひかりんパパの会

子育て応援パートナー

ひろばにいるよ！

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。



国分寺光町1丁目46-8
国分寺市ひかりプラザ4階
TEL: 042-505-8381



10月1日(木)より西部地区拠点親子ひろば内で『一時預かり』が始まります!!

詳細は国分寺市報9月15日号をご覧ください。
※ひろば内で『一時預かり』を行うため、ひろばのスペースが小さくなります。



ご理解・ご協力をお願いいたします。



10月のイベント・講座



助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんにきいてみませんか。

◆ 2日(金) 10:00~12:00
(受付 9:30~11:00)

【対象】妊娠中のかた、乳幼児と保護者のかた

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、
母子手帳、水分補給の飲み物

【定員】当日先着 13名



マロリーさんのえいごのじかん

マロリーさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊びましょう!!

◆ 23日(金) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着 10名



よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。講師によるふれあいあそびや身体をつかったあそびがいっぱいです!!

◆ 29日(木) 10:45~11:15

【対象】首が座ってから11か月までのお子さま

【持ち物】身体を動かしやすい服、水分補給の飲み物

【定員】当日先着 8名



あかちゃんとママのホットタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホットと一息しませんか。手形アートのかわいいハロウィン制作セットをプレゼントします!!

※手形はひろばでとります。

◆ 14日(水) ①10:30~11:00
②11:00~11:30

【対象】0歳のお子さま

(①0~6か月、②7~11か月)と家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)、
水分補給の飲み物

【定員】当日先着 各6名



あつまれ1歳!!きらきらタイム

手形アートのかわいいハロウィン制作セットをプレゼントします!!

※手形はひろばでとります。

◆ 21日(水) 10:30~11:00

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 6名



光図書館職員さんの読み聞かせ

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。物語の世界を楽しみましょう。

◆ 28日(水) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 13名



西田さんのふれあいかぐあそび ハロウィンSP

身近な材料を使用する「ふれあいかぐあそび」をおこないます。楽しいふれあいあそびや身近な素材でかがくを学びます!!

◆ 30日(金) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】水分補給の飲み物

【定員】当日先着 8名



ひかりんパパの会

西田先生とパラバルーンで楽しく遊びましょう!!

◆ 31日(土) 10:00~10:45

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)とお父さん

【持ち物】身体を動かしやすい服装、水分補給の飲み物

【定員】事前予約 8組(来館にて)

(予約期間: 10月17日~30日)



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。

