



東部地区拠点親子ひろば

あすなろひろば



かいしよじかん

【開所時間】 日・月・水・金・土 9:00～16:00 (休み:火・木・祝日・年末年始12/28～1/4)

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
【ホームページ】 	【Instagram】  KOKUBUNJI_ASUNARO		1 親子リトミック ①10:45～11:15 ②11:30～12:00 (予約制) 6/21より予約開始	2 休み	3 あかちゃんのお部屋 7ヶ月～11ヶ月 14:00～14:45 (予約不要)	4
5	6 助産師の日 10:00～12:00 (受付11:45まで) (予約不要)	7 休み	8	9 休み	10 心理士の日 13:00～16:00 (受付15:15まで) (予約不要)	11
12 夏の ねんねアート 12日～19日	13	14 休み	15 あかちゃんのお部屋 6ヶ月まで 14:00～14:45 (予約不要)	16 休み	17	18 おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ 10:30～11:30 (予約制) ※7/1予約開始
19	20 休み	21 休み	22 保健師の日 13:00～16:00 (受付15:15まで) (予約不要)	23 休み	24 あかちゃんのお部屋 7ヶ月～11ヶ月 14:00～14:45 (予約不要)	25
26 お誕生日会 10:30～11:00 (予約不要)	27 あかちゃんのお部屋 6ヶ月まで 14:00～14:45 (予約不要)	28 休み	29	30 休み	31 1さいのお部屋 10:30～11:10 (予約不要)	

【子育て応援パートナー】

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

じゅうしょ

【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro



7月のイベント・講座

あかちゃんのお部屋（予約不要）

かげつ かげつ
7ヶ月～11ヶ月

あそ
ふれあい遊びをしたり
ほごしゃどうし
保護者同士でのんびり
おしゃべりしませんか♪

かげつ
6ヶ月まで

にちし にち きん にち きん
日時：3日（金）・24日（金）

14:00～14:45

にちし にち すい にち げつ
日時：15日（水）・27日（月）

14:00～14:45

1さいのお部屋（予約不要）

だの あそ
ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びま
しょう！

にちし にち きん
日時：31日（金） 10:30～11:10



おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ（予約制）

とお
ふれあいあそびやベビーマッサージを通して
あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に楽しみ
ましょう。

にちし にち ど くみ
日時：18日（土）10:30～11:30 6組

たいしょう かげつ さいみまん こ ほごしゃ かた
対象：3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方
もちもの
持ち物：バスタオル



よほうせっしゅ じかんいない ひか
※予防接種から72時間以内はお控えください。

にち すい じ らいしょじ でんわ もう こ
※1日（水）9時から来所時もしくはお電話でお申し込みください。

7月うまれのお誕生日会（予約不要）

がつ たんじょうびかい よやくふよう
7月生まれのお友達をお祝いしませんか。
あしがた てがた
足形か手形をとってバースデーカードを
プレゼントします。



にちし にち にち
日時：26日（日）10:30～11:00



たんじょうつき
お誕生月に「バースデーカード」をプレゼントしています。
きがる こえ
お気軽にスタッフにお声かけください。

夏のねんねんアート（予約不要）

なつ ばたけ さつえい
夏のひまわり畑をイメージしたねんねアートで撮影し
ませんか（お気軽にスタッフにお声かけください）



にちし にち にち にち にち
日時：12日（日）～19日（日）



心理士の日（予約不要）

こ はったつ こうどう かん ほごしゃしん
お子さまの発達や行動に関することや、保護者自身の
気持ちに関することなど、ご相談ください。

にちし にち きん
日時：10日（金） 13:00～16:00
うけつけ
※受付15:15まで



親子リトミック（予約制）

せんせい いっしょ おやこ たの うた
リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、
おんがく あ からだ うご
音楽に合わせ身体を動かします。

にちし にち すい かく くみ
日時：1日（水） 各8組

①10:45～11:15 ②11:30～12:00

たいしょう くび す ほごしゃ ひざ すわ
対象：首が据わって保護者のお膝に座ることが
こ ほごしゃ かた
できるお子さんと保護者の方。



助産師の日（予約不要）

しゅっさんご ははおや からだ じゅにゅう いくじ
出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に
あか く き
ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ
じよさんし き
となど助産師に聞いてみませんか。

にちし にち げつ
日時：6日（月） 10:00～12:00
うけつけ
※受付11:45まで



保健師の日（予約不要）

たいじゅう しんちょうけいそく こ き
体重・身長計測やお子さまの気になることなど
そうだん
ご相談ください。

にちし にち すい
日時：22日（水） 13:00～16:00
うけつけ
※受付15:15まで

