



東部地区拠点親子ひろば

あすなろひろば



かいしよじかん

【開所時間】 日・月・水・金・土 9:00～16:00(火・木・祝日休み・年末年始(12/28～1/4))

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
		1 休み	2 親子ヨガ ①13:00～13:20 ②13:30～13:50 (予約制) 8/17より予約開始	3 休み	4 あかちゃんのお部屋 7ヶ月～11ヶ月 14:00～14:45 (予約不要)	5
6	7 助産師の日 10:00～12:00 (受付11:30まで) (予約不要)	8 休み	9 親子リトミック ①10:45～11:15 ②11:30～12:00 (予約制) 8/24より予約開始	10 休み	11 あかちゃんのお部屋 6ヶ月まで 14:00～14:45 (予約不要)	12
13	14 助産師講習会 (卒乳について) 10:30～11:30 (予約制) 9/2より予約開始	15 休み	16 紙芝居すっけさんによるイベント 10:30～11:00 (予約不要)	17 休み	18 1さいのお部屋 10:30～11:10 (予約不要) あかちゃんのお部屋 7ヶ月～11ヶ月 14:00～14:45 (予約不要)	19
20 お誕生日会 10:30～11:00 (予約不要)	21 休み	22 休み	23 休み	24 休み	25 あかちゃんのお部屋 6ヶ月まで 14:00～14:45 (予約不要)	26 おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ 10:30～11:30 (予約制) ※9/7予約開始
27	28 保健師の日 13:00～16:00 (受付15:15まで) (予約不要)	29 休み	30 保育コンシェルジュ のいる日 10:00～12:00 ※予約不要 受付11:30まで 心理士の日 13:00～16:00 ※予約不要 受付11:15まで	【ホームページ】  【Instagram】  KOKUBUNJI_ASUNARO		

【子育て応援パートナー】

こそだ おうえん
子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

じゅうしょ

【住所】

こくぶんじしみなみちよう3-9-25
国分寺市南町3-9-25
とえいじゅうたく1かい
都営住宅1階

でんわ

【電話・FAX】

042-312-0414

【Instagram】

kokubunji_asunaro



9月のイベント・講座

あかちゃんのお部屋（予約不要） ふれあい遊びをしたり 保護者同士でのんびり おしゃべりしませんか♪ 日時：4日（金）・18日（金） 14:00～14:45 日時：11日（金）・25日（金） 14:00～14:45	1さいのお部屋（予約不要） ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！ 日時：18日（金） 10:30～11:10
親子リトミック（予約制） リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり、 音楽に合わせて身体を動かします。 日時：9日（水） 各8組 ①10:45～11:15 ②11:30～12:00 対象：首が据わって保護者のお膝に座ることができるお子さんと保護者の方。	親子ヨガ（予約制） お子さまとスキンシップをとりながら身体を ほぐしたり、伸ばしたりします！ 日時：2日（水） 各6組（予約制） ①13:00～13:20 ②13:30～13:50 ※服装：動きやすい服装・滑り止め付き靴下（お持ちの方） ※首の据わった3ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者の方。
紙芝居すっけさんによるイベント（予約不要） 「紙芝居すっけ」の皆さんによる紙芝居や ペープサート。 日時：16日（水） 10:30～11:00	「紙芝居すっけ」は、国分寺市を中心に紙芝居公演を 行うボランティア活動グループです。 市内の学童保育や公民館などで活動をしていらっしゃいます。
9月うまれのお誕生日会（予約不要） 9月生まれのお友達をお祝いしませんか。 足形か手形をとってバースデーカードを プレゼントします。 日時：20日（日） 10:30～11:00 お誕生月に「バースデーカード」をプレゼントしています。 お気軽にスタッフにお声かけください。	おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ（予約制） ふれあいあそびやベビーマッサージを通して あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に楽しみ ましょう。 日時：26日（土） 10:30～11:30 6組 対象：3ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方 持ち物：バスタオル ※予防接種から72時間以内はお控えください。 ※7日（月）9時から来所時もしくはお電話でお申し込みください。
心理士の日（予約不要） お子さまの発達や行動に関することや、保護者自身の 気持ちに関することなど、ご相談ください。 日時：30日（水） 13:00～16:00 （※受付は15:15まで）	保育コンシェルジュのいる日（予約不要） 保育幼稚園課の保育コンシェルジュがひろばにきてく れます。認可保育所の申込みや保育サービスのことな ど相談できます。 日時：30日（水） 10:00～12:00 （※受付は11:30まで） ※1人15分程度 ※状況に応じて受付終了時間を早める場合があります。
助産師の日（予約不要）・講習会（予約制） 出産後の母親の身体のこと授乳のこと育児に ついてや、赤ちゃんのいる暮らしで気になるこ となど助産師に聞いてみませんか。 日時：7日（月） 10:00～12:00（※受付は11:30まで） 【講習会】予約制 日時：14日（月） 10:30～11:30 7組 テーマ：卒乳について ※2日（水）9時から来所時もしくはお電話でお申し込みください。	保健師の日（予約不要） 体重・身長計測やお子さまの気になることなど ご相談ください。 日時：28日（月） 13:00～16:00 （※受付は15:15まで）