



●印の日はプレイステーションのみ開いています。
(1F室内と屋外)

遊びに来てね！
見学だけでもどうぞ！

無料です♪

BOUKENだんどこ

令和8年度

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
BOUKENだんどこ 開場時間 10:00～16:00			カウンセラー のいる日	うたって あそぼう	★カフェ 「どーにっ ち」	休み
5	6	7	8	9	10	● 11
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム	助産師の いる日 10:00～12:00 (受付は 11:30まで) ★みんな であそぼう！	★外遊びを はじめよう！ カウンセラー のいる日	うたって あそぼう	★抱っこひも 講座 ★カフェ 「どーにっ ち」	だんどこ休み ★カフェ「どー にっち」
12	13	14	15	16	17	18
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム	★みんな であそぼう！	カウンセラー のいる日	うたって あそぼう	★カフェ 「どーにっ ち」	休み
19	20	21	22	23	24	● 25
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム	★みんな であそぼう！	★はじめま しての日 カウンセラー のいる日	うたって あそぼう	★カフェ 「どーにっ ち」	★とっとと 子の日 だんどこ休み ★カフェ「どー にっち」
26	27	28	29	30	31	
休み	ようこそ 赤ちゃん タイム	★みんな であそぼう！	カウンセラー のいる日	うたって あそぼう	★カフェ 「どーにっ ち」	

カフェどーにっちは
1階で営業しています。
営業時間 11:30～15:00



★BOUKENだんどこ 《はじめましての日》

「親子ひろば」がはじめてのかた、
お待ちしています。スタッフがご案内します♪
日時：10月22日（木）10:00～16:00
予約不要です。



国分寺市親子ひろば 国分寺市プレイステーション BOUKENだんどこ

★講座・イベントのお知らせ

★《抱っこがもっとラクになる！
赤ちゃんもママ・パパも心地いい抱っこ紐講座》
腰にも赤ちゃんにも優しい正しい抱っこ紐の使い方を
学びませんか？
日時：10月10日（土）10:30～11:45
講師：郡 幸子さん
(助産師・骨盤軸整体アドバンスインストラクター)
対象：生後6ヶ月前後のねんねの赤ちゃんとお親子8組
場所：ふれあいの部屋
持ち物：いつも利用している抱っこ紐（スリングを除く）、
赤ちゃんを寝かせるためのバスタオル
申し込み：9月18日（金）10:00～
ひろばまたはメールにて
mail:dondoko@boukenasobibanokai.or.jp



《ようこそ赤ちゃんタイム》

毎週火曜日 14:00～15:00
0歳児優先とさせていただきます。
0歳児の赤ちゃんとお保護者の方、だんどこで
集まって、お話やふれあい遊びをして一緒に
過ごしませんか？
持ち物：赤ちゃんの下に敷く布



★《みんなであそぼう！》 金曜日から水曜日にお引越し！

毎週水曜日 14:00～15:00
みんなで楽しく遊びませんか？
7日 布あそびの日
14日 たいそうの日
21日 ボールの日
28日 おばけの日



★《外遊びをはじめよう！》

日時：10月8日（木）10:30～11:30
プレイリーダーと一緒に遊びませんか？
もちもの：きがえ、タオル、飲み物

★《とっとと子の日》

父と子で遊びませんか？
対象：0～3歳の父と子
日時：10月25日（日）10:30～12:00
後半の11:00～12:00はPapa's Talk Timeです。
父同士、お話しませんか？
2階だんどこの部屋にて 予約不要です。



♪《うたってあそぼう》

毎週金曜日 11:00～11:15
みんなでうたをうたったり、
簡単な楽器を鳴らしてあそぼう！
場所：ウッドデッキ または
だんどこの部屋
予約不要です。



23日は10月のお誕生月のお祝いをしましょう♪

Instagramやってます♪

「国分寺市プレイステーション・BOUKENだんどこ」

↑検索してみてくださいね



Instagram
@puresutedondoko



けんさく

認定NPO法人冒険遊び場の会

所在地：東京都国分寺市東戸倉2-28-4
国分寺市プレイステーション
電話：042-323-8550

