

# 9月の北町親子ひろば通信

| 日  | 月                      | 火  | 水                                                                                                                                                                                                               | 木 | 金                      | 土  |
|----|------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------|----|
|    |                        | 1  | 2                                                                                                                                                                                                               | 3 | 4<br>親子ひろば             | 5  |
| 6  | 7<br>親子ひろば             | 8  | <br>ファミリーサロンHP<br>親子ひろばのページ<br><br>ファミリーサロン X |   | 11<br>親子ひろば<br>涼を感じる遊び | 12 |
| 13 | 14<br>親子ひろば<br>栄養士のいる日 | 15 |                                                                                                                                                                                                                 |   | 18<br>親子ひろば            | 19 |
| 20 | 21<br>おやすみ             | 22 |                                                                                                                                                                                                                 |   | 25<br>親子ひろば            | 26 |
| 27 | 28<br>親子ひろば            | 29 |                                                                                                                                                                                                                 |   |                        |    |

## 涼を感じるあそび+のびのび室内あそび

9月11日(金)10:30~11:30  
北町地域センター1階

夏を乗り切るイベント、最終回です。  
まだまだ残暑厳しい季節、室内でひんやり感を楽  
しんだり、体を動かして遊びましょう。

着替え・タオル・水分補給のための飲み物を忘れ  
ずに！

## 栄養士のいる日

9月14日(月)10:30~11:30

管理栄養士が来てくれます。  
ひろばでお子さんを遊ばせながら、お子さんはもち  
ろん、ご自身の栄養、食事について気になることを  
相談してみてくださいね。

## 北町親子ひろば開催日時

月曜日 10時00分~14時00分

※12時から食事スペースを提供します。

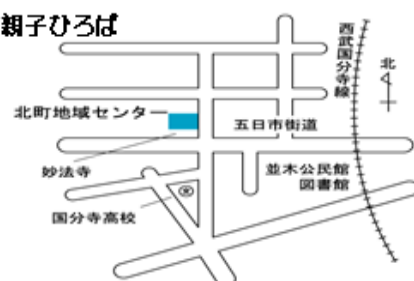
金曜日 10時00分~12時00分

食事に興味のある子も  
ない子も、みんなで  
一緒に食べることで、  
食事の楽しさを感じる  
時間にしましょう。

10月の専門職のご案内  
10月16日(金) 助産師



## 北町親子ひろば



お問合せ：一般社団法人矢島助産院 ファミリーサロン

電話：042 326 2414

メール：[jimu.familysalon@gmail.com](mailto:jimu.familysalon@gmail.com)