

西部地区拠点親子ひろば

ひかりひろば



2026
6月号



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00

受託事業者（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
31	1	よしださん 『夏になる前に知 っておくこと』			助産師さん の いる日	
7	8		あかちゃんとママ の ホットタイム	マロリーさん の えいごのじかん	木下さん の コーチング	
14	15		あつまれ1歳!! きらきらタイム	金子さんの楽しい リトミック		三宅さん の フットマッサージ
21	22	西田さんの ふれあいがく あそび	光図書館員さん による 読み聞かせ	よちよちひかりん からだ★げんき		ひかりんパパの会
28	29					

ひかりひろばにいるよ！

子育て応援パートナー



子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

国分寺光町1丁目46-8
国分寺市ひかりプラザ4階
TEL：042-505-8381

マロリーさんのえいごのじかん

マロリーさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊ぶ時間があります!!

- ◆ 6月11日（木）10：30～11：00
- 【対象】未就学のお子さま（0～6歳）
- 【持ち物】ありません
- 【定員】当日先着 10名

木下さんの子育てコーチング②

- ◆ 6月12日（金）10：30～11：30
（5月に参加された方が対象です。）

6月のイベント・講座

よしださんの 『夏になる前に知っておくこと』

熱中症、虫刺され、日焼けについて学びましょう。◆ 2日(火) 14:30~15:30
【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
【持ち物】動きやすい服装、水分補給の飲み物
【定員】当日先着 10名

助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんにきいてみませんか。
◆ 5日(金) 10:00~12:00
(受付 9:30~11:00)
【対象】妊娠中のかた、乳幼児と保護者のかた
【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳
【定員】13名

あかちゃんとママのホットタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホットと一息しませんか。
◆ 10日(水) ①10:30~11:00
②11:00~11:30
【対象】0歳のお子さま(①0~6か月、②7~11か月)と家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方
【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)
【定員】当日先着 各6名

光図書館職員さんの読み聞かせ

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。物語の世界を楽しみましょう!!
◆ 24日(水) 10:30~11:00
【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
【持ち物】ありません
【定員】当日先着 13名

ひかりんパパの会

パパといっしょにバルーンアートをしてあそびましょう!!◆ 27日(土) 11:00~11:30
【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
【持ち物】ありません
【定員】事前予約 10名
(要予約 6月13日~6月26日)

よちよちひかりん☆からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。講師によるふれあいあそびや楽しいあそびがいっぱいです。
◆ 25日(木) 10:45~11:15
【対象】首が座ってから11か月までのお子さま
【持ち物】身体を動かしやすい服
【定員】当日先着 10名



あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶふれあいあそびや、トーキングタイムで楽しい時間を過ごしましょう。
◆ 17日(水) 10:30~11:00
【対象】1歳児のお子さま
【持ち物】ありません
【定員】当日先着 6名



三宅さんのフットマッサージ

自宅でできる簡単セルフマッサージをします。
◆ 20日(土) 10:30~11:00
【対象】未就学児のお子さま(0~6歳)
【持ち物】足の出しやすいズボン、ボディクリーム
【定員】事前予約 6名

西田さんのふれあいがくあそび

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいがくあそび」をおこないます。
◆ 23日(火) 11:00~11:30
【対象】未就学のお子さま(0~6歳)
【持ち物】ありません
【定員】当日先着 10名

金子さんの楽しいリトミック

金子さんによる楽しいリトミックを開催いたします。
◆ 18日(木) ①10:15~10:45
②11:00~11:30
【対象】①歩き始め以降 ②首座り~ハイハイ
【持ち物】ありません
【定員】事前予約 各6名
(要予約 6月11日~6月17日)



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』(職員による手遊び等)を実施できない場合がございます。
※イベントは予告なく変更となる場合がございます。