

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

3 / 15

令和6年(2024年)
No. 1467



史跡武蔵国分寺跡 桜の
ライトアップ

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト

世帯と人口

令和6年3月1日現在(前月比)

人口	128,630 (-81)
世帯数	63,871 (-27)

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP



市公式フェイスブック・
エックス



市公式YouTubeチャンネル
随時更新中



スポットライトに照らされた桜の木々が 今年も夜の静寂を彩ります

3月22日(金)～4月7日(日)

18:00～20:30※22日は点灯式のため18:30頃～
史跡武蔵国分寺跡

キッチンカー出店

☎3月22日(金)～4月7日(日)
10:00～20:30

出店情報は
こちらから



点灯式など

☎3月22日(金)※点灯式は18:15
から。雨天中止
わたがし作り(無料)・スーパー
ボールすくい17:00～19:00
甘酒の無料提供17:30～
※いずれもなくなり次第終了

てのわ桜見幻燈会

☎3月30日(土)
※雨天順延31日(日)
花見屋台12:00～18:00
幻燈会19:00～19:40



詳しくは
こちらから→



📱1029763

こくベジプロジェクト

☎3月30日(土)12:00～16:00※雨天中止。内容を変更する場合あり

■こくベジプロジェクト主催

●こくベジマルシェ

☎国分寺産の農畜産物・オリジナルグッズなどを販売

●こくベジダーツストロベリー

☎誰でも楽しめるダーツゲーム

●史跡・農家めぐり11:00～12:00・13:00～14:00

☎史跡・綿屋・糸萬園めぐり ☎各回15人程度(先着)

¥1,200円(野菜引換券300円分・こくベジエコバッグほか特典あり)

☎3月15日(金)～29日(金)に電話または☎senryaku@city.koku
bunji.tokyo.jpでこくぶんじ観光まちづくり協会(内393)

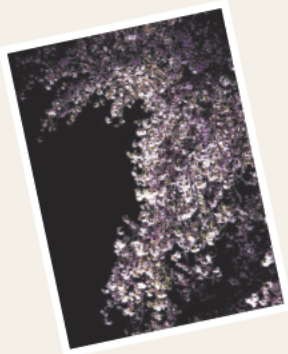
■協力団体によるイベント

●ぶんじドリンク

☎こくベジを使ったクラフトジンジャーエールの販売

●こくモル

☎フィンランド生まれのスポーツ、モルックの体験会



えんとつ町のプペル 光る絵本展 in 国分寺

☎3月22日(金)～31日(日)

18:00～20:30

☎絵本「えんとつ町のプペル」のデザイ
ンでラッピングされたプペルバス
(移動式個展会場)が会場内に登場



歴史講演会

☎3月23日(土)14:00～16

場都公文書館

☎①桜に思う、武蔵国分寺と万葉の心

②国分寺市制施行60周年について

☎30人(先着)

☎3月22日(金)12:00までに電話でこ
くぶんじ観光まちづくり協会

☎会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください
☎こくぶんじ観光まちづくり協会(市政戦略室内)(内393)



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

恋ヶ窪図書館春休み子ども映画会

- 日 3月27日(水) 14:00～15:00
場 恋ヶ窪公民館(当日直接会場へ)
- 内 「スイミー」(原作＝レオ・レオニ)
(5分30秒)・「かちかち山」(にほん
のむかしばなし)(7分)・「王さま
めいたんてい」(原作＝寺村輝夫)
(20分)
- 定 30人
問 恋ヶ窪図書館 ☎ 042-324-1927

ベビーグッズ XChange
会員登録説明会

- 日 4月10日(水) 10:00～12:00
場 ina21国分寺西恋ヶ窪店(西恋ヶ窪
3-27)店舗前スペース
- 内 「不要になったけれど捨てるのは
ちょっと…誰かに使って欲しい子
ども服・ベビーグッズ・絵本」を
持ってきて、自分が「必要なもの・
欲しいもの」と物々交換する場。
交換する物がなくても参加可能
で、欲しい物の持ち帰り可。また、
物を持ってくるだけの人も歓迎
- 問 ファミリー・サポー
ト・センター ☎ 042-
300-6061(土日 祝日
を除く9:00～17:00)

学習支援事業
あ～く学習塾利用者募集

- 内 市内在住で経済的に困りの世帯
の小学3年生～中学3年生
- 内 経済的な理由で学習環境を整える
ことが難しい世帯への学習支援。
ボランティア講師が
個別指導やイベント
を実施。今年度より
西町教室を開設
- 申 市社会福祉協議会 自立生活サポ
ートセンターこくぶんじ ☎ 042-
324-8401(土日祝日・年末年始を
除く9:00～17:00)
- Q 1020100
問 生活福祉課(内586)

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える ほっ！
家族の会(きさらぎ会) とできる場

- 内 認知症の人を介護している方、介
護を経験した方
- 日 4月1日(月) 13:30～16:00
場 いずみプラザ(当日直接会場へ)

- 内 認知症介護者同士の
語り合う場
- Q 1008516
- 問 高齢福祉課 ☎ 042-
321-1301

4月のおれんじCafe

- 内 認知症の人やその家族、地域の方
認知症のことや介護に関するこ
などの相談・情報交換ができる場
- ¥ 100円
- Q 1013794
- 問 高齢福祉課 ☎ 042-
321-1301
- おれんじcafeにんじん
- 日 3日・17日(水) 13:00～16:00
場 リハセンターにんじん・健康の駅
(西元町2-16-34)(当日直接会場
へ)
- 問 介護老人保健施設にんじん健康ひ
ろば ☎ 042-329-2581
- おれんじcafeサンライト
- 日 9日・23日(火) 13:00～16:00
場 特別養護老人ホームサンライト
(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
- 問 同施設 ☎ 042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

特定疾病療養受療証を
ご存じですか

- 内 後期高齢者医療制度被保険者
- 内 特定疾病(*)で高額な治療を長期
間継続して受ける必要がある方
は、都後期高齢者医療広域連合か
ら認定を受けると特定疾病療養受
療証が交付されます。特定疾病の
自己負担限度額は1つの医療機関
につき月額1万円
- (*)先天性血液凝固因子障害の一部
(血友病)、人工透析が必要な慢
性腎不全、血液凝固因子製剤の
投与に起因する(血液製剤によ
る)HIV感染症
- Q 1016163
- 問 保険年金課(内319)

くらし

Pencil Rocket

休日窓口(サービスコーナー)

- 日 4月7日(①～③)・21日(③のみ)
(日)8:30～17:00
- 場 cocobunji市民サービスコーナー
- 内 ①マイナンバーカード交付(交付
通知書が届いている方)②カード
関連手続き③証明書発行
- 定 ①28人(先着)

- 持 カード受け取り・証明書発行に必
要なもの
- 他 カード申込後に氏名・住所が変更
になった方の受け取りは市民課
(市役所第1庁舎)のみ。証明書は
翌日以降の交付となる場合あり
- Q 1015048・1003815
- 問 同サービスコーナー ☎ 042-329-
4121

マイナンバーカードの
申請臨時窓口

- 日 4月9日・16日・23日・30日(火)
いずれも9:00～16:30
- 場 国立駅前市民サービスコーナー
- 内 タブレット端末で顔写真を撮影
し、オンラインで交付申請
- 定 各16人(予約優先)
- 持 本人確認書類(運転免許証・健康
保険証など)、通知カード(お持ち
の方のみ)
- 申 3月18日(月)から電話で同サービ
スコーナー(土日祝日を除く8:30
～19:00)
- 他 必ず申請者本人が来庁。本人確
認・暗証番号の設定で郵送受け取
り可(必要書類が不足した場合は
不可)
- Q 1025967
- 問 国立駅前市民サービスコーナー
☎ 042-573-4377

4月から休日納税窓口時間が
変わります

- 日 毎月第2土曜日の9:00～12:00
場 市役所第1庁舎
- Q 1000979
- 問 納税課(内553)

固定資産税
土地・家屋の価格の縦覧・閲覧

- 内 縦覧できる方 市内に土地・家屋を
所有する納税者・代理人など
- 閲覧できる方 市内に固定資産を所
有する納税義務者・借地借家人(賃
借権・地上権などの権利を有する
方)、固定資産を処分する権利を
有する方など
- 日 4月1日(月)～5月31日(金)
場 課税課(市役所第1庁舎)
- 内 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦
覧、固定資産課税台帳の閲覧※土
地・家屋・償却資産の令和6年度
評価額等の確認可
- 持 納税通知書・運転免許証など(本
人確認ができるもの)※代理人は
委任状、借地借家人は賃貸借契約
書などが必要
- 問 課税課(内325)

令和6年度狂犬病予防集合注射

- 内 犬の所有者に通知を送ります／開
催日時と場所は通知・市HP
- Q 1002121
- 他 犬の健康管理と事故防止のため、
雨天の日を避けてお越しください
／犬にリードをつけ、ふんなどは
飼い主の方が始末してください／
車での上場不可
- 問 環境対策課(内355)

自治会・町内会に入りましょう

- 内 市内在住の自治会・町内会未加入
の方
- 内 自治会・町内会では、住民相互の
連絡・環境の整備・集会施設の維
持管理など、良好な地域社会の維
持や形成に貢献する地域的な共同
活動を行っています。地域の輪を
広げる活動に参加してみませんか。
お住まいの地域の自治会・町
内会の連絡先が分からない場合
は、お問い合わせください
- 問 協働コミュニティ課(国分寺駅北
口事務所) ☎ 042-325-1991

イベント

Pencil Rocket

TOKYOエシカルマルシェ

- 内 市内在住・在勤・在学・在活の方
- 日 3月15日(金)～17日(日) 11:00～
17:00
- 場 GREEN SPRINGS(立川市緑町
3-1)
- 内 人や社会、環境に配慮した消費行
動である「エシカル消費」を体感・
体験できる商品やフード・多摩の
特産品の販売、ワークショップなど
- Q 1032027
- 問 政策経営課(内460)



令和5年度
国分寺市動植物調査報告会

日3月24日(日) 10:00～12:00・14:00～16:00

場市役所プレハブ会議室第1(当日直接会場へ)

内専門調査員が市内の植物・鳥類・昆虫類・水生生物などの生息・生育などの調査結果を報告

Q1031085
問まちづくり計画課 ☎042-314-9005

地域生きがい交流事業
第3期発表会

日3月24日(日) 10:00～15:30
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

内地域生きがい交流事業第3期の展示・発表交流会。受講生の日頃の成果の発表・作品展示・水彩画と書道の体験コーナーあり

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

市内神社巡りウォーキング
(東回り)

内市内在住・在勤・在学・在活の小中学生以上で、約8km歩くことができる方※小学生は保護者同伴※中高生は保護者の承諾書が必要

日3月31日(日) 8:00～11:30(予定)

場市役所プレハブ会議室第1前(集合)・本町八幡神社(国分寺駅近くで解散)

内市内の東側の神社を巡る約8kmのウォーキング

定30人(先着)
持水分・補給食・雨具など

申3月18日(月)～25日(月)に氏名・住所・電話番号・年齢を☑sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課(内278)

他雨天等で中止の場合、当日7:00までにメールまたは電話でスポーツ振興課から連絡

企画・運営市スポーツ推進委員協議会

第52回国分寺市憲法記念行事

日4月27日(土) 14:00～16:00

場リオンホール

内「国旗を通して平和を学ぶ」をテーマに、領土問題・人権・教育などを考えます※手話通訳あり

講吹浦忠正さん(NPO法人世界の国旗・国歌研究協会 共同代表)

定80人(先着)
申4月19日(金)まで

に件名に「第52回 憲法記念行事申し込み」、本文に氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、☑jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・電子申請または電話で人権平和課 ☎042-573-4378



他託児あり(☑)生後6か月以上の未就学児定6人(先着)申4月12日(金)までに電話で同課
☑1009459



公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会

日3月19日(火) 9:30～
場市役所書庫棟会議室
問経済課(内394)

●介護保険運営協議会

日3月19日(火) 19:00～
場いずみプラザ

内次期介護保険事業計画の策定に関してほか

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

●教育委員会定例会

日3月21日(木) 10:00～
場ひかりプラザ

問教育総務課 ☎042-574-4040

●選挙管理委員会定例会

日4月1日(月) 9:30～
場市役所プレハブ会議室第3
問選挙管理委員会事務局(内367)

▼図書館利用者懇談会

日①3月17日(日) 10:00～11:30
②21日(木) 18:00～19:30

場①光公民館②本多公民館

内図書館を利用する皆さんから広く意見を伺い、今後の図書館運営に反映します※当日参加できない方は、各図書館の利用者懇談会用ご意見箱へご意見をお寄せください

問本多図書館 ☎042-324-2022

▼子ども・子育て支援円卓会議

内子どもに関する活動を市内で行っている個人・団体

日4月9日(火) 10:00～12:00

場リオンホール

内市内の子育て支援団体等の情報交換(子育て支援事業者連絡協議会と市の協働開催)

問子育て相談室 ☎042-572-8138

学ぶ楽しむ参加する
Pencil Rocket

市民学習会 きょううかい 樺友会

日①4月27日(土) 13:30～15:30
②4月13日(土) 13:30～15:30

場東京経済大学(南町1-7-34)

内①旅行の歴史・熊野詣から訪日外国人客3千万人時代まで
②中国は「日本の失われた30年」の二の舞を演じるのか?

講①中村忠司さん②周牧之さん
¥いずれも500円

問山岸 ☎042-573-8967

40代からのリズム体操&筋トレ

対市内在住の40歳以上の方

日3月29日(金) 14:00～15:30

場いきいきセンター

内基礎代謝アップ・より美しい姿勢・ストレス解消につながるリズム体操と筋力トレーニング

講前川由美子さん

定20人(先着)

¥500円

持タオル・室内履き・飲み物

申3月16日(土) 9:00から電話でいきいきセンター ☎042-328-6486

他車での来場不可

ローカルテーブル
路上観察のススメ

日3月29日(金) 19:00～21:00

場カフェローカル(cocobunji WEST 5階)

内まちをあらゆる角度から観察し、記録する路上観察。道や看板、壁などいろいろな視点で観察することで新たなまちの魅力が見えてきます。路上観察を通し、まちの魅力を一緒に考えましょう

講白石真二さん(国分寺路上観察学会事務局)

定30人(先着)

申3月16日(土)から電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎042-325-6330



日立中央研究所 春の庭園公開

日4月6日(土) 10:00～15:00(14:30まで受付)※雨天中止

場日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)
※当日正門(東側門)で受け付け

注意事項ペット同伴、アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。来場は公共交通機関または徒歩で(自動車・バイク・自転車での来場不可)

問日立中央研究所 ☎042-323-1111

春苗市(こくベジ販売)

日4月7日(日) 10:00～13:00

場国分寺駅南口

内市内で生産された鉢花・野菜の販売、農業のPR

主催国分寺市鉢物研究会・国分寺産直会

問JA東京むさし国分寺支店 ☎042-324-2116

ボールルームダンス
ジュニアスクール

内小・中学生※保護者同伴可

日4月7日(日)～6月23日(日)の日曜日13:00～14:30※5月5日・6月16日を除く

場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3階)

内準備体操・体幹トレーニング後、ワルツ・サンバ・ジャイブの基礎と基本ステップを習得し、楽しく音楽に合わせて踊る

講早瀬かおりさん(プロ講師)

定30人(先着)

持室内履き・飲み物

申4月1日(月)から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会 ☎042-321-6626

多摩の自然を楽しく学ぶ会
片倉城跡公園へ

日4月9日(火) 9:30～15:30

場JR横浜線片倉駅改札口付近集合

内山城跡を利用した自然の散策路を歩きます。雑木林・草地・湿地・水面など多様な豊かな環境の下で春の自然観察を楽しみましょう

講源原重行さん

定30人(先着)

¥1,000円

持昼食・飲み物・筆記用具・帽子・雨具・敷物・健康保険証など

申3月21日(木)までに、住所・氏名・年齢・携帯電話の番号・メールアドレス(可能ならば)を、ハガキ(消印有効)で〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404または☑ta_tomi102@yahoo.co.jpで富村

問NPO国分寺市にふるさとをつくる会・富村 ☎042-315-2493

災害時給水ステーションを確認しましょう

内大規模な地震が発生した際、市の断水率は最大で23.1%と想定されているため、日頃の備えが大切です。断水した時に水を確保する方法を、あらかじめ確認しておきましょう



問都水道局多摩水道改革推進本部 ☎042-548-5353

市民掲示板

サッカー体験会

内5～7歳

日3月16日・4月20日(土) 10:00～11:00

場フットサルパライーズ国分寺(本多2-13)

内キッズ向けのサッカークラスです。思い切りお楽しみください

定10人(先着)

問NPO法人FCアンビション・木藤 ☎090-8845-0522



映画上映と関野吉晴さんのトーク

日

3月20日(祝) 18:30～
※ゲストトークは20:10～

場

カフェスロー(東元町2-20-10)

内

定

¥

申

司法書士の無料相談会

日

3月31日(日) 13:30～16:30

場

アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)

内

問

春告げ鳥のコンサート

日

4月6日(土) 14:00～

場

いずみホール(当日直接会場へ)

内

問

市民釣りの集い(シロギス沖釣り)

対

市内在住・在勤・在学・在活の方
※小学生は要保護者同伴

日

4月21日(日) 5:20～

場

東京湾木更津沖辺り(JR国分寺駅集合)

定

¥

申

市シニアオープンゴルフ大会

対

都内在住で60歳以上の方

日

5月17日(金)

場

東京バーディクラブ(青梅市小曾木5-2943)

内

定

¥

申

他

問

会員募集

ボーイスカウト国分寺第1団

日

日曜日9:30～12:00(月2～3回)

場

武蔵国分寺薬師堂横の公園ほか

内

¥

問

こぶしクラブ(体操・バドミントン初級より)

日

毎週金曜日14:00～16:30

場

内

¥

問

楽楽クラブ(水泳)

対

中高年の方

日

毎週水曜日9:30～11:30

場

内

¥

問

ひまわりの会

日

第2・4金曜日13:30～15:30

場

西町プラザ

内

¥

問

市グラウンド・ゴルフ協会

日

毎週火・水・金曜日9:00～11:00

場

内

¥

問

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日

毎週木曜日10:45～11:45

場

内

¥

問

トリム21

日

毎週火曜日14:00～16:00

場

市民スポーツセンター

内

¥

問

ラ・ヴァルス

対

中高年女性

日

日曜日午前中(月1～3回)

場

内

¥

問

ボーイスカウト国分寺第2団

対

小学生以上

日

日曜日午前中(月2回)

場

市内公園・福祉センター

内

¥

問

太極拳^{エール}の会

日

原則毎週金曜日10:00～11:30(月4回)

場

内

¥

問

気功を楽しむ会

日

毎週水曜日14:15～15:45

場

内

¥

問

健康体操クラブ・シェイプⅡ

日

毎週水曜日9:20～11:20

場

市民スポーツセンター

内

¥

問

自立生活体操クラブ

日

毎週水曜日9:30～

場

内

¥

問

祝 市制施行 60th

令和6年11月3日

4月から記念企画が盛りだくさん！

国分寺市は、昭和39年(1964年)に市制が施行され、令和6年11月3日(祝)には、市制施行60周年を迎えます。
4月1号から、さまざまな60周年記念事業をお知らせします。また、連載を開始するコラムでは、60周年に関連するエピソードなどをご紹介します。
問 市政戦略室(内410)

問經濟課 (内397)



今年も高評価

3席 中村安幸(日吉町)



東京都知事賞を11年連続受賞

東京都多摩青果株式会社社長賞 嶋崎敏明(並木町)



青木直之さん

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方を表彰しています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

👑優秀農業経営表彰 清水幸雄(果樹部門・東戸倉)



給付金のお知らせ

給付額
1世帯当たり
7万円



加算額
子ども 1人あたり **8万円**
国基準5万+
市独自3万

 Q1031935

手続きに関する問い合わせは **市臨時特別給付金コールセンター ☎ 042-325-0263** 8:30～17:00※土日祝日を除く
給付金に便乗した詐欺に注意 怪しいと思ったら小金井警察署 ☎ 042-381-0110 警察相談専用電話 #9110

ふるさと納税お礼の品
協賛事業者募集説明会

国分寺市ならではの
特産品や名物、体験やサービスなどを
全国の皆さんにお届けしてみませんか

市HPをご確認ください

日 4月10日(水) 15:00～16:00

場 ①リオンホール②オンライン

内 まちの魅力発信と地域産業の振興を図ることを目的に、市へふるさと納税で寄附をされた方々にお礼の品として贈呈する地元特産品等を提供していただける事業者を募集

定 ①150人(先着)

申 3月18日(月)～4月3日(水)に市HPより申込書をダウンロードし、郵送(消印有効)・直接〒185-8501市政戦略室、または電子申請(②後日視聴に必要なURLをメール送付) ※上記の対応が難しい場合は電話で市政戦略室(内441)

他 市HPより申込書のダウンロードが難しい場合は市政戦略室へ(日 3月18日(月)から)

市HP QRコード

市HP 1017019

電子申請 QRコード

電子申請

協賛事業者登録のメリット

ふるさと納税返礼品を通じて、全国へ商品やサービスをPRできます。さらに寄附受付サイトへの登録料や、返礼品の送料は市が負担するため、事業者負担がなく新たな販路拡大が期待できます

対象となる商品・サービス

体験・サービス

農産物・食品

雑貨など

市内で提供・製造されているもの

転入・転出に関する窓口の休日開庁

日 3月31日(日)・4月6日(土) 8:30～17:00(表内の★は16:30まで)

他 他の機関などに確認が必要な場合は取り扱い不可／運転免許証など本人確認書類が必要な場合あり／手続きに必要な書類・不明な点は各問い合わせ先へ

利用できる手続きなど	場所・問い合わせ先
● 転入・転出・転居等の異動届出(海外からの転入、30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く) ● 住民票の写しの交付 ● 戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書の交付 ● 戸籍の附票の写しの交付 ● 印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ● マイナンバーカードの交付★※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンターへ ● 電子証明書の発行・更新★ ● 自動車臨時運行許可証の交付 ● 転入学通知書の交付 ● 畜犬登録 など	場 市役所第1庁舎 問 市民課(内338) ※マイナンバーカードに関することは市マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-002-577へ／市民サービスコーナーは開庁しません
戸籍の届出は、当直室でお預かりします。届出内容を反映した証明書の当日交付はできません	
● 国民健康保険の転入・転出などによる資格取得・喪失届出 ● 国民年金の被保険者資格取得・喪失届	場 市役所第1庁舎 問 保険年金課(内314)
● 小・中学校への入学に関する手続き ● 住民票の異動に伴う学校の区域外就学・指定校変更などに関する手続き	場 市役所第1庁舎 問 学務課 ☎ 042-574-4042(当日は内313)
次の認定請求と各届出書などの受付	
● 児童手当 ● 児童扶養手当 ● 特別児童扶養手当 ● 児童育成手当 ● 乳幼児医療費助成 ● 義務教育就学児医療費助成 ● 高校生等医療費助成 ● ひとり親家庭等医療費助成 ● 育成医療 ● 心身障害児童福祉手当	場 市役所第2庁舎 問 子ども子育て支援課(内378)

申請方法と支払い先が変わります

人間ドック・脳ドックの申し込み開始

来庁しなくても申請できるようになりました。支払い先も変更になったため、ご注意ください。

定 予約～受診日に市内在住で住民基本台帳に記載されている、受診時に30歳以上の方※人間ドックは、令和6年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く

定 各日若干名(先着)

料 人間ドックは20,000円(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の補助あり※別途手続きが必要)。脳ドックは15,000円

申 予約 3月16日(土)～令和7年1月31日(金)に電話で希望する実施医療機関へ

申 申請 4月1日(月)～受診日を含めた15日前までに、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ内健康推進課(☎保険証) ※電子申請可

支 支払い 受診日当日に医療機関へ

市 人間ドック1002038・脳ドック1018412

問 健康推進課 ☎ 042-321-1801

人間ドック QRコード

人間ドック

脳ドック QRコード

脳ドック

検査名	人間ドック	脳ドック
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19 ☎ 042-322-0131 申 月・火・水・金曜日9:00～17:00、木・土曜日9:00～12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2 ☎ 042-322-0125 申 月～土曜日9:00～17:00
実施日	4月15日(月)～令和7年2月26日の月・水曜日	4月15日(月)～令和7年2月28日
検査内容	内 問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー(男性はPSA、女性はCA125)など 他 医療機関によって検査方法が一部異なります／感染症対策のため、肺機能検査は延期または中止する場合あり	内 脳検査(MRI検査など) 他 心臓ペースメーカーを入れている方など、受診できない場合あり。詳しくは予約時に相談または国分寺病院 HP https://kh.yokukoukai.net/脳ドックをご覧ください

凡例

定 対象

日 日時

場 場所

内 内容

問 講師

定 定員

料 費用

持 持ち物

申 申し込み

他 その他

市 市HP検索番号

問 問い合わせ

中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表



次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました(敬称略)
固教育総務課 ☎042-574-4040

「税についての作文」入賞者

👑国分寺市長賞	坂本健太郎(三中)
👑国分寺市教育委員会教育長賞	碓楓(二中)
👑立川都税事務所長賞	山田優羽(一中)
👑多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞	西尾康佑(二中)
👑多摩納税貯蓄組合連合会 入賞	泉花恋(四中)
	小川陽菜(五中)

「税の標語」入賞者

👑国分寺市長賞	原田和果(三中)
👑立川税務署署長賞	島田真緒(二中)
👑立川間税会会長賞	鈴木朋佳(五中)
👑全国間税会総連合会 入賞	高橋ひなた(一中)
👑東京国税局間税会連合会 入賞	飯塚奏太(四中)
👑立川間税会 佳作	菊池優(五中)



国分寺市長賞受賞標語

幸せな暮らしへ一歩 税と知る

原田和果(三中)

国分寺市長賞受賞作文

教科書の裏のメッセージ
三中 坂本健太郎
「この教科書はこれからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。」
小学校に入学して初めて教科書が配られた時、裏表紙にこの一文が書かれているのを見つけてとても印象に残ったのを今でも覚えている。その後も、教科書が配られる度に何気なくその一文が印刷されているかを確認していた。小学一年生から中学三年生までの間に配られた全ての教科書に、この一文が書かれていた。今まではそこまで深く考えてこなかったが、税について考える良い機会なので教科書に使われている税金について調べてみた。
まず僕は、どのくらいの税金が教育に使われているのかを調べてみることにした。国全体で教育のために充てている税金は一年で五兆円を超えている。そのうち、教科書の無償支給などのために使われている費用が約四割を占め、金額にすると約二兆三千億円にもなる。しかしその他にも、教職員の給料や、学校の設備など様々なところにもお金がかかる。これらを総合すると、一年間で中学生一人当たりに使われる教育費用は、約百万円にもなるらしい。あくまでこれは一人当たりの数字だから、全国約三百万人いる中学生、そして、小学生や高校生、大学生にも教育費がかかっていると思うと、本当に多くを税金で賄っているのだなと感じた。
しかしここで、なぜ国はこんなにも教育に貴重な税金を割いているのだろうと疑問に思った。もう一度教科書の一文に戻ってみる。「この教科書はこれからの日本を担う皆さんへの期待をこめ…」改めてこれを見ると、僕たちが日本の未来を担っていること、そして将来そんな大人になることを期待して、全ての人が平等に教育を受けられるように税金が使われているのだなと考えた。僕が初めてこれを見たとき印象に残ったのも、きっと当時の僕が教科書に込め

められた思いを初めて感じたからだと思う。
数ある税金が使われている場面の中で中学生にとって最も身近で、最も税の恩恵を受けているものが「教育」という場だと思う。だからこそ僕は今回の題材に教科書を選んだが、改めて税金のありがたさと、その必要性を感じた。質の高い教育をお金の心配なく受けられること、充実した学校生活を送れること、本当にたくさんの恩恵を受けている。そして、教育のために使われている税金は全体の一部に過ぎない。僕たちは本当にたくさんの方で税金にお世話になっている。だからこそ大人になっても、様々な場面で税金を払うことをためらわず、責任をもって国民としての義務を果たしていきたい。また、税金が何に使われているのか、どんな風に社会を支えているのかをよく知って、それらに感謝することを忘れないようにしようと思う。その第一歩として、まずは自分の教科書を大切に

フォトコーナー



全国大会出場を果たした早稲田実業学校高等部のサッカー部とラグビー部が、2月6日に市長を表敬訪問されました



第三小学校2年生の三平咲葵さんの作品「いとこと花火大会に行ったよ」が、2023年度MOA美術館全国児童作品展で銀賞を受賞しました



赤ちゃん・ふらっと

小さな子どもを連れての方が安心しておでかけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんとお出かけの際にご利用ください。実施場所は「とうきょう子育てスイッチ」①から他赤ちゃん・ふらっと設置事業主募集中。詳しくは都福祉局HP ② 子育て相談室 ☎ 042-572-8138

手洗い可

おむつ替え

ミルクのお湯を提供 ※水道水

授乳スペース ※施設によっては、職員休憩室を利用

冷暖房完備

赤ちゃん・ふらっとでできること

子育て応援パートナーをご存じですか

子育てに関する悩み・相談を聴き、支援をスムーズに利用できるようにお手伝い

子育ての「困った」「誰かに話したい」

子育て応援パートナー

ニーズに合った地域の子育て支援・サービスにつながります

公立保育園地域交流事業

保育園にあそびにきませんか

市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日を除く)
10:00～16:00に電話または直接実施保育園
こくぶんじ保育園 ☎ 042-322-0211
恋ヶ窪保育園 ☎ 042-321-0465

きて・みて・あそぼ! ※定員は先着

- お散歩に行こう(雨天時は室内あそび)
4月17日(水) 9:45～11:00頃 場恋ヶ窪保育園 定7組
- 保育園であそぼう
4月23日(火) 10:00～11:30 場こくぶんじ保育園 定7組
離乳食完了のお子さんは給食の試食があります(11:00～11:30)

恋こいプレイルーム

4月25日(木) 9:45～11:00頃
場恋ヶ窪保育園
内制作こいのぼり
定7組(先着)

消費者だより

消費生活相談室から

その契約、本当に必要ですか

契約ルールを知って、トラブルを回避しましょう

契約とは

契約は、申し込みの意思表示とそれに対する承諾の意思表示が合致(合意)することで成立します。例えば、カフェで「コーヒーをください」と注文して、店員が「かしこまりました」と承諾すれば、口約束での契約が成立します。食料品や文房具の購入・電車やバスの利用など、書面は必ずしも必要ではありません。

契約には法的な責任が伴うため、一度契約が成立すると原則として一方の都合だけで契約をやめることはできません。ただし、一定の理由がある場合は契約が無効とされたり、取り消しや解除することができます。

こんなはずじゃなかったと後悔しないために

契約をする時は、自分の判断を過信せず、うまい話はまず疑ってみる冷静さを持ちましょう。「契約前のチェックリスト」を活用することも有効です。少しでも迷うときは、ご家族や知人、消費生活相談室にご相談ください。

契約前のチェックリスト

- 「あと1個」「本日限り」などの勧誘トークに誘導されていませんか
- 「確実にもうかる」というその人は、本当に信頼できる人ですか
- 親切にしてもらったので断りづらいのではありませんか
- 会ったばかりの人から、お金の話をもちかけられていませんか
- 突然来た人から、屋根工事をもちかけられていませんか
- 本当に今、必要な商品・サービスですか

おかしいな、困ったなと思ったら

消費生活相談室(内224)

月～金曜日(祝日を除く) 9:30～12:00・13:00～15:30
原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日は消費者ホットライン ☎ 188へ

凡例 対 対象 日 日時 場 場所 内 内容 講 講師 定 定員 費 費用 持 持ち物 申 申し込み 他 その他 市 HP 検索番号 問 問い合わせ



オパール会員証の更新手続き

令和6年度から対象年齢が65歳以上に変更

オパール会員証(*)の有効期限は3月31日(日)まで

*** 市内スポーツセンターと市内室内プールを無料で個人利用できる会員証**

☎ 市内在住の65歳以上の方 (令和5年度にオパール会員であっても、64歳以下の方は65歳になるまで会員証の発行はできません)・障害のある方

☎ 会員証の有効期限は4月1日～翌年3月31日

☎ 本人確認書類(健康保険証・運転免許証など氏名・住所・生年月日が確認できるもの)
※障害のある方は障害者手帳など

☎ 3月15日(金)から直接①市民スポーツセンター ☎ 042-326-2211 ②市民室内プール ☎ 042-325-6868 ③市民ひかりスポーツセンター ☎ 042-595-8865

☎ 4月1日から生きがいセンター利用登録者証での体育施設の利用はできません





リサイクルを推進しよう



📞 ごみ減量推進課 ☎ 042-300-5303

● **リサイクルコーナー**

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
空気清浄機、ホットカーペット、シングルベッド、ロフトベッド、テーブル、食器棚、食卓用いす、学習机、物干し(ベランダ用)、自転車(大人・子ども用)、こたつ、ランドセル、ホットサンドメーカー、猫用ケージ・タワー、フラフープ、コードレスクリーナー、電子レンジ

☎ 譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名・最新情報は ☎ 1002183

● **リサイクル家具販売会**

☎ 3月24日(日) 10:00～12:00 (荒天中止)

📍 スtockヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)

☎ 粗大ごみで出された家具などをリフォームし販売

☎ 駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 ☎ 1022656

● **拠点収集&フードドライブ**

☎ 3月26日(火) 9:00～11:00 📍 光公民館(当日直接会場へ)

拠点収集

☎ 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

☎ 破れた・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

☎ 米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

☎ 1000409

地域包括支援センターのイベント

📞 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

介護予防教室・正しい呼吸で健康づくり

☎ 市内在住でおおむね65歳以上の方 ☎ 4月17日(水) 14:00～15:30

📍 いずみホール

☎ 毎日を元気に過ごすために、体を動かしながら正しい呼吸を楽しく学びませんか

📍 訪問マッサージ事業所 ☎ 25人(先着)

☎ 3月16日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎ 042-300-6024



3月の休日急病診療

☎ 発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください ☎

☎ 急病患者 ☎ 健康保険証・後期高齢者医療証など

☎ 他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

☎ 診療時間 内科 10:00～13:00・14:00～18:00
薬局 10:00～18:00
歯科 9:00～12:00・13:00～19:00



☎ 1001917

17日(日)			
医科	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	☎ 042-328-7100
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎ 042-327-2622
薬局	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺2階	☎ 042-320-3871
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎ 042-320-2955
歯科	小池歯科医院	東元町1-23-8	☎ 042-323-6848

20日(祝)			
医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園127号室	☎ 042-320-4970
	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29国分寺南医療ビル1F	☎ 042-322-4130
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	☎ 042-320-4280
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎ 042-322-2039
歯科	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101	☎ 042-300-0390

24日(日)			
医科	よしむらこどもクリニック(小)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎ 042-321-2002
	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎ 042-322-0123
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎ 042-320-2955
	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎ 042-329-8038
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	☎ 042-575-1285

31日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3泉ビル3階	☎ 042-320-5055
	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌・皮・内)	本町3-11-13	☎ 042-312-0161
薬局	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3泉ビル102号	☎ 042-328-0801
	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎ 042-329-8580
歯科	神山歯科医院	戸倉2-16-1	☎ 042-326-1035

緊急時24時間利用できます

☎ 都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎ 03-5272-0303
☎ 03-5285-8080



☎ 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

☎ 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

☎ 国分寺消防署
☎ 042-323-0119



☎ 都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト