国分寺市立公民館だより 令和6(2024)年 No.701

https://www.city. kokubunji.tokyo.jp/ kouminkan/

国分寺市立公民館ホームページ

公式エックス 国分寺市子ども・教育(公式) @koku_kodokyou

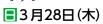


春休みだれでもお楽しみ会

人形劇「赤ずきん」

仕掛けがたくさんの人形劇。お話のあとは いっしょに歌ったり楽器を鳴らしたり体を動か して楽しみましょう。声が出てしまっても大丈 夫。途中の出入りも自由です。障害のある方に

も参加しやすい事業実施を 目指したモデルプログラム です。



- ①午前9時30分~10時30分
- ②午前11時~正午 ※入れ替え制

■出演 キラキラ人形劇団

- 場光公民館 2000年30人(未就学児は保護者同伴)
- 個国分寺市立公民館障害者施策協議会

国分寺市立公民館

- 申3月16日(土)午前9時から件名に「人形劇」、 本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希 望する回を明記しメール(裏面下記参照)、電 話または直接光公民館へ(先着順)
- ※当日は手話通訳があります

☞ 本窓並 くぬぎまつり

~くぬぎ教室の魅力を体験しよう~

各館でそれぞれ特色のある「くぬぎ教室」の活 動に触れてみませんか。スタッフも募集してい ます。いっしょに楽しみましょう。

発表	活動報告 バンド・ダンス・手話 ボディパーカッション
展示	カレンダー くぬぎっこをさがせ ほか
体験	紙飛行機をつくって飛ばそう 魚つりゲーム

- ■3月24日(日) 午後1時~3時
- 場本多公民館
- 個くぬぎまつり実行委員会

本多公民館 恋ケ窪公民館 並木公民館

♥不要。直接会場へ

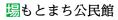
し もとまちひろば

はるやすみゲームスペース

大きなスクリーンでゲームをしたり、ポップ コーンをつくって食べたり、いろいろなことが できます。大学生といっしょに遊びましょう。

■3月28日(木)

午前9時~午後4時 (正午~午後1時は昼休み)



協東京経済大学ボランティアサークルClover

■不要。直接会場へ

い合わせ 孤ファックス ⊠メール 溜注意事項



彦 も) グループ共催事業

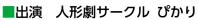
人形劇 「ころころパンケーキ」

編集・発行:国分寺市立公民館

こんがり焼き上がったパンケーキ。食べられ てなるものかとフライパンから飛び出して、転 がりながら逃げていきました。

■3月22日(金)

- ①午前10時~10時20分
- ②午前11時~11時20分
- ※入れ替え制



- 場もとまち公民館 定各回30人
- 催人形劇サークル ぴかり もとまち公民館
- **申**3月16日(土)午前9時から件名に「パンケー キ」、氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希 望する回、参加人数を明記しメール(裏面下 記参照)、電話または直接もとまち公民館へ (先着順)。当日券あり

がにくじん せいかつ にほん ごきょうしつ 外国人のための生活日本語教室

Japanese class·日语教室

In English·中文表記↓

生活に役立つ日本語を学ぶ教室で す。初めて勉強する人も参加できま

す。楽しいイベントもあります。 ■毎週水曜日 午前10時~11時30分

(春休み・夏休み・冬休みがあります)

間光公民館生活日本語教室スタッフ

場光公民館 ¥無料(Fee Free 免费) 申メールまたは電話で光公罠館へ(メールアド

- レスは次のページの下にあります) ※メールは外国語で書いてもいいです。 電話は 自本語で話します
- ※日本語を勉強したい方にこの教室のことを伝 えてください

本多 恋ケ窪 並木「くぬぎ教室」参加者募集 本 恋 並

「くぬぎ教室」は、18歳以上の知的障害がある方のための教室です。季節行事や音楽・制 作活動などを、地域の方や学生の運営スタッフとともに楽しく行なっています。

各館の「くぬぎ教室」について説明会を開催します。

本多くぬぎ教室	恋ケ窪くぬぎ教室	並木くぬぎ教室		
・「愛の手帳」2~4度の方 ・市内在住で4月1日現在、満18歳以上の方 ・本人が来館、または保護者等の送迎可能な方 ・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、希望する方				
40人	23人	25人		
【教室】第1日曜日 午前10時~午後3時	【教室】第2日曜日 午前10時~午後3時	【教室】第1日曜日 午前10時~午後3時		
【サロン】年4回(詳細は教室の活動時にお伝えします)				
4月13日(土) 午前10時~	4月14日(日) 午前10時~	4月13日(土) 午後2時~		
	・「愛の手帳」2~4度の方 ・本人が来館、または保護 ・継続的な集団活動や社会 40人 【教室】第1日曜日 午前10時~午後3時 【サロン】年4 4月13日(土)	 「愛の手帳」2~4度の方 ・市内在住で4月1日現で本人が来館、または保護者等の送迎可能な方・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、希望する 40人 【教室】第1日曜日午前10時~午後3時年前10時~午後3時年前10時~午後3時年前10時~午後3時年前10時~午後3時年前10時~午後3時年前10時~午後3時日前10時~年後3時日前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時~年前10時日前10時日前10時日前10時日前10時日前10時日前10時日前10時日		

|■4月8日(月)までに電話または直接参加を希望する公民館へ

※活動は5月から始まります

※本多・恋ケ窪・並木公民館のいずれか1館に申込みができます(複数館の参加はできません) ※恋ケ窪公民館は建物の2階にあります。エレベーター・バリアフリートイレはありません ※「くぬぎまつり」では、実際の活動内容を体験できます。詳細は左の記事をご確認ください

(歴) 光 ほいくしつで遊ぼう (保育室開放

親子で一緒に、陽のあたる明る い保育室で遊びませんか。

■3月26日(火)

午前9時~午後4時(入退室自由)

場光公民館 対未就学児とその保護者

■不要。直接会場へ

公	民館	膠 本 本多	₩ 恋 恋ケ窪	優 光 光	炒も もとまち	愛並 並木	
住所		〒185-0011	〒185-0013	〒185-0034	〒185-0022	〒185-0005	
		本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3	
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971	
休館日	3月	18日(月)	18日(月)、20日(祝・水)午後5時以降				
品日	4月	1日(月)、15日(月)	15日(月)、29日(祝・月)				
受付期間	世 抽選申込期間は、使用前々月の11日~19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。シストンを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。						

春の利用者懇談会

本多	4月10日(水)午前10時~正午
恋ケ窪	4月13日(土)午前10時~正午
光	4月6日(土)午前10時~正午
もとまち	4月25日(木)午前11時~正午
並木	4月23日(火)午前10時~11時

場各公民館 即前日までに各公民館へ ※光公民館は避難訓練を含みます

どなたでも傍聴できます。

本多	3月25日(月)午前10時~正午
もとまち	3月27日(水)午前10時~正午
並木	3月21日(木)午後1時30分~3時

場各公民館 貫不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担 です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。 市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/ 本号に掲載している4月1日(月)以降の事業は、令和6年度予算成立後に決定します。

屋根裏の

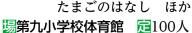
絵本ライブ

それぞれの物語

大きなスクリーンに映し出される動く絵本。 その映像に合わせた朗読とピアノ、バイオリン の演奏を楽しみましょう。

- ■3月30日(土) 午後1時30分~2時30分
- ■出演 モリノサカナ(絵本作家) 熊田 洋(ピアニスト)

熊田貴美子(バイオリニスト) ■題名 屋根裏のジュジュ



■3月16日(土)午前9時から電話または直接 恋ケ窪公民館へ(先着順)

はるやすみ 紙切りワークショップ

一枚の紙から下書きなしに、はさみで形を切 り出していく、日本の寄席芸能「紙切り」を体験 してみませんか。

■3月26日(火)

①午前11時~正午

②午後1時30分~2時30分

※入れ替え制

講林家 花さん(紙切り師) 場恋ケ窪公民館 ☑小学3~6年生 戸各回12人 醤はさみ

申3月20日(祝・水)までに件名に「紙切り」、 本文に氏名、学年、住所(町名のみ)、電話番 号、希望する回を明記しメール(下記参照)、 電話または直接恋ケ窪公民館へ。多数の場合 は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先 着順

ジュニアサロン公民館学習室

こくさいきょうしつ こいがくぼ国際教室

Koigakubo International Class/恋ケ窪国际教室

外国につながる小中学生のみなさんを対象に した教室です。いっしょに学校の宿題をしたり、 日本語を勉強しませんか。

■4 肖13・20・27 🗒 、5 肖11・18・25 🗒 6月8・15・22日、 7月13・20・27日、8月24・31日

土曜白 午後2時~4時

場恋ケ窪公民館

図日本語での学習に支援が必要な小中学生

協国分寺市国際協会

甲恋ケ窪公民館へ(メールアドレスはこのペー ジの下に書いてあります)

※わからない人は、恋ケ鑵公民館に聞いてくだ

🥦 恋 運営サポート会議との共催事業

公民館のこれまでとこれから

公民館がどのような目的で建てられ、何が求 められていたのかの歴史をたどります。また、 今後どのような役割が求められるのか、地域の 拠点としてどのように発展していけるのかを学 びます。活動グループの事例報告もあります。

■3月23日(土) 午前10時~正午

| 世井宏益さん(玉川大学)

場恋ケ窪公民館 定30人

催恋ケ窪公民館運営サポート会議 恋ケ窪公民館 申3月16日(土)午前9時から、件名に「公民 館」、本文に参加者氏名、住所(町名のみ)、 電話番号を明記しメール(下記参照)、電話ま たは直接恋ケ窪公民館へ(先着順)

💯 恋 🕽 保育グループとの連携講座

食事をもつと美味しく楽しく

乳幼児期の栄養や時短料理、生の野菜や果物 を取り入れるローフードについても学びます。 家族と一緒に美味しく食べるコツや幼児特有の

食事の悩みについて考えましょう。 ■3月25日(月) 午前10時~正午

| 調中村美穂さん(管理栄養士)

場恋ケ窪公民館 戸12人

₹3月25日に生後6か月以上の未就学児10人 (催保育グループ「つむぎ」

申3月18日(月)までに件名に「食事」、本文に 氏名、住所(託児希望以外は町名のみ)、電話 番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月 日を明記しメール(下記参照)、電話または直 接恋ケ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員 に満たない場合は、翌日以降先着順

-LIVE HIKARI-

PIKA ROCK vol.74

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出 演するライブフェス。高校生からシニアまでの 多彩な演奏をぜひ会場でお楽しみください。

■3月23日(土) 午前11時30分~午後7時 3月24日(日) 午前11時30分~午後6時

■出演 ロック・ポップス・ジャズなど29バンド ※タイムテーブルは公民館ホームページと公式 エックス国分寺市子ども・教育(公式)

(@koku_kodokyou)に掲載

踼光公民館およびインターネット配信

催PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館

甲不要。直接会場または動画配信サイトへ

■インターネット配信視聴方法

2801/

YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」 右の二次元コードまたは下記URLより https://youtube.com/@pikarock



(選 並)

農業体験講座

🕨 並木ファーマーズ



畑の土作りや種まき、育苗など、一年を通し て、自分たちで計画をたてて野菜を作ります。 地元農家の指導も受けながら、仲間と野菜作り を学び、収穫する喜びを体験しましょう。並木 公民館まつりなど行事にも参加します。

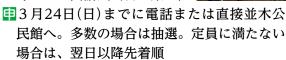
■4月~令和7年3月 原則毎週火・金曜日 午前中

開講式 4月5日(金)午前9時~11時

場実習農場 並木公民館

〒40人

¥12,000円(種·資料·資材代 等として開講式当日に集金)



今年度を振り返って

(公民館運営審議会)公民館のあり方や運営の 方向性に関する課題等を、各館の公民館利用者・ 学校教育の関係者・社会教育の関係者・社会福 祉関係団体の代表者・学識経験のある者などか ら選出された委員と話し合いました。

(本多公民館)公民館開館60周年記念事業とし て秋川雅史さんを迎え声楽コンサートを開催。 本多公民館地域会議との共催事業では「60年前 と今 見て・遊んで・楽しんで | と題し、さま ざまな催し物や発表、展示などを行いました。

(恋ケ窪公民館)開館50周年記念事業として6 月にいずみホールで利用団体を中心に記念発表 会を開催。また地域団体や利用グループと連携 して公民館祭や防災講座、不登校に関する講座、 パーソナルカラー講座などを行いました。

(光公民館)自治会や地域包括支援センターな ど地域での連携を深めつつ10周年を迎えた「防 災学習会」は、岩手県生涯学習推進研究事例に も取り上げられました。また、児童館や学童保 育所との共催講座を新規開催しました。

(もとまち公民館) 「なつやすみゲームスペー ス」「おはなしおかしをつくろう」「キラキラ輝く サンキャッチャーをつくろう」など子どもたち を対象にした事業を積極的に展開し、学校では 学べないことを体験してもらいました。

(並木公民館)並木芸術ギャラリーには、さま ざまなジャンルから作品の展示申し込みがあり、 毎月来館者を楽しませてくれました。子どもを 対象とした学習支援事業では、公民館を出て近 隣農場で星空観察やうど室見学をしました。

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備考
絵を描く金曜会	第1・2・3金曜 午前10時~正午	本多	1,000円	月3,500円	澤田口(090)8046-6420	絵の好きな方どなたでも。見学いつで も可。油彩、水彩、パステル等
コール野ばら	毎週水曜 午後2時30分~4時30分	光	1,500円	月4,000円	松永面(042)322-7772	ア・カペラによる女声3部コーラスで す。ご一緒しませんか。見学歓迎
国分寺アートサロン	月3回木曜 午後1時30分~4時	もとまち	なし	月4,000円	野村⊠cocokara1224@gmail.com	水彩・色鉛筆・デッサン・パステル・ 日本画。初心者歓迎。無料体験可
楊名時太極拳東元町	毎週水曜 午前10時~11時30分	もとまち	1,000円	月2,000円	竹下面(042)324-8916	ゆっくりとした動作と深い呼吸をしな がら転倒防止、健康維持に効果有り

本多図 honda- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ケ窪図 koigakubo- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光図 hikari- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち図 motomati- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木図 namiki- kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp