

地域包括支援センターのイベント

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301

家族介護者交流会

- ☎市内在住の方
- 📅4月20日(土) 13:30~15:30
- 📍特別養護老人ホームうれしのの里
- 📌介護の悩みや生活のことなどを話し合います
- 👤定10人(先着)
- 📅4月2日(火)から地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

スポーツ施設個人開放日

👤オパール会員証の提示で無料
 📌予約不要。混雑時は譲り合ってください
 📌祝日は開催なし。天候や予約状況によって使用できない場合があるため、最新情報は☎1016245をご確認ください。★は熱中症警戒アラートが発令された場合中止
 📅年末年始休館日 12月28日(土)~令和7年1月3日(金)
 📍スポーツ振興課(内278)



●は無料 市民スポーツセンター ☎042-326-2211
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

スポレク広場●	実施日は施設の掲示・市HPをご覧ください
親子プレイルーム ☎未就学児と保護者	毎週水曜日12:00~16:00
卓球	
バスケットボール	毎週水曜日16:30~21:30
バドミントン	毎週金曜日16:30~21:30
バウンドテニス	毎週土曜日11:30~15:30 ※第1土曜日を除く

けやき運動場

★ターゲットバードゴルフ●	毎週火曜日11:00~13:00 ※7~9月は9:00~11:00
★グラウンド・ゴルフ●	毎週金曜日(8月を除く)9:00~11:00 ※1・2月は13:00~15:00
けやき運動場一般開放●	毎週月曜日15:00~17:00 ※休館日を除く

戸倉野球場

★ターゲットバードゴルフ●	第1・3土曜日、第2・4木曜日11:00~13:00 ※7~9月は9:00~11:00
★グラウンド・ゴルフ●	毎週火曜日(8月を除く)9:00~11:00 ※1・2月は13:00~15:00

市民ひかりスポーツセンター ☎042-595-8865
休館日 毎月第2・4月曜日(祝日・振休の場合は翌日)

スポレク広場●	実施日は施設の掲示・市HPをご覧ください
ミニテニス	第1・3金曜日11:30~15:30
卓球	第1・3土曜日9:00~13:00
バスケットボール	第2・4土曜日9:00~13:00
バドミントン	第2・4土曜日13:00~17:00

春の全国交通安全運動

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

4月10日(水)は交通事故死ゼロを目指す日

- 運動の重点
 - 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
 - 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
 - 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
 - 二輪車の交通事故防止



自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を助成

- ☎1人につき1個かつ1回限り2,000円を上限に助成
- 📅令和7年1月31日(金)まで ☎1030576
- 📍交通対策課(内363)



4月の休日急病診療

📞 発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

☎急病患者 ☎健康保険証・後期高齢者医療証など
 📌他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります
 ■診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00
 薬局10:00~18:00
 歯科9:00~12:00・13:00~18:00
 (19:00から変更になりました)



☎1001917

7日(日)

医科	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-323-7722
	曾根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
歯科	日吉町歯科クリニック	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル3階	☎042-329-1184

14日(日)

医科	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-327-3332
	島村整形外科	南町3-1-29	☎042-327-0700
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪 1階D区画	☎042-312-2345

緊急時24時間利用できます

- 医療情報ネット(東京都) ☎03-5272-0303 ※4月1日から使用可
- 都立小児総合医療センター ☎042-300-5111
- 東京消防庁救急相談センター ☎#7119
- 都子ども医療ガイド 子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト
- 国分寺消防署 ☎042-323-0119