

けやきの樹

令和6(2024)年

5月15日号
No.703

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/



公式エックス

国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou



光 幼い子のいる親のための教室

地域でくらす 親子のカタチ

地域をめぐるフィールドワークや、自分や未来について考えることを通して、自分たちらしい親子のカタチを見つけていきませんか。子どもは親と離れて保育室で過ごし、親も子ども地域に新しい仲間をつくることを目指します。

日 6月13日～12月12日(木)

午前10時～正午 全20回(夏休みあり)

講 川村紀子さん

(キャリアコンサルタント)

場 光公民館

対 市内在住で光公民館に徒歩か自転車で通える方

定 12人

料 ¥1,100円(資料代・材料費として初回集金)

こども1人840円(おやつ代として初回集金)

保 生後6か月以上の未就学児12人

申 5月22日(水)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※本多・恋ヶ窪・並木公民館は秋から開催予定
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません



並 子ども農業体験講座

みんなで楽しく農業体験

～自然に学ぶ 地域で育つ～

地域の畑で種まきや苗植え、収穫などにチャレンジします。農業を通じて地域の人や友だちと一緒に野菜について学んでみませんか。

日 6月1・15・29日、7月13・27日、8月10日、9月7・21日、10月12日(土)・27日(日)

午前9時～11時

※天候などで日時が変更する場合があります

指 並木公民館農業体験講座参加者

場 実習農場 並木公民館

対 小学2年生～中学生

定 16人

料 ¥2,000円(種・資材代等として初回集金)

申 5月22日(水)までに件名に「子ども農業」、本文に氏名、住所、電話番号、学年を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 人権講座

ろうであるワタシとLGBTQ+

男らしさや女らしさの縛りにとらわれない「ノンバイナリー」など多様な性のあり方を知っていますか。セクシュアル・マイノリティであり耳が聞こえない講師の経験から学びます。

6/8	「ろうLGBTQ+」として生きる 場 並木公民館
6/15	LGBTQセンターで語り合おう 場 プライドハウス東京レガシー ※午後2時に丸ノ内線新宿御苑前駅出口2集合。現地解散。

日 土曜日 午後2時～4時

講 野村恒平さん(プライドハウス東京) 定 15人

申 5月23日(木)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※両日とも手話通訳あり

パネル展示：多様な性を知ろう

日 5月25日(土)～6月9日(日)

内 性のあり方(セクシュアリティ)の基礎知識
パートナーシップ制度について ほか

場 並木公民館 催 市人権平和課 並木公民館

光 大人のための芸術鑑賞

ひかりアートサロン

～アートでつながる気軽なおしゃべりタイム～

アートコミュニケータが紹介する多様なジャンルのアートを見て、発見したことや感じたことを語りあいます。お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。

日 6月18日、8月20日、10月15日(火)

午前10時15分～正午

指 ひかりARTプロジェクト

場 光公民館 定 12人

料 ¥1回200円

(お茶代として当日集金)

申 5月27日(月)までに件名に「アート」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



凡例 日 日時 内容 講師 指 指 指導 場 場所・会場 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり ン オンライン 催 主催 共 共催 協 協協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ 注 注意 事項

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	5月 20日(月) 6月 3日(月)、17日(月)				
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

も グループ活動公開事業

手のりカワセミをつくろう

～はじめてのバードカービング～

キットを使って「飛ぶ宝石」と呼ばれるカワセミをつくります。ナイフで削って、やすりをかけ、羽根に色を塗って仕上げます。



日 6月4日(火) 午後1時30分～3時30分

指 国分寺バードカービングクラブ

場 もとまち公民館

定 10人 料 ¥900円(材料費として当日集金)

申 5月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

も 高齢者講座

これからの90代、自分らしく生きる

90歳以上の市民の方は2,000人を超えています。超高齢社会を迎え、新たなライフステージとなった90代をどのように自分らしく過ごすのか、調査と事例で学びます。

日 6月13日(木) 午後2時～4時

講 増井幸恵さん

(東京都健康長寿医療センター研究所)

場 もとまち公民館 定 40人

申 5月26日(日)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 歴史講座

天平人のリアルな食生活

～古代食再現の試み～

奈良時代の人々は、何を食べていたのでしょうか。文献や発掘調査から見てきた実際の食生活と食から生じる病を知ります。

6/20 奈良時代の食生活と病気

6/27 古代食を再現する取り組み

日 木曜日 午後2時～4時

講 三舟隆之さん

(東京医療保健大学)

場 もとまち公民館 定 40人

申 5月30日(木)までに件名に「天平人」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

日 5月24日(金) 午後2時～4時

場 本多公民館 申 不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多 5月27日(月)午前10時～正午

もとまち 5月22日(水)午前10時～正午

並木 5月23日(木)午後1時30分～3時

場 各公民館 申 不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/>

光 地域還元講座
樹脂版を使って凹版画を作ろう

ドライポイント技法の凹版画に挑戦します。鉄筆で描いた版にインクを詰めプレス機で刷ると表れる作品づくりを楽しみましょう。

日6月21日(金) 午後2時～4時

指銅版画くらぶ

(光公民館活動グループ)

場光公民館 定15人

¥1,000円

(材料費として当日集金)

持原画(9×12cm以内のイラスト・写真)

エプロン 汚れてもよい服 筆記用具

申5月22日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 地域還元講座
オカリナ初心者講座

初めてオカリナを手にする方、持っているけれど吹き方がわからない方に、基礎から教えます。

日6月6・27日、7月4日(木)

午前9時30分～10時30分

指光オカリナ

(光公民館活動グループ)

場光公民館 定15人

¥2,500円(オカリナ代として初回集金)

※AC管のオカリナを持参できる方は不要

申5月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)



光 **第45回 光公民館まつり 準備会**

10月19日(土)・20日(日)に開催予定の光公民館まつりに、作品の展示や発表などで参加を希望するグループはお集まりください。

日5月27日(月) 午前10時～正午

場光公民館 申不要。直接会場へ

光 地域還元講座
詩・歌・句(詩吟)を楽しむ

詩歌に節を付けて詠う詩吟。万葉集に編まれた和歌などを楽しみます。呼吸法や発声など基礎から学び、健康寿命をのばしましょう。

日6月8・15日(土) 午後1時～2時30分

指清風会(光公民館活動グループ)

場光公民館 定10人

申5月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

並 **春の陶芸施設利用グループ懇談会**

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。

日5月25日(土) 午前10時～正午

内施設の利用ルールの確認

7月～12月の日程調整 ほか

場並木公民館

申前日までに電話または直接並木公民館へ

並 **子どもまつり大人サポーター会議**

子ども自身がアイデアを出し合い、出店やイベントを行う子どもまつり。子どもが安心して楽しめるようにサポートする大人を募集します。

日6月5日(水) 午前10時～正午

内開催日時、運営方法、サポート内容について

場並木公民館 申不要。直接会場へ

恋 **第45回 恋ヶ窪公民館祭準備会**

参加を希望するグループは、準備会にお集まりください。初めての参加歓迎。公民館祭は10月5日(土)、6日(日)に実施予定です。

日5月30日(木) 午前10時～11時30分

場恋ヶ窪公民館

申前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ

光 **ひかりギャラリー 作品募集**

グループ活動の成果を光公民館の階段や廊下に展示しませんか。作品は随時募集しています。

■展示期間 最長1か月

申光公民館で配布している「ひかりギャラリー使用申請書」に必要事項を明記し、直接公民館へ(先着順)

並 **並木芸術ギャラリー(前期) 出展作品募集**

並木公民館ロビーに、活動グループのみならず個人から募集した作品を展示します。どなたでも参加できる自由なギャラリーです。自分の作品を地域で発表してみませんか。

■展示期間(原則月ごとの入れ替え)

6月4日(火)～9月26日(木)

申並木公民館またはホームページに掲載している「出展申込書」に必要事項を明記し、5月22日(水)までに直接並木公民館へ。展示希望が重複する場合は調整。展示スペースに空きがある場合は、5月24日(金)以降先着順

グループの催し物

映画「希望の給食」

映画を観て、国分寺の小中学校の給食の可能性を考えてみませんか。

日5月25日(土) 午後2時～4時

場本多公民館 ¥500円

催国分寺の中学校給食しるしる会

問大橋☎(090)7807-4257

水彩とデッサン

水彩画展です。是非みなさまおでかけください。

日6月4日(火)～9日(日) 午前10時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

場本多公民館 催好画会

問西田☎(042)576-3736

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
花のゆりかごあじさい会	第2・4月曜 午後2時～4時	本多	1,000円	月4,000円	眞橋☎(080)6539-4626	歌を歌って健康な体作りを目指します。講師が丁寧に指導してくれます
KESS	毎週水曜 午後7時30分～9時	本多	2,000円	月3,500円	西藤☎(090)1883-2247	カナダ人の先生と英語を学んでいます。自己紹介をできる方以上向き
キングスメン	第2・4月曜 午前10時～正午	本多	なし	月2,000円	高村☎(070)4084-5296	楽しくお芝居をしてみたい方、ぜひ見学にきてみてください
女声合唱団・リラ	月3回 火曜 午前10時～正午	本多	なし	月3,500円	高井☎(042)321-0491	ヴォイストレーニングと合唱。いろいろなジャンルを歌っています
パワーコーラス国分寺	月3回 火曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月3,000円	正木☎(080)7652-3156	自分の声で思いぎり歌ってハモりましょう。Jポップや海外の歌も
リトミックサークル たまっこ	月4回 火曜 午前10時～10時45分	本多	500円	月3,600円	吉野☎(090)6226-7328	講師による指導のもと、親子でリトミックを楽しもう。体験随時
ヨガの会	毎週木曜 午後1時30分～3時	本多	なし	1回1,500円	岩崎☎(042)321-1563	解剖学、骨格特性を意識して体を動かします。講師が的確に指導します
本多絵手紙の会	第2・4木曜 午後1時30分～3時30分	本多	なし	月2,500円	成田☎(042)321-1837	身近なものを主に筆を使いハガキや大きな紙に楽しく描いてみませんか
きり絵研究グループ	月2回 第2・4土曜 午前10時～正午	本多	なし	月500円	中村☎(042)322-1510	きり絵の製作をします。初心者歓迎です。一緒にやりませんか
リトミックサークル こっこ	毎週火曜 午後3時40分～4時20分	本多	500円	月3,600円 年2,000円	藤本☎(090)5318-5507	音楽に合わせた遊びの中でリズム感、思考力、集中力などを伸ばします
清風会	毎週土曜 午後1時～4時	光	なし	月2,000円	青柳☎(042)505-8184	和歌や漢詩を声を出して詠い、健康寿命を伸ばします
国分寺アートサロン	月3回 木曜 午後1時30分～4時	もとまち	なし	月4,000円	野村 ☎cocokara1224@gmail.com	水彩・色鉛筆・デッサン・パステル・日本画など初心者歓迎

凡例 日日時内容講師指指場場所会場 対対象 定定員 費用 持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催 共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAX ファックス メール 注注意事項