



生活指導部だより 第1号

四 中 の 生 活

～ あいさつ・時間・思いやり ～

令和8年4月9日(木)

国分寺市立第四中学校

校長 田中 一郎

生活指導部

四中スタンダードを大切に、より進化する四中へ

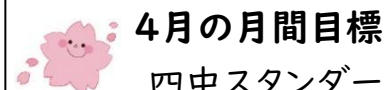
1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。さあ新しい生活が始まりました。生活のリズムを早くつかみ、授業に集中できる気持ちを整えていきましょう。さて、今年度四中の生活の合言葉を「**あいさつ・時間・思いやり**」として、生活していこうと思います。

●あいさつは、人と人との関係をつくる第一歩です。朝の「おはようございます」、帰りの「さようなら」、そして「ありがとう」。自分からすすんであいさつができる人は、周りの人の気持ちを明るくします。「相手の目を見て」「はっきりとした声で」「自分からすすんで」あいさつをしていきましょう。また、今年度新たな取組として、あいさつの全校表彰を毎月行います。気持ちのよいあいさつができていた生徒を各学年1名、各学年のクラスから1クラスを校長先生に表彰してもらいます。ぜひ気持ちのよいあいさつがあふれる学校を目指していきましょう。

●時間を守ることは、周りの人への信頼につながります。授業の始まりや集合時間を守ることは、学校生活の基本です。「自ら時計を見て行動する」「提出物の期限を守る」など、一人一人の行動が、学校全体の規律をつくります。「あと少し早く」を意識して行動しましょう。さらに、今年度時間を意識することを目的に、1年間ノーチャイムで生活していこうと思います。チャイムが鳴るのは、「8:25、8:30、13:10、13:25、17:30」の5回だけです。

●思いやりとは、「相手の立場になって考えること」です。友達だけでなく、先生方や地域の方々に対しても大切です。困っている人に声を掛ける、相手の気持ちを考えた言動をする、いじめや仲間外れをしないなど、小さな優しさの積み重ねが、安心して過ごせる学校をつくります。2・3年生は、昨年度学んだペップトーク(前向きな声掛け)を意識していきましょう。

これらを大切な基本として「四中スタンダード」と呼び、当たり前のことを当たり前のこと以上に成長していったほしいと思います。今年度も四中が「誰もが気持ちよく過ごせる学校」であるために、守るべきことや大切にしていこうことを共有し、よりよい学校生活を創っていきましょう。



4月の月間目標

四中スタンダードを確認し、新学期を気持ちよく始めよう！

新学期

1年生の保護者の皆様へ

部活動につきましては、4月13日(月)・14日(火)・17日(金)・20日(月)・21日(火)が仮入部の日となります。1年生は各部活動に任意で体験参加ができます。最終下校時間は、17:30です。

4月23日(木)までに、入部届を御提出いただき、顧問に入部を認められた生徒は、正規部員として活動を始めます。また、部活動保護者会を4月25日(土)に開催いたします。詳細については、後日御案内いたします。ぜひ御参加くださいますよう、よろしくお願いいたします。

四中の「一日の生活」～四中スタンダード～

<登下校について>

○安全に、かつ時間を守り登下校しましょう。

・欠席の連絡は8:15までに、保護者が、欠席連絡フォーム(tetoru)に入力します。

・登校したら、外出できません。

・「内藤」に在住している生徒は、バスを利用しても構いません。自転車通学は禁止です。

8:00 登校開始 早く登校した人から手洗いをしましょう。

8:25 予鈴(朝読書開始時間)

8:30 始業(自席で出席確認。自席に着席していないと遅刻となります。)

完全に静寂を作り、全員が朝読書に取り組みます。朝礼の時は、体育館で出席確認します。

下校時刻 【一般下校】6時間の日 … 15:45 5時間の日 … 14:45

【部活動最終下校時刻】 17:30

<身だしなみについて>

○四中の標準服を正しく着用しましょう。

・「スラックスをはいている生徒」はシャツを出したり、スラックスを下げてはいたりしないようにしましょう。

・「スカートをはいている生徒」はスカート丈が短すぎないようにしましょう。膝の半分以上が隠れる程度が基本です。

・ベストを持っている生徒は、標準服のベストを着用しましょう。

・学校生活に支障のない髪長さや整え方を意識しましょう。髪を結ぶものは、飾りのないゴムのみで、色は黒・紺・茶です。

・ネクタイをしているときは、第1ボタンをしっかりとめましょう。

・冬服の防寒着として(その必要のある時季にのみ)、上着の下にセーター、カーディガンを着用しても構いません。色は、黒・紺・グレー・白です。

パーカーやトレーナー等の着用はしません。また、上着を着ないで、セーター、カーディガンのままで教室から出ないようにしましょう。

コート類の色は、黒・紺・グレーが基本です。

・異なるヘアスタイルや染色、ピアス、マニキュア、化粧等の装飾で、個性を表現することはやめましょう。

・靴下はくるぶしが隠れる丈の長さから膝より下の長さのものを着用しましょう。柄は無地で、色は黒・紺・グレー・白です。

防寒のためのタイツを着用する場合は、黒色で肌の透けないものにしましょう。レギンスは着用しません。

・1学期の始業式(4/6)～運動会の練習開始前(5/15)、冬の衣替え(11/2)～修了式(3/25)は、標準服登校です。体育で着替える際は、男子は教室、女子は体育館更衣室で着替えを行います。それ以外の期間は、熱中症対策のため、標準服でも体育着登校でも構いません。

・儀式的行事の服装は、ネクタイ・標準服が基本です。セーター、カーディガン、タイツ等の防寒着は着用しません。

<持ち物について>

○学校生活に不必要なものは持ってこないようにしましょう。

・事前に保護者から申し出があり、特別な事情でスマートフォン、金銭等を持参した場合は、朝学活前に担任に預けましょう。

・腕時計を持参しても構いません。自己管理をしっかりとしましょう。ただしスマートウォッチは、やめましょう。

・水筒を持参する場合は、中身は水、お茶類、スポーツドリンク類にしましょう。

・菓子類(ゼリー等も含む)や、ペットボトル、紙パック、ビン、缶の飲料を持ってこないようにしましょう。

・はさみ、カッターなどの刃物は持ってこないようにしましょう。

<生活全般について>

○「学校は集団生活を行っている場」であることを意識しましょう。

・特別教室以外の他のクラスの教室に入ってはいけません。

・昼食時は、終了のチャイムが鳴るまでは、先生の許可なく教室から出てはいけません。

・昼食のない日の午後、部活動等で、お弁当を買いに行っても構いません。

・職員室に入室するときは、カバンやコート等を置いて、入室するようにしましょう。

・各教室にゴミ箱が設置されています。ゴミ捨ては、週末清掃のときに1階のゴミステーションに捨てに行きます。

・机の清掃・消毒は、週末清掃の時のみ行います。

・登下校は、徒歩または公共交通機関を使い、自転車での登下校は禁止です。