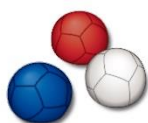


# 初心者・ファミリー大歓迎 「スポレク広場」予定表



無料で楽しくスポーツ体験！  
スポーツ用具貸出あり！



市民スポーツセンター第一体育室A面  
14:00～16:30



室内履きを  
忘れずに

5月	2日(土)	11月	7日(土)
6月	6日(土)	12月	5日(土)
7月	4日(土)	1月	9日(土)
8月	1日(土)	2月	6日(土)
9月	5日(土)	3月	6日(土)



市民スポーツセンターでは  
4月・10月のスポレク広場の実施はありません。



当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います！

## 【お知らせ】

市民ひかりスポーツセンター第一体育室の天井に耐震性が  
ないことが判明しました。このため、令和8年度の市民ひ  
かりスポーツセンターでの「スポレク広場」は中止します。