

# 初心者・ファミリー大歓迎 「スポレク広場」予定表



無料で楽しくスポーツ体験！  
スポーツ用具貸出あり！



市民スポーツセンター第一体育室A面

14:00~16:30



室内履きを  
忘れずに

|    |        |     |       |
|----|--------|-----|-------|
| 5月 | 3日(土祝) | 9月  | 6日(土) |
| 6月 | 7日(土)  | 12月 | 6日(土) |
| 7月 | 5日(土)  | 2月  | 7日(土) |
| 8月 | 2日(土)  | 3月  | 7日(土) |

市民スポーツセンターでは 4 月・10月・11月・1 月のスポレク広場の  
実施はありません。

当日はスポーツ推進委員が用具の貸出や簡単な運動指導を行います！

-----



ひかりスポーツセンター第一体育室

14:00~16:30



## 【お知らせ】

市民ひかりスポーツセンター第一体育室の天井に耐震性  
がないことが判明しました。このため、令和 7 年度のひか  
りスポーツセンターで開催予定でありました「スポレク広  
場」は中止します。