

# こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

# 7/1

令和6年(2024年)

No. 1474

## スタンプラリー

# こくベジ ハンゴ飯

7月3日(水)～8月12日(振休)

### 外国人のみなさんへ

外国人の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見るすることができます。

### For foreign residents

Information for foreign residents  
is available on Kokubunji City  
Website.

### 外国朋友们

在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的通知。



©ホッチプロジェクト



この街が好き、ずっと一緒。  
(祝国分寺市制60周年)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室  
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉 1-6-1  
☎042-325-0111 (代) ☎042-325-1380

市HP



市公式エクス・  
フェイスブック



市公式 YouTube チャンネル  
随時更新中





# 7月3日(水)～8月12日(振休) スタンプラリー こくベジハシゴ飯

こくベジメニュー提供店のうち、47店舗を食べ歩いてスタンプを集め、  
こくベジの景品を手に入れよう

下表のイベントもスタンプの対象

イベント	スタンプの付与(★はどちらか1回のみ)
トマトフェスタ	7月3日(水)～15日(祝)に対象店舗で飲食・購入
こくベジまつり	7月19日(金)～21日(日)に国分寺マルイ1階イベント広場・25日(木)～27日(土)にセレオ国分寺コンコースで購入、ワークショップ、ガイドツアーに参加
こくベジのじかん こくベジビアガーデン	7月21日(日)に国分寺駅北口駅前イベント広場のマルシェ・出店飲食店で購入
ブルーベリーフェスタ	8月3日(土)～12日(振休)に対象店舗で飲食・購入
国分寺ファーマーズ・マーケット直売	7月3日(水)～8月12日(振休)に購入★
国分寺駅北口駅前イベント広場直売	7月3日(水)～8月9日(金)の月・水・金、8月3日(土)、4日(日)(祝日、7月19日(金)を除く)に購入★

デジタルスタンプラリー「中央線と暮らす」アプリ



主催こくベジプロジェクト推進連絡会  
問 経済課(内397)

### 参加方法

- ①「中央線と暮らす」アプリを二次元コードからダウンロード
- ②アプリでスタンプラリー対象店舗やイベントなどを確認
- ③各スポットで飲食・購入やイベントに参加し、会計時に掲示された二次元コードを読み取り、デジタルスタンプを取得
- ④スタンプ3個ごとに1回抽選※最大3回まで  
景品抽選期間(☎8月9日(金)～18日(日))9:00～19:00 場cocobunjiプラザ総合案内)
- ⑤当選すると景品と交換

### 景品※イメージ



こくベジスタンプ (10個)



こくベジ乾燥野菜 (50袋)



こくベジマグネット(全3種) (各200個)



こくベジトマトドレッシング (20本)

こくぶんじベリー (20本)

## こくベジのじかん こくベジビアガーデン



ビールなどのお酒やこくベジを使ったおつまみを味わいながら、暑い夏を乗り越えましょう。

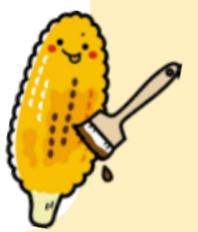
☎7月21日(日) 15:00～19:00  
※マルシェは18:00まで

☎こくベジマルシェ・オリジナルグッズの販売、こくベジ飲食店出店

☎詳しくは、こくベジ特設サイト  
HP <https://kokuvege.jp>または  
チラシ



こくベジ特設サイト



## 広告

**断熱玄関ドア交換** **補助金制度**  
**断熱内窓取付** **あります** (国+東京都より)  
**断熱真空ガラス交換** **申請手続代行手数料**  
**ご相談・お見積り 無料**  
窓・ドアのリフォームお任せください!  
増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店  
70年 株式会社 芹沢ガラス ☎0120-953-577  
国立市中2-5-17 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

**下肢静脈瘤は早期の発見が大切です**  
足にこのような症状はありませんか? おさまらない 足のかゆみがある 足が重い・だるい 足の血管の痛み  
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。  
**無料 静脈瘤検査** 無料血管検査は保険外検査です 7月30日(火) 公式サイト  
検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。  
立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550  
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

**博多名物 セット 新登場!**  
**とり皮くるくる串& ふうやの明太子**  
●とり皮くるくる串 タレ(6本入) 90g(6本入)×2袋 冷蔵1年  
●味の明太子 100g 冷蔵15日 **4,800円** (税込) 送料込み  
※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。(辛口) ●●●● (中辛) ●●●● (激辛) ●●●● (無着色)  
明太子をつくってよかった。 博多中洲 ふうや  
050-1869-0269  
受付時間 9:00～18:00(年中無休)(1/1～2除く)  
株式会社ふうや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふうやビル  
【お支払いについて】商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。※贈答用の場合は、ふうや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。【個人情報のお取り扱いについて】ふうやはお客様から預かりましたお名前・住所・注文商品などの個人情報、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。【返品について】お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

「市報こくぶんじ」に広告を掲載してPRサービス・集客? しませんか?  
**広報紙広告ならではのメリット**  
エリアを越えた情報発信 地域での知名度向上 自治体発行の信頼度の高い広報媒体  
他エリア自治体広告もお任せください!  
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保  
株式会社ジチタイド ☎092-716-1401  
※株式会社ホームページの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に本社化しております。

— 永代供養付き —  
**樹木葬**  
「こころ」  
TEL.042-321-0755  
国分寺駅北口徒歩20分  
駐車場 約70台完備  
小平市上水南町2-11-20 小平 大仙寺 検索

### 旬のこくベジを 味わってみませんか

# トマトフェスタ

**こくベジトマトの  
旬を味わう  
13日間**

**日**7月3日(水)～15日(祝)  
**場**こくベジメニュー提供店のうち38店舗  
**内**旬を迎えるトマトを使用した特別メニューを注文すると、先着でトマト缶バッジをプレゼント  
**他**詳しくは、こくベジ特設サイト <https://kokuvege.jp> またはチラシ  
**主催**こくベジプロジェクト推進連絡会  
**問**経済課(内351)



### 市内産 トマト・ブルーベリーを プレゼント

**■トマト**  
**日**7月3日(水)～12日(金)のうち月・水・金曜日  
**■ブルーベリー**  
**日**7月21日(日)、8月3日(土)・4日(日)  
 7月22日(月)～8月9日(金)のうち月・水・金曜日

**内**国分寺駅北口駅前イベント広場直売で購入した方  
**共通事項**月・金曜日13:30～16:00、水曜日・7月21日(日)15:00～18:00、8月3日(土)・4日(日)11:00～16:00  
**場**国分寺駅北口駅前イベント広場  
**他**各日数量限定※無くなり次第終了  
**主催**こくベジプロジェクト推進連絡会  
**問**経済課(内397)



## 国分寺駅ビル35周年記念イベント こくベジまつり

### 国分寺マルイ

**日**7月19日(金)～21日(日)  
 10:00～20:30(21日は18:00まで)  
**場**国分寺マルイ1階イベント広場  
**内**こくベジマルシェ(野菜・果物・花・苗木・卵など)、こくベジメニュー提供店等出店(アンビー・欧風カレー工房すぱーん・パティスリールパン・ブーランジェリールパン・ラヂオキッチン・ルフォーニル木もれびなど)  
**他**出店日時など、詳しくはこくベジ特設サイト・チラシ

### セレオ国分寺

**日**7月25日(木)～27日(土)  
 10:00～17:00  
**場**セレオ国分寺コンコース  
**内**市の特産品であるブルーベリーの直売

### ワークショップ

**日**7月2日(火)から国分寺マルイHP「こくまるアカデミー」  
**主催**こくベジプロジェクト推進連絡会  
**問**経済課(内397)

**■こくベジぬか漬け作り**  
**日**7月19日(金)11:00～12:00・13:00～14:00  
**場**国分寺マルイ地下1階イトインコーナー  
**講**大湯みほさん(ぬか漬けマイスター)  
**定**各回8人(先着)  
**料**¥3,000円※野菜代は別途



**■こくベジ植木の枝を使った色鉛筆作りと工作**  
**対**小学生以下  
**日**7月20日(土)10:30～・11:00～・11:30～・13:00～・13:30～※同内容  
**場**国分寺マルイ1階イベント広場  
**内**枝を使った色鉛筆2本・工作1個  
**定**各回3人(先着)  
**料**¥800円



### お弁当付き 殿ヶ谷戸庭園 ガイドツアー・花フォトラリー

こくベジ×国指定名勝 殿ヶ谷戸庭園  
 国分寺駅から徒歩1分のプチツアー&花フォトラリー

**日**7月21日(日)①11:30～13:30②10:00～15:00  
**場**国分寺マルイ1階イベント広場(集合場所)  
**内**①ガイドツアー

- ▶殿ヶ谷戸庭園内のガイドツアー
- ▶こくベジ生産農家からこくベジの話
- ▶紅葉亭(茶室)でこくベジ弁当の昼食

②花フォトラリー(当日国分寺マルイ1階イベント広場の受付へ)

- ☑受付で地図を入手
- ☑指定された花などを撮影して得点を獲得
- ☑多くの得点を獲得すると、こくベジのブルーベリーをプレゼント※無くなり次第終了

**定**①15人程度(先着)  
**料**①中学生以上2,500円・小学生1,500円・未就学児無料(こくベジ弁当・飲み物、入園料込み※未就学児は弁当・飲み物無し)  
 ②100円(別途入園料が必要)  
**持**②デジタルカメラ、カメラ機能付き携帯電話・スマートフォン  
**申**①7月2日(火)～16日(火)(土日祝日を除く9:00～17:00)に電話でこくぶんじ観光まちづくり協会事務局(市政戦略室内)(内393)  
**他**小学生以下は保護者同伴  
**協力**殿ヶ谷戸庭園




レンゲショウマの花



和傘の貸し出しあり



どんな花が見つかるかな?



11月3日に市は60周年を迎えます

### ステージ MC 早稲田実業学校

Stage Program

10:30~11:00

吹奏楽演奏(早稲田実業学校)

11:00~11:30

市制施行60周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ・まちの魅力発信マンホール蓋デザイン制作者の表彰式

11:30~12:00

室内楽演奏(早稲田実業学校)

13:00~13:30(受付12:30~)

ガクテンソクによるお笑いライブ&市観光大使任命式

定員160人(多数の場合は、市内在住者を優先で抽選。受付で住所等を確認する場合あり)

応募要項を確認のうえ、7月10日(水)23:59までに電子申請

※1つの申し込みにつき2人まで応募可。

任命式のみZoom生配信あり(ミーティングID83639894261/パスコード780540)

14:30頃~

市イメージキャラクターぶんじほたるホッチと撮影会

### 展示

Exhibition

●市今昔パネル展示

●市制施行60周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズ

・まちの魅力発信マンホール蓋デザイン全応募作品展示



ガクテンソク

平成17年9月結成のお笑いコンビ。よじょうさん(左)・奥田修二さん(右)。THE SECOND2024優勝。よじょうさんが国分寺市在住。



市の60周年を祝う



- ロクジュッサイ -

# 祭

イベントチラシや募集要項、応募用紙はコチラ



1032476

## 7月20日 土 10:30 ▶ 16:00

### 場cocobunjiプラザ

### 物販

Product sales

- 60周年記念ロゴ入りポロシャツやオリジナルクッキー等の販売(国分寺障害者施設お仕事ネットワーク)
- 未来への手紙を書こうのコーナー(国分寺郵便局によるハガキ・切手の販売)



ポロシャツ ¥3,080円



国分寺ブルーベリーのソフトクリームサンデー

こくぶん野菜カレー

### 体験

Experience

- 60周年記念ロゴ・ホッチの缶バッジを作ろう!(東京経済大学こくスマ!)  
制作¥200円/販売¥1個100円~
- スポーツ体験(ベビトレヨガ、親子運動遊び、器械運動講師による鉄棒・マット運動)(東京女子体育大学)

7月19日~21日

### 期間限定コラボ

Special collaboration

- 60周年コラボメニューの販売(カフェローカル)
- 60周年記念ホッチ顔出しパネル(ミーツ国分寺)



### その他プログラム

Other programs

#### ●60集まれコーナー

「60歳になった」「日記を60年書き続けている」など、60にまつわる物や証明できる物を持ってカメラの前でアピールしましょう。後日、市公式YouTubeチャンネルや市報等に動画・画像を掲載

応募要項を確認のうえ、7月10日(水)23:59までに電子申請または

応募用紙を郵送または直接〒185-8501市政戦略室(市役所第3庁舎)

#### ●スタンプラリー ~国分寺の魅力を集めて、自分だけのブックカバーを作ろう~

ラリーポイント・台紙配布場所

国分寺マルイ1階・セレオ国分寺1階・ミーツ国分寺4階・カフェローカル・リオンホール・セミナールーム

#### 景品プレゼント(場cocobunjiプラザ総合案内)

- ・スタンプ3個で「60周年ロゴマークキラキラステッカー」
- ・スタンプ6個で「マンホール型アクリルキーホルダー」(先着600人)



キラキラステッカー



アクリルキーホルダー (イメージ)

#### ●縁日コーナー 14:00~16:00

- ・ダーツ
- ・駄菓子釣り
- ・ビー玉転がし
- ・くじ引き大会



ブックカバー

この夏、みんなで  
楽しく祝いましょう

問市政戦略室(内441)

# 市制施行60周年 カウントダウン写真等募集

市HP・<sup>エックス</sup>X(イベント・観光)で  
60日前からカウントダウン  
9月4日(水)～11月2日(土)

## カウントダウンに掲載する 写真と一言メッセージを応募しよう

**内**人文字や物で作った「60」や「市制施行60周年記念ロゴマーク」を一緒に写した写真と市への一言メッセージを募集

**定**60組(抽選)

**申**7月2日(火)～8月19日(月)に電子申請または、件名に「市制施行60周年カウントダウン」、本文に応募者名または応募団体名、一言メッセージ(20文字以内)、氏名(団体の場合は代表者名)、電話番号、メールアドレスを記載し、写真を添付のうえ(5MB以下・ファイル名は応募者名または応募団体名) [koho@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:koho@city.kokubunji.tokyo.jp)で市政戦略室

**他**掲載の際、応募者名または応募団体名も公開。市報等、市の広報媒体に掲載する場合あり。写真のみ・一言メッセージのみの応募不可

**Q**1032524

**問**市政戦略室(内410)



## 市制施行60周年を迎えます

60周年を祝い、さまざまな記念事業を行います。

これまでの節目にもいろいろな記念事業がありました。今回は30周年を紹介します。

### 30周年を記念した刊行物・ひかりプラザ開設

平成6年(1994年)11月3日に市制施行30周年を迎え、市の魅力や歴史を楽しめる記念誌が発行されました。

また、11日にはひかりプラザがオープン。新幹線資料館・鉄道展示室も開設され、市制施行30周年と両施設開設を記念した講演会も行われました。

**問**市政戦略室(内410)



市制施行30周年市勢要覧



平成6年(1994年)  
ひかりプラザ  
エントランス



アルバム国分寺

1964-2024

この街が好き、ずーっと一緒。

祝国分寺市制60周年

エー・エス・エム・アール

# 「まちの魅力×ASMR」展

7月9日(火) **cocobunji**プラザで開催

▶ 18日(木) 9:00～22:00

**内**総合学院テクノスカレッジ東京工学院専門学校映像メディア学科の学生が「市の魅力」と「音」を掛け合わせて制作した、魅力発信ASMR動画に関連した展示

- ASMR動画関連展示  
ダイヤモンドアート作品、ASMR動画・制作秘話パネル
- まちの魅力展示  
市制施行60周年記念ロゴポスター、ぶんじほたるホッチ・魅力紹介パネル

市公式YouTubeチャンネルの登録画面を同プラザ総合案内に提示いただいた方に  
**ホッチグッズをプレゼント**

**問**市政戦略室(内393)

## 第41回 国分寺まつりに参加しませんか

**内**市内在住・在勤・在学・在活の個人、その個人が構成員の団体  
※内容によって参加できない場合あり/ステージは個人参加不可/会議に参加する必要あり

**日**11月3日(日)・4日(振休)9:30～15:30

**場**都立武蔵国分寺公園

**申**7月16日(火)～26日(金)の9:00～16:30(土日、12:00～13:00を除く)に直接文化振興課(cocobunjiプラザ)  
※参加の可否を後日連絡/多数の場合は公開抽選

**参加要項配布** 7月1日(月)から国分寺まつり実行委員会事務局・市HP [1013893](http://1013893)

**問**事務局(文化振興課内) ☎042-313-8182

- ステージ参加(11月4日のみ)
  - 内**合奏・合唱・ダンス・演武等/1団体15分(準備・撤収時間を含む)
  - 場**会場中央特設ステージ **¥**1団体8,000円
- イベント参加
  - 内**来場者を対象にした催し物やパフォーマンス **場**会議で決定
  - ¥**1団体7,000円
  - ※希望者のみテント・テーブル・いすなどのレンタル料
- パレード参加(11月4日のみ)
  - 内**同公園の円周路(約500m)を1周 **¥**1団体3,000円



### 子ども

Pencil Rocket

#### 親子体験事業 一日図書館員

☑市内在住の小学生※保護者同伴可  
 日7月23日(火)9:30～12:00  
 場本多図書館  
 内図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理など  
 定6人(抽選)  
 持エプロン・修理したい本・筆記具  
 申7月2日(火)～12日(金)に、件名に「一日図書館員申し込み」、本文に氏名・学年・保護者名・保護者の参加の有無・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で本多図書館 ☎042-324-2022/7月16日(火)に結果連絡



#### 国分寺市のことを調べてみよう

☑小学3～6年生(保護者同伴可)  
 日8月5日(月)10:30～12:00  
 場恋ヶ窪図書館  
 内図書館の本を使った調べ方の基本を学ぶ・簡単なレファレンス(調べ物相談)の体験・ふだんは入れない地下閉架書庫の見学  
 定7人(先着)  
 申7月2日(火)9:30から電話または直接恋ヶ窪図書館  
 問恋ヶ窪図書館 ☎042-324-1927

#### 提案型協働事業 ゆるいく講座

☑18歳未満の子どもの発達に関する悩みを抱えている方  
 日7月～11月(各月1回全5回) 10:00～12:00  
 場市内公民館  
 内子どもとの向き合い方や子どもの将来に向けて等  
 講地域の子育て支援団体・子育て経験者  
 定各回20人程度  
 申件名「ゆるいく講座申し込み」で、NPO法人ワーカーズ風ぐるま ✉minnanoibasho@gmail.com  
 Q1032483  
 問子育て相談室 ☎042-323-7912



#### 子育て支援員の養成研修(第2期)

☑①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護  
 申各HPまたは電話で①(公財)都福祉保健財団 ☎03-3344-8533②(一財)保健福祉振興財団 ☎03-6261-0307③(株)ポピンズプロフェッショナル ☎03-3447-5826④(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225  
 問子ども若者計画課(内339)



### 高齢者

Pencil Rocket

#### 今月の介護認定(更新・申請)

☑有効期間が8月31日(土)までの方  
 日7月2日(火)から受け付け  
 内有効期間が7月31日(水)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け  
 申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可  
 問高齢福祉課 ☎042-321-1301

#### 介護保険負担割合証を7月上旬に郵送

☑介護保険の認定を受けている方、総合事業のサービス事業対象者  
 他届かない方は高齢福祉課 ☎042-321-1301へ

#### 新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送

☑70～74歳の国民健康保険被保険者  
 他現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(水) /届かない方は保険年金課(内315)へ  
 Q1001021



#### 介護保険負担限度額の更新申請書を6月下旬に郵送

☑介護保険負担限度額認定者  
 内8月から居住費の限度額変更。詳しくは市HPQ1004555  
 他現在お持ちの介護保険負担限度額認定の有効期限は7月31日(水)※届かない方、施設に入所中・入所予定の方で新たに対象となる方は電話または直接高齢福祉課 ☎042-

321-1301(いずみプラザ・市役所第2庁舎)

### 保健・福祉

Pencil Rocket

#### 国民年金保険料免除・納付猶予申請受付

☑令和6年度国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方  
 日7月1日(月)～  
 持年金手帳(基礎年金番号通知書)・本人確認書類(\*)  
 失業の場合=離職票・雇用保険受給資格者証など  
 代理人申請の場合=委任状・代理人の本人確認書類(\*)  
 (\*)運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの  
 申直接保険年金課(市役所第1庁舎)または立川年金事務所(立川市錦町2-12-10)  
 他本人・配偶者・世帯主の所得に応じて免除・納付猶予できない場合あり/郵送での手続きは市HP  
 Q1023004  
 問立川年金事務所 ☎042-523-0352・保険年金課(内316)

#### 市民後見人(\*)養成講座受講者募集事前説明会

日7月26日(金)10:00～11:00・13:30～14:30※同内容  
 場いずみホール  
 内講座内容・選考方法など※受講希望者は必ず参加  
 申7月1日(月)～24日(水)に申し込みフォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570(\*)弁護士や司法書士・社会福祉士などではなく、市区町村等の養成講座を受講し、必要な知識・技量を身につけた市民の中から、家庭裁判所が選任した後見人等  
 Q1032431  
 問地域共生推進課(内566)



#### 成年後見制度のことを知ろう

日8月3日(土)  
 場いずみホール  
 問地域共生推進課(内566)  
 ●成年後見制度講演会  
 時間10:00～11:30  
 内任意後見制度・公証役場の役割  
 講森隆志さん(立川公証役場公証人)  
 定350人(先着)  
 申7月2日(火)から申し込みフォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570  
 他手話通訳をご希望の方は申し込み時にお伝えください  
 共催市社会福祉協議会・NPO法人成年後見ウィル  
 Q1032432  
 ●成年後見制度無料個別相談会  
 内相談者・制度対象者が市内在住の方  
 時間13:30～14:15・14:30～15:15  
 講弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員など  
 定12人(各回先着6人)  
 申7月2日(火)から電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570※相談内容を伺います  
 他地域福祉コーディネーター・NPO法人成年後見ウィルの「よろず相談ブース」あり(予約不要)  
 Q1032433



#### 市民福祉講座 わかりやすい障害年金

日8月17日(土)14:00～16:00  
 場リオンホール  
 内障害年金制度の基礎的な理解、申請・更新時に意識したいポイントなど  
 講福田康雄さん(社会保険労務士)  
 定80人(先着)  
 申7月2日(火)10:00～8月9日(金)17:00に(社福)万葉の里HPまたは☎042-321-1207※手話通訳あり(会場のみ)。参加時の配慮が必要な方はご連絡を  
 他後日、期間限定でYouTube配信予定(要申し込み)。詳しくは万葉の里HP  
 主催地域活動支援センターつばさ  
 問障害福祉課(内521)



7月の休日窓口  
13日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎  
 内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)  
 ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)  
 Q①②1000817③1000979 問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内553)

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

### 新しい認定証を7月下旬に郵送

☑過去に交付され、8月以降も限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付対象の後期高齢者医療制度被保険者

☑新しい認定証は適用区分などに変更がなければ令和7年7月31日(水)まで使用可

☑やむを得ない事情がある場合は住民登録地以外へ郵送可

☎1022958

☎保険年金課(内319)

### 自立生活サポートセンター こくぶんじをご利用ください

☑市内在住の方で経済的問題・さまざまな困りごとを抱えた方

☑住居確保給付金の支給、就労支援・就労準備支援、家計改善支援、無料の学習支援などの相談

☑月～金曜日9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)に電話で市社会福祉協議会 ☎042-324-8401

☎1002059

☎生活福祉課(内586)



### 障害のある方向けの 防災情報まとめサイト

☑市障害者基幹相談支援センターが、インターネット上の防災情報を分かりやすくまとめました。障害のある方だけでなく、どなたでもご利用ください <https://kokubunji-kikantowapple.com/category/prevention/>



☎障害福祉課(内523)

### くらし *Pencil Rocket*

#### 今月の市税の納期 7月31日(水)

☑固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険税(第1期)

☎1000974

☎納税課(内553)

#### 市×結 おはなし処

☑不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳の方または家族

☑7月25日(木)13:30～16:25

※1組25分

☑場本多公民館

☑「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかげ方」などの悩み相談

☑相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」相談員

☑定8組(先着)

☑申7月2日(火)～16日(火)9:00～17:00(土日祝日を除く)に電話で子ども若者計画課(内390) ※7月2日(火)～8日(月)は市内在住のみ、9日(火)～16日(火)は他市在住も可

### あなたのまちに 移動販売車が来ます



☑市商工会の出張販売。新たに北の原地域センター前でも開始



☑他荒天時中止。売り切れ次第終了

☑主催市商工会・市

☑市商工会 ☎042-323-1011/経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
10日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリー ルパン
24日(水)			
2日(火)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パティスリー ルパン
16日(火)			
30日(火)			
11日(木)			パンの家 ラ・ママン
5日(金)	11:00～12:30	光公民館前	パティスリー ルパン
12日(金)			
17日(水)			
25日(木)			
			パンの家 ラ・ママン

### 都労働相談情報センターによる 遠隔労働相談

☑原則市内事業者、市内在住・在勤の方



☑毎週金曜日

9:30～10:30・10:45～11:45

☑労働問題全般(労使どちらでも可) ※市役所からオンライン接続

☑各回1組(先着)

☑各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)

## 7月の無料相談 ※祝日を除く



☎1030006



	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ	
一般	法律相談	火・金曜日(30日を除く)	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください	
	税務相談	10日(水)				
	登記相談	1日(月)				
	不動産・空き家等相談	8日(月)				
	行政苦情相談	3日(水)				
	遺言・相続などの書類作成相談	22日(月)				
	年金・労災・雇用保険・労務相談	11日(木)				
暮らし	マンション管理相談	25日(木)	13:30～16:00	消費生活相談室	経済課 消費生活相談室(内224)	
	交通事故相談	4日・8月1日(木)				
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)	
	心の健康相談	18日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)	
	個別栄養相談	25日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課 ☎042-321-1801(代表)	
子ども	教育相談(予約制)★	火～土曜日	10:00～16:30	☎1001512から電子申請または教育相談室 ☎042-573-4376	子ども家庭支援センター ☎042-572-8138	
	乳幼児母性健康相談	9日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ		
	子どもの総合相談 かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)			
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00		こどもの発達センターつくしんぼ ☎042-325-0070	
人権	身近な人権相談	11日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎042-573-4378	
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	17日(水)	17:00～20:00			
	女性法律相談(面談・オンライン)	18日(木)	13:30～16:30			
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	9日・23日(火)				
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00(受付16:00まで)			人権平和課 相談専用電話 ☎042-573-4342
	女性の悩みごと相談(オンライン)					
犯罪被害者等支援相談★						
福祉	母子父子・女性福祉相談				生活福祉課(内533)	
	ふくし法律相談	25日(木)	13:30～16:30		権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570	
	成年後見専門相談	11日(木)				
	福祉サービス総合相談★		9:00～17:00			
仕事	高齢者就業相談 ☑おおむね60歳以上	月～金曜日	9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎042-325-4011	
	創業個別相談	11日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎 2階会議室	経済課(内396)	
	事業承継個別相談	9日(火)	13:30～16:00			

### イベント

Pencil Rocket

#### じゃがいも収穫体験

日7月①4日(木)②9日(火)  
9:00~11:00  
〔振替日①11日(木)②16日(火)〕  
場中村園芸(日吉町4-28-7)  
講中村清治さん(農園主)  
定各日60人(先着)  
¥1人1,500円(収穫体験・じゃがいも代)※1歳までは無料(じゃがいもの持ち帰り無し)、当日現金で支払い  
持熱中症対策用品(帽子・飲み物など)、手袋  
申7月2日(火)~開催日前日9:30~16:00に、直接または電話で国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場 ☎042-324-2115  
他雨天顺延/振替日も雨天の場合は中止/汚れてもいい服装で参加  
問経済課(内397)

#### 歴史講座 国分寺市の歴史

日7月10日(水)14:00~16:00  
場いずみホール  
内市内で発掘された遺跡から、旧石器時代・縄文時代の様相を紹介  
講上敷領久さん(トキオ文化財株式会社)  
定15人(先着)  
申7月2日(火)~5日(金)に、件名に「歴史講座申し込み」、本文に名前(ふりがな)・電話番号・住所(市区町村名のみ)を ☎bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でふるさと文化財課 ☎042-300-0073  
Q1032481

#### 社会を明るくする運動 ひまわりコンサート

日7月21日(日)13:30~16:00  
場いずみホール  
内市社会を明るくする運動推進委員会は、構成団体の協力により、犯罪や非行のない安全安心な明るい地域社会を築くために活動しています。その一環としてコンサートを開催  
定350人(先着)  
主催同委員会  
共催市音楽連盟  
後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会  
他満席時は入場不可の場合あり  
問地域共生推進課(内348)

#### 環境イベント

##### ごみ焼却施設夜間見学会

日7月27日(土)18:15~20:15  
場浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)  
内施設紹介・見学・夜景観賞など  
定20人(先着)  
申7月2日(火)~19日(金)16:00までに電話で浅川環境テクノロジー株式会社 ☎042-514-8930(月~金曜日9:00~16:00)  
問同社/環境対策課 ☎042-321-5300

#### 浅川清流環境組合 可燃ごみ処理施設見学会

日7月27日(土)18:15~20:15  
場浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)  
内施設紹介・見学・夜景観賞など  
定20人(先着)  
申7月2日(火)~19日(金)16:00までに電話で浅川環境テクノロジー株式会社 ☎042-514-8930(月~金曜日9:00~16:00)  
問同社/環境対策課 ☎042-321-5300

#### 内藤地域センター 夏のおたのしみ会

場内藤地域センター  
主催同センター利用者協議会  
Q1029282  
問同センター ☎042-573-9393  
●七夕かざり  
日7月1日(月)~8日(月)  
※水曜日を除く9:00~21:00  
内短冊に願い事を書いて飾ろう  
団体名図書室運営委員会  
●子育てひろばコアラッコClub  
日0~3歳と保護者・妊娠中の方  
日7月1日~8月26日の月曜日10:00~12:00※祝日・振替休日も開催  
内親子で楽しい時間を過ごそう  
助産師相談日〔日7月22日・8月19日(月)〕  
団体名NPO法人コアラッコ子育てサポート

#### 図書室おたのしみ会

日7月19日(金)14:00~15:30  
内絵本・紙芝居の読み聞かせ、カードゲーム、ビンゴ(賞品あり)  
定30人(先着)  
団体名図書室運営委員会  
●こくベジを知ろう・食べよう  
日8月29日(木)14:00~15:00  
内「こくベジ」の農家・「こくベジ」を使用する飲食店のお話、おいしい「こくベジ」の試食  
定30人(先着)  
団体名パルシステム東京 西国分寺委員会

### 公開・参画

●市地域公共交通会議  
日7月3日(水)14:00~16:00  
場アクティ・ココブンジ  
問交通対策課(内374)  
●国民健康保険事業運営協議会  
日7月4日(木)14:00~15:00  
場リオンホール  
問保険年金課(内547)  
●清掃センター周辺地元協議会  
日7月13日(土)10:00~  
場恋ヶ窪公民館  
問環境対策課(内399)  
●環境推進管理委員会  
日7月16日(火)14:00~16:00  
場リオンホール  
問まちづくり計画課 ☎042-314-9005  
●総合教育会議  
日7月18日(木)15:00~  
場ひかりプラザ  
問教育総務課 ☎042-574-4040  
●子ども若者・子育ていきいき計画 策定検討委員会  
日7月23日(火)15:00~17:00  
場市役所第一・二委員会室  
他託児あり〔内未就学児定2人(先着) 申7月12日(金)までに ☎kowaka kei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)〕  
Q1030580

#### エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理  
問緑と公園課(内352)  
●話し合い  
日7月12日(金)13:30~15:30  
場市民室内プール会議室  
●作業  
日7月19日・26日(金)9:30~11:30  
場市民室内プール西側むかしの井戸

### 学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

#### 7月トリシン子ども食堂

日7月8日(月)16:00~20:00  
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)  
内冷やし中華を作って食べよう。ミニ講座あり  
定50人(先着)  
申二次元コードから  
問「鶏眞ボランティア」の会 ☎042-349-6185

#### 相続と遺言の無料相談会

日7月11日(木)13:30~16:30  
場リオンホール(当日直接会場へ)  
内遺産相続・公正証書遺言など  
問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

#### シルバー人材センター入会説明会

日7月12日(金)②23日(火)13:30~  
場①福祉センター②本町・南町地域センター  
内センター会員の活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き  
定20人(先着)  
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)  
持住所・氏名・年齢確認できるもの  
申7月2日(火)から電話でシルバー人材センター ☎042-325-4011

#### 市民室内プール 夏期早朝利用

日7月15日(祝)~8月18日(日)の土日祝日7:30~※同施設内の体育室・会議室などは通常どおり9:00~  
他水の入れ替えのため8月6日(火)~8日(木)は休み  
問市民室内プール ☎042-325-6868

#### 歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート



日9月24日(火)14:00~  
場いずみホール  
内長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しめる観賞型のコンサート  
定350人(先着)※全席指定  
¥前売 一般2,500円・障害者2,300円、当日 一律3,000円  
先行販売7月10日(水)10:00~11日(木)23:59にいずみホールオンラインチケットサービス※利用登録が必要(無料)  
一般販売7月20日(土)10:00~窓口、いずみホールオンラインチケットサービス。電話予約は13:00~。楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも取り扱い  
Q1031024  
問いずみホール ☎042-323-1491



歌声カルテット

#### 熱中症を予防しましょう

内気温が上昇すると、熱中症による救急要請が増加します。重症化すると命の危険があるため、こまめな水分補給などの予防対策を行いましょう  
問国分寺消防署 ☎042-323-0119

### 自衛官等募集

**募集種目**①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース)

**応募資格**高校卒業(見込み含む)の①②18~32歳③航空自衛隊は18~23歳・海上自衛隊は18~22歳

**試験日**①9月14日(土)~22日(祝)のいずれか1日②受付時に連絡③1次試験は9月16日(祝)

**用**①9月3日(火)まで②随時受付③9月5日(木)まで

**他**詳しくは自衛隊東京地方協力本部 HP

**問**防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042-324-1010(代表)



## 市民掲示板

### 地域密着イベント 里山へGO

**日**7月27日(土)9:30~12:30

**場**姿見の池

**内**夏の思い出に身近な自然と触れ合おう。自然観察・下草刈り・楽しいクラフトなど

**定**30人(抽選)

**用**電話で国分寺姿見の池緑の会・高橋 ☎042-324-3418

### 親子で楽しめる夏休みワークショップ&映画上映会

**日**8月3日(土)受付開始16:30・ワークショップ17:30・映画上映18:30

**場**本町南町八幡神社(本町4-22-10、当日直接会場へ)

**内**絵と音楽が連動するアート体験・子ども会議体験・映画「こどもかいぎ」上映・縁日など

**問**こくぶんじ井戸端会議シネマ ☎080-3856-8649

### 奇跡の人 ヘレン・ケラー 愛の光(演劇)

**日**8月10日(土)13:00~・17:30~  
11日(日)11:00~・15:30~

**場**福生市民会館(福生市福生2455)

**内**アニー・サリバンとヘレン・ケラーの愛と涙の奮闘を描いた感動作

**定**260人(先着)

**用**電話で宇天那カンパニー ☎090-6482-3295

### 余暇を楽しむ大人のキャンプ

**対**40歳以上

**日**8月30日(金)・31日(土)

**場**百軒茶屋キャンプ場(西多摩郡奥多摩町大丹波488)

**内**バンガローに宿泊※説明会あり

**定**25人(先着)

**料**8,000円(保険料込。交通費別)

**用**7月2日(火)~16日(火)に電話で国分寺レクリエーション協会・渡辺 ☎090-6333-2162(9:00~15:00)

## 会員募集

### 若竹クラブ

**日**毎週水曜日10:30~11:30

**場**福祉センター

**内**有酸素運動と脳トレゲームなどで楽しく体操

**料**入会金1,000円 会費月2,000円

**問**松崎 ☎042-571-0655

### 自立生活体操クラブ・多喜窪B

**日**毎週木曜日10:45~11:45

**場**多喜窪公会堂

**内**元気なうちから総合体操を始める と健康寿命を延ばせます。体験歓迎

**料**入会金500円 会費月1,500円

**問**藤森 ☎042-324-0548

## 公開ピアノ・マスタークラス参加者募集

**対**ピアノを習う高校生・大学生・大学院生

**日**12月13日(金)17:00~

**場**いずみホール

**内**国分寺みらい音楽コンクール本選の審査員、フレディ・ケンプさん(ピアニスト)を講師に招いた公開ピアノレッスン

**定**3人

**料**5,000円(受講決定後に支払い)

**用**8月4日(日)~9月5日(木)に受講専用フォーム ※応募者多数の場合は書類審査。結果は9月30日(月)までに通知

**問**1028604

**問**いずみホール ☎042-323-1491



**聴講チケット販売** 11月3日(祝)から専用フォーム

**料**500円 **他**未就学児入場不可



## 日野市・国分寺市・小金井市浅川清流環境組合 合同事業

# 水銀回収キャンペーン

**日**7月1日(月)~令和7年3月31日(月)

**内**家庭で不要になった、水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計を進呈 ※1世帯1本。なくなり次第終了



**他**このキャンペーンは、最近もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されたことを受け、今一度水銀の排出に注意を促すため実施。水銀が基準を超過した場合、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響を及ぼします。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。詳しくは、浅川清流環境組合 <https://cms.upcs.jp/asakawa/> **持ち込み方法**市役所第1・6庁舎、文化振興課(cocobunjiプラザ)、いずみプラザ、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センターの回収ボックスへ※事業所で使用したものの、電池・蛍光灯は対象外

**問**1024491

**問**ごみ減量推進課 ☎042-300-5303



水銀が含まれているごみは **透明・半透明の袋**に入れて **有害ごみ**へ



## 空き家・空き地の適正な管理をお願いします

令和5年12月に「改正空き家等対策の推進に関する特別措置法」が施行され、管理不全空き家に対して市長が指導・勧告をできるようになりました。管理不全空き家として認定され、指導を受けても改善されず、勧告を受けた場合、固定資産税の住宅用地特例が受けられなくなり、税額が上昇します。管理不全空き家とならないよう、適正な管理をお願いします。

「管理に手が回らない」「処分をしたいが何から手を付ければ良いのか分からない」など、お困りのことがありましたら、空き家相談員をご活用ください。相談員が問題の解決をサポートします。

草木は夏場に繁茂します

除草や剪定などの管理を



**問**1027906

**問**まちづくり推進課(内453)

## ハイブリッドフレイル予防 合同筋トレ



**対**市内在住の方  
**日**7月30日(火) 13:30~16:00  
**場**①いずみプラザ②さわやかプラザもとまち※②はオンラインでの参加  
**内**介護予防トレーニングとして推奨している「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」を体験  
**講**浅川康吉さん(都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)  
**定**①30人②10人※いずれも先着  
**申**7月2日(火)~29日(月)に電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301  
**他**②タブレット端末は貸し出し、オンラインで参加。自宅から参加の場合、端末の貸し出し無し。Zoom操作の問い合わせには対応不可  
**Q**1019304



## 地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

### 家族介護者交流会

**対**市内在住の方  
**日**7月20日(土) 13:30~15:30  
**場**特別養護老人ホームうれしのの里  
**内**介護の悩みや生活のことなどの話し合い  
**定**10人(先着)  
**申**7月2日(火)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

### えんげ 介護予防教室 嚥下体操で誤嚥性肺炎予防

**対**市内在住でおおむね65歳以上  
**日**7月30日(火) 14:00~15:30  
**場**至誠ホームミンナ  
**内**医療の専門家による講義と嚥下体操の体験で、誤嚥性肺炎の予防のことを学ぶ  
**講**(社福)浴光会 よくこうまちのほけんしつ(市フレイル予防事業委託事業者)  
**定**15人(先着)  
**申**7月2日(火)から電話で地域包括支援センターなみき ☎042-300-3702

## 地域生きがい交流事業 参加者募集

**対**市内在住の60歳以上(初心者向け)  
**日**8月1日(木)~11月30日(土)  
**時**午前9:30~11:30 午後13:30~15:30※休館日を除く  
**料**¥1回200円  
 ※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担  
**申**7月2日(火)から電話または直接下表の申し込み先  
**他**7月11日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には23日(火)ごろに通知  
**Q**1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先 ☎042
生きがいセンターとくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	日本画を描こう(15人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	2-2	筋力アップGYM(30人)	木 午前	
	2-3	脳トレしよう!(20人)	金 午前	
	2-4	やさしい書道教室(20人)	土 午前	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	2-5	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	2-6	元気ハツラツ! 笑いヨガ(15人)	水 午前	
	2-7	公代さんのストレッチ(10人)	木 午後	
	2-8	暮らしを彩る折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	はじめてみよう! ハングル(15人)	火 午前	
	2-10	水彩画に親しもう(10人)	火 午後	
	2-11	リラックスヨガ(15人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	デッサンを楽しもう(10人)	水 午前	
	2-13	体をほぐすリズム気功(10人)	水 午後	
	2-14	はじめてのハーモニカ(10人)	金 午前	
	2-15	すこやか太極拳(10人)	土 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	2-16	お絵かきカフェへようこそ(10人)	月 午後	
	2-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	2-18	アートで遊ぼう(10人)	金 午前	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	2-19	楽しく元気に! 脳活性化体操&ゲーム(10人)	金 午後	
	2-20	ゆっくり太極拳(10人)	火 午前	
	2-21	自分のペースで3B体操(10人)	木 午後	
	2-22	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	
	2-23	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	

○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、NPO法人あおぞら ☎http://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

### 地震後の通電火災を予防しませんか

## 感震ブレーカーを支給

一定以上の地震の揺れを感知するとブレーカーを落とします。分電盤により支給品が異なります。



**対**いずれかに該当する方※すでに支給申請をしている世帯の方は除く  
 ○木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住○木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住○市内在住で令和7年3月31日時点で75歳以上

**申**必要書類を直接または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所第4庁舎)※電子申請可

**必要書類**①申請書②お住まいの分電盤の写真(印刷・現像したもの)③感震ブレーカー設置可否チェックシート④本人確認書類(住所・氏名・生年月日分かる保険証など)※直接持参の場合のみ⑤委任状※対象者以外の方が代理で申請を行う場合のみ

**申請書等配布**防災安全課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ、福祉センター、市HP ☎1018586  
**問**防災安全課(内511)



#### 設置できる分電盤(例)



蓋付き可

#### 設置できない分電盤(例)

スイッチが堅い・幅が広い、スイッチストロークが長い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど



# 生計困難者等に対する 介護保険利用者負担額軽減の申請・更新

低所得で特に生計が困難な方を対象に、サービス利用料を軽減しています。軽減分は、国・都・市と対象となる事業所が負担します。

6月下旬に認定者全員へ申請書を郵送しました。すでに減額認定を受けている方の有効期限は7月31日(水)です。適用要件を確認のうえ、早めにお手続きください。

## ■軽減の対象となる方

- 世帯全員が住民税非課税で、次のすべてに該当する方
- 前年収入が150万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに50万円を加えた額)
- 世帯の貯蓄額が350万円以下(1人世帯の場合。1人増えるごとに100万円を加えた額)
- 居住用の家屋、その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を所有していない
- 親族などに扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない

## ■軽減される費用・割合

- 1割自己負担額・食費・居住費(滞在費・宿泊費)の25%
- ※高齢福祉年金受給者は50%

## ■対象となるサービス

- ①訪問介護②通所介護③短期入所生活介護④訪問入浴介護⑤訪問看護⑥訪問リハビリテーション⑦通所リハビリテーション⑧短期入所療養

介護⑨認知症対応型通所介護⑩小規模多機能型居宅介護⑪夜間対応型訪問介護⑫地域密着型通所介護⑬地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護⑭介護老人福祉施設サービス⑮看護小規模多機能型居宅介護⑯定期巡回・随時対応型訪問介護看護⑰介護予防・生活支援サービス事業の介護予防訪問介護に相当する事業および介護予防通所介護に相当する事業(自己負担割合が1割のもの)

※③～⑩は介護予防サービスを含む/生活保護受給者は、③⑬⑭の個室の居住費(滞在費)に係る利用者負担額の全額が軽減対象/利用者負担第2段階で、⑩⑬⑭⑮⑯を利用する方の1割自己負担額は軽減の対象となりません/旧措置者で利用者負担が5%以下の方を除く(ユニット型個室の居住費は対象)

## ■申請書類

- ①生計困難者等に対する利用者負担額軽減対象確認申請書
  - ②収入および預貯金等申告書
  - ③資産および扶養の有無に関する申告書
  - ④令和5年分の年金源泉徴収票、年金振込通知書、確定申告の写し、そのほか収入を証する書類などいずれか1点
  - ⑤預貯金通帳の写し(通帳記入済みのもの)、あれば有価証券(株券・債券)の写し
  - ⑥医療被保険者証の写し
- ※①～③は高齢福祉課(いずみプラザ)・市HPで入手可

☎1001073

問高齢福祉課 ☎042-321-1301

給付額  
1世帯あたり  
**10万円**

加算額  
子ども1人あたり  
**5万円**

令和6年度新たに住民税非課税・均等割のみ課税となった世帯へ

# 給付金を支給

## 対象

- 基準日(令和6年6月3日)時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯
- 世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯
  - 世帯全員の令和6年度分の住民税が均等割のみ課税(所得割が非課税)の世帯
  - 令和6年度分の住民税が均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯
- ※世帯に18歳以下の子どもがいる場合、加算あり(別世帯に扶養している子どもがいる場合はコールセンターまで)

## 対象外の世帯

- 住民税所得割が課税されている方の扶養親族のみの世帯
- 令和5年度7万円給付金の支給対象世帯および当該世帯の世帯主であった方を含む世帯

## 申請方法

### ●令和6年1月1日以前から市に居住している世帯

- 7月8日(月)より順次お知らせを発送予定
- はがきが届いた世帯は原則、手続き不要。必ず内容をご確認ください
- 確認書が届いた世帯は**お手続きください**(期限を過ぎると受給辞退とみなされます)

### ●令和6年1月2日以降に市に転入した方がいる世帯

- お知らせは届きません。**申請が必要**です
- 申請書と必要書類を郵送でご提出ください。
- ※申請書は市HPから入手可。郵送を希望する方は、コールセンターにご連絡ください

## 申請期限

令和6年

**10月31日(木)**

## 手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター

**☎042-325-0263**

8:30～17:00(土日祝日を除く)



☎1032436

## 給付金に便乗した詐欺に注意

怪しいと思ったら…

小金井警察署 ☎042-381-0110  
警察相談専用電話 #9110

# アピランスケア用品 購入等費用助成制度



☎健康推進課 ☎042-321-1801   📠1032434

がん治療に伴う外見の変化に悩みを抱えているがん患者へ、ウィッグ等の補整具購入およびレンタルに係る費用の一部を助成します。

### —アピランスケアとは？

がん治療に伴う外見の変化に悩みを抱えているがん患者が、その人らしく社会生活を送れるよう、見た目のケアをすることです。

### —どんな支援が受けられるの？

令和6年7月1日以降はアピランスケア用品を購入またはレンタルした費用の一部を助成します。(2万円もしくはかかった費用のうち、いずれか低い金額。1人2回まで)

### —助成対象のケア用品は？

医療用ウィッグ、毛付き帽子、補整下着または人工乳房(体内に埋め込まれたものを除く)、弾性着衣が対象です。

### 2人に1人はがんと診断されています

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は男性65.5%、女性51.2% [国立研究開発法人国立がん研究センター(2019年データ)]



### がんに関する相談窓口

患者ご本人やご家族の方などが無料・匿名で相談できる窓口(がん相談支援センター)があります。

また、「がん情報サービス」や「がん情報サービスサポートセンター ☎0570-02-3410(ナビダイヤル)、☎03-6706-7797」もあります。



がん情報サービス

## 児童館であそぼう

☎0~17歳(幼児は保護者同伴)

☎月~土曜日10:00~19:00(第4月曜日は13:00~19:00)

※日曜日、祝日は休館

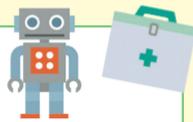
☎内 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催 📠1025666

☎本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849

もともち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581

しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188

## おもちゃ病院



☎7月2日・16日(火)

☎場各児童館で受け付け。もともち児童館で修理

## 親子ひろば

☎プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者

☎気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎子育て相談室 ☎042-572-8138



📠1001398

## 子ども専用相談電話(こそでん)

☎こま 困ったことがあったら電話してね ☎でんわ

☎17歳以下の子ども

☎8:30~17:00※日・月曜日、祝日はお休み

☎0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は ☎042-572-3725(通話料有料)

# 令和6年度月額会計年度任用職員 採用試験

募集職種	週あたり勤務日数	報酬月額
面接相談員	5日	261,000円
高齢者総合相談担当		267,400円
障害児相談支援専門員		290,600円
担任補佐		172,800円
埋蔵文化財担当		232,400円

※募集職種と報酬月額は、変更する場合あり

☎試験科目・試験日筆記・面接 7月19日(金)

☎採用人数若干名

☎応募方法7月11日(木)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課

☎他資格・勤務内容・勤務時間は募集要項に記載。募集要項は職員課(市役所第5庁舎)・市役所第1庁舎1階・市HP📠1032500

☎職員課(内557)

# 7月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください



☎急病患者 ☎持健康保険証・後期高齢者医療証など  
☎他往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察ができないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります/受付時間は医療機関によって異なります



📠1001917

☎診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00  
薬局10:00~18:00  
歯科 9:00~12:00・13:00~18:00

7日(日)			
医科	国分寺内科クリニック (内・糖・代謝内科・内分泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-322-1071
	いわいクリニック(外)	南町3-9-25-115	☎042-325-1102
歯科	羽田(はだ) 歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5	☎042-325-3484

14日(日)			
医科	行野医院(内)	戸倉2-26-16	☎042-572-4416
	波多野クリニック (外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺曾我ビル2階	☎042-324-2757
薬局	银杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	羽田(はねだ) 歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階	☎042-325-4609

15日(祝)			
医科	小森こどもクリニック (小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	☎042-322-5585
	高橋内科クリニック (内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-322-7676
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	☎042-312-4241
	こいがくば調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-359-7320
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	☎042-576-4503

### 緊急時 24 時間利用できます

☎医療情報ネット(東京都)  
☎03-5272-0303  
☎FAX03-5285-8080



☎都立小児総合医療センター  
☎042-300-5111

☎東京消防庁救急相談センター  
☎#7119

☎都こども医療ガイド  
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



☎国分寺消防署  
☎042-323-0119