

けやきの樹

令和6(2024)年

7月15日号
No.705

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/



公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou



恋 幼い子のいる親のための教室

子どもと共に自分も育てよう

地域の仲間と語り合いながら、家族も自分も大切に育てる生活のヒントを一緒に探してみよう。完璧な親も子どももいないという考えに基づくNobody's Perfectプログラムに沿って学びます。

日 9月3日～令和7年2月4日(火) 全17回
午前10時～正午(冬休みあり)

講 西田奈穂子さん 山口靖代さん
(NP-Jファシリテーター)

場 恋ヶ窪公民館

対 市内在住で恋ヶ窪公民館に徒歩か自転車で通える方

保 生後6か月以上の未就学児10人

¥ おやつ代 子ども1人320円(16回分)

茶菓子代 大人1人500円(6回分)

※いずれも初回集金

申 7月28日(日)までに件名に「幼い子」、本文に氏名、住所、電話番号、子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※本多・並木公民館は秋から開催予定

※10回以上の保育付き事業は複数参加できません



も もとまち上映会

パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー

2023年製作 アメリカ 上映時間88分 日本語吹替版
マイティパワーを手に入れた子犬の救助隊「パウ・パトロール」と少年ケントが街で起こるトラブルをパウッと解決します。

日 7月27日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※①②入れ替え制

場 もとまち公民館

定 各回50人

申 7月16日(火)午前9時から件名に「上映会」、本文に氏名、住所、電話番号、希望する回、参加人数を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

©2023 Paramount Pictures.



本 「じぶんかるた。」講座

「じぶんかるた。」をつくってあそぼう

自分について描く「じぶんかるた。」。大学生と一緒に取り札をつくっておしゃべりしながらあそびます。

日 8月7日(水) 午前10時～正午

場 本多公民館

対 小学生以上(保護者同伴可)

定 10人

催 東京学芸大学生涯学習教室 本多公民館

申 7月25日(木)までに件名に「かるた講座」、本文に氏名、住所、電話番号、学年を明記しメール(裏面下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

学習支援事業

ジュニアサロン 夏季自習室

公民館では小学生から18歳までを対象に自習室を開きます。事務室で申込書を記入してご利用ください。

日 7月20日(土)～8月31日(土)

午前8時30分～午後10時

(休館日を除く)

場 各公民館

注 小学生は午後5時、中学生は午後6時まで

本 第3回 中庭夏まつり

～みんなおいでよ、中庭に～

お花と緑に癒される中庭で夏まつりを楽しんでみませんか。青空のもと、元気いっぱい遊んで暑さを吹き飛ばしましょう。

日 8月25日(日) 午前10時～午後3時

1時間の入れ替え制(正午～午後1時を除く)

内 スーパーボールすくい バルーンアート

ジャンボしゃぼん玉 水鉄砲 紙芝居

わたあめ ポップコーン

場 本多公民館

定 各回20人

¥ 100円(材料費として当日集金)

催 中庭サロンの会 本多公民館

申 7月28日(日)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※小雨実施

※まつり当日のスタッフを募集しています。詳しくは本多公民館へ



恋 中庭キッズ 水遊び

水とともにだち

人工芝の中庭で、周りを気にすることなく、安心して子どもと一緒に水遊びしましょう。

日 7月29日、8月1・5・8・15・22・26・29日
(月・木) 午前10時～11時30分

場 恋ヶ窪公民館

対 0歳～未就学児(保護者同伴)

定 各日子ども30人

持 水着 タオル 着替え 水遊び用おもちゃ
レジャーシート 帽子 サンダル 飲み物

申 7月22日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。3回分まで申し込み可

注 雨天・高温時等は中止

本 本多わくわく科学教室

色であそぼう サイエンスショー

大学生と一緒に、科学のおもしろさを体験しましょう。色の変化を楽しむ工作もします。

日 8月2日(金) 午前10時～11時15分

講 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

場 本多公民館

対 小学生(保護者同伴不可)

定 80人

申 7月16日(火)午前9時から

電話または直接本多公民館へ(先着順)



並 子ども陶芸講座

世界でひとつだけのマグカップづくり

一から形を作る陶芸の世界を体験しませんか。自分好みの模様や色を付けた、オリジナルのマグカップを作ってみましょう。

月日	時間(二部制)	内容
7/26(金)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	作陶(カップの形を作る)
8/7(水)	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	釉掛け(色付け)
8/16(金)	①②合同 14:00～16:00	窯出し 作品鑑賞会

※希望者は窯入れや窯当番なども体験できます

指 並木公民館陶芸グループ 場 並木公民館

定 ①小学1～3年生の部 12人

②小学4～6年生の部 12人

¥ 300円(材料費として初回集金)

持 エプロン 手拭きタオル 飲み物

■ 服装 動きやすく、汚れてもよいもの

申 7月21日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

日 7月26日(金) 午後2時～4時

場 本多公民館 申 不要。直接会場へ

凡例 日 日時 内容 講師 指 指導 場 場所・会場 対 対象 定 定員 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり オン ライン 催 主催・共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意事項

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。市のホームページ https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/

恋 16ミリフィルム こども上映会

なつやすみえいがかい

親子で映画鑑賞をしませんか。恋ヶ窪公民館のほか、地域センターへも出張し開催します。

■上映作品

ミッキーマウスのキャンピングカー(1938年)
だるまちゃんととらのこちゃん(1999年)
ねずみくんのチョコキ(2001年)

Table with 2 columns: 上映日 (7月26日(金), 8月3日(土)), 時間 (午後6時30分~7時30分, 午前10時~11時), 会場 (恋ヶ窪公民館, 藤地域センター)

※各回同じ作品を上映します
対 乳幼児~小学3年生と保護者
定 各30人
申 7月20日(土)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
注 ②は小学生のみの参加も可



恋 シネマ恋ヶ窪

「トップガン マーヴェリック」

2022年製作 アメリカ 上映時間130分 日本語字幕
出演 トム・クルーズ ほか

アメリカのエリート・パイロット養成学校「トップガン」。遂行不可能な任務に立ち向かう中で、伝説のパイロット、マーヴェリックが活躍します。



日 8月4日(日) 午前10時~午後0時10分
場 恋ヶ窪公民館
定 35人
申 7月21日(日)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
©2022 Paramount Pictures.

並 人生100年時代講座企画委員募集

「人生100年時代」を豊かに過ごすために、公民館で学び合ひましょう。今年度で6回目となる講座と一緒に企画して、地域や仲間とのつながりを作ってみませんか。

日 8月10日(土) 午後3時~4時
場 並木公民館
申 前日までに電話または直接並木公民館へ

光 星空入門講座

夏の星座を観察しよう

夏の夜空を望遠鏡でのぞいてみませんか。8月10日には、おとめ座の1等星スピカが月にかくれる様子が見えるかもしれません。

日 8月10日(土) 午後6時30分~8時30分
※曇りや雨天の場合は翌日に延期
講 大金要次郎さん (ひかり星の会)



場 第八小学校
対 小学3年生以上(小学生は送迎必須)
定 20人
催 八小コミュニティ・スクール実行委員会 光公民館
協 ひかり星の会
申 7月23日(火)までに電話または直接光公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も もとまちひろば

なつやすみゲームスペース

大きなスクリーンでゲームをしたり、おやつをつくって食べたり、窓ガラスに絵を描いたりできます。大学生といっしょに遊びましょう。

日 7月30日(火)、8月8日(木)・21日(水)・30日(金)
午前9時~午後4時 (正午~午後1時は昼休み)



場 もとまち公民館
協 東京経済大学ボランティアサークルClover
申 不要。直接会場へ

も 多文化共生講座

ウクライナのお守り人形
モタンカをつくろう

モタンカは悪を退け、持ち主に幸運をもたらすお守りです。ウクライナ語で「巻く」を意味する名の通り、布や糸を巻きつけてつくります。

日 8月1日(木) 午前10時~正午
講 池間恵子さん (ウクライナ工芸作家)



場 もとまち公民館
定 12人(小学生は保護者同伴)
¥500円(材料費として当日集金)
託 生後6か月以上の未就学児4人
申 7月24日(水)までに件名に「モタンカ」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 児童館との連携事業

スポーツチャンバラに挑戦

護身道から生まれた武道であるスポーツチャンバラ。短い剣である小太刀を持ち、面をつけて対戦しながら、武道や礼儀について学んでみませんか。



日 7月24日(水)
①午後1時~2時
②午後2時30分~3時30分
※入れ替え制
講 天満咲良さん(スポーツチャンバラ指導者)
場 光公民館 対 小学生 定 各回20人
持 タオル 動きやすい服装
催 ひかり児童館 光公民館
申 7月16日(火)午後7時から件名に「スポチャン」、本文に氏名、住所、電話番号、学年、希望する回を明記しメール(下記参照)で光公民館へ(先着順)

光 —LIVE HIKARI—

PIKA★ROCK vol.75

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出演するライブフェス。高校生からシニアまでの多彩な演奏を、ぜひお楽しみください。



日 8月3日(土)・4日(日)
出演 ロック・ポップスなど21バンド
※タイムテーブルは公民館ホームページに掲載
場 光公民館およびインターネット配信
催 PIKA★ROCK実行委員会 光公民館
申 不要。直接会場または動画配信サイトへ
インターネット配信視聴方法
YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」
右の二次元コードまたは下記URLより
https://youtube.com/@pikarock2801/



も まちの自然講座

秋の植物 実とたねのおはなし

夏が終われば実りの季節。植物たちはどのようにして秋を迎え、そして冬に備えているのでしょうか。講師撮影の写真とともに学びます。

日 8月31日(土) 午後3時~5時
講 鈴木 純さん(植物観察家)



場 もとまち公民館
定 50人
申 7月28日(日)までに件名に「秋の植物」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: グループ名, 活動日時, 会場, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various groups like Blue Moon, 絵を描く金曜会, etc.

本多 ☎ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち ☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内容 講師 指導 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項