



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを
やさしい日本語で 市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的 通知。



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)



誰でも参加できる 楽しい行事がいっぱい！ 各地区の活動をご紹介します

市青少年育成地区委員会 とは

地域の子どもたちのために、保護者有志と地域のボランティア委員が、地区委員会ごとに特色のある活動をしています。また、毎年11月23日には、5地区合同行事も開催。

他各地区委員会では、一緒に活動してくださる方を随時募集
☎メールで連絡会会長・森田 ☒kyokomrt17@gmail.com

東

地区委員会 (☒二中、一・三・七小地域)

令和5年度の主な活動

- 5月20日 新緑まつり
- 7月23日 和太鼓演奏と体験
- 10月21日 ガラス細工、木工を作ってみよう！
- 12月16日 じゃがいも掘りに行こう！
- 3月1日 レジンでキーホルダー作り



新緑まつりでは、ミニゲームのスタンプラリーで参加賞をゲット。
和太鼓演奏と体験では、和太鼓演奏を聴いた後、太鼓のたたき方を体験・演奏を楽しんだよ。
学校・学年を超えた子どもや大人と、地域でいろいろなことを一緒に楽しもう！

西

地区委員会 (☒三中、二・八小地域)

令和5年度の主な活動

- 4月29日 西地区こどもまつり
- 7月15日 収穫体験「とうもろこし狩り」
- 8月7～9日 西地区サマーキャンプ
- 11月26日 秋のプラネタリウム&スイーツ工場見学
- 3月29～30日 西地区すいすいスケート



西地区サマーキャンプは、静岡県立朝霧野外活動センターでキャンプして、野外炊飯・ウォークラリー・キャンプファイヤー・酪農体験・魚つかみ取りなど楽しんだよ。西地区こどもまつりでは、三中校庭で地域の団体が集まって、楽しいゲームコーナーやおいしい模擬店がたくさん並びました。
学校・学年を超えて友達になれるよ！楽しい活動もたくさんあります。



広告

断熱玄関ドア交換
断熱内窓取付
断熱真空ガラス交換

**補助金制度
あります** (国+東京都より)
**申請手続代行手数料
ご相談・お見積り 無料**
窓・ドアのリフォームお任せください！
増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店
創業70年 株式会社 **芹沢ガラス** ☎0120-953-577
国分市中2-5-17 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です
足にこのような症状はありませんか？
足のかゆみが 足の重い・だるい 足の血管の痛み
上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。
無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です
●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。
立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階
9月12日(木)～16日(祝)は休診いたします。

相続 遺言 測量 登記
地元の身近な法律家としてお気軽にご相談ください
代表司法書士 土道家屋調査士・行政書士 **国松 偉公子**
オールフォーワングループ
国松司法書士法人
行政書士国松偉公子事務所
オールフォーワン土地家屋調査士事務所
All For One
東京司法書士会所属
国分寺市南町3-22-2 ゼルコビル4階
☎office@kunimatu.jp ☎0120-514-041

レジで市報見た！
と言ってくれた方は
1杯無料
キャンペーン
フード注文の方限定・対象ドリンクのみ
有効期限 2024年9月30日まで
営業時間/11:00-18:00
ランチタイム/11:30-14:30
ラストオーダー/17:30
毎週月曜定休日
(月曜が祝日の場合は営業・翌火曜が定休日)
株式会社カフェローカル 住所: 国分寺市本町3丁目1-1 cocobunji WEST5 階 TEL:042-300-0711

一永代供養付き
樹木葬
「こころ」
TEL.042-321-0755
国分寺駅北口徒歩20分
駐車場 約70台完備
小平市上水南町2-11-20 小平 大仙寺 検索

家族葬は、公益社
☎0120-347-556
公益社 公益社 国分寺会館 東京都国分寺市南町2-16-15 240044
お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント！
(9:00～17:00受付)
相談無料・随時受付中
事前相談承ります
オンラインでもご相談いただけます

南

地区委員会 (📍四・一・四・五小地域)



令和5年度の主な活動

4月～3月

「いろいろボランティア」公園清掃(通年第1日曜日)

9月3日

にんじん健康ひろば(老人保健施設)へタオルくま等寄贈

7月16日

平和への願いを込めて折り鶴を折ろう

11月12日

子どものための防災イベント

2月11日

紙飛行機を作って飛ばそう



いろいろボランティアでは、小学生から参加できる多喜窪公園の掃除など。おやつを食べながらの交流もあり。また、子どもたちが企画から参加し、絵本の読み聞かせなどで戦争や平和への理解を深め、折り鶴を折るイベントもあるよ！

子ども自身が遊びながら自信をつけることができるイベントを企画し、活動を通じて思いやりの心を育てます。





北

地区委員会 (📍五中、六・十小地域)



令和5年度の主な活動

7月8日

じゃがいも掘り(野中農園)

8月3日

サマーデイキャンプ(北秋川自然休暇村)

10月

高齢者訪問(小学生が書いた手紙を高齢者施設へお届け)

1月14日

どんど焼き(神明社境内)

2月4日

ふるさとの集い・節分(豆まき・お菓子まき、豚汁販売)

浅いところにはなくても、深く掘るとゴロゴロ出てくるじゃがいもを、ビニール袋いっぱいにとって帰ってもらいました。また、サマーデイキャンプでは、川遊びやホットサンドメーカーで作る肉巻きおにぎりが大好評でした！大自然の中で学校・学年を超えて楽しみました。

地域の行事に参加したことが、大人になった時にふるさとの思い出になってくれたらいいなと思っています。







中央

地区委員会 (📍一・三・五・九小地域)



令和5年度の主な活動

7月26日

野外体験教室
「オギノパン工場見学と服部牧場」

10月1日

恋ヶ窪公民館祭

10月29日

中央地区まつり(一中校庭・体育館)

12月17日

じゃがいも掘り

1月28日

たこ揚げ

相模原市にある「オギノパン」の工場見学と、服部牧場での牛の乳しぼり体験は楽しかった！中央地区まつりは今年で37回。誰でも楽しめるお祭りで、一中のボランティアも多数参加してくれました。

今年のお祭りは10月27日(日)です。おうちの人や友達と一緒に遊びに来てね！









お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども
Pencil Rocket

幼児養育費補助金(前期分・4～9月)
申請を受け付け

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和6年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者
※他の公的補助の受給中は対象外
内児童1人当たりの月額補助上限額5,000円または20,000円※要件による／交付は11月下旬
申利用施設へ申請書を提出／申請書配布は利用施設・保育幼稚園課(市役所第2庁舎)・市HP📄1024063
問保育幼稚園課(内465)

幼保無償化の施設等利用費の給付請求を受け付け

対①新制度未移行の、償還払い幼稚園での教育時間部分②幼稚園預かり保育事業③認証保育所・認可外保育施設等を利用の方
※②③保育の必要性の認定が必要
申①②10月1日(火)～21日(月)③10月7日(月)～18日(金)に郵送(消印有効)または直接保育幼稚園課(市役所第2庁舎)※施設取りまとめの場合あり／書類配布は一部利用施設、市HP📄1020864
問保育幼稚園課(内465)

認証保育所等保護者助成金(前期)
申請を受け付け

対認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金は9月9日(月)～20日(金)、幼児教育・保育の無償化も対象の方は10月7日(月)～18日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501 保育幼稚園課(市役所第2庁舎)
📄1001118
問保育幼稚園課(内359)

外国人学校児童等の保護者へ補助金を支給

対令和6年4～9月に市の住民基本台帳に記録のある、外国人学校に授

業料を納入した外国籍の保護者
支給額2,000円／月
申通学する小・中学校を通じて申請
問学務課 ☎042-574-4042

児童扶養手当制度の対象を拡充

対0歳～高校生年代までの子どもを養育中のひとり親
他拡充内容・申請方法は市HP📄1032666
問子ども子育て支援課(内378)

中学校教科用図書を採択

内7月25日開催の教育委員会定例会で、市立中学校で令和7年度から4年間使用する教科用図書を採択
📄1032712
問学校指導課 ☎042-573-4374

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が10月31日(木)までの方
日9月2日(月)から受け付け
内有効期間が9月30日(月)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課 ☎042-321-1301

くらし
Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期
9月30日(月)

内①国民健康保険税(第3期)
②介護保険料(第2期)
③後期高齢者医療保険料(第2期)
📄①1000974
問①納税課(内555)
②高齢福祉課 ☎042-321-1301
③保険年金課(内319)

コンビニエンスストアでの全証明書交付の停止

日9月14日(土)13:00～15日(日)6:30
内メンテナンスのため
📄1014363
問市民課(内338)／課税課(内324)／納税課(内551)

フードシェアリングサービス
市内の出店者を募集

対市内の飲食・食品店
内賞味期限や消費期限が近い食品を安価で出品し、食品ロスを防ぐ
¥登録料・利用料なし
申電話でごみ減量推進課 ☎042-300-5303
📄1032742

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対原則市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



芸術文化振興事業補助制度
申請者募集

対次のすべてに該当するもの
○市民の交流・まちの活性化を目的とした市民対象の芸術文化振興事業
○5人以上で、市内で1年程度の活動実績がある団体
内一事業50万円を限度に補助
申9月2日(月)～30日(月)9:00～17:00に直接文化振興課(cocobunji WEST5階)
📄1015423(応募の手引き等)
1017014(これまでの補助事業)
問文化振興課 ☎042-313-8182

家族セミナー・個別相談会

対15歳以上の子どもの不登校・中退・ひきこもりなどで、将来に悩みを抱える家族
日9月29日(日)13:30～16:30
場いずみホール・オンライン
内①講演会13:30～14:30
「ライフステージのはざままで悩む子どもへのアプローチ」自立に必要なこと・日常生活の関わり方な

ど②共有会14:45～15:15(希望者のみ)③個別相談会15:30～16:30
調墓田薫さん・森裕子さん(認定NPO法人育て上げネット職員)
定①②24組③6組／オンライン①15組②8組③2組(いずれも先着)
申9月2日(月)～25日(水)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課(内390)

内藤地域センターの休館

日11月上旬～令和7年4月下旬(予定)
内長寿命化改修工事
他議決後、確定
📄1032690
問協働コミュニティ課
☎042-325-1991

あなたのまちに
移動販売車が来ます

9月

内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会 ☎042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
4日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリー パン
25日(水)			パティスリー パン
2日(月)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家 ラ・ママン
5日(木)			パンの家 ラ・ママン
30日(月)	11:00～12:30	光公民館前	パティスリー パン
13日(金)			パティスリー パン
26日(木)			パンの家 ラ・ママン

イベント
Pencil Rocket

内藤地域センター
秋のおたのしみ会

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日9月2日(月)～10月28日(月)の月曜日(祝日・振休を含む)10:00～12:00
場内藤地域センター(当日直接会場へ)
内手遊び・わらべ歌・絵本の読み聞かせなど。助産師相談日(日9月30日・10月21日(月))
団体名NPO法人コアラッコ子育てサポート
主催内藤地域センター利用者協議会
📄1029282
問同センター ☎042-573-9393

9月の休日窓口
14日(土)9:00～12:00

場市役所第1庁舎
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
📄①②1000817③1000979 問①市民課(内311)②保険年金課(内314)③納税課(内555)

第48回
障害者（児）運動会・お楽しみ会

☒ 障害のある方、その支援者、市内在住・在学・在勤・在活の方

📅 10月5日(土) 10:00～12:00

📍 市民スポーツセンター

☒ 玉入れ、パン・クッキー取れ取れゲーム、ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケー

☒ 所属する各障害者団体、所属のない方は9月24日(火)までに二次元コードまたは直接障害福祉課(市役所第2庁舎)

☎ 障害福祉課(内202)

国際ガールズ・デー企画

☒ 小学4～6年生と保護者

📅 10月5日(土) 10:00～12:00

☒ シンボルカラーのシュシュづくりワークショップ(子ども)・デジタルリテラシー講座「SNSを安全に使うために」(保護者)

🗨️ (一社)日本メディアリテラシー協会・派遣講師

📎 親子20組※原則各1人(先着)

☒ 9月2日(月) 9:00～10月2日(水) 17:00に、保護者の氏名・電話番号・子どもの氏名・学年を申込フォーム、☒ jin kenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課 ☎ 042-573-4378

📞 1030725

ソーラークッカー作製ワークショップ

📅 10月6日(日) ①10:30～11:30 ②11:45～12:45 ③13:00～14:00

📍 都立武蔵国分寺公園

☒ 太陽光で調理するソーラークッカーを段ボールで作製。持ち帰り可

📎 各回6組(先着)※1組2人まで／小学3年生以下は保護者同伴

☒ 9月2日(月)～30日(月)に市HP ☎ 1032713の申込フォーム

☒ 9月15日号市報に掲載予定の防災フェスタで開催

☎ まちづくり計画課 ☎ 042-314-9005

図書館広報普及講演会「国分寺はなぜスローライフなまちといわれるのか」

📅 10月6日(日) 14:00～16:00

📍 光公民館

☒ 1960年代後半～70年に住み始めたヒッピーや市に関連する著作・作家に焦点を当てた講演会

🗨️ 笹川克也さん(東京経済大学地域連携センター)

📎 30人(抽選)

☒ 9月3日(火)～22日(祝)に件名に「広報普及講演会申し込み」、本文に氏名・電話番号を記入し、☒ honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp／当選者へ9月中にメール

☎ 並木図書館 ☎ 042-321-9972

三市（本市・小平市・小金井市）・東京学芸大学連携講座

☒ 子どもに関わる活動をしたい方

📍 東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1)

☒ 子どもたちの環境・特性への理解、支援者としての関わり方

📎 ①オンデマンド100人②対面80人(いずれも抽選)

☒ ①9月20日(金)までに申込フォーム②10月25日(金)までに申込フォームまたは往復はがき(必着)に、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代と返信用宛名を、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1飯島同窓会館1F NPO法人東京学芸大こども未来研究所

☎ 同研究所 ☎ 042-313-8022／子ども若者計画課(内390)

お詫びと訂正

8月15日号10ページ「公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか」きて・みて・あそぼ!の表記に一部誤りがありました。

正 ☒ 友だちと遊ぼう
☒ ④雨天中止⑤離乳食完了児は試食も可
誤 ☒ 友ちだと遊ぼう
☒ ③雨天中止④離乳食完了児は試食も可
☎ 保育幼稚園課(内465)

9月の無料相談 ※祝日・振休を除く						
	内容(★以外は要予約)	日程	時間	場所	問い合わせ	
一般	法律相談	火・金曜日	13:30～16:30	市民相談室	政策法務課 市民相談室(内222) ※翌月の日程はお問い合わせください	
	税務相談	11・25日(水)				
	登記相談	2日(月)				
	不動産・空き家等相談	9日(月)				
	行政苦情相談	4日・10月2日(水)				
	遺言・相続などの書類作成相談	30日(月)				
	年金・労災・雇用保険・労務相談	12日(木)				
暮らし	マンション管理相談	26日(木)	13:30～16:00			
	交通事故相談	5日・10月3日(木)				
	消費生活相談★	月～金曜日	9:30～12:00・13:00～15:30	消費生活相談室	経済課 消費生活相談室(内224)	
	オンブズパーソンへの面談による申立日	火曜日	9:00～12:00	オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局(内559)	
	心の健康相談	19日(木)	13:30～16:30	市民相談室	障害福祉課(内522)	
子ども	個別栄養相談	19日(木)	9:15～12:00	いずみプラザ	健康推進課 ☎ 042-321-1801(代表)	
	教育相談	火～土曜日	10:00～16:30	☎ 1001512から電子申請または教育相談室 ☎ 042-573-4376	子ども家庭支援センター ☎ 042-572-8138	
	乳幼児母性健康相談	10日(火)	9:20～11:00	いずみプラザ		
	子どもの総合相談 かるがも相談★	火～土曜日	8:30～17:00(電話相談) 9:30～17:00※第2・4木曜は13:00まで(来館相談)			
	子どもの発達相談	月～金曜日	8:30～17:00	こどもの発達センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070		
人権	身近な人権相談	12日(木)	13:00～16:00	男女平等推進センター相談室	人権平和課 ☎ 042-573-4378	
	にじいろ相談(性的指向・性自認に関すること)(面談・電話・オンライン)	18日(水)	17:00～20:00			
	女性法律相談(面談・オンライン)	19日(木)	13:30～16:30		人権平和課 相談専用電話 ☎ 042-573-4342	
	女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)	10日・17日(火)				
	女性の悩みごと相談(面談・電話)★※予約優先	月～金曜日	9:00～12:00・13:00～17:00 (面談受付16:00まで)		生活福祉課(内533)	
	女性の悩みごと相談(オンライン)					
	犯罪被害者等支援相談★					
福祉	母子父子・女性福祉相談					
	ふくし法律相談	26日(木)	13:30～16:30	権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-580-0570		
	成年後見専門相談	12日(木)				
	福祉サービス総合相談★	月～金曜日	9:00～17:00			
仕事	高齢者就業相談 ☒ おおむね60歳以上		9:00～16:30	福祉センター	シルバー人材センター ☎ 042-325-4011	
	創業個別相談	26日(木)	13:00～17:00	市役所第3庁舎 2階会議室	経済課(内396)	
	事業承継個別相談	10日(火)	13:30～16:00			

凡例

☒ 対象

📅 日時

📍 場所

☒ 内容

🗨️ 講師

📎 定員

¥ 費用

☒ 持ち物

☒ 申し込み

☒ その他

📞 市HP 検索番号

☎ 問い合わせ

フレディ・ケンプ
ピアノ・リサイタル



日12月14日(土) 14:00～
場いずみホール
内シューベルト「楽興の時」・ベートーヴェン「熱情」・ラフマニノフ「楽興の時」(予定)
定全席指定360人(先着)
¥一般3,000円、高校生以下1,500円
※未就学児入場不可
申先行販売 9月11日(水) 10:00～12日(木)に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)／一般販売 9月21日(土) 10:00から同サービス、電話。翌22日(祝) 10:00から窓口販売。
Q1028640
問同ホール ☎ 042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

●子ども・子育て会議
日9月17日(火) 18:30～
場市役所書庫棟会議室
他託児あり **定**2人(未就学児) **申**9月9日(月)までに kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439)
Q1010192
●緑化推進協議会
日9月30日(月) 14:00～16:00
場市役所書庫棟会議室
問緑と公園課(内354)
▼エックス山を守ろう(作業)
日9月13日・20日・27日(金) 9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内林の若返り・維持管理作業
協働エックス山等市民協議会
問緑と公園課(内352)

黒鐘公園整備に伴う市民説明会

日①9月19日(木) 18:30～19:30
②21日(土) 10:00～11:00
場四小(当日直接会場へ)
内設計案の説明・意見聴取
他別日に、遊具選定アンケートを黒鐘公園等で実施予定
問緑と公園課(内353)



文化振興市民会議委員の募集

対文化芸術の振興や活動に熱意や関心のある、市内在住・在勤・在学・在活の方
内文化振興計画の進捗に関する意見聴取など
報酬なし
任期11月28日(木)から2年間
定2人程度
申9月20日(金)までに、作文「応募の

動機」(800字以内)、住所・氏名・電話番号を郵送(必着)または直接〒185-0012本町3-1-1 cocobunji WEST 5階 文化振興課
他作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可
問文化振興課 ☎ 042-313-8182

湧水等保全審議会委員の募集

対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(令和7年1月1日時点)で、次のいずれかの応募資格がある方
※市の他の附属機関の公募委員を除く
○水文学・土木工学・建築学等の専門知識がある○当該分野の学業を修了○市内の湧水・地下水等を熟知
内湧水・地下水への影響が少ない基礎工法の選択、湧水源・地下水位観測で異常があれば調査を要求。年に数回、月～金曜日開催予定の会議に出席
定2人以内
申9月20日(金)までに、作文「市内の湧水・地下水保全について考えること」(1,200字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業、応募資格が分かるものの写しを、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所第2庁舎)
報酬9,500円/回
任期令和7年1月～8年12月
問緑と公園課(内352)

学ぶ楽しむ参加する

Pencil Rocket

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①9月13日(金)②26日(木) 13:30～
場福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申9月3日(火)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

モルック・ボッチャ交流大会
参加者募集

①モルック
日9月16日(祝) 9:20～13:00
場西元町ゲートボール広場
内木製のピンを倒し点数を競う
②ボッチャ
日10月5日(土) 12:00～16:10
場市民スポーツセンター

対小学生以上のチーム
※1チーム ①2・3人②3・4人
定①16チーム(先着)②16チーム(抽



選)
¥300円/人
申①9月2日(月)～12日(木)②9月18日(水)～30日(月)にチーム名・代表者名・連絡先・選手名を info@fuji-pri.jpまたは **FAX**042-573-8289
問こくぶんじ地域クラブ・田村(富士印刷内) ☎ 042-575-1104
他用具は貸し出し

相続と遺言の無料相談会

日9月17日(火) 13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

9月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日9月17日(火) 16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内おにぎりを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
申二次元コード
問「鶏眞ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185



国際理解講座 現代イランの
民主化運動と政治社会変遷

日9月28日(土) 14:00～16:00
場本多公民館
講原田ラヤンさん(一橋大学大学院社会学研究科博士)
定50人(先着)
¥500円
申9月2日(月) 10:00から市国際協会HP
問同協会 ☎ 042-505-6132



音楽と健康・佐渡へのいざない
第11回シルバーフェスティバル

日10月9日(水)
場リオンホール
○シニアのための健康いきいきす体操
時間10:00～11:30(受付9:45～)
講若月照美さん(介護予防指導士)
定50人(先着)
申9月3日(火)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011
○みんなで楽しむ秋の音楽祭
時間13:15～15:00
講クローバー〔丹野義昭さん(元TULIP)・高木隆次さん(元invoice)〕
他当日直接会場へ
○新潟県佐渡市(姉妹都市)のPR
時間15:00～16:30(参加引換券を13:00から配布)
内利き酒体験・お楽しみ抽選会
定各50人(先着)

講演会「ありのままに、あたりまえに、地域で生きる」

日10月29日(火) 10:00～12:00
場リオンホール
講明石洋子さん[(社福)あおぞら共生会理事長]
定60人(先着)
申9月17日(火)から申込フォーム
問(特非)国分寺市手をつなぐ親の会 ☎ & **FAX**042-313-9322または kokubunjito@gmail.com



第20回フットサルフェスタ
参加チーム募集

対市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の市内チーム
日①11月23日(祝)②24日(日)
場市民スポーツセンター
内①オーバー40(40歳以上の男性)、オープン(男性)②レディース(女性)、ミックス(男女混合)
定各8チーム(抽選)
¥8,000円
申 kokubunjikeyaki@yahoo.co.jpで同センター。メール返信後、9月30日(月)までに申し込み※定員に達しない場合、市外チームを受け付け(先着)
他運営スタッフも募集
主催国分寺フットサルフェスタ実行委員会
問同センター ☎ 042-326-2211

K I A日本語夜教室スタッフ募集

日毎週水曜日 19:00～20:45
場福祉センター
内ボランティアとして、地域の外国人に日本語を教えるみませんか※参加条件あり
申9月20日(金)までに市国際協会HP
問同協会 ☎ 042-505-6132



けやきの杜
こども作文コンクール作品募集

対市内在住の小学5・6年生
募集テーマ障がい者も高齢者も暮らしやすい、私の好きな国分寺
問(社福)けやきの杜・五十嵐 ☎ 042-324-7475



退職金のお悩みを
中退共で解決しませんか

内中小企業退職金共済制度は、国がサポートする外部積立型の退職金制度
問(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234



「こどもまんなか児童福祉週間
(5月5日～11日)」 標語募集

募集期間9月30日(月)まで
主催こども家庭庁・(福)全国社会福祉協議会・(公財)児童育成協会
問(公財)児童育成協会HPまたは電話で(公財)児童育成協会 標語募集係 ☎ 03-5357-1174

市民掲示板

国分寺市交響吹奏楽団
アンサンブルコンサート

日9月16日(祝) 13:30～(開場13:00)
場本多公民館(当日直接会場へ)
内小編成管楽器のアンサンブルと吹奏楽合奏をお楽しみください。団員も募集中です
定200人
問国分寺市交響吹奏楽団 ☒ h-okitsu@flavorlife.co.jp

お月見会

日9月17日(火)18:00～21:00
場カフェおきもと(内藤2-43-9)
内中秋の名月と天文専門家のダジックアースを楽しむお月見会
定50人(先着) **¥**1,000円
申電話または☒kokubunji100nin@gmail.comで国分寺100人カイギ

☎ 070-3323-1060
愛の献血運動

対16～64歳(60歳以降に献血の経験がある方は69歳まで)
日9月21日(土) 10:00～12:00・13:30～16:00
場西国分寺駅南口広場(当日直接会場へ)
問泉町三丁目地区連合自治防災会・小金丸 ☎ 042-323-9104

東京多摩いのちの電話
支援ボランティア講座

対趣旨に賛同し、積極的に支援しようとする方
日9月28日(土) 13:30～16:30
場丘の上ホール(本町1-6-2)
内講座、支援ボランティアの活動の紹介など
定15人(先着) **¥**1,000円
申東京多摩いのちの電話HP
問同ボランティアの会 ☎ 042-328-4441

健康マージャン 女性初心者講座

日10月1日・15日、11月5日・19日、12月2回※いずれも火曜日12:50～14:20、計6回
場cocobunjiプラザ
内レッスンプロ指導、継続も可
定8人(先着) **¥**8,000円

申電話で原 ☎ 080-5532-4290※留守電の場合はメッセージを録音、メッセージなしは先着にカウントせず。本人のみ申し込み可

たいそうクラブ無料体験

日9月の毎週水曜日15:30～17:00
場八小体育館
内仲間と楽しく体を動かそう。無料体験は1人1回までです
定各15人(先着)
申メールで八小たいそうクラブ事務 ☒ taisou.kids8@gmail.com

会員募集

国分寺テニスクラブ

対ダブルスの試合ができる、60歳くらいまでの方
日毎週火・土・日曜日13:00～17:00
場戸倉第一・ニテニスコート
内明るい雰囲気の中で、皆で楽しみましょう
¥会費年20,000円
問鷺谷 ☎ 090-5784-3203
場名時太極拳 花沢教室
日毎週水曜日12:45～14:30
場cocobunjiプラザ
申気功と太極拳で内臓と筋肉を丈夫にしましょう

¥会費月2,000円
問中泉 ☎ 080-1197-9969

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30～14:45
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします
¥入会金500円 会費月1,500円
問白川 ☎ 042-328-5610

伸のび会

日毎週水曜日13:30～15:00
場福祉センター
内有酸素運動や筋トレで健康生活のための体操やゲームを楽しむ。体験歓迎
講岡本公子さん **¥**会費月1,000円
問古川 ☎ 042-328-3685

原文で聖書を読む会

日月2回月曜日19:00～20:30
場cocobunjiプラザ
内ヘブライ語聖書創世記の対訳を用いて、初心者も楽しく学べます
¥会費月1,000円
問電話または☒jsphnasu@gmail.comで那須 ☎ 080-3429-7501

STOP the 水銀

4月21日に続いて7月21日に、もやせるごみの中に水銀を含むごみが混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。組合の定める公害防止基準を超過し続けた場合、施設の稼働停止となり、**もやせるごみの収集・処理ができなくなります**。詳しくは、組合HP<https://cms.upcs.jp/asa-kawa/>

主に水銀が含まれているもの



体温計



蛍光灯



ボタン電池(取り出せないおもちゃ・腕時計なども含む)



血圧計

水銀を含むごみは必ず**有害ごみ**の収集日に

問環境対策課 ☎ 042-321-5300

避難行動要支援者制度(*)
登録者のご自宅を訪問

(*) 地域の支援者が、災害時に自力での避難が困難な方の安否確認・避難支援を行う制度

日9月17日(火)～10月18日(金)
内民生委員・児童委員や市職員が安否確認訓練のため訪問※委員が欠員の地区は、一部のみ



●情報提供同意書をご返送ください
次のいずれかに新たに該当した方に通知を送付しています
○介護保険の要介護4・5
○身体障害者手帳1・2級を持っている
※内部障害に関しては呼吸器障害のみ
○愛の手帳1・2度を持っている
○精神障害者保健福祉手帳1級を持っている



●支援が必要な方は申請を
高齢者・障害者・妊産婦などに限らず、災害時に支援が必要な方を随時受け付けています
申申請書を直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所第2庁舎)／申請書配布は同課、市HP 
1002451

問地域共生推進課(内566)





初冬の史跡を駆け抜け、いざ頂点へ 第9回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

📅12月8日(日) 10:00～ 📍市内在住・在勤・在学

●駅伝レース

- ①一般の部(中学生以上) 📍約700m3周×4人
📍男子・女子・混合 計15チーム※1人のみ市外からの参加可
 - ②小学3・4年生の部 📍約700m1周×4人
📍男子・女子・混合 計20チーム
 - ③小学5・6年生の部 📍約700m2周×4人
📍男子・女子・混合 計20チーム
- ※①～③1チーム選手4人・補欠1人・監督(成人)1人

●ファミリーラン(小学1・2年生と保護者)

📍児童1人+成人1人で約700m 📍ペア10組

📅9月30日(月) 23:59までに申込フォーム(抽選)

📍募集・協賛要項配布 市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール・スポーツ振興課(市役所第3庁舎)・市HP／参加者全員に参加賞、入賞者にメダル贈呈／協賛団体も募集

📍スポーツ振興課(内279)



📱1032741

令和7年3月1日(土)・2日(日)開催 第35回いずみ春の祭典 出演団体募集



📍次のすべてに該当する団体

- 芸術活動をしている
- 代表者が市内在住・在学・在勤の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者
- 構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学



📍出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行う祭典。各団体の持ち時間は15分以内

📍各日28団体(先着)

📍運転免許証・保険証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)

📍9月4日(水)～30日(月)に応募用紙を直接いずみホール

📍他応募用紙は9月1日(日)から同ホール・市HP📱1016975

📍同ホール ☎042-323-1491

実行委員会

📍出演団体※全日参加のこと(10月8日は代表者が出席)

📍10月8日(火)・11月12日(火)、令和7年1月14日(火)・2月12日(水)・3月11日(火) ※いずれも19:00～(予定)

📍同ホール



令和6年1月に共生社会の実現を推進するための認知症基本法が施行されました
認知症になっても安心して暮らせる国分寺を目指します

📍高齢福祉課 ☎042-321-1301

みんなで知ろう 認知症月間

9月14日(土)
開催

開催中

●認知症サポーター養成講座

📅9月20日(金) 14:00～15:40

📍認知症の人への接し方を学ぶ 📍50人(先着)

学ぶ

●認知症サポーターフォローアップ講座

「認知症になっても暮らしやすい国分寺」

📍市内在住・在勤・在学・在活の認知症サポーター養成講座を受講した方

📅9月26日(木) 14:00～16:30

📍認知症への理解を深め、自分にできることを考える

📍高瀬建彦さん(都認知症介護指導者)

📍30人(先着)

深める

共通事項

📍リオンホール

📍9月2日(月)から電話で高齢福祉課 ☎042-321-1301

📱1019475

映画上映「オレンジ・ランプ」
講演会 まちがえても「ま、いっか」と笑える地域づくり

市内図書館に
認知症に関する
書籍コーナーを開設



認知症月間以外にもこんなことをしています

- 知って安心認知症 パンフレットを各地域包括支援センター・公共施設に配架
- 認知症サポーター養成講座 認知症のことを正しく理解し、認知症の方や家族を支える応援者になれる講座
- おれんじカフェ 認知症や介護に関することなど情報交換ができる場
- 介護マーク 介護中であることを周囲にご理解いただき、外出先で介護しやすくなるように、さりげなくお知らせするマーク
- 認知症簡易チェックサイト パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡単に認知症をチェック



認知症月間の
取り組み



認知症簡易
チェックサイト

会場受講

オンライン受講

第13回

市民のための契約法講座

市民一人一人が日常生活に必要な契約の知識を身につけることを目指し、東京経済大学と連携して開催

対

会場受講のみ市内在住・在勤・在学・在活の方優先

時間

18:30～20:30

場

cocobunji プラザ

申

9月2日 (月) 9:00から電子申請または電話で経済課 (内351)

他

講座内での質問は会場受講のみ

1014094

講座名	日程	テーマ	定員 (会場受講のみ・先着)	講師 (東京経済大学)
身近な事例編	9月18日 (水)	契約社会を生きる 身近な事例で契約ルールを学ぶ	30人 ※1講座のみの受講可	島田和夫さん (名誉教授)
	25日 (水)	キャッシュレス支払いの消費者問題と法律 多様化したキャッシュレス支払いを法的に整理し問題点を考える		桜井健夫さん (元現代法学部教授)
	10月4日 (金)	消費者の個人情報保護 インターネット広告をめぐる諸問題		上机美穂さん (現代法学部教授)
入門編	10月11日 (金)	消費者のための契約の基礎知識① 契約の意味・成立と効果、訪問販売規制	30人 ※原則両日受講	村千鶴子さん (名誉教授)
	18日 (金)	消費者のための契約の基礎知識② ネット通販の規制		

創業に関心のある方、創業して間もない方

あなたの創業、応援します

特定創業支援等事業

経営・財務・人材育成・販路開拓など、事業経営に必要な知識習得を支援。受講後に取得できる証明書は、法人設立時の登録免許税の減免など、優遇措置に利用可

自分らしくはじめる。
「ゼロ」からの創業入門セミナー

創業前に押さえておきたいポイントをご紹介します。
自分らしく事業を始めるために必要な、商品設計・集客・経営者マインドを一緒に考えてみませんか。
「創業したいと考えているが、何から始めたらよいかわからない」
「リスクを抑えて、事業を立ち上げたい」
「集客に不安を感じている」
「融資や補助金の受け方を知りたい」
そんな方におすすめの入門編セミナーです。

日

10月2日 (水) 18:30～20:30

場

リオンホール

講

浅川絢子さん [(一社) ビジネスシード 代表理事]

定

20人 (先着)

申

9月2日 (月)～30日 (月) に市HP 1016763の
申込フォームまたは電話で経済課 (内396)

こくぶんじ創業塾

創業期に必要な知識の習得やビジネスプランの作成を目指す、実践的なカリキュラム。講師や受講生との交流・人脈作りにもお勧めです。

日

10月26日～11月30日の土曜日 13:00～17:00 ※全5回、23日 (祝) を除く

場

本町・南町地域センター

内

①オリエンテーション・事業構想・経営理念
②財務・税務・会計
③販路開拓
④人材育成・労務管理・資金調達・事業計画
⑤ビジネスプランプレゼンテーション

講

①⑤浅川絢子さん [(一社) ビジネスシード 代表理事]
②横溝大門さん (アシタエ税理士法人 代表社員)
③姫野裕基さん (中小企業診断士)
④竹内潤也さん (特定社会保険労務士)

定

20人 (先着)

申

9月2日 (月)～10月23日 (水) に市HP 1014238の
申込フォームまたは電話で経済課 (内396)

ぶんバス日吉町ルート

内藤神社バス停が移動しました

新府中街道交差点工事のため、国立駅方面へ20m移動しました。
バス停のポールは、立川バスとの共用です。
問 交通対策課 (内374)

凡例

対

対象

日

日時

場

場所

内

内容

講

講師

定

定員

料

費用

持

持ち物

申

申し込み

他

その他

市

市 HP 検索番号

問

問い合わせ

自宅での生活に危険がない場合に、避難所に行かずに自宅で避難生活を続ける

在宅避難という選択

閩防災安全課 (内220)

安全なら
在宅避難も
選択肢の一つです

- 避難所では、密集した環境下での集団生活などで感染症が拡大するリスクが高まります。自宅が安全ならば避難所へ行かずに、自宅での在宅避難も考えてみましょう
- 自宅での在宅避難が難しい場合は、親戚・知人宅などへの避難も検討しましょう
- 在宅避難の備えは、避難所への避難を禁止するものではありません。生命や身体に危険が迫っているときは、迷わず早めに避難しましょう



在宅避難のための備蓄品は確保されていますか

- 準備するものの例
- 水と食料(1週間分)
 - カセットコンロ
 - 携帯ラジオ・電池
 - バッテリー・懐中電灯
 - 養生テープ
 - 医薬品・オムツ
 - 生理用品、簡易トイレと凝固剤など



ローリングストック
(循環備蓄)を活用しましょう



家族構成に合わせた備蓄品目と
必要量をご存じですか？

東京備蓄ナビで
調べてみましょう



自助の取り組み支援

●家庭用防災用品購入費補助事業

- ☎12月31日(火)まで
- ☎家庭で備える防災用品の購入に対し補助金を交付
※5,000円を上限に1/2補助。申し込みはお早めに
- ☎1031989 閩防災安全課 (内511)



●感震ブレーカーの支給

- ☎一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具。木造住宅密集地域や同等の地域にお住まいの方や、それ以外の地域にお住まいの75歳以上の方を対象に支給
- ☎1018586 閩防災安全課 (内511)



●木造住宅耐震化支援事業

- ☎一定の基準を満たす木造住宅に対して耐震診断を無料で行い、耐震性が無いと診断された住宅の改修や除却の工事費用の一部を助成
- ☎1027860 閩まちづくり推進課 (内453)



●ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成

- ☎高さ1mを超えるブロック塀等の撤去工事、その後のフェンス等設置工事(道路面のみ)に対し費用の一部を助成
- ☎1002259 閩建築指導課 (内492)



設立
20周年

国分寺障害者施設 お仕事ネットワーク

市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注などの活動をしています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などに対応します。

加盟事業所

この里、どーむ、希望園、食彩工房プラスワン、ともしび工房、さつき共同作業所、ビーパス、オハナ農園、チェンジアップ、喫茶ほんだ・こだま、まほろば、キッチンさかえ、市社会福祉協議会(協力団体)

発注・問い合わせ先

国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表 ☎042-324-7071 (ともしび工房内)

国分寺ぶんぶんチャンネルでも紹介



☎1021556



詳しくはこちら

9月

障害者雇用支援月間

です

●障害のある方もない方も共に働く社会を目指して●
障害のある方の働きたい思いを応援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援を行っています。

市障害者就労支援センターをご利用ください

障害のある方が就職活動や就業生活などを円滑に行えるように、関係機関と連携してサポートを行っています。

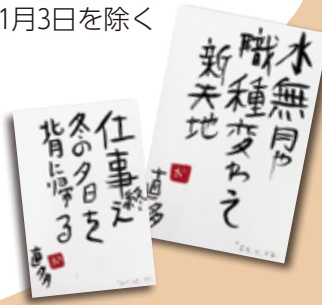
障害のある方の雇用や実習などに関して、企業の方からの相談も受け付けています。

相談時間

- 月～金曜日10:00～19:00
- 第1・3土曜日13:00～19:00
- ※祝日・振休、12月29日～1月3日を除く

相談方法

- ☎042-300-1500または
- FAX042-324-1718
- ※面談は申込制
- ☎市障害者センター内



働く喜びや葛藤が感じられる
登録者(定着支援利用)の俳句

9月10日は **下水道の日**

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集め、処理をした後、河川・海へ流しています。快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守る下水道を快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。

●詰まり・爆発の原因になるため下水道に流してはいけないもの

生ごみ・割りばし・水に溶けにくいティッシュペーパー・油・落ち葉・紙おむつ・生理用品・ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物

●油を流さないために

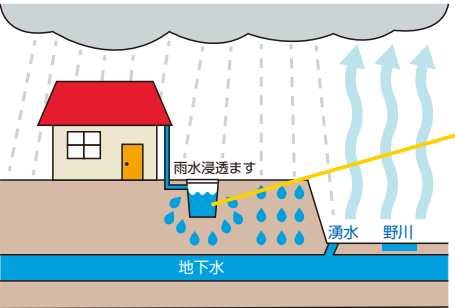
○鍋や皿に付いた油汚れは拭き取る

○残った油はこし器に移し、使い切る

○古い油は吸い取るか、固めて燃えるごみに出す

川や海の良好な水環境を維持するために、下水道に油を流さないで！

湧水・地下水の保全に役立ち、大雨のときに下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できることがあります。詳しくはお問い合わせください。



雨水浸透ます

湧水

野川

地下水



十分な浸透効果を保ち、台風・大雨などに備えるため年に一回程度、中の落ち葉・土を取り除きましょう

図下水道課(内438)

ファミリー・サポート・センター

援助会員講習会



1026568

市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上

場cocobunjiプラザ 定20人(先着)

申9月2日(月)～27日(金)に電話または直接〒185-0003戸倉4-14福祉センター内ファミリー・サポート・センター ☎ 042-300-6061 (月～金曜日9:00～17:00※祝日・振休を除く)

図子育て相談室 ☎ 042-572-8138

日時(10月)	内容
17日(木)	10:00～10:30 市の児童福祉(★) 調子ども家庭部職員
	10:30～11:00 ファミリー・サポート・センター事業概要(★) 調同センター職員
	11:00～12:00 子どもの健康(★) 調子ども家庭部職員
	13:00～15:00 保育のこころ (子育て中のママ・パパを支えるために) 調佐々加代子さん(白梅学園大学名誉教授)
18日(金)	10:00～12:00 子どもの遊び 調大森靖枝さん(うさぎの森企画)
	13:00～14:00 援助活動の実際(★) 調同センター職員
21日(月)	10:00～12:00 成長する心とからだ 発達に課題のある子どもへの支援 調永田陽子さん(臨床心理士)
	12:10～12:40 活動に向けて 調同センター職員
22日(火)	10:00～13:10 安全に関わるには(ヒヤリハット検証)(★) 応急救護講習(★) 調同センター・(公財)東京防災救急協会職員

◆欠席の場合でも、必須科目(★)を含む8割を受講した方は援助会員として登録・活動できます。ただし、残りの科目はおおむね一年以内に受講してください

◆前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、お問い合わせください

消費者だより 消費生活相談室から

クレジットカードの利用は計画的に

経済産業省の調査では、令和5年のキャッシュレス決済の割合は39.3%で、その内訳はクレジットカード決済が83.5%、スマホ決済のコード決済(二次元コードなど)が8.6%でした。依然としてクレジットカードで支払う人が多いことが分かります。手元に現金がなくても、店舗やインターネットで簡単に商品を購入したり、サービスを受けることができます。その一方で、延滞を繰り返すとカードの利用が停止されたり、その情報が信用情報機関に登録されることで、将来自動車や家などの高額な買い物をする場合に、ローンの審査が通らないこともあります。支払期日を守る習慣を身に付けましょう。



クレジットカード使用時のアドバイス

○商品の購入やサービスの提供が本当に必要かよく考え、収入や支出のバランスを考えて計画的に使いましょう

○カード番号や有効期限を安易に第三者に見せることや、伝えることはやめましょう

○利用明細は必ずチェックし、身に覚えのない利用があった場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう

○システムトラブルが起きる場合もあるため、交通機関を利用する外出時は、一定額の現金を持つようにしましょう

？

おかしいな、困ったなと思ったら

消費生活相談室(内224)



図月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30

図原則市内在住・在勤・在学・在活の方

土日祝日は**消費者ホットライン ☎ 188**へ

消費者被害の未然防止・早期発見にご協力を

高齢者 **悪質** 商法 **STOP!**

被害防止キャンペーン

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都は毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と定め、今年も高齢者への注意喚起と相談の呼びかけや、周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取り組みを展開します。都と連携し、リーフレットの配架や下記の日程で特別相談を実施します。



事例① 点検商法

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた



その場で判断しない

少しでもおかしいと思ったら、相談しましょう



事例② 訪問購入(押し買い)

「不用品の買い取り」のはずが、強引に貴金属を買い取られた



売るつもりのない品物の売却を迫られたら、きっぱりと断りましょう

お気軽にご相談ください

特別相談

を実施

図消費生活相談室(内224)

9月9日(月)～11日(水)



1032694

図経済課(内351)

凡例

図対象

図日時

図場所

図内容

調講師

定定員

¥費用

図持ち物

申申し込み

他その他

市HP検索番号

図問い合わせ

児童館であそぼう

対0～17歳 (幼児は保護者同伴)

日月～土曜日 10:00～19:00

※日曜日、祝日、9月23日(振休)、24日(火) 10:00～13:00は休館

内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

☎1025666

問本多児童館 ☎ 042-322-1140 ・ いずみ児童館 ☎ 042-322-8849

もとまち児童館 ☎ 042-359-1488 ・ ひかり児童館 ☎ 042-576-2581

しんまち児童館 ☎ 042-324-7489 ・ にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

おもちゃ病院

日9月3日・17日(火)

場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問子育て相談室 ☎ 042-572-8138

☎1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら

でん わ 電話してね

対17歳以下の子ども

日8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み

☎0800-800-9033 (通話料無料)

※つながらない時は ☎ 042-572-3725 (通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

家族介護者交流会 在宅生活を安全に
過ごすために～家庭内にひそむ危険～

対市内在住

日9月21日(土) 14:00～15:30 場特別養護老人ホームうれしのの里

内家庭生活で転倒しやすいところや介護保険でできること

講福祉用具専門相談員 定10人(先着)

申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

転倒予防教室 元気に歩くための転倒予防の工夫

対市内在住でおおむね65歳以上

日9月25日(水) 10:00～11:30 場本多公民館

内実際に運動をしながら、自分の体に合った転倒予防を学ぶ

講町田幸司さん(理学療法士) 定30人(先着) 持フェイスタオル(体操用)

申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ ☎ 042-300-2339

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね

対市内在住

日9月27日(金) 10:30～12:00 場カフェ楽(本町3-11-15)

内日頃の介護の思いを介護者同士で話し合い 定5人(先着)

¥500円(ドリンク代)

申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ ☎ 042-300-2339

家族介護者交流会 介護をしている私
自身のきもちとからだも大切にしたい

対市内在住

日9月28日(土) 14:00～15:30 場至誠ホームミンナ

内介護者同士で日頃の介護の悩みを共有。訪問マッサージの方のリラクゼーション講義・実演

定10人(先着)

申9月2日(月)から電話で地域包括支援センターなみき ☎ 042-300-3702



第78回国民スポーツ大会の東京代表選手に選出された、国分寺剣友会の新名修一さん(大将・右から2人目)、神崎力さん(副将・左から2人目)が、市長を表敬訪問しました。

9月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など

他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。

医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00

薬局10:00～18:00

歯科 9:00～12:00・13:00～18:00

1日(日)

医科	なおはら内科・循環器科 クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ アネックス西国分寺3階	☎ 042-328-7100
	ますみつ消化器科(胃腸)	南町3-11-18 サンスクエアビル2階	☎ 042-313-8510
薬局	ディ・エムエル西国分寺 調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ アネックス西国分寺2階	☎ 042-320-3871
	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺 三丁目団地C棟111号	☎ 042-321-5911
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	☎ 042-577-1992

8日(日)

医科	こくぶんじ泌尿器科 クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎ 042-312-0161
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎ 042-571-2177
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎ 042-329-8580
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	☎ 042-323-8060

15日(日)

医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	☎ 042-325-0766
	くろさわ子ども& 内科クリニック(小)	本多3-7-25	☎ 042-323-9630
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	☎ 042-328-1122
	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎ 042-326-5260
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	☎ 042-321-5151

緊急時 24 時間利用できます

医療情報ネット(東京都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080

都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

国分寺消防署
☎ 042-323-0119

都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください