

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時内内容講師 指指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託託児あり オンライン 主催 共催 協協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項

第45回 恋ヶ窪公民館祭

～いま広げよう地域の輪～

日程

10/5(土) 10:00～16:00
10/6(日) 10:00～15:00

■開会式
10/5(土) 10:00～10:15

会場

恋ヶ窪公民館 第九小学校体育館

共催

恋ヶ窪公民館祭実行委員会
恋ヶ窪図書館 恋ヶ窪公民館
市立第九小学校コミュニティ・スクール協議会

発表

10/5 10:40～12:00
九小ジュニアバンド 一中吹奏楽部 ダンス
10/6 10:10～14:20
琴 ギター オカリナ演奏 コーラス
ダンス 新体操 吹奏楽演奏
場第九小学校体育館 申不要。直接会場へ

展示

絵手紙 写真 書道
ステンドグラス
グループ活動紹介

図書館ミニリサイクル市

10/6
11:00～13:00
場公民館階段脇

催し物

10/5 10:00～16:00
お茶会 似顔絵コーナー クイズ
ポップコーン 綿あめ バザー
10/6 10:00～15:00
スーパーボールすくい ヨーヨー釣り
ゲーム 飲み物 焼きそば 駄菓子
ポップコーン 綿あめ バザー
※催し物は一部有料です

アカペラライブ

「ハモろう オドろう じゃじゃじゃーんずΩ」
10/5 12:30～13:30
出演 じゃーんずΩ(アカペラグループ)
場第九小学校体育館
定250人
申9月17日(火)午前10時から電話または右記二次元コードにて(先着順)

※10/4(金)～10/6(日)は午後5時に閉館します。この期間は終日、コピー機・印刷機、フリースペースなどの利用はできません。車での来場はご遠慮ください。詳細はパンフレットやホームページをご確認ください

恋 こいがくぼこどもキャンパス

地球の歴史から
恐竜やマンモスを見てみよう

恐竜やマンモス、それらよりもずっと古い時代の生物たちはいつ頃現れて消えていったのか、大きな時間の流れから見てみましょう。多摩地域から出る化石についてもお話しします。

日10月19日(土) 午前10時～正午
講伊藤恵夫さん(美術解剖学者)
場恋ヶ窪公民館 対小学3年生～中学生
定20人
申9月27日(金)までに件名に「恐竜」、本文に氏名、学年、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 スマートフォン講座

生活に役立つスマホ術

電話やメールなどで日常的にスマートフォンを利用している方向けの、一歩進んだ内容です。

①	②	内容
10/2	11/13	マップの活用 防災アプリ
10/9	11/20	LINEの基礎から応用まで
10/16	11/27	音声検索 二次元コード検索

日水曜日 午後2時～4時
講佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
場本多公民館 定各回24人
持普段使用しているスマートフォン端末
申9月17日(火)午後1時から電話または直接本多公民館へ(先着順)
※①②両方への申し込みはできません

本 スマホサポーター養成講座

あなたのちからを地域で生かそう

スマホカフェや相談会などで、ちょっとしたことをアドバイスするサポーターとして活躍してみませんか。希望者は左記スマートフォン講座の②にサポーターとして参加できます。

10/23	サポーターとして大切な知識を学ぼう
10/30	～設定編・アプリ編～
11/6	ロールプレイングとサポーターの心得

日水曜日 午後1時30分～4時30分
講佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)
場本多公民館 定20人
持普段使用しているスマートフォン端末
申10月7日(月)までに件名に「スマホサポーター講座」、本文に氏名、住所、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も おとなチャレンジ

わくわく ときめくバルーンアートをつくろう

バルーンアートの基本的な作り方を学んで、みんなで大きな作品を作りましょう。作品は10月19日・20日開催のふれあいまつり・もとまちで展示します。

10/4	基本をマスターしよう
10/18	大型作品で会場を華やかにしよう

日金曜日 午前10時～正午
講ぷーにゃさん(バルーンアーティスト)
場もとまち公民館 定12人

¥400円(材料費として初回集金)
託生後6か月以上の未就学児6人
申9月17日(火)午前9時から件名に「バルーン」、本文に氏名、住所、電話番号、託児希望の方は子どもの名前・生年月日を明記しメール(裏面下記参照)、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)
※希望者は、バルーンアートをつくって来場者にプレゼントする役で、ふれあいまつり・もとまちに参加できます

公民館		 本 本多	 恋 恋ヶ窪	 光 光	 も もとまち	 並 並木
住所		〒185-0011 本多 1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪 4-12-8	〒185-0034 光町 3-13-19	〒185-0022 東元町 2-3-13	〒185-0005 並木町 2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	9月	16日(祝・月)、22日(祝・日)午後5時以降、23日(振・月)				
	10月					
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。					

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

並 子どもまつりチャレンジ

落語家さんになってみよう
～子ども落語体験～

手ぬぐいや扇子を使って、一人で何役も演じて話をし、観客を楽しませる落語家さん。あなたも落語に挑戦してみませんか。11月の子どもまつり当日は、寄席にも出演してみよう。

①	10/23(水)	落語を知る
②	11/6・20(水)	演目決めと稽古
③	11/24(日)	子どもまつりで披露

日①②午後3時30分～4時30分
③子どもまつり開催時間
講春風亭昇りんさん(落語家)
場並木公民館 対小学生
定6人 持浴衣
申9月30日(月)までに右記二次元コード、電話または直接並木公民館へ。
応募者多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は翌日以降先着順



本 幼い子のいる親のための教室

考えてみよう 子どものこと 自分のこと

子育て中の疑問や不安について学びます。また、パートナーとの関係や仕事のことなど、自分自身のこれからについても考えます。

日10月23日～令和7年3月5日(水) 全16回
午前10時～正午(冬休みあり)

講平野順子さん

(東京家政大学)

場本多公民館

対市内在住で徒歩か自転車で通える方

保生後6か月以上の未就学児15人

初回は親子一緒にオリエンテーション

¥おやつ代 子ども1人320円(16回分初回集金)

申9月30日(月)までに右記二次元コードへ。

公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※10回以上の保育付き事業は複数参加できません



恋 保育グループとの共催講座

キッズコーチングを知ろう

コーチングとは個人の発達や気質に合わせて成長を促す手法です。コーチングを子育てに応用して、子どもの能力を伸ばし自立へ導く方法を知りましょう。

日10月18日(金) 午前10時～正午

講大塚浩美さん

(日本親子コーチング協会認定コーチ)

場恋ヶ窪公民館

定18人

託生後6か月以上の

未就学児10人

催保育グループ「つむぎ」

恋ヶ窪公民館

申9月26日(木)までに右記二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順



光 防災学習会

能登半島地震から学ぶ、いま必要な備え

～災害に負けないまちづくりを目指して～

いつ起きてもおかしくない巨大地震。今からでもできる日々の備えや被災した際に役立つ知識について考えます。

①	10/8	能登半島地震からわかったこと 講野元弘幸さん(東京都立大学)
②	10/27	「高木町防災ファミリーひろば」見学 場高木八幡宮
③	11/5	あなたの家の耐震について考える 講鈴木正弘さん (一般社団法人地域防災支援協会)市職員
④	11/24	地震の被害を減らせるのは誰でしょう 講中林一樹さん(東京都立大学名誉教授)
⑤	12/3	講座の振り返りといまできること 講野元弘幸さん

日①③⑤火曜日 ②④日曜日 午前10時～正午
場光公民館 定20人

託生後6か月以上の未就学児5人

おやつ代 子ども1人280円(4回分初回集金)
※②は託児がありません

催みんなで防災2015 光公民館

申9月26日(木)までに右記二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



注④のみの参加も受け付けます

並 世界を知る講座

プチ世界旅行 in 国分寺

アメリカ、中国、ノルウェー、バングラデシュなどの食・遊び・文化を体験します。それぞれの国のブースを、オリジナルのパスポートを持ってめぐり、世界旅行気分を味わってみませんか。

日10月13日(日)

午後2時～4時

場並木公民館 対小学生

定30人

¥300円(食材費として当日集金)

協東京学芸大学留学・国際交流サークル

市人権平和課

申9月17日(火)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)



も 国分寺市制施行60周年記念

資料編さん事業がもたらすもの
—地域資料を守る、活かす—

私たちの身近には貴重な歴史資料が多くあります。資料を集めることで地域の歴史がどのように解明されていくのかを学びます。

日10月26日(土)

午後2時～3時 講演

午後3時～4時 トークセッション

「地域で歴史を学ぶこと」

講西木浩一さん(都公文書館)

場都公文書館 定50人

催都公文書館 市市史編さん室

もとまち公民館

申9月29日(日)までに右記二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順



並 グループ活動公開事業

新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。活動内容や雰囲気を経験するチャンスです。公開後はグループに仲間入りすることもできます。

グループ	公開(体験)日	入会可能な人数	内容
居合同志会	10月11日(金) 19:00～20:00	2人	居合道は刀をさやから抜き、斬り、再び納める一連の動作を行う武道です。精神統一と自己鍛錬に役に立ちます 持動きやすい服装
Oh!はやし	10月12日(土) 15:00～16:00	何人でも	かつて並木公民館周辺にあったお囃子を笛や踊りや太鼓で楽しみましょう
カラオケ同好会 ブルースカイ	10月16日(水) 13:30～16:00	若干名	肺を使って腹で力強く歌います。歌で健康寿命を延ばしましょう。演歌を中心に各自が好きな歌を楽譜を見ながら勉強しています
おはなしのくに ピッピ	10月23日(水) 11:00～12:00	何人でも	0才～小学生や時々大人向けにおはなし会をしています
パパリナ	10月24日(木) 14:00～16:00	6人	ハワイの美しい曲に合わせてフラダンスを踊りましょう。どなたでもどうぞ 持飲み物 タオル ヒールなしの靴 動きやすい服装
やさしい自彊術 じきょうじゆつ	10月24日(木) 19:00～20:30	何人でも	誰でもできる百年続く健康体操。「自彊術」で検索を 持飲み物 動きやすい服装

場並木公民館 申それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ

※参加できる人数は各部屋の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

グループの催し物

絵を描く金曜会 作品展

楽しく絵を描いています。日頃の成果を見てください。あなたも一緒に。

日9月22日(日)～28日(土) 午前9時～午後5時
※初日は正午から最終日は午後4時まで

場本多公民館 催絵を描く金曜会

問澤田☎(090)8046-6420

神野和博喜寿コンサート&うたごえ

神野和博さんのコンサートやリクエストによるうたごえです。

日10月14日(祝・月) 午後1時30分～4時

場本多公民館 ¥1,000円

催国分寺うたう会

問神野☎(090)1428-1679

野川流域グリーンインフラの課題と展望

グリーンインフラの課題を、新たな視野で提言します。

日10月20日(日) 午後2時～4時

場本多公民館

催国分寺名水と歴史的景観を守る会

問畑中☎meisuinokai@gmail.com

第14回けやきフォトサークル作品展

会員の個性豊かな作品をご覧ください。

日10月25日(金)～30日(水)

午前10時～午後5時

※初日は午前11時から最終日は午後4時まで

場本多公民館 催けやきフォトサークル

問山田☎(042)324-1731