

地震或台风来袭时，准备“在家避难”

地震或台风来袭时，不去避难所而是在家里生活，叫做“在家避难”。

如您确定房屋以及附近是安全的，可以选择“在家避难”。

※如您的房屋快要损坏，或是察觉到附近比较危险，必须逃到避难所。

在家避难的好处

- 像平时一样和家里人一起生活，精神压力很少。
- 会减少传染新型冠状病毒或流行性感冒的危险。

为方便“在家避难”，需要如下准备。

要储备的东西（比如）

水和食物(一个星期之用) · 卡式炉 · 便携收音机 · 手电筒 · 无痕胶带 ·
药品 · 纸尿裤 · 月经用品 · 便携式简易厕所以及凝固剂

按照家属人数以及其年龄，要准备哪些东西，可以用如下网页了解
(日文和英文)。

<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

详情，请看本市主页

日文 <https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/bousai/bousai/1024185.html>

中文

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.c.amu.hp.transer.com/kurashi/bousai/bousai/1024185.html>

咨询处 防灾安全课 042-325-0111