

こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

10 / 1

令和6年(2024年)

No. 1480



働く!

楽しむ!

つながる!

シニア世代の生きがいづくり

シルバー人材センターで 一緒に働きませんか

外国人のみなさんへ

外国人の 人の ための お知らせを
やさしい日本語で 市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents
is available on Kokubunji City
Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



©ホッチプロジェクト



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行/国分寺市 編集/政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市戸倉 1-6-1
☎042-325-0111 (代) ☎042-325-1380

市HP



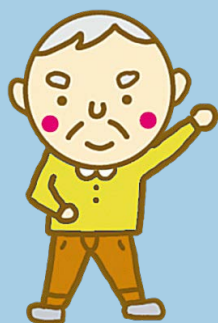
市公式エクス・
フェイスブック



市公式 YouTube チャンネル
随時更新中



働く会員の声を 紹介します



会社員生活を終え、10年前にシルバー人材センターに入会しました。

施設管理の仕事を希望し、学校管理業務就業を経て、市文化財資料展示室で働き現在に至っています。

4人の会員でシフトを組み、週に3日(半日)の就業で、武蔵国分寺の史跡のことを学びながらの接客業務です。

会社員時代とは別の意味で、すばらしい友達(職場の同僚)に巡り会うことができました。学校管理では先生方や子どもたちとの触れ合い、展示室では来館者に対する接客など、私の人生においてよい思い出になることを確信しています。

今、「元気だから働く」ではなく「働くから元気！」を実感しています。働くことで、健康であり幸せな老後をこれからも過ごしたいと願っています。

管理の仕事を行う渡部さん



中村さん



- ①(社福)愛宕福祉会 キャリー保育園国分寺
- ②クラスごとに昼食用食器の準備、野菜を刻むなどの調理補助、おやつ配膳準備、食器類・調理器具の洗浄など
- ③コロナの感染拡大のため前職を退職したが、「このまま家には体力が落ちてしまう。何かしたい!働きたい!」と思い、市報のシルバー人材センターの入会説明会の記事を見て参加し、入会
- ④園児さんたちが、笑顔で食事している姿を見ると、とてもうれしく、仕事もとても楽しい。また、体力の維持・増進ができるなど、日々充実しています
- ⑤週1~2回の仕事ですが、予定があることで生活にメリハリができ、働いてよかったと思っています

保育園で働く 派遣会員さんに インタビュー

- ①就業場所
- ②どんなお仕事?
- ③シルバー人材センターに、入会したきっかけは?
- ④実際に働いてみてどうですか?
- ⑤皆さんへのメッセージ



- ①(社福)愛宕福祉会 キャリー保育園国分寺
- ②部屋・廊下の清掃、洗濯(エプロン類・雑巾)、花の手入れなど
- ③市報のシルバー人材センターの入会説明会の記事を見て参加し、入会
- ④園長先生をはじめスタッフのみなさんが温かく優しく、とても働きやすい職場。自分の生活サイクルに合わせて相談することが可能で、無理なく仕事できることがとてもうれしい
- ⑤家でじっとしているより、外に出て、仕事をして、人と接することが生活の張りとなります。ぜひ一緒に働きましょう

河村さん



広告

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?
☐ 足のかゆみがおさまらない ☐ 足が重い・だるい ☐ 足の血管の痛み

上記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性があるので、**静脈瘤検査**を受けられることをおすすめします。

無料 静脈瘤検査 無料血管検査は保険外検査です
 検査項目 ●超音波エコーによる足の血管チェック ●下肢静脈瘤 ※無料静脈瘤検査は予約制となります。

10月29日(火)

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
 〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

— 永代供養付き —

樹木葬

「こころ」

TEL.042-321-0755
 国分寺駅北口徒歩20分
 駐車場 約70台完備

小平市上水南町2-11-20 小平 大仙寺 検索

お金のプロが教える10年後に差がつく
かしこい「お金のふやし方・まもり方」講座

10月26日(土)・27日(日) 各日14時~16時
10月31日(水) 10時~12時

老後や将来の生活に漠然とした不安を持っているけれど、「こりあえず預金しかしていない」「自分なりにやってみたけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいかわからず行動がうつせない」「そんな人は参加無料のかしこい「お金のふやし方・まもり方」講座を受講してみませんか? NISA・iDeCoなどお金のふやし方から賢い節約のしかたまで実践できるふるさと納税の話まで幅広くお金の疑問について、本やネットでは理解しにくい部分をファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。

後日、無料の個別相談会も開催!

定員 各日先着20名様 **参加費無料**
会場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ
講師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫 (金融業界25年)
お問合せ 03-5339-8210 (たになか)

主催:ライフプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

断熱玄関ドア交換 補助金制度

断熱内窓取付 あります (国+東京都より)

断熱真空ガラス交換

申請手続代行手数料 無料
 ご相談・お見積り 無料

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

70年 株式会社 芹沢ガラス ☎0120-953-577
 国分市中2-5-17 【営業時間】9:00~17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

セレオ国分寺・国分寺マルイ合同

ガラポン抽選会

JRE POINT会員 / エポスカード会員 限定

抽選券・補助券 配布期間 10月4日(金)~10月13日(日) ※詳細はセレオ国分寺HPでご確認ください。
 抽選日時 10月12日(土)~10月13日(日)
 時間:10:00~20:30

セレオ国分寺 検索

見守ります!

ボランティアを通じて シルバー人材センターの力を 地域に還元!

市報配布員による空き家調査および見守りパトロール

皆さんのご自宅に配布される市報は、シルバー人材センターの会員と、(社福)けやきの杜が配布しています。

シルバー人材センターでは、市報などの配布業務を行う中で空き家の状況に気が付いた場合、市役所に報告する見守り活動を行っています。

また、会員が「見守りパトロールベスト」を着用することで、不審者やさまざまな犯罪を未然に防ぎ、市民の安全に貢献しています。



私たちが
市報を配布しています!

会員を募集
しています



会員が行う仕事には、専門的な技術を要する植木せん定や障子・ふすま張りをはじめ、電球交換や植木の水やりなど特別な資格がなくてもできる軽作業まで、多岐にわたります。

ご自身の生活スタイルや体力に応じた仕事選びをすることで、無理なく就業することが可能です。地域に密着した仕事が多く、ボランティア活動なども実施しており、地域に貢献しながら、やりがいを感じて働けます。

仕事やボランティア活動を通して、地域で活躍しませんか。

入会説明会を開催

- 対**市内在住で就業希望の60歳以上
日①10月8日(火) 13:30~②22日(火) 13:00~
場①福祉センター②リオンホール
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
料年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申10月2日(水)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

迷っている方は
まず参加して
みませんか



いろいろな
活動をしています



問地域共生推進課(内346)



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

本多児童館 幼児親子行事(収穫体験)

対 幼児(10月19日時点で2歳以上)と保護者※市内在住優先
日 10月19日(土) 9:30～11:30
場 小坂さんの畑(東元町4-6)
内 親子で季節野菜の収穫体験
定 20組(先着)
¥ 500円/組
申 10月1日(火)～12日(土)に直接本多児童館(日曜日を除く 10:00～18:00)
問 本多児童館 ☎042-322-1140

いずみ児童館 多摩動物公園へ行こう

対 小学1年生～17歳(保護者の同伴は要相談)※市内在住優先
日 10月27日(日) 8:30～15:30
※雨天中止
場 多摩動物公園(日野市程久保7-1-1)
定 20人(先着)
¥ 交通費
申 10月7日(月)～19日(土) 10:00～18:30に直接いずみ児童館(日曜日・祝日を除く)
問 いずみ児童館 ☎042-322-8849

にしまち・ひかり児童館 幼児親子行事 秋の収穫体験

対 2歳以上の幼児と保護者※市内在住優先
日 11月10日(日) 11:00～12:00
※雨天中止
場 清水農園(北町5-8-2)
定 20組(抽選)※保護者は2人まで
¥ 500円/組
申 10月15日(火)～26日(土)に直接にしまち児童館またはひかり児童館(19日(土)・20日(日)は除く)
問 にしまち児童館 ☎042-575-8188
ひかり児童館 ☎042-576-2581

こぶたクラス

対 未就学の多胎児と保護者・多胎児を妊娠中の方※家族の参加可
日 12月7日(土) 10:00～11:10(受付 9:50～)
場 いずみプラザ
内 子育てをしている、またはこれからする仲間どうしで情報交換。保育士による手遊びやクリスマスツリー作り

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対 有効期間11月30日(土)までの方
日 10月1日(火)から受け付け
内 有効期間が10月31日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申 申請書を直接高齢福祉課(いずみプラザ・市役所第2庁舎)、各地域包括支援センター※郵送も可
問 高齢福祉課 ☎042-321-1301

保健・福祉

Pencil Rocket

健診実施医療機関の追加

内 特定健診(国民健康保険加入の66歳以上)、後期高齢者医療健診の実施医療機関が追加
他 追加医療機関 立川高島屋S.C. 大腸胃食道の内視鏡・消化器内科クリニック(立川市曙町2-39-3 立川高島屋S.C. 10階) ☎042-506-1085 ※要予約
Q 1002043(特定健診)・1002044(後期高齢者医療健診)
問 健康推進課 ☎042-321-1801

公開講座 がん検診のススメ

日 10月23日(水) 14:00～15:30
場 ①都立がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)(当日直接会場へ) ②オンライン
内 がんの予防とがん検診、胃がん・大腸がん検診、子宮頸がん検診
講 丹羽咲弓さん(保健師)、吉永繁高さん・高江健太郎さん(医師)
申 ②都立がん検診センターHP
問 同センター計画グループ ☎042-327-0201 / 健康推進課 ☎042-321-1801

オーラルフレイル健診

対 住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)
日 10月30日(水) 13:20～14:20
場 いずみプラザ
内 歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など

受験生チャレンジ支援貸付事業

対 市内在住の中学3年生・高校3年生などの受験生と保護者
内 学習塾・受験費用を無利子で貸し付け※収入等の要件あり。高校・大学等へ進学した場合、返済免除
申 電話で市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ ☎042-324-8401(年末年始を除く 月～金曜日 9:00～17:00)
Q 1002062
問 生活福祉課(内586)

第27回 いずみジョイントライブ 参加者募集

対 幼児～高校生
日 リハーサル 令和7年3月8日(土) 本番 3月9日(日)
場 いずみホール
内 小・中・高校生中心の参加者が自ら企画して作り上げていく参加型ライブ。アカペラ・カラオケ・お笑い・バンド・ダンスなど、ジャンルは問いません。日頃の練習の成果を舞台上で発表しませんか
申 11月11日(月)～12月14日(土) 10:00～18:30(日・祝日、第4月曜日 10:00～13:00を除く)に参加申込書を直接最寄りの児童館
他 参加者は話し合いに参加 [日 令和7年1月18日・2月15日(土) ※いずれも 15:00～18:00 場 いずみ児童館] / 申込書は10月1日(火)から市HP Q 1028897または各児童館
問 しんまち児童館 ☎042-324-7489

暮らし

Pencil Rocket

母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸し付け

対 母子及び父子福祉資金ひとり親世帯で、20歳未満の子どもを扶養している方
女性福祉資金 配偶者のいない女性で、20歳未満の子どもを扶養したことがある方など
申 電話で生活福祉課(内533)※面接相談は要予約
他 申請から貸し付け決定・資金の振り込みまでに1か月以上必要。進学予定・在学中で学費の支払いに不安のある方は早めにご相談ください
Q 1018583

マイナ保険証出張登録支援

定 14人(先着。初めての方優先)
申 10月2日(水) 9:00から電話で健康推進課 ☎042-321-1801
Q 1031349

マイナ保険証出張登録支援

日 ①11月7日(木)②8日(金) ※いずれも 10:00～15:00
場 ①本多公民館②光公民館
内 マイナンバーカードで医療機関を受診するために必要となるマイナンバーカードの健康保険証利用登録に関する操作支援
申 マイナンバーカード・健康保険証他 利用登録には、有効なマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(4ケタの暗証番号)が必要
問 保険年金課(内314)

民生委員・児童委員の委嘱

内 10月1日(火)から委嘱 井村穂さん (区域 泉町二丁目3～9番) 倉本恵美さん (区域 東部地区主任児童委員)
問 地域共生推進課(内346)

10月の休日窓口

12日(土)①②③ 9:00～12:00

場 市役所第1庁舎

内 ①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制) ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部) ③市税などの納付、納付相談(証明発行は除く)
Q ①②1000817③1000979 問 ①市民課(内311) ②保険年金課(内314) ③納税課(内553)

あなたのまちに
移動販売車が来ます

10月

安心して暮らし続けられる買物環境を維持していくために、市商工会による出張販売を実施

荒天時中止。売り切れ次第終了

主催市商工会・市

市商工会 ☎ 042-323-1011／経済課(内351)

日	時間	場所	出店舗名
17日(木)	11:00～12:00	内藤地域センター前	パンの家ラ・ママン
21日(月)			パティスリー ルパン
3日(木)	11:00～12:30	光公民館前	プーランジェールボン
18日(金)			パティスリー ルパン
24日(木)			パンの家ラ・ママン
9日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリー ルパン
16日(水)			

10月5日(土) 市民室内プール
最終入場時間の変更

市民室内プール

大会準備のため、プールへの最終入場は19:00、退水時間は19:20
※体育室・和室は21:30まで利用可

スポーツ振興課(内279)

今月の保険料の納期
10月31日(木)

①後期高齢者医療制度被保険者
②介護保険被保険者

①後期高齢者医療保険料(第3期)
②介護保険料(第3期) ※納付書裏面等の納付方法をご確認ください

①保険年金課(内319)
②高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

今月の市税 10月31日(木)

市・都民税(第3期) 国民健康保険税(第4期)

1000974

納税課(内375)

都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談

市内事業者、市内在住・在勤の方
毎週金曜日

9:30～10:30・10:45～11:45

市役所第4庁舎

労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続

各回1組(先着)

各相談日の前日12:00までに電話で経済課(内351)



事業系市指定収集袋販売店(追加)

(有)三石堂書店
(南町3-18-17)

1002223

環境対策課 ☎ 042-300-5300



イベント

Pencil Rocket

街中縁日

10月10日(木)～12日(土)
17:00～21:00

西国分寺駅北口駅前

駅員が育てたホップを使用したクラフトビールや唐揚げ、スベアリブなどのキッチンカーの出店。音楽イベント。地域貢献型のスナック事業「旅するスナック」による地域交流など

地域貢献型のスナック事業「旅するスナック」による地域交流など

駅周辺整備課 ☎ 042-323-9190



万葉の里オープンデー

10月13日(日) 13:00～15:00

市障害者センター

物品販売(スイーツ・創作品など)、喫茶、活動発表(フラダンス)、体験(介護リフト試乗・ソフトクリームを巻く体験・ミサンガ制作・ハロウィン工作など)

主催社会福祉法人万葉の里

市障害者センター ☎ 042-321-1212・FAX 042-321-1207



おたかの道湧水園 秋の無料公開

10月18日(金)、
11月3日(祝)・4日(振休)

おたかの道湧水園

秋の草花が咲く園内の散策をお楽しみください

1028557

ふるさと文化財課 ☎ 042-300-0073

秋季展示 15年目の「蔵出し展」

10月18日(金)～12月8日(日)

武蔵国分寺跡資料館

地域の歴史を身近に親しく学べる施設として国分寺の境内に昭和27年に開館し平成21年に閉館した「文化財保存館」。武蔵国分寺跡資料館が引き継いだ資料の一部を15年振りに蔵出し展として展示

100円(おたかの道湧水園入園料) ※中学生以下無料

1032916

ふるさと文化財課 ☎ 042-323-4103

第29回 西町プラザまつり

10月20日(日)
10:30～16:00

西町プラザ

利用者団体発表、作品展示、リサイクル本の販売、フリーマーケット、やきそば販売など

10月19日(土)・20日(日)は図書室の利用不可

1032624

西町地域センター ☎ 042-577-6868



ごみ収集車を知ろう

日野市・国分寺市・小金井市在住(小学3年生以下は保護者同伴)

10月26日(土) 10:30～12:00

浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)

ごみ収集車の説明、展示、機器操作体験、写真撮影、施設見学

50人(先着)

10月4日(金)～17日(木)(土日祝日を除く9:00～16:00)に電話で浅川環境テクノロジー(株)

浅川環境テクノロジー(株) ☎ 042-514-8930／環境対策課 ☎ 042-321-5300

となり街を知ろうウォーキング
シリーズ①

10月27日(日) 9:00～11:30
※雨天中止

集合：JR国分寺駅中央線上りホーム先頭／解散：神代植物公園

3回シリーズの1回目。武蔵境駅→多磨駅→武蔵野公園→調布飛行場→神代植物公園(約5km)

30人(先着)

300円(交通費は自己負担)

飲み物、交通系ICカード

10月2日(水)～18日(金)に、氏名・年齢・連絡先をclub-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ

こくぶんじ地域クラブ ☎ 090-9824-0401／スポーツ振興課(内278)

ろうそくつけておはなしの世界へ

①5歳～小学校低学年②小学生以上 ※いずれも保護者の同伴可

10月27日(日) ①14:00～14:40
②14:50～16:00

もとまち公民館

子どものためのおはなし会。ろうそくの明かりの中、日本・世界各国の昔話、不思議な話、面白い話などを聞いて、楽しい時間を過ごしませんか

おはなしの会「でんでんだいこ」(語りを主とするグループ。市内の小・中学校、図書館などで2年間お話を届けている)

各30人(先着)

10月2日(水) 9:30から電話または直接もとまち図書館 ☎ 042-325-4222



市農業祭コンテナガーデン
コンテスト

市内在住の方

11月3日(祝)・4日(振休)
※国分寺まつりと同時開催

都立武蔵国分寺公園

市農業祭の一環として、第17回コンテナガーデン(寄せ植え)コンテストを開催。出品物を展示し、来場者による投票を行います※投票は3日のみ

募集点数20点(先着)

10月7日(月)～21日(月)にJ A東京むさし国分寺支店 ☎ 042-324-2116(土日祝日・振休を除く9:00～16:00)

出品要件 ○1人1点 ○高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度 ※申込期間中に同支店で丸型コンテナ(直径35cm×深さ15cm)を受け取り ○11月2日(土) 9:00～12:00に同支店へ提出 ※出品物は11月5日(火) 9:00～11:00に展示会場で出品者へ返却

参加賞 出品者全員に景品、1～3等に副賞

主催市農業祭運営委員会

経済課(内397)



第2回浅川清流環境組合(※)
議会定例会

11月7日(木) 10:00～

浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)

(※)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

浅川清流環境組合 ☎ 042-589-0555／環境対策課 ☎ 042-321-5300



ウェンゼル&ブグゲ

日 令和7年2月9日(日) 14:00～
場 いずみホール

内 デンマーク国内で数々の音楽賞を受賞したフィドル奏者と国際的に活躍する打楽器奏者による伝統的なデンマーク音楽と、クラシックの世界観を融合したライブ

出演 クリスチャン・ブグゲさん(フィドル)、ロニー・コット・ウェンゼルさん(打楽器)

定 370人(先着)
¥ 全席指定 一般3,500円

申 **オンライン先行販売** 10月9日(水) 10:00～10日(木)に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)／**一般販売** 10月19日(土) 10:00から同サービス、電話。翌20日(日) 10:00から窓口販売。チケットぴあ、イープラス、楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも可

他 未就学児入場不可
Q 1028492
問 いずみホール ☎042-323-1491



公開・参画

●国民健康保険事業運営協議会
日 10月10日(木) 14:00～15:00
場 リオンホール
問 保険年金課(内314)

●子ども・子育て会議
日 10月15日(火) 18:30～
場 市役所書庫棟会議室

他 託児(☎未就学児**定**2人**申**10月7日(月)までに☎kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439))
Q 1010192

●消費生活審議会
日 10月17日(木) 14:00～16:00
場 市役所第三委員会室
問 経済課(内351)

●子ども若者・子育ていきいき計画策定検討委員会
日 10月22日(火) 10:00～12:00
場 市役所書庫棟会議室

他 託児(☎未就学児**定**2人**申**10月11日(金)までに☎kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課(内439))
Q 1030580

●緑化推進協議会
日 10月23日(水) 9:30～11:30
場 市役所書庫棟会議室
問 緑と公園課(内354)

▼エックス山を守ろう

内 市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理作業

話し合い
日 10月11日(金)13:30～
場 市民室内プール会議室

作業
日 10月18日・25日(金)9:30～11:30
場 市民室内プール西側むかしの井戸
問 緑と公園課(内352)

生産緑地地区の変更案の公告・縦覧・説明会

内 生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の公告・縦覧を行います。この案に関して意見のある方は、意見書を提出できます。また、変更案に関する説明会を開催します

他 **公告日** 10月10日(木)
都市計画の種類 国分寺都市計画生産緑地地区(変更)
縦覧期間 10月11日(金)～24日(木)
縦覧場所 まちづくり計画課(市役所第2庁舎)
意見書の提出 10月11日(金)～24日(木)に、都市計画の種類・案に関する意見・住所・氏名を郵送(消印有効)、☎machikei kaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課

■説明会
日 10月17日(木) 14:00～
場 市役所プレハブ会議室第3(当日直接会場へ)
問 まちづくり計画課(内356)

第四次農業振興計画策定検討委員会の委員募集

対 10月1日時点で18歳以上の市内在住で農業振興に関心のある方

内 農業振興に関する新たな計画を検討し、策定する委員会。全8回程度開催する会議(月～金曜日の昼間2時間程度)に出席

定 2人

申 10月21日(月)までに作文「国分寺農業の維持と発展」を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、☎keizai@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所第3庁舎)

他 作文審査あり。作文は情報公開の対象。返却不可

報酬 なし

任期 11月～令和8年3月
問 経済課(内394)

学ぶ楽しむ参加する

森の地図スタンプラリー

日 9月28日(土)～12月8日(日)
内 本市と近隣市をのんびり巡る散策イベント
¥ 入場料などは自己負担
他 詳しくは武蔵野コッツウォルズHPまたは電話で同団体 ☎0422-32-0962

都最低賃金改正

対 都内で働くすべての労働者
内 10月1日(火)から時間額1,163円に改正されます
Q 1008745
問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614

公証週間 電話相談

日 10月1日(火)～7日(月) 9:30～12:00・13:00～16:30
内 公正証書遺言や任意後見契約の作成等の公証事務に関する無料電話相談 ☎03-3502-8239
問 東京公証人会 ☎03-3502-8050

シェアサイクルでハチタマをつなごう

日 10月1日(火)～11月30日(土) 0:00～23:59
場 国分寺・立川・小平・日野・国立・福生・東大和・武蔵村山市

内 期間中、ハチタマ(多摩の参加自治体8市)でシェアサイクルを利用して、アプリのマップ上に表示された観光地にチェックインすると、次回利用できる無料クーポン(130円分)を付与

¥ 30分まで130円(30分以降15分あたり100円。上限12時間/1,800円)※12時間以降は追加で課金。自転車により料金が異なる場合あり

申 スマートフォン・タブレットに「HELLO CYCLING」専用アプリをダウンロードして会員登録

他 キャンペーンの参加方法(クーポン付与条件)
○参加自治体内にあるステーションで自転車を借りる○自転車を借りている状態で、アプリの画面上に表示されている観光地にアクセス○アプリの画面上に表示される「チェックイン」ボタンをクリック○参加自治体内のステーションへ自転車を返却
詳しくは、キャンペーン期間中に「HELLO CYCLING」アプリまたはHP
Q 1031005
問 HELLO CYCLING ☎050-3821-8282

こくベジの販売

日 10月4日(金)・7日(月) 13:30～16:00
場 国分寺駅北口駅前広場

内 市内で生産されたコスモスをはじめとしたこくベジ(鉢花・野菜)を販売

問 JA東京むさし国分寺支店 ☎042-324-2116

都立多摩図書館 東京マガジンバンク企画展示

日 10月4日(金)～12月28日(土) 10:00～21:00※土日祝日・振休は17:30まで。第1木曜日・第3金曜日は休館
場 都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

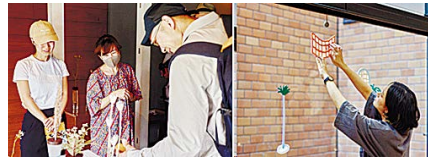
内 食の雑誌展
問 同図書館 ☎042-359-4020

アートイベント Kunitachi Art Center 2024

日 10月5日(土)～20日(日)
場 国立・国分寺・立川市のアトリエ・ギャラリー・店舗などのスペース 18か所

内 36組のアーティストの作品展示。期間中はツアーやトークイベント、ワークショップ、スタンプラリーなども開催

他 一部プログラムは有料・要申し込み
問 一般社団法人ACKT ☎info@ackt.jp



都立多摩図書館 映画会

日 ①10月6日(日)②17日(木) ※いずれも14:00～
場 都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

内 ①かもめ食堂②動物が登場する秋にちなんだアニメ等(さるかに・ほか3本)

問 同図書館 ☎042-359-4020

相続と遺言の無料相談会

日 10月10日(木) 13:30～16:30
場 リオンホール(当日直接会場へ)

内 遺産相続・公正証書遺言など
問 都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

秋のスイーツ&ハンドメイド
フェア

日10月11日(金)～20日(日) 10:00～18:30※20日(日)は17:30まで
場国分寺マルイ4階特設会場
内地域活性化包括連携協定を結んでいる(株)丸井の協力で、創作品や焼き菓子などの販売会を開催。革工芸、陶器の飾り作りなどのワークショップ(11:00～15:00)も
Q1027298
主催国分寺障害者施設お仕事ネットワーク
問同ネットワーク代表(ともしび工房内) ☎ 042-324-7071

10月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日10月15日(火) 16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内トルティーヤ生地でピザを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
申二次元コード
問「鶏眞ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185

レクリエーションバレーボール

対市内在住・在勤・在学の中学生以上
日10月27日(日) 9:00～19:00
場市民スポーツセンター
内9人制男女混合バレーボール
定12チーム程度(先着)
¥1チーム4,000円
申10月2日(水)～15日(火)に件名に「レクバレR6秋」、本文にチーム名・代表者名・電話番号を、✉kokubunjivba@gmail.comまたは、電話で市バレーボール連盟・馬屋原 ☎ 090-5326-5854(19:00～21:00)
●代表者会議
日10月17日(木) 19:30～
場市民スポーツセンター

シニア向けスマートフォン教室

対市内在住の60歳以上でスマートフォンを初めて使用する方や操作に慣れていない方
日11月14日(木) 13:30～16:30
場福祉センター
内楽しみながらスマートフォン(Android)の基本操作を学べる教室形式の体験会。SNS等のコミュニケーションツールや、各種アプリが活用できるようサポート
定20人(抽選)
他スマートフォンの貸し出しあり
申10月2日(水)～11月7日(木)に電話で都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ 03-6775-9480(土日祝日・振休を除く9:00～17:00)

赤い羽根共同募金
地域配分申請団体受付中

内令和7年度に配分を希望する市内の福祉施設・団体を募集(配分申請額20万円以内)
申11月15日(金)までに都共同募金会国分寺地区協力会事務局(市社会福祉協議会内)
他詳しくは同協議会HP
問事務局 ☎ 042-324-8311

ぶんバスの運転士を募集

内地域社会の大切な足として、人々の暮らしを支えるぶんバスの運転士になりませんか
他詳しくは各バス事業者へ
問西町ルート 立川バス株式会社 ☎ 042-524-3827
北町ルート 武州交通興業株式会社 ☎ 042-322-6545
その他のルート 京王バス株式会社 ☎ 042-352-3721

市民掲示板

国分寺野外シネマフェスティバル2024

日10月5日(土) 10:00～19:00
場南町ひだまり公園(当日直接会場へ)
内秋の一日、映画を通じた地域の交流イベントを楽しみます
①10:00～「電車を止めるな!」上映と銚子電鉄代表取締役社長・竹本勝紀さんによる講演 ②13:00～「SING」③15:00～「ローマの休日」④17:20～「ANNIE」
定①25人②～④各200人
問国分寺野外シネマフェスティバル実行委員長・佐々木 ☎ 042-323-6261(らいおん亭)

クラフトで自然に触れ合うイベント「里山へGO」

日10月27日(日) 9:30～12:30
場姿見の池
内自然観察、保全活動体験など
定30人(抽選)
問高橋 ☎ 042-324-3418

中国語会話を楽しみませんか

対初級者から上級者まで(初心者大歓迎)
日10月27日(日) 14:00～15:00
場本多公民館
内中国語、中国文化を一緒に楽しく学ぶ
定10人(先着)
問野呂 ☎ 080-6657-1373

会員募集

楽楽クラブ(水泳)

対中高年の方
日毎週水曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内気楽に楽しく泳ぎましょう。初心者歓迎
¥入会金1,000円 会費月2,500円
問長田 ☎ 090-5588-1781・
✉sho-osada79@docomo.ne.jp

けやきクラブ(バドミントン)

日毎週①水曜日または②土曜日 ①19:00～21:30②14:00～17:00
場①市民ひかりスポーツセンター ②八小
内中学生以上でゲームのできる方を募集します
¥会費月1,000円
問宮路 ✉keyakibmi@gmail.com

自立生活体操クラブ・木曜もとまち

日毎週木曜日9:45～11:15
場もとまち地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり。男性歓迎
¥入会金500円 会費月1,500円
問渡澤 ☎ 042-321-6914

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会

日毎週火・金曜日11:00～13:00
場けやき運動場
内ゴルフ感覚で誰でも楽しめる生涯スポーツを一緒にプレーしましょう
¥入会金1,000円 会費年6,000円
問福留 ☎ 090-2224-9754

エルフテニスクラブ

日毎週火曜日11:00～13:00
場戸倉第一テニスコート
内50～80歳代のメンバーで、和やか

にゲームを楽しんでいます
¥会費月1,000円または年10,000円
問松縄 ☎ 090-3146-0668・
✉elf.tennis.club2@gmail.com

若葉会(テニス)

日毎週金曜日9:00～11:00
場戸倉第一テニスコート
内60～90代で健康増進のため、ゲーム中心にやっています
¥会費月1,000円程度(年10,000円)
問長井 ☎ 090-4740-3521

ローズ T.C(硬式テニス)

対中高年女性でゲームができる方
日毎週火曜日13:00～17:00
場戸倉第一テニスコート
内コーチレッスンあり。体験歓迎
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問三好 ☎ 090-6659-7362

健康クラブ

日毎週月曜日9:45～11:15
場市民スポーツセンター、市民ひかりスポーツセンターなど
内皆で楽しく健康体操。体幹鍛えて元気な100歳を目指す。市民体操祭に出演
¥会費3か月4,000円
問石津 ☎ 042-322-4791

健康体操クラブ・木曜ひかり

日毎週木曜日11:30～12:30
場ひかりプラザ
内リズムに合わせて体を動かしてみませんか。中高年・運動不足の方歓迎
¥入会金500円 会費月1,700円
問前原 ☎ 042-321-8525

市グラウンド・ゴルフ協会

日毎週火・水・金曜日9:00～11:00
場けやき運動場・戸倉野球場
内ホールポストに入るまでの打数を数える楽しいスポーツです
¥入会金1,000円 会費年6,000円
問武井 ☎ 042-326-1546

フォトコーナー

第48回ピティナ・ピアノコンペティション全国大会でソロ銅賞(D級)・連弾金賞(中級B)を受賞され、第25回ショパン国際ピアノコンクール in ASIA アジア大会小学5～6年生部門で金賞を受賞された入江紗良さんが市長を表敬訪問しました。**問**秘書課(内401)



国分寺市制施行60周年 府中市制施行70周年
記念事業



国・府をめぐる！ まち歩きラリー

重ねて押すとイラストが完成するスタンプと、昔のまちの写真やヒントを頼りに解くクイズの両方を楽しめるラリーイベント



1032842



10月10日(木)

11月20日(水)

参加方法

1. 各スポットでリーフレットとスタンプ台紙を入手する
2. リーフレットを見ながら好きな順番でスタンプスポットとクイズスポットを回る
3. すべてのスポットを回ったら景品申し込みスポットへ行き、抽選に申し込む

スタンプ スポット

国分寺市 新幹線資料館、西国分寺駅、史跡の駅おたカフェ
府中市 ふるさと府中歴史館、国司館と家康御殿史跡広場、郷土の森観光物産館
※スタンプの順番に関係なく同じイラストが完成

クイズ スポット

国分寺市 市政戦略室、cocobunjiプラザまちの魅力発信コーナー
府中市 ルミエール府中、馬場大門のケヤキ並木

景品申し込み スポット

国分寺市 cocobunjiプラザ総合案内
府中市 府中市観光情報センター

景品

参加賞 いずれか1か所のスポットを訪れた方に両市周年記念グッズのセット
コンプリート賞 すべてのスポットを回った方から抽選で20人に
5,000円相当の両市特産品詰め合わせ

固市政戦略室(国分寺・府中観光
振興連絡協議会国分寺事務局)
(内441)

第19回

農ウォーク (西町地域)

国分寺の農業に触れ合う畑巡り
多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験してみませんか
こくベジ収穫体験とお土産野菜付き

- 対** 市内在住・在勤・在学・在活で、2時間30分程度ウォーキングができる小学生以上※コースには高低差のある坂道を含む／小学生は保護者同伴／初めての方優先
- 日** 10月19日(土) 9:15～12:30(集合9:05) ※雨天決行
- 場** 西町地域センター(集合・解散)
- 内** 地域特有の野菜・植木・果樹畑などを農業者と共にウォーキング。畑での地元農業者からの説明(6か所)・こくベジの収穫体験
- 定** 50人(先着)

- ¥** 1,000円/人(保険代・収穫体験費用を含む)
※当日集金。釣り銭が無いように用意
- 持** 帽子・軍手・水筒・収穫物を持ち帰る袋
- 申** 10月2日(水)から電話で市農業委員会事務局(内394)
- 他** 自動車での来場不可
- 主** 催市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区
- Q** 1024430

①果樹畑・収穫体験

②野菜畑

③野菜畑・収穫体験

④花き畑

⑤植木畑

⑥野菜畑・畜産

八小

西町くれよん公園

西町四

けやき台団地入口

交番

八小入口南

西町三

西町地域センター

高木通り

西町郵便局前

弁天通り

高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センターの紹介

地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問、生活上の心配事などを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)などの保健医療・福祉の専門職が相談に乗り、地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。

☎高齢福祉課 ☎042-321-1301



地域包括支援センター もとまち

どんなご相談でも
お待ちしております。
訪問も可能です



担当地域 東元町・西元町・南町
場 東元町2-5-17
さわやかプラザもとまち1階
☎ 042-401-0035

地域包括支援センター こいがくぼ

一緒に考えて
伴走できるような
サポートを
心がけています



担当地域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉
場 西恋ヶ窪1-50-1
にんじんホーム1階
☎ 042-300-6024

地域包括支援センター ほんだ

6名の専門職員がいます。
いつでも相談して
ください



担当地域 本町・本多・東恋ヶ窪
場 本多2-3-3
国分寺市商工会館3階
☎ 042-300-2339

地域包括支援センター なみき

丁寧な対応を
心がけています。
気軽にご相談
ください



担当地域 富士本・新町・並木町・北町
場 並木町3-12-2
至誠ホームミンナ1階
☎ 042-300-3702

地域包括支援センター ひよし

不安なこと・
分からないこと
何でも気軽に
ご相談ください



担当地域 戸倉・日吉町・内藤
場 日吉町4-32-6
うれしのの里1階
☎ 042-300-1405

地域包括支援センター ひかり

ぶんバス
「光公民館」で
降りてすぐの
ところです



担当地域 光町・高木町・西町
場 光町3-13-34
国分寺ひかり診療所3階
☎ 042-573-4058

..... 高齢者虐待かも…と思ったら迷わず通報・相談を

介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

「虐待かも」と思われる行為を見聞きした場合は、迷わず、地域包括支援センターまたは市役所高齢福祉課窓口へお知らせください(匿名による通報・相談可)。秘密は固く守られます。

- 身体的虐待** 殴る蹴るなどの暴力を加える、ベッドに縛りつけるなど行動を制限する
- 心理的虐待** 著しい暴言、無視する、その他心理的外傷を与える言動
- 性的虐待** わいせつな行為をする、強要する、排泄の失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する
- 経済的虐待** 財産を不当に処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や貯金を本人に無断で使う
- 介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)** 食事を与えず衰弱させる、介護・世話をしない、劣悪な環境で生活させる



相談はこちら

■各地域包括支援センター

開設日時 月～金曜日8:30～19:00・土曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く

■高齢福祉課 相談窓口(いずみプラザ1階・市役所第2庁舎)

開設日時 月～金曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く

地域包括支援センターのイベント

☎ 高齢福祉課 ☎ 042-321-1301

家族介護者交流会

☎ 市内在住の方 ☎ 10月19日(土) 13:30~15:30
📍 特別養護老人ホームうれしのの里
📌 介護の悩みや生活のことなどの話し合い
👤 定 10人(先着)
📅 10月2日(水) から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

認知症サポーター養成講座

☎ 市内在住・在勤・在学・在活の方 ☎ 10月19日(土) 14:00~15:30
📍 国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
📌 認知症の人に関する正しい理解を深め、認知症の人やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか
🗣️ 地域包括支援センターひかり職員、市民キャラバン・メイト
👤 定 8人(先着)
📅 10月2日(水) から電話で地域包括支援センターひかり ☎ 042-573-4058

体力測定会

☎ 市内在住の65歳以上 ☎ 10月24日(木) 10:00~11:30
📍 本町・南町地域センター(当日直接会場へ)
📌 自分では気づきにくい老化のサインを簡単な問診と測定(握力・5m歩行・片足立ち時間)でチェック。歩行姿勢の測定は最新のデジタル機器を使用
👕 動きやすい服装で参加
📍 地域包括支援センターもとまち ☎ 042-401-0035



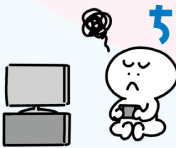
養育家庭(里親)体験発表会



☎ 養育家庭に関心のある・子育て中・子どもの福祉に関心のある方
🕒 時間 10:00~12:00(開場9:30)
📌 養育家庭(里親)は、養子縁組を目的とせず、いろいろな事情で家庭で過ごせない子どもを一定期間養育する家庭です。里子を育てていく中での喜びや悩みなどを話します
🗣️ 里親・児童相談所職員
☎ 1026701



ちゃんと知りたいネット・ゲーム依存 モラルハラスメント・いじめなど 環境との意外な関係



☎ 保護者・関係者・関心のある方
※保護者向けの内容のため、18歳未満は不可
🕒 時間 14:00~16:00(開場13:30)
📌 子どものネット・ゲーム依存の仕組み、背景、対応策を学ぶ
🗣️ 八木眞佐彦さん(医療法人社団利田会 周愛巣鴨クリニック部長)
☎ 1026705



共通事項

📅 11月2日(土) 📍 本多公民館 📌 各100人(先着)
📅 10月2日(水)~25日(金)に申込フォームまたは電話(火~土曜日 8:30~17:00)で子ども家庭支援センター ☎ 042-572-8138
👕 託児あり(☎ 生後6か月~就学前) 📌 各8人(先着) 📅 電話で同センターへ。手話通訳あり

公募型協働事業 実施市民活動団体募集

📅 10月3日(木)~17日(木)に各事業担当課へ事前連絡のうえ、申込書等を持参
📌 募集要項・申込書配布各事業担当課・市HP
👕 募集事業は補正予算成立後に決定
☎ 1016075 📍 協働コミュニティ課 ☎ 042-327-3771

国分寺市親子ひろば事業

担当課 子育て相談室(子ども家庭支援センター) ☎ 042-572-8138



国分寺市 両親学級及び育児学級事業

担当課 子育て相談室(いずみプラザ) ☎ 042-321-1801

国分寺エリアの「野川整備計画」の 早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」 (自慢できる源流のまちへ)開講事業

担当課 緑と公園課(市役所第2庁舎)(内353)

こくぶんじカレッジ協働事業

担当課 まちづくり推進課(国分寺駅北口事務所) ☎ 042-314-9006



地域防災計画(案) パブリック・コメント(意見提出手続)

市民の生命、身体、財産を災害から守るための対策を実施することを目的に定めた計画を修正

☎ 次の①~⑤のいずれかに該当する方や団体
①市内在住②市内在勤または在学③市内で事業活動または公益的な活動をしている④市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

📅 募集期間 10月1日(火)~31日(木)

📍 公表場所 防災安全課(市役所第4庁舎)・各公共施設・市HP

📌 提出方法 意見と件名、住所、氏名(団体は名称、代表者氏名、事務所等の所在地)、対象①~⑤の該当する番号を、✉ bousai@city.kokubunji.tokyo.jp、☎ 042-326-3624、郵送(必着)または直接〒185-8501防災安全課※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記

👕 いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません

📍 防災安全課(内220)

市民説明会

📅 10月5日(土) 10:00~11:00
10月8日(火) 19:00~20:00

📍 市役所書庫棟会議室(当日直接会場へ)



皆さんの意見をお聴かせください



10月1日(火)～

高齢者・子どものインフルエンザ、 高齢者 新型コロナ 予防接種費用を一部助成

健康推進課 ☎042-321-1801



高齢者

市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる方
①65歳以上②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、かつ1級の身体障害者手帳を持っている

インフルエンザ 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
新型コロナ 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

場国分寺(右表参照)・国立・立川・府中・小平・小金井・昭島・東村山・狛江・東大和・清瀬・武蔵村山市の実施指定医療機関※本市以外での接種を希望する方は、国分寺市在住で接種ができるか、予約の要否などを医療機関へお問い合わせください。医療機関一覧は各市HPで確認可

自己負担額各2,500円

接種回数各1回

本人確認書類(健康保険証・後期高齢者医療被保険者証など)、自己負担金、生活保護世帯は生活保護受給証明書(生活福祉課(市役所第2庁舎※令和7年1月以降は新庁舎)で交付)、対象②の方は身体障害者手帳1級の写し

新型コロナワクチンの種類ファイザー社・モデルナ社・武田社・第一三共社・Meiji Seikaファルマ社のオミクロン株JN.1系統ワクチン※接種できるワクチンは医療機関へお問い合わせください

☎1014542(インフルエンザ)・1031889(新型コロナ)



子ども

市に住民登録がある6か月児～12歳

日10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場国分寺市の実施指定医療機関

自己負担額接種費用から1回につき2,000円を引いた額

接種回数2回まで

本人確認書類(乳幼児医療証・健康保険証など)、母子健康手帳、自己負担金

☎1014546

要申請

実施指定医療機関以外での 予防接種費用を一部助成

高齢者接種前と接種後に申請が必要。接種ができるまでに申請から1～2週間かかるため、希望する方は早めにご申請ください

子ども接種後180日以内に申請が必要。接種前に市HPをご覧ください

日10月1日(火)から電子申請※電子申請できない方は、申請書を郵送または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)

他費用は一度全額医療機関にお支払いください。接種後の申請後、一部助成額を支払います

高齢者

☎1032934



子ども

☎1024909



市の実施指定医療機関一覧

○=予約不要で接種可 要=医療機関への予約が必要 ×=接種不可

医療機関名	所在地	☎042	高齢者			子ども インフル エンザ
			インフル エンザ	新型 コロナ	同時 接種 (*)	
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○		可	×
東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	要	×	—	×
稲田医院	東元町2-12-1	321-0707	○	×	—	×
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要		不可	×
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要		可	×
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×	—	×
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	要		可	要
さつきクリニック国分寺院	西元町2-17-14	359-4197	要		不可	×
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺ソガビル2階	324-2757	要		×	×
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	○	×	—	×
国分寺南町診療所	南町2-11-11	323-6700	要		不可	×
あさひ国分寺内科	南町3-1-29	322-4130	○	要	可	×
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×	—	×
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25-114	323-0671	要	×	—	要
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	要		不可	×
岡崎クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×	—	×
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×	×	—	要
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238	要		可	要
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055	要	×	—	×
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×	×	—	要
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055	○	要	可	○
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	○		可	×
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	要		不可	×
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	323-7722	要	×	—	×
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	322-1071	要		可	×
国分寺さくら眼科	本町2-2-1cocobunji EAST2階	320-7077	要	×	—	×
本町クリニック	本町2-7-10エッセンビル2階	324-6643	○	×	—	×
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエント丹野2階	326-1155	○	×	—	○
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要		不可	×
こくぶんじ泌尿器科クリニック	本町3-11-13	312-0161	要	×	—	×
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要		不可	×
たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要		可	×
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	要		可	×
国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○	要	不可	×
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○	要	可	×
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	要		可	要
ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598	○	×	—	×
小森こどもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585	×	×	—	要
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	要		可	要
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	要		可	要
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97 1階	320-5045	要		可	要
恋ヶ窪内科クリニック	東恋ヶ窪5-16-5ベルフラワー恋ヶ窪1階	312-2150	○		可	○
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676	○	要	可	○
くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×	—	×
笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺1階	321-5521	要		不可	×
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100	○	×	—	×
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011	要	×	—	要
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○		可	×
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○		可	○
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○		可	○
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要		不可	×
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×	×	—	○
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要		不可	×
まこと整形外科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×	—	×
田野入内科クリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	327-3332	○	×	—	×
たんぼぼ小児科・アレルギー科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002	×	×	—	要
山崎内科小児科	富士本2-1-28	573-1181	要	×	—	×
福沢内科	北町5-7-2	324-7119	○	要	可	○
新産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	要	×	—	×
新川医院	光町1-39-13	572-7850	要	×	—	要
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要		不可	×

(*)同時接種はインフルエンザと新型コロナワクチンを1回の通院で接種すること(令和7年2月1日(土)～3月31日(月)を除く)

市役所集団接種会場・ひかりプラザ接種会場での実施はありません

あなたと、あなたの大切な人のために
がん検診・健康診査を受けましょう

☎申し込み～受診日時点で市に住民登録のある右表対象者⑥過去に市で受診したことがない・⑨⑩令和5年4月1日以降同検診を受診していない方

📅②～⑧12月～令和7年2月の月・水・金曜日(祝日・振休を除く)の12:15～13:30⑨11月～令和7年2月⑩マンモグラフィ検診車は11月～令和7年2月・その他医療機関は11月～令和7年2月

📄10月2日(水)～11月29日(金)に申込書(用紙の指定なし)を、郵送(必着)または直接〒185-0024泉町2-3-8健康推進課(いずみプラザ内)／電子申請可／特定健康診査・子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検診車は除く)は12月13日(金)(必着)まで随時

🏥同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは☎1012512

📞健康推進課 ☎ 042-321-1801

がん検診・健康診査等申込書

締切11月29日(金)(必着)

氏名

ふりがな

生年月日

T・S・H 年 月 日(歳)

男・女

電話番号

住所

国分寺市

対象者(*)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
40～65歳の方で4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の方	①	特定健康診査 🏥市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図など
	②	特定健康診査 🏥公衆衛生センター			
25～29歳	③	若年層健康診査		③④で託児を希望する方は以下にご記入ください (📅2か月以上の未就学児) ●託児希望の子どもの人数()人 1人目:年齢 歳 か月・2人目:年齢 歳 か月 ●都合が悪い日の左()内に×印を記入 ()11月27日(水) ()12月16日(月)	便潜血検査
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診			
	⑥	肝炎ウイルス検診			
	⑦	肺がん検診			
18歳以上	⑧	結核検診			視診・子宮頸部細胞診など
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市内の実施医療機関	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 ()府中恵仁会病院(月～金曜日) ()桜町病院(火・水・金曜日) ()小金井つるかめクリニック(月～土曜日) ()マンモグラフィ検診車(市役所・いずみプラザで土・日曜日)	

(*)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点の年齢。その他の検(健)診は令和7年3月31日時点の年齢
※今年度の胃がん検診の受け付けは終了

10月は乳がん(ピンクリボン)月間

🏥40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受けましょう。募集は随時受け付け
募集締め切り12月13日(金)必着
☎1025284

📄1025284

がん患者アピアランスケア用品
購入等費用助成

🏥治療と日常生活の両立を支援するために実施
☎1032434

📄1032434

母子保健事業

両親学級
☎1012499

📄1012499

🏥これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●ひかりクラス
🏥もく浴・妊婦ジャケット体験・保健師の話
●わくわくクラス
🏥栄養士・歯科医師・保健師の話、わくわく同窓会の先輩ママ・パパとの交流

離乳食講習会
☎1012502

📄1012502

🏥乳児の保護者
●1回食
🏥栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
🏥栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・
歯みがきクラス
☎1012501

📄1012501

●妊婦歯科健診
🏥妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
🏥2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
🏥フッ素塗布を含む

●乳幼児歯みがきクラス
🏥おおむね1～1歳5か月児と保護者
🏥講話(かじり取りと仕上げみがき)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
🏥おおむね2～2歳6か月児と保護者
🏥講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

📍いずみ保健センター
📄子育て相談室へ電話またはぶんじ子育てナビ
📞子育て相談室 ☎ 042-321-1801

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

📄1032434

📄1032434

児童館であそぼう

🏥0～17歳(幼児は保護者同伴)
📅月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※10月は日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
🏥工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
☎1025666
📞本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849
もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581
しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

📄1025666

おもちゃ病院

📅10月1日・15日(火)
📍各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

📄1025666

親子ひろば

🏥プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
🏥気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
📞子育て相談室 ☎ 042-572-8138
☎1001398

📄1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

🏥17歳以下の子ども
📅8:30～17:00※日・月曜日、祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は ☎ 042-572-3725(通話料有料)

📄1001398

ぶんじタバスケ



アプリで市内の飲食店や小売店などの食品ロスを削減しよう

ぶんじタバスケとは

市内の飲食店や小売店などで、消費期限が近く食品ロスになる可能性のある食品を売り切りたいときに、アプリを使って割引価格で出品。その食品を消費者がお得に購入できるマッチングサービス

- 📅10月1日(火)から
- 📱二次元コードからアプリをダウンロードし、登録
- 📞1032742・1013850
- 📍ごみ減量推進課 ☎042-300-5303



iOS



Android

登録料・利用料
無料

売上向上につながる!
ごみ処理経費を削減できる!



お得に買い物ができる!
気軽に社会貢献ができる!



今月は 食品ロス削減月間

日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品が毎年約470万トン発生しており、国民1人当たりおにぎり1個分を毎日捨てている計算になります。もったいないの心を大切に、食品ロス削減に取り組みましょう

国分寺でカンパイ! ほろよいフェ酒ティバル

- 📅10月12日(土)・13日(日) 11:00~16:00※雨天決行、荒天中止
- 📍国分寺駅北口駅前イベント広場
- 🍷石川酒造・田村酒造場・小澤酒造のお酒を飲み比べ。お酒の販売ブースあり。国分寺駅自由通路では、子ども用駅長制服での撮影会も開催
- 👥共催 東日本旅客鉄道(株)・市
- 📞1031060
- 📍市政戦略室(内393)



市制施行60周年を迎えます

11月3日(祝)に市制施行60周年を迎えます。市内のたくさんの場所で「60」が掲げられ、市民の皆さんの笑顔と共にまちを華やかに彩っています。

📍市政戦略室(内410)



市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

みんなで取り組むゼロカーボン vol.6

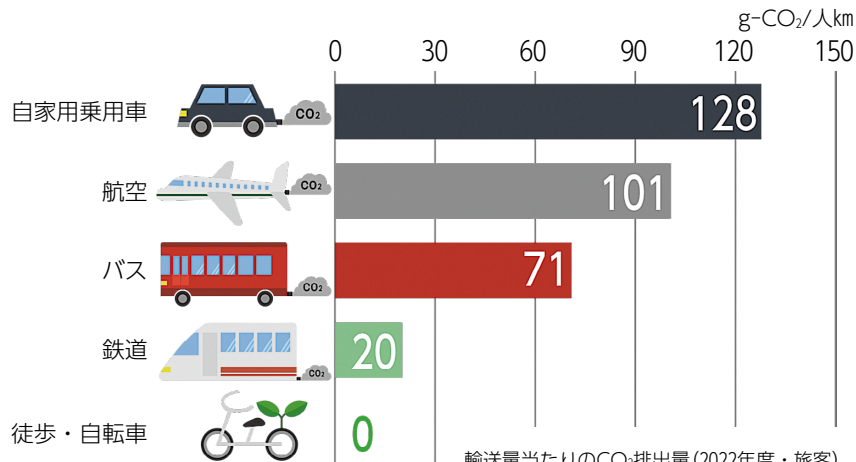
移動をエコに 移動手段を工夫してCO₂排出量を削減

通勤や通学はもちろん、旅行やちょっとした外出と、私たちの生活には移動が伴います。その移動の手段により、CO₂排出量は異なります。

例えば、自家用乗用車から鉄道・バスの公共交通機関に変更するだけで、輸送量当たりのCO₂排出量は半分程度になります。

さらにエコな移動方法は徒歩・自転車です。市内には、シェアサイクルのステーションが多く配置されています。

ライフスタイルに合わせて、エコな移動を選べる時代です。近距離通勤の場合、通勤手段を自家用乗用車から、徒歩または自転車通勤に見直すなど、自分に合った移動手段を見つけましょう。



輸送量当たりのCO₂排出量(2022年度・旅客)
出典国土交通省HP

📍まちづくり計画課 ☎042-314-9005



10月の無料相談 ★は要予約

日時の記載がない場合は、市HP  1030006 またはお問い合わせください



暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

★法律相談  火・金曜日(29日を除く)

★税務相談  9日・23日(水)

★登記相談  7日(月)

★不動産・空き家等相談  21日(月)

★行政苦情相談  2日(水)

★遺言・相続などの書類作成相談  28日(月)

★年金・労災・雇用保険・労務相談  10日(木)

★マンション管理相談  24日(木)



【共通事項】時間13:30～16:30 場  政策法務課 市民相談室(内222)

★交通事故相談  3日(木) 13:30～16:00
場  政策法務課 市民相談室(内222)

●消費生活相談  月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30※14日(祝)を除く
場  経済課 消費生活相談室(内224)

★オンブズパーソンへの面談による申立日
 火曜日(29日を除く) 9:00～12:00
場 オンブズパーソン相談室  オンブズパーソン事務局(内559)

★心の健康相談  17日(木) 13:30～16:30
場 市民相談室  障害福祉課(内522)

★個別栄養相談  17日(木) 9:15～12:00
場 いずみプラザ  健康推進課 ☎ 042-321-1801(代表)

子ども

★教育相談   1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376

★乳幼児母性健康相談  子育て相談室 ☎ 042-321-1801(代表)

●子どもの総合相談 かるがも相談
 子ども家庭支援センター ☎ 042-572-8138

★子どもの発達相談
 こどもの発達センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

★身近な人権相談  10日(木) 13:00～16:00

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
 16日(水) 17:00～20:00  性的指向・性自認等に関すること

★女性法律相談(面談・オンライン)  17日(木) 13:30～16:30

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
 8日・22日(火) 13:30～16:30

【共通事項】場  男女平等推進センター相談室  人権平和課 ☎ 042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話、★オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

【共通事項】
 月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場  男女平等推進センター相談室  相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談  生活福祉課(内533)

★ふくし法律相談  24日(木) 13:30～16:30

★成年後見専門相談  10日(木) 13:30～16:30

●福祉サービス総合相談  月～金曜日9:00～17:00

【共通事項】場  権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-580-0570

仕事

★高齢者就業相談  おおむね60歳以上  月～金曜日9:00～16:30
場 福祉センター  シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

★創業個別相談  10日・24日(木) 13:00～17:00

★事業承継個別相談  8日(火) 13:30～16:00

【共通事項】場 市役所第3庁舎2階会議室  経済課(内396)

インターネット上に 新たな**オープン**ーを開設

試験運用を
開始



■いつでもどこでも市政情報を見ることができます

■全文検索機能など、探したい資料を見つけやすくなります

 ファイルサイズが大きい資料を閲覧するときは、通信料
にご注意ください

 1032848

 情報管理課(内513)



詳しくはこちら



10月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



 急病患者  健康保険証・後期高齢者医療証など

 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

 診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00



 1001917

6日(日)

医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階	☎ 042-328-1598
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎ 042-321-1076
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎ 042-329-8580
	おだいにじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎ 042-328-8210
歯科	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側	☎ 042-312-4545

13日(日)

医科	国分寺駅おなかの カメラクリニック (消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎ 042-323-7722
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階	☎ 042-300-2200
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎ 042-328-0801
歯科	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎ 042-322-8870

14日(祝)

医科	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎ 042-324-5688
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25-114	☎ 042-323-0671
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101	☎ 042-326-9772
	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	☎ 042-329-8508
歯科	かがや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階	☎ 042-320-6480

緊急時 24 時間利用できます

 医療情報ネット(東京都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080



 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

 国分寺消防署
☎ 042-323-0119

 都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



凡例

 対象  日時  場所  内容  講師  定員  費用  持ち物  申し込み  その他  市 HP 検索番号  問い合わせ



ぶんバス22年目の危機！

詳しくはこちらから



☎1002244

今、さまざまな事情で存続の危機を
迎えているぶんバス。
平成15年3月21日の日吉町ルートから運行を開始した
ぶんバスの現況をお伝えします
閏交通対策課(内363)

ぶんバスが
存続の危機に！



ぶんバスの運行事業者〔京王バス(株)・立川バス(株)・武州交通興業(株)〕のうち、京王バス(株)から4ルートに関して、事業撤退協議の申し出の文書が提出されました。現在、市では事業存続に向け、さまざまな検討をしていますが、最悪の場合、廃止になる恐れがあります。

【ぶんバスを取り巻く状況】

- バス業界では深刻な運転手不足により、一般路線バスの減便が実施されています。ぶんバス運行はバス業者が行っているため、この問題は他人事ではありません。ぶんバスも時刻表の改正やルートの再編などを検討しなければなりません
- 現在の100円という運賃は平成15年の運行開始当初から変わっていません。この額は、一般路線バスより安価であり、一般路線バスの運営を圧迫していることから、一般路線バスの存続にも関わる問題となっています。また、運行経費は燃料費の高騰や人件費の増額などにより膨らんでおり、市の財政負担が大きくなっています(近年の状況は、下のグラフをご覧ください)。公共交通を守り、ぶんバスの運行を維持するためには、現在の運賃を見直していかなければなりません

ぶんバスはどのような仕組みで運行しているのかを知り、一緒に考えてみましょう。



地域バス
「ぶんバス」って？



ぶんバスは、市と「国分寺市地域バス運行事業に関する協定」を締結した事業者に、市から補助金を支出して運行している一般乗合旅客自動車事業です。公共交通空白地域(路線バスなどの運行をしていない地域)の解消と、公共施設へのアクセスの確保などを目的としている市の地域バス(コミュニティバス)で、市内6ルートあります。

「ぶんバス」の
料金は？



大人・子ども共通で1周100円、未就学児は無料。運賃はバスに乗る時に払う、前払い方式。都シルバーパスは利用不可。定期券はありません。

ぶんバスの費用は
どこから？



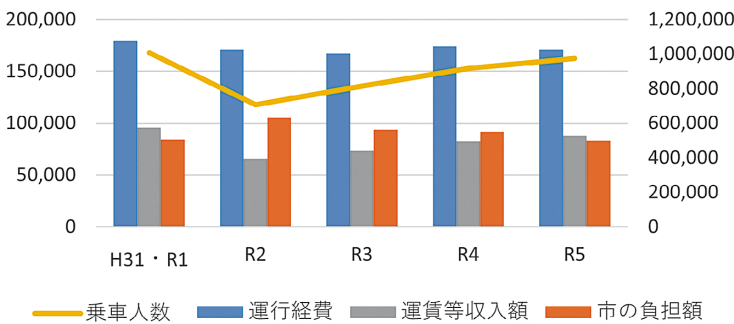
新庁舎への
ルートの運賃も
決定！

市民説明会に
行ってみよう！



ぶんバスの運行に必要な経費(運行経費)から、運賃や広告収入を差し引いた額、いわゆる赤字分を補助金として市で負担しており、令和5年度は、総額で83,272千円(市民一人当たり約645円)の負担になりました。

運行経費と乗車人数



年度	(人)		(千円)	
	乗車人数	運行経費	運賃等収入額	市の負担額
平成31・令和1	1,008,606	179,537	95,528	84,009
令和2	705,675	170,685	65,541	105,144
3	815,633	167,307	73,528	93,779
4	917,386	173,946	82,350	91,596
5	974,461	171,049	87,777	83,272

※新型コロナの行動自粛期間で乗車人数が激減しました

令和7年1月6日に運行を開始する新しいルートの運賃へのご意見をいただき、ありがとうございました(8月1日号市報参照)。
8月14日～20日に開催した市地域公共交通会議部会の協議の参考とし、大人・子ども共通で1周100円と決定しました。
また、運賃意見のほかに、ぶんバスに関する意見をいただきました。今後の市の公共交通の編成をする際の参考としていきます。

市民説明会

新庁舎に乗り入れる3ルート(日吉町ルート、北町ルート、万葉・けやきルート)の説明会を開催します。

場所	日時(10月)
市役所 書庫棟会議室	10日(木) 18:30～20:30
	26日(土) 9:30～11:30
並木公民館	12日(土) 9:30～11:30
	24日(木) 18:30～20:30
cocobunji プラザ	12日(土) 14:00～16:00
	17日(木) 18:30～20:30