国分寺市立公民館だより

けやきの樹

令和6(2024)年 11月15日号 No.709

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ᯤオンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ ✉ファックス ✉メール 注注意事項

並 子どもまつり ～興味わくワク体験まつり～

日11月24日(日)
午前10時30分～午後２時30分
場並木公民館　並木図書館　第五中学校
催しんまち児童館　並木図書館　並木公民館

並木公民館	発表	朗読劇　チアリーディング　剣道 子ども落語寄席　おはなし会 野菜新聞の掲示
	体験	陶芸　絵手紙　スライムづくり 指編みでクリスマスミニリースづくり 綿あめづくり　おはやし　むかしあそび ごみ分別クイズと減量カルタ　ロープ橋渡り　お店子どもスタッフ体験ツアー VRゲーム(保護者の同意が必要)
	催し物	映像上映会　コインおとし　お菓子釣り バルーンアート　消防車と写真撮影 乳幼児向け洋服バザー　ビンゴ大会
	模擬店	野菜スープ　綿あめ　ポップコーン チョコバナナ　炊き込みご飯　ポテト 唐揚げ　ミニカレー　地元野菜 ラムネなどの飲み物　くじ引き スライム　アクセサリー
並木図書館		本のミニリサイクル市　図書館クイズ
第五中学校		五中・国分寺高校吹奏楽部演奏 世界のゲームで遊ぼう　吹矢体験 スクラッチゲームでプログラミング体験 サッカー　野球

○模擬店は有料。催し物は一部有料
○午前９時30分から午後３時30分の間は、公民館前の道路を車両通行止めにします
○ロビー、フリースペース、コピー機・印刷機などは午後５時まで利用できません
○車での来場はご遠慮ください
○詳しくはHP、パンフレットをご覧ください

恋 教養講座 イルミネーション・カクテル

カクテルの作り方を学び、クリスマスのひとときに彩りを添えてみませんか。

日12月15日(日)　午後１時～３時
講矢野隆健さん(バーテンダー)
場恋ケ窪公民館　対20歳以上　定10人
¥1,000円(材料費として当日集金)
申12月１日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

くぬぎ教室ボランティア養成講座 わたしにもできるボランティア

くぬぎ教室は知的障害がある方のための教室です。本人、家族、支援者それぞれの話を聞き、地域で自分にできることを考えます。

①	12/7(土)	特別支援学校での学びと卒業生の現在 講稲垣哲人さん(都立武蔵台学園) くぬぎ教室参加者と保護者
②	12/21(土)	「障害があるってどんなこと」体験して学んでみよう 講新宿区手をつなぐ親の会 キャラバン隊「Winds」
③	令和７年 1/12(日)	くぬぎ教室でボランティア体験

日①②午前10時～正午③午前10時～午後４時
場本多公民館　定15人
催本多公民館　恋ケ窪公民館　並木公民館
申11月19日(火)午前９時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

も 託児付きクラフト講座 スクラップブッキングを楽しもう

切り取ったイラストなどで思い出の写真を飾りましょう。作品は額に入れて持ち帰ります。

日12月５日(木)　午前10時～正午
講山田いずみさん(クラフト作家)
場もとまち公民館　定12人
¥600円(材料費として当日集金)
持写真(L版横長)１枚　カッター
託生後６か月以上の未就学児11人
申11月24日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 子育て関連講座 子育てハッピーマネープラン

先の長い子育てに備え、出費がかさむ時期やお金を貯めるためのポイントを知り、人生設計に役立てましょう。

日12月１日(日)　午前10時～正午
講生島典子さん(金融ジャーナリスト)
場恋ケ窪公民館　定20人
託生後６か月以上の未就学児10人
申11月22日(金)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

並 学習支援事業 親子で星を見つけよう

冬の夜空を観察しませんか。星座早見盤や双眼鏡の使い方を学んだあと、実際に星座や惑星を見つけに行きます。

12/14(土)	第１部「星座の見つけ方を学ぼう」 午後２時30分～４時 場並木公民館
	第２部「星空観察～星座を探そう～」 午後７時30分～９時 場鈴木農場　※雨天や曇天の場合は中止

講鈴木雅之さん(星空観察家)
対小学４年生～中学生とその保護者　定８組
持双眼鏡(お持ちの方)
申11月28日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後３時以降先着順

恋 託児付きお父さん応援講座 新たな自分を発見～男性編～

自分が映えるのはどんな色でしょうか。焚火(たきび)体験でアウトドアでの火の扱いも学びます。

①	11/30	パーソナルカラー診断
②	12/7	火起こしと火の管理方法

日土曜日　午前10時～正午
講①河原京子さん
(一般社団法人カラーコーディネーター協会)
②Carol(東京都キャンプ協会)
場恋ケ窪公民館
定10人　¥300円(資料代として初回集金)
託生後６か月以上の未就学児10人
申11月25日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

も 出張　もとまち公民館 赤はなのトナカイをつくろう

ぶんぶんウォークの会場に出張します。
日11月23日(祝・土)　午前10時～午後３時
※雨天時は翌日順延。両日ともに荒天時は中止
場真福寺児童遊園地
定80人(先着順)　申不要。直接会場へ

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。
日11月29日(金)　午後３時～４時
場恋ケ窪公民館　申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	11月25日(月)　午前10時～正午
恋ケ窪	11月29日(金)　午前10時～正午
もとまち	11月20日(水)　午前10時～正午
並木	11月21日(木)　午後１時30分～３時

場各公民館　申不要。直接各公民館へ

お詫びと訂正

10月15日号「市民がつくる講座」の開催時間に誤りがありました。正しくは「午前10時～正午」です。訂正し、お詫びします。

公民館	本 本多	恋 恋ケ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日 11月	18日(月)	18日(月)、23日(祝・土)午後５時以降			
休館日 12月	2日(月)	16日(月)、28日(土)午後５時以降、29日(日) ～31日(火)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前９時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の４日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

光 人権講座

子どもたちの声を聴く

子どもたちが何を思い、感じているかを学びます。彼らが必要としている居場所や、私たちが守るべき子どもの権利を考えてみませんか。

11/30	■上映作品「ゆめパのじかん」 進行役　**大森直樹さん**(東京学芸大学)
12/7	子どもたちの居場所について 講**友兼大輔さん**(川崎市子ども夢パーク)
12/21	不登校と学校外の学びの場 講**須永祐慈さん** (NPO法人ストップいじめナビ)
1/11	チャイルドラインのいま 講**保坂みどりさん　安住桂子さん** (NPO法人チャイルドラインむさしの)
1/18	学校の中の居場所カフェの実践を知る 講**石井正宏さん**(NPO法人パノラマ)
2/1	わたしにできること　地域でできること 講**大森直樹さん**

日土曜日　午前10時～正午　場光公民館　定20人
保生後６か月以上の未就学児５人
おやつ代　子ども１人420円(６回分初回集金)
催地域と人権を結ぶ会「まち・ひと・わたし」光公民館
申11月24日(日)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 第19回　ロビーコンサート

クリスマスの夕べ

美しい音色とおいしいコーヒーを味わいながら至福のひとときを過ごしませんか。
日12月14日(土)　午後５時～６時45分
※開場は30分前
■出演　若崎そら(マリンバ)
国分寺チェンバークワイア
本多オカリナ
場本多公民館　定150人　催喫茶ほんだ　本多公民館
¥前売り券300円(飲み物代)
申11月19日(火)から、喫茶ほんだ☎(042-326-2246)で販売(先着順)
※受付は午前10時～午後５時(土曜日は午後２時まで。毎週日曜日、第１・３月曜日は除く)

並 歴史講座

武蔵野新田の人々と幕府をつないだ川崎平右衛門定孝

新田の安定に尽力し、人々に親しまれた川崎平右衛門定孝。大岡越前守や将軍吉宗に人々の願いを届けたその事績と人物像に迫ります。

12/2	地域農政のエキスパートとしての定孝 講**大石　学さん**(静岡市歴史博物館)
12/9	講義と見学「地域に残る記録と記憶」 講**三野行徳さん**(昭和女子大学) 見学先：妙法寺ほか　雨天時は講義のみ

日月曜日　午後１時30分～３時30分
場並木公民館　定40人　協美しい用水の会
申11月24日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 バリアフリー講座

デフリンピックを知ろう
～東京2025にむけて～

2025年11月に東京で開催されるデフリンピックは聴覚障害者のためのオリンピックです。出場経験者からデフ競技などについて学びます。
日12月14日(土)　午前10時～正午
講**箭内秀平さん**(デフ自転車競技強化指定選手)
亀澤史憲さん(デフ卓球男子強化指定選手)
場光公民館　定25人
託生後６か月以上の未就学児５人
おやつ代　子ども１人70円(当日集金)
申11月25日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 多文化共生講座

切り紙で国際交流
～縁起物の剪紙を飾ろう～

生活日本語教室の学習者と交流しながら、中国の切り紙にチャレンジしませんか。
日12月４日(水)　午前10時～正午
場光公民館
定12人
¥100円(材料費として当日集金)

託生後６か月以上の未就学児５人
おやつ代　子ども１人70円(当日集金)
企生活日本語教室運営スタッフ
申11月26日(火)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋 九小 PTA・運営サポート会議との共催事業

ダジック・アース
太陽は宇宙のスーパースター

太陽は最も身近な星です。この星に隠された秘密、どうやって観察するのか、そして私たちの生活との関係を最新データで解説します。
日12月21日(土)　午後２時～３時30分
講**萩野正興さん**(天文学者)
場**第九小学校体育館**
対小学生以上　定200人

催市立第九小学校PTA　恋ケ窪公民館運営サポート会議　恋ケ窪公民館
申11月19日(火)午前９時から二次元コード、電話または直接恋ケ窪公民館へ(先着順)

並 令和７年度　並木公民館まつり準備会

展示・発表・催し物などで参加を希望するグループは、ご出席ください。
日12月12日(木)　午前10時～11時30分
場並木公民館　申不要。直接並木公民館へ

並 秋の陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループは、ご参加ください。
日11月30日(土)　午前10時～正午
場並木公民館　申電話または直接並木公民館へ

光 地域づくり講座

くにきた直売所ツアー&ワークショップ
～農ある暮らしを考えよう～

国立駅北側(くにきた地域)の野菜直売所を巡り、旬のこくベジを調理して試食します。農ある暮らしの未来について一緒に考えましょう。
日11月30日(土)　午後１時～６時
講**萩原　修さん**(明星大学)
棚橋早苗さん(武蔵野美術大学)
南部良太さん(農業デザイナー)

場光公民館　定15人
¥500円(材料費として当日集金)
催くにきたデザインクラブ　光公民館
申11月21日(木)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光 文化講座

わらで作ろう　しめ飾り

脱穀後の稲わらでしめ飾りを作ってみましょう。

12/2	正月飾りを知り、「縄ない」に挑戦
12/9	リース型のしめ飾りを作ろう

日月曜日
①午前10時～正午(託児希望者優先)
②午後２時～４時(託児なし)
※①②は同じ内容です
講**棚橋早苗さん**
(武蔵野美術大学)

場光公民館
定各回12人　¥1,000円(材料費として初回集金)
託生後６か月以上の未就学児10人(①のみ)
おやつ代　こども１人140円(２回分初回集金)
申11月21日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

信州人趣味の文化交流展

絵画・写真・手芸などの展示会です。
日12月６日(金)～11日(水)　午前10時～午後５時
場本多公民館　催国分寺市長野県人会<白樺>
問篠原☎(042)576-7767

第８回フラ&ウクレレ朗読ライブ

優雅なフラダンスと名作の朗読、ハワイアン音楽いっぱいのライブです。
日12月22日(日)　午後１時30分～４時
場本多公民館　¥1,000円　催ロコマイカイ
問品川📱(090)4376-6829

みんなで楽しむ Xmas concert

くまくんシリーズのお話、くるみ割り人形、クリスマスソング、ディズニー曲など。
日12月21日(土)　午後２時～３時30分
場本多公民館　¥500円(小学生以下無料)
催アンサンブル♪ふぁみーゆ
問菅本📱(090)4756-8011

グループネットワーク会員募集　※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備　考
KESS(英会話)	毎週水曜 午後７時20分～９時05分	本多	2,000円	月3,500円	西藤📱(090)1883-2247	楽しくカナダの青年と英語を学んでいます。英語で自己紹介ができる方以上
花の会	第１・３水曜 午後６時～９時	本多	2,000円	月2,000円	前田📱(090)2306-2651	学生からシニアまで、どなたでも参加できる生け花グループです

本多✉ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　恋ケ窪✉ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　光✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち✉ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp　並木✉ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時 内内容 講講師 指指導 場場所・会場 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり ネオンライン 催主催・共催 協協力 企企画 申申込方法 問問い合わせ FAX ファックス ✉メール 注注意事項