

34歳 就活イベント

以下対象の

令和7年度 多摩地域若者・中小企業交流支援事業



東京都



交流会から始めよう 2026年の第一歩

—— 気軽に参加できる業界・企業研究イベント ——



第9回

開催場所

cocobunjiプラザ リオンホール

若者と企業の交流会 in 国分寺

2026

参加
無料

1.20 (火)

学生及び34歳以下の方対象

業界研究にピッタリ・服装自由・普段着OK



参加者全員に
就活応援グッズ進呈！

13:00～16:25
(受付開始 12:30)

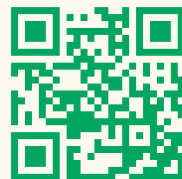
「しごたま」で検索



お申し込みはWeb・電話・窓口にて

☎ 042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com>



【会場】

cocobunjiプラザ
リオンホール
(国分寺市本町3-1-1
cocobunji WEST 5階)

【アクセス】

JR・西武線 国分寺駅
北口すぐ



東京しごとセンター多摩

主催：公益財団法人東京しごと財団

共催：国分寺市

若者と企業の交流会 プログラム

STEP.1

13:00~14:00

企業研究セミナー

業界・仕事を知ろう！

人事・採用のプロが『いいね!』な業界研究の方法や、会社の探し方をお教えます!当日参加する企業4社の解説もしっかり行うので、直後の交流会に安心して参加できます。



講師:小俣 享
人材採用コンサルタント

STEP.2

14:00~14:30

オリエンテーション

コミュ力を鍛えよう！

「他人と話すときにどうしても緊張してしまう」
「企業の方にどんな質問をしていいかわからない」そんな方も安心!
グループワークを交えながら、交流会に向けた良い質問の仕方などを学ぶことができます。

STEP.3

14:40~16:25

参加企業との交流会

企業のホンネを掴もう！

参加者の皆さんがグループに分かれて、様々な業界の企業4社すべてのブースをまわります。
「この会社で働こうと思ったきっかけ?」「失敗談は?」など、面接ではなかなか聞けない就活や仕事に関する質問もOKです!



STEP.4

後日開催:希望制

企業見学会・職場体験

現場を知る！

リアルな仕事の現場を知るチャンス!
交流会参加企業の見学や体験を通し、普段見ることができない会社の裏側を知ることができます。



これまでの主な参加企業

情報通信業・製造業・小売業・出版業・卸売業 等の様々な業界の企業が参加しています!

※参加企業は開催2週間前頃に東京しごとセンター多摩のHPに掲載予定

参加者から好評をいただいています!

セミナーの満足度90%

交流会の満足度95%

また交流会に参加したい87%

- ・初対面でもいろいろ話せてよかった
- ・今まで興味のなかった分野の話が聞けて今後の就職活動への視野が広がった
- ・交流会に参加したことで、今後の就職活動の方針が自分の中で明確になった
- ・企業との距離が近く感じられてよかった
- ・近場で参加しやすかった
- ・多様な業界からの参加があり、業界理解につながった

※出典「参加者アンケート」より

参加した企業からのエール

実際に参加した方からポジティブなご意見を多数頂いています!

- ・まずは現場を見ることです。現場が全て!現場の空気や働いているスタッフの雰囲気を知ることで、本当の姿が見えてくるはずです。
- ・皆さんは、たくさんの可能性を秘めています。就職活動では仕事の選択肢を絞り過ぎず、色々なことにチャレンジしていきましょう。
- ・前向きで誠実で個性もあって協調性もあって...そんな万能な人はいません。何か1つ自信を持っていれば大丈夫です。得意なところをアピールしてください。
- ・多くの会社に足を運んでその会社を肌で感じてください。Webだけではわからない発見が必ずあります。その中でご自身に合うと思う企業にチャレンジしてみてください。

次回は令和8年2月18日(水)府中市で開催の予定です。

(申込開始:1月15日) ※最新の情報は東京しごとセンター多摩のホームページでご確認ください。

【参加申し込みの際に伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、イベント、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) また、交流会当日には参加証の記入と提出が必要となりますのでご了承ください。
以上に同意のうえ、ご参加ください。

【利用確認書について】

現在、就職活動中で利用確認書が必要な方は、当日、スタッフにお声掛けください。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせします。