

# 助けが 必要な 人のための サイン (ヘルプマーク)

助けが 必要な ことを 表す マークがあります。

「ヘルプマーク」と言います。

ヘルプマーク→



他の 人からは わかりづらい 障害のある 人が この マークを 付けます。

例えば、下の ような 人 です

・身体に 器具が 入っている 人

・病気の 人

おなかに 赤ちゃんが いる 人が ヘルプマークを つけているときも あります。

ヘルプマークを つけている 人が 困って いたら 助けましょう。

助けが 必要なことを 表す カードも あります。

障害の 種類や 助けて ほしい ことが 書いて あります。



ヘルプカード



ばんだな

地震や 台風などの 災害のときに、障害のある 人のための バンダナ (大きい

ハンカチ) があります。バンダナを つけていると ほかの 人から、障害が あることが

わかります。必要な 人は 市役所で このバンダナを もらうことができます。

くわしくは、下の <sup>した</sup> ウェブサイトを <sup>み</sup> 見てください。

<sup>にほんご</sup>  
(日本語)

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/syougaisien/1011539/help/index.html>

<sup>えいご きかいほんやく</sup>  
(英語・機械翻訳)

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.e.amu.hp.transer.com/kurashi/syougaisien/1011539/help/index.html>

<sup>ちゅうごくご きかいほんやく</sup>  
(中国語・機械翻訳)

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp.c.amu.hp.transer.com/kurashi/syougaisien/1011539/help/index.html>

<sup>といあわ</sup> <sup>き</sup> 問合せ (聞<sup>き</sup>くところ) : <sup>しょうがいふくしか</sup> 障害福祉課 <sup>でんわ</sup> 電話: 042-325-0111