

# けやきの樹

令和7(2025)年

1月15日号  
No.711

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/>



公式エックス  
国分寺市子ども・教育(公式)  
@koku\_kodokyou



## 並 グループ企画事業

### お面を作って お囃子で踊ろう

お囃子は笛や太鼓、鉦のリズムに乗ってお面をつけた踊り手が舞う賑やかな郷土芸能です。みんなで楽しく郷土芸能に触れてみませんか。

月日	時間	内容・場所
① 1/26 (日)	13:30~16:30	お面の土台作り 場第十小学校
② 2/16 (日)	13:30~15:30	お面の絵付け 場第十小学校
③ 3/1 (土)	10:00~12:00	型を知って踊りを練習しよう 場並木公民館
④ 3/9 (日)	10:00~12:00	発表会「お面をつけてお囃子で踊ろう」 場並木公民館

講①②真鍋百萌さん(造形作家)  
③④小林栄二さん(お囃子指導者)

対小学生 定16人

¥700円(材料費として初回集金)

持①②手拭きタオル エプロン

協第十小学校

企Oh!はやし

申1月20日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順



## 恋 保育グループとの共催講座

### 古武道からの学び 疲れ知らずの体をつくる

古武道では、膝や腰に負担のかからない姿勢や効率の良い体づかいをします。毎日を快適に過ごすヒントを手に入れましょう。

日1月30日(木)

午前10時~正午

講野本政晴さん(古武道研究家)

場恋ヶ窪公民館

定12人

託生後6か月以上の未就学児10人

催保育グループ「ゆらい」

恋ヶ窪公民館

申1月21日(火)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## 並 人生100年時代講座

### 102歳に聞く人生史 ~大正・昭和・平成・令和の生き方を振り返る~

大正11年生まれ、102歳の方から、ご自身の歩みについて伺います。そのお話から、人生100年時代の自分の生き方について考えましょう。

日2月15日(土) 午後2時~4時

■ゲスト 合田まり子さん (百寿者)

■進行役 生島典子さん (フリーライター)

場並木公民館

定50人

申1月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)



## 恋 動物との暮らしを考える講座

### ペットの看取りと ペットロスについて

ペットが最期まで幸せな時間を送るために必要な生活の知恵や工夫、気持ちの向き合い方を学んでいきましょう。

日2月1日(土)

午前10時~正午

講佐久間久美さん (東京都動物愛護推進委員)

場恋ヶ窪公民館

定15人

申1月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## 恋 こいがくぼ園芸

### 寄せ植え教室 初級編

寄せ植えにチャレンジしませんか。基本から植えた鉢の管理まで詳しく学びましょう。

日1月25日(土)

午後1時30分~3時30分

講坂井咲子さん

(国分寺市鉢物研究会)

場恋ヶ窪公民館

定10人

¥2,000円(材料費として当日集金)

持園芸用の手袋

申1月16日(木)午前9時から二次元コードへ(先着順)



## 恋 こいがくぼこどもキャンパス

### 階段アートにチャレンジ

恋ヶ窪公民館の階段に、みんなで協力して大きな作品を描き上げましょう。

日2月1・8日(土)

午前10時~正午

講近藤理恵さん

(イラストレーター)

場恋ヶ窪公民館

対小学生~中学生 定12人

申1月21日(火)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## 恋 多文化共生講座

### 韓国文化を知ろう

料理やドラマなど、私たちの生活に浸透している韓国。エンターテインメントや今の社会問題を、日本と照らし合わせながら学びませんか。

2/2	現代化と伝統が交わる多文化社会
2/16	少子高齢化社会の現状と教育事情

日曜日 午後2時~4時

講李 修京さん(東京学芸大学)

場恋ヶ窪公民館

定15人

申1月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## 恋 こいがくぼ園芸

### 寄せ植え教室 親子編

親子で寄せ植え鉢づくりをしてみませんか。管理方法や長持ちさせる方法も学びます。

日3月1日(土) 午後1時30分~3時30分

講坂井咲子さん

(国分寺市鉢物研究会)

場恋ヶ窪公民館

対小学生とその保護者 定10組

¥2,000円(材料費として当日集金)

持園芸用の手袋

申2月3日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	1月 20日(月)				
	2月 3日(月) 17日(月)				
	11日(祝・火)午後5時以降 17日(月)、23日(祝・日)午後5時以降、24日(振・月)				
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日~19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

## 公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。  
日1月24日(金) 午後2時~4時  
場本多公民館 申不要。直接会場へ

## 公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多	1月27日(月)	午前10時~正午
恋ヶ窪	1月31日(金)	午前10時~正午
光	1月31日(金)	午前10時~正午
もとまち	1月22日(水)	午前10時~正午

場各公民館 申不要。直接各公民館へ

凡例 日日時内容講師指導場場所会場対象定員費用持ち物保育あり託託児ありオンライン主催共催協協力企画申込方法お問い合わせ FAXファックス メール 注意事項

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

も もとまち社会科見学 AnnBee 製造所を見に行こう

お菓子や焼き物などの製造で知られるAnnBeeでは、障害を持つ方が作業に携わっています。どのように作っているのか、見学します。

日①2月5日(水) ②2月12日(水)

集合 午前10時

市役所エントランス(1階)ロビー

見学先 社会福祉法人AnnBee製造直売所

解散 11時30分ごろ ※①と②は同内容

定各10人

申1月26日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 スマートフォン講座 自分次第のスマホの使い方 ~デジタル技術をくらしに活かす~

脱スマホ初心者をめざしてステップアップ。生活に役立つ便利なアプリや、安全・安心に使いこなすコツを学びましょう。

日①2月7日(金) ②2月21日(金)

午後2時~4時30分 ※①と②は同内容

講デジタル活用支援推進事業派遣講師

場光公民館 定各回10人

持ご自身のスマートフォン

※貸出用のスマートフォンもあります

申1月27日(月)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 住民自主講座 知ろう 話そう 性教育

幼い子を持つ保護者が「子どもの性」と向き合うためのポイントを知り、どんな伝え方があるのかを学びます。

日2月7日(金) 午前10時~正午

講村上まどかさん(性教育アドバイザー)

場光公民館 定20人

託生後6か月以上の未就学児11人

おやつ代子ども1人70円(初回集金)

企保育グループ「Hügまる」

申1月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 防災講座 “大地震対策”あなたは何してる ~首都直下と南海トラフ地震を正しく理解する~

普段の対策や南海トラフ地震臨時情報が出た時に実際に何をしたらかなど、みんなで共有して考えます。避難が長期化する能登の話も伺います。

日3月1日(土) 午後2時~4時

講小野修平さん(防災アドバイザー)

場並木公民館 定20人

申1月16日(木)午前9時から電話

または直接並木公民館へ(先着順)



も 歴史講座 江戸時代の国分寺市

市域の原型ができた江戸時代。この地域の歴史を幕府や江戸の町との関係から学びます。

Table with 2 columns: Date and Topic. Topics include Edo幕府の成立と村落の拡大, 幕府財政の悪化と武蔵野新田開発, 幕府の動揺と村々の経済発展・治安維持

日水曜日 午後2時~4時

講太田和子さん(市文化財保護審議会委員)

場もとまち公民館 定40人

申1月26日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 食文化講座 料理人から学ぶ中国料理の魅力 ~点心編~

中国料理店の料理長を務める講師から食文化の違いを学びます。調理の実演や家庭でできるレシピも紹介します。

日2月18日(火) 午後2時~4時

講大木 優さん(日本中国料理協会)

場もとまち公民館

定20人

申1月28日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 子育て応援食育講座 できるとおいしい魚料理

子どもが食べやすい魚料理をつくって食べます。魚の三枚おろしにも挑戦します。

日2月27日(木) 午前10時~正午

場もとまち公民館 定12人

¥400円(材料費として当日集金)

持エプロン バンダナ ふきん キッチンバサミ

託生後6か月以上の未就学児11人

協大日本水産会

申1月26日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 平和講座 パレスチナ問題 ガザ戦争と私たち

2021年まで現地にいた講師から、占領、紛争下での暮らしについて聞きます。パレスチナやガザが抱える問題について学び、私たちにできることはなにかを考えましょう。

日2月4日(火) 午後2時~4時

講坂元律子さん(JICA元パレスチナ事務所)

場光公民館 定25人

申1月16日(木)午前9時から電話または直接光公民館へ(先着順)

光 パン焼き体験講座 あつあつの棒パンづくり

小学生から18歳までが利用できる、子ども家庭支援センターの「たまりばっ!!」を知っていますか。そこで火おこしの方法を学び、パンを炭火で焼いて食べます。

日2月21日(金) ※雨天中止

午後5時~7時

講加藤征彦さん

(東京都キャンプ協会)

場子ども家庭支援センター

対小学生以上(小学生は迎え必須)

※未就学児は保護者同伴

定25人 ¥200円(食材費として当日集金)

持軍手(純綿) 協青少年育成西地区委員会

申1月26日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 野外講座 ひかり動物探検隊

動物解説員の話聞きながら園内をめぐり、動物の生態を学びます。

日2月28日(金) ※荒天中止

集合 午前9時45分 多摩動物公園正門前

解散 午後1時30分 多摩動物公園内広場

場多摩動物公園

定30人

¥一般600円

65歳以上300円

(入園料として当日集金)

※小学生以下は無料

申1月29日(水)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 公民館を考える講座 本多公民館わくわく体験ツアー

公民館を1日体験して、地域での交流を広げてみませんか。

日2月9日(日)

Table with 2 columns: Time and Content. Content includes making bamboo laughter, lunch at local canteen, and a tour of the library.

場本多公民館 定20人

¥150円(昼食代・お茶代として当日集金)

催本多公民館運営サポート会議

本多公民館

申1月16日(木)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)



グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

Table with 7 columns: Group Name, Activity Date/Time, Venue, Entrance Fee, Fee, Contact, Remarks. Lists various groups like 'Honda Greeting Card Club' and 'Rhythm Circle Tamako'.

本多 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指導場場所会場 対対象 定定員 費用 持持ち物 保保育あり 託託児あり オンライン 催主催 共催 協協力 企企画 申申込方法 問問合わせ FAX ファックス メール 注注意事項