

国分寺市中部地区拠点親子ひろば

いずみひろば



10月

実施日時 月・火・木・金・土(水・日・祝日休み)
9:30~16:30

場 所 国分寺市泉町 2-3-8 いずみプラザ2階

TEL 042-321-1801(こども家庭センター)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2	3	4
5 休み	6	7 フリートーキング 乳幼児の食事 10:00~11:00	8 休み	9 まめぼち文庫の おはなし会 11:00~11:30	10	11 10月 おたんじょう会 11:40/16:10
12 休み	13 スポーツの日 休み	14	15 休み	16 助産師のいる日 13:00~15:00 (受付14:30まで)	17 こくぶんじ保育園 出前保育 11:00~11:30	18
19 休み	20	21 あつまれ0歳 9:45~10:30	22 休み	23	24	25 講習会(要申し込み) 「わらべうたベビー マッサージ」 10:30~11:30
26 休み	27	28	29 休み	30	31	

子育て応援パートナーがいます



子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声掛けください。

10月

こうしゅうかい
講習会

わらべうた ベビーマッサージ

10月25日(土)10:30~11:30

対象:0歳児と保護者

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師の浜野浩一さんをお迎えします。

家でも簡単にできる、わらべうたに合わせたベビーマッサージです。親子でリラックスしましょう。

パパママ参加大歓迎。ほかの親子ともおしゃべりしながら、

ベビーマッサージを体験してみましょう。



マッサージオイルやクリームは使用しません。

下に敷くタオルなどお持ちください。

お申込みは、10日~20日に「母子モ」から。



◆フリートーキング「乳幼児の食事のこと~栄養士さんに聞こう~」

7日(火)母子保健係の管理栄養士が来てくれます。ふだんの食事のこと、気軽に聞いてみましょう。

◆まめぼち文庫のおはなし会

9日(木)まめぼち文庫さんが、季節の絵本や手遊び、わらべうたでおはなし会をしてくれます。

◆10月 おたんじょう会

11日(土)11:40/16:10 午前・午後の2回(どちらも同じ内容です)

手遊びをして、手形か足形をとった、おたんじょうカードをプレゼントします

◆助産師のいる日 ※午後開催です

16日(木)出産前後のお母さんの身体のことや授乳のこと、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど、

助産師に相談できます。体重・発育の相談は、母子手帳をお持ちいただくとスムーズです。

◆こくぶんじ保育園 出前保育

17日(金)こくぶんじ保育園の保育士が来て、手遊びや読み聞かせをしてくれます。

◆あつまれ0歳

21日(火)0歳児の保護者・プレママ・プレパパで、のんびりおしゃべりしながら交流しませんか。

申し込みは
いりません