

ひきこもりに関する市の窓口一覧表

令和8年4月1日時点

必要に応じて他の機関へつなぐことがあります。

どこに相談すればいいのかわからない

名前	内容	対象	担当	連絡先
若者支援相談	ひきこもりや不登校など、どこに相談していいかわからない悩みを受け止め、問題解決への糸口を探します。	15歳～ おおむね39歳の方	国分寺市 子ども若者計画課	042-312-8646
丸っとふくまど (福祉の総合相談窓口)	「困りごと」を受け止め、適切な部署や支援機関へつなぎます。 毎週水曜日に市役所2階窓口にて行っています。	どなたでも	地域福祉 コーディネーター	042-328-6820

子どもの相談をしたい

名前	内容	対象	担当	連絡先
子どもと 子どもを育てる 家庭総合相談	子どもに関わる悩み、子育てに関する心配、不安などについて、来館・電話・訪問等により職員が相談対応を行います。	18歳未満の 子どもがいる家庭	国分寺市 子育て相談室 こども家庭センター	042-321-1809
教育相談	子どもの教育に関わるあらゆる問題に専門の相談員が相談対応を行います。 必要に応じて、各種心理検査、他の専門機関をご案内します。	幼児・児童・生徒・ 青少年に関する教育 相談希望者	国分寺市 学校指導課 教育相談室	042-573-4376

心の相談をしたい

名前	内容	対象	担当	連絡先
心の健康相談	精神科医師や保健師が心の問題に関する相談を受けます。医師の相談は毎月第3木曜日です。	主に成人の方	国分寺市 障害福祉課	042-312-8632

裏面に続きます ➡

▶ 健康の相談をしたい

名前	内容	対象	担当	連絡先
栄養・歯科・健康相談	専門職の職員が各種相談に応じます。	希望者	国分寺市健康課	042-312-8627

▶ 仕事に就きたい

名前	内容	対象	担当	連絡先
就労支援案内	仕事を探したい方、技術や技能を身につけたい方、就労について相談したい方に対し、関係機関の窓口案内及び情報提供を行います。	希望者	国分寺市経済課	042-312-8614

▶ 生活に困っている

名前	内容	対象	担当	連絡先
生活支援相談	生活に困窮されている方、物価高騰等の影響により生活に困窮された方の相談・申請を受け付けています。	生活に困窮されている方	国分寺市生活福祉課	042-312-8635
ひとり親世帯相談	母子・父子自立支援員が、ひとり親家庭の方の就職や転職のこと、育児のこと、お金のこと、その他さまざまな相談を受け付け、問題解決のお手伝いをします。	ひとり親世帯	国分寺市生活福祉課	042-312-8636

▶ 障害に関する相談をしたい

名前	内容	対象	担当	連絡先
障害に関する相談	身体障害や知的障害、精神障害や難病についての総合窓口として、さまざまな相談を受け付けています。	障害者 その家族等	国分寺市障害福祉課	042-312-8631
障害福祉サービスの利用相談	手帳の交付や手当の給付、障害福祉サービスの申請などの各種福祉制度の受付や相談を行なっています。	障害者 その家族等	国分寺市障害福祉課	042-312-8632