

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

3 / 1

令和7年(2025年)

No. 1490

地域の人と

防災を体験しよう

学校の仲間と

個人でも

外国人のみなさんへ
外国人の 人の ための お知らせを
やさしい日本語で 市のホームページ
から見るができます。

For foreign
residents
Information for foreign
residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 3面 大規模災害支援団員を募集
- 8面 ぶんバスの運賃が変わります
- 9面 ご存じですか
市役所3階「リフレッシュスペース」



この街が好き、ずっと一緒。
(祝国分寺市制60周年)

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18
☎042-325-0111(代) ☎042-325-1380

市HP



市公式エックス・
フェイスブック



国分寺市役所は
泉町2-2-18へ移転しました



市役所新庁舎の隣に防災広場を整備

防災力を高めよう！



対市内在住・在勤・在学・在活
場防災広場(市役所隣接)
内地震等の大規模災害に備えて、各個人の自助力や地域の共助力の向上を目的に、いつでも防災訓練が行える防災広場を整備。広場内には消火栓・防火水槽・防災かまどベンチを整備し、市または市役所に隣接する国分寺消防署の指導の下、応急給水訓練・初期消火訓練・防災かまどベンチ設置訓練などを行うことができます
申利用申込書を、✉syoubou@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接防災安全課(市役所3階)
問防災安全課 ☎042-312-8684



団体でも
個人でも
OK!

こんな訓練ができます

応急給水



防災広場



防災かまどベンチ設置



スタンドパイプを使った初期消火



広告

大規模災害時に特化して活動する

大規模災害支援団員を募集

次のいずれかに該当する、18歳以上の心身共に健康な方

○市内または隣接市(立川市・府中市・小金井市・小平市・国立市)に在住

○市内在勤・在学

大規模災害時における消防団の対応力強化のため、市消防団「機能別団員制度」を創設。仕事・家庭・学業等により平時の消防団活動が困難な方でも、いざという時の地域防災活動に意欲がある方を募集。大規模災害時に団本部の指揮命令活動の補助やその他被災者支援を行います。また、平時は災害に備えた訓練や住民指導などの活動を行います

☎電話で防災安全課 ☎ 042-312-8684

国分寺消防署と市消防団が消防車で市内巡行パレード

春の火災予防運動

日3月1日(土)～7日(金)

※1日は9:00～11:30ごろ、2日～7日は19:00～21:00ごろ

一層の防火を呼びかけるため、消防車による警鐘と広報巡行

☎防災安全課 ☎ 042-312-8684

市内で発生した火災発生原因の1位が5年連続で電気火災です。近年リチウム電池が原因の火災が増えています。リチウム電池を使用する際は社外品を使用しない、異常が生じた物は使用をやめるなど十分注意しましょう。

火災発生状況

件数30件／焼損床面積384㎡／死者2名／傷者12名

出火原因

第1位 電気設備機器(電気ストーブ、テーブルタップほか)

第2位 火気設備機器(ガステーブルほか)

第3位 たばこ

※令和6年1～12月・国分寺消防署管内

もしもに備えてダウンロードを

「国分寺市防災アプリ」を配信開始

国分寺市

防災

防災行政無線の放送内容・避難所の開設状況などの防災情報を、簡単な操作でいつでも手軽に確認。また、災害時にはプッシュ通知により緊急情報をいち早く入手可

☎防災安全課 ☎ 042-325-0124

防災アプリでできること

○防災行政無線放送の受信

防災行政無線の放送内容を音声と文字で確認可

※日本語・英語対応

○災害情報の閲覧

市内の災害発生状況を確認可※日本語・英語対応

○避難所マップの閲覧

避難所の開設・混雑状況を確認可※日本語・英語対応

○防災リンク集の閲覧

気象情報のポータルサイトなど防災に役立つサイトにすぐにアクセス可

アプリのダウンロード方法

●スマートフォンで二次元コードを読み取る

●Google PlayやApp Storeで「国分寺市防災アプリ」と検索

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

令和7年2月1日現在(前月比) 人口129,329(−171) 世帯数64,546(−104)



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

第27回いずみジョイント
ライブ観覧者募集



日3月9日(日)12:30～
場いずみホール(当日直接会場へ)
内バンドやダンスに夢中な幼児、小・中学生、高校生が集まるイベント。一生懸命練習をした子どもたちが、キラキラとステージで輝きます
Q1031885
問しんまち児童館 ☎ 042-324-7489



もとまち児童館遠足
すいぞくかんへいこう

対小学1年生～17歳※市内在住優先、保護者の同伴は要相談
日3月15日(土)8:30～15:30(JR国分寺駅で集合・解散)※雨天中止
場葛西臨海公園(江戸川区臨海町6)
内魚にちなんだゲーム、水族館見学、浜辺で昼食
定20人(先着)
¥交通費、高校生以上は入園料
申3月1日(土)～11日(火)10:00～18:30(日曜日を除く)に直接もとまち児童館
問もとまち児童館 ☎ 042-359-1488

本多児童館
みんなでお花見に行こう

対小学1年生～17歳※市内在住優先
日3月27日(木)10:00～14:00※雨天中止
場史跡武蔵国分寺跡 **定**20人(先着)
申3月11日(火)～18日(火)10:00～18:00(日曜日を除く)に直接本多児童館
問本多児童館 ☎ 042-322-1140

外国人学校児童等の保護者へ

対補助金支給対象期間内(令和6年10月～7年3月)に市へ住民登録し、外国人学校に授業料を納入した外国籍の保護者
内外国人学校に通学している小・中

学生の児童等の保護者に、補助金を支給。児童等の通学する外国人学校を通じて申請

支給額月2,000円
問学務課 ☎ 042-312-8655

認証保育所等保護者
助成金(後期分)申請受付



対認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金のみ対象の方は3月10日(月)～21日(金)、幼児教育・保育の無償化対象の方は4月1日(火)～11日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)

他要件等は市HP **Q**1001118
問保育幼稚園課 ☎ 042-312-8649

幼児養育費補助金
(後期分)申請受付



対市に補助対象登録のある施設に通う、令和6年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者※他の公的補助の受給中は対象外

対象月10月～3月
交付時期5月下旬
補助額月5,000円または20,000円
申申請書を郵送または直接利用施設
申請書配布利用施設・保育幼稚園課(市役所2階)・市HP **Q**1024063
問保育幼稚園課 ☎ 042-312-8649

幼保無償化の施設等
利用費の給付請求



対①～③のいずれかを利用中の方①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設での教育時間部分②幼稚園預かり保育事業③認証保育所、認可外保育施設等※②③保育の必要性の認定を受けている場合のみ

申①②3月17日(月)～4月11日(金)③4月1日(火)～11日(金)
申郵送または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)※施設取りまとめの場合は施設へ

申請書配布利用施設・市HP **Q**1020864
問保育幼稚園課 ☎ 042-312-8649

児童手当の申請は
お済みですか



対高校生年代の子どもを養育している方・所得制限で児童手当を受給していない方

内対象者拡充に伴う未受給の方は申請が必要。期日までに申請をする
と令和6年10月までさかのぼり受給可。10月1日以降、市に転入した方は、前住所地への申請が必要な場合あり

申3月31日(月)までに、申請書を電子申請または郵送(必着)で〒185-8501子ども子育て支援課

問子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8653

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間4月30日(水)までの方
日3月3日(月)から受け付け
内有効期間が3月31日(月)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

くらし

Pencil Rocket

窓口の混雑緩和に
ご協力ください



内3月中旬～4月上旬までは市民課が混雑します。住民票の写しなどの証明書は市民サービスコーナー・コンビニ交付を利用すると早く取得できます。また、転出の手続きはマイナポータルでのオンライン申請をご利用ください

他コンビニ交付には利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要／住民票異動届や戸籍届出などは、市民課(市役所1階)のみで受け付け

Q1012698
問市民課(内1105)

今月の市税・保険料の納期
3月31日(月)

内①市・都民税(随時期)
②国民健康保険税(随時期)
③後期高齢者医療保険料(第8期)
Q①②1000974
問①②納税課 ☎ 042-325-0123
③保険年金課 ☎ 042-312-8608

民生委員・児童委員の委嘱

内3月1日(土)から委嘱
区域東恋ヶ窪四丁目1～15番・27番～最終番委員田中京子さん
西恋ヶ窪二丁目委員坂井咲子さん
問地域共生推進課 ☎ 042-325-0126

防犯まちづくり委員に認定

内防犯リーダー養成講習会の修了者のうち、委員の認定の申し出があった方を認定

新規認定者15名(敬称略・順不同)
武村敏弘(東元町)・久保啓子(高木町)・永山律子(本多)・宮内俊行(東元町)・矢内晃子(東恋ヶ窪)・森下和夫(北町)・高橋良太(西町)・増本千明(西町)・浜野浩二(東恋ヶ窪)・長坂優香理(東恋ヶ窪)・井澤恵子(東恋ヶ窪)・荒木等(本多)・土屋恵美子(南町)・井上功一(東恋ヶ窪)・大澤史奈(小平市)※公表に同意した方のみ記載

他防犯まちづくり委員は市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に活動
問防災安全課 ☎ 042-312-8685

軽自動車等の廃車・変更等
手続きはお早めに

内軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。処分や譲渡等された場合は、3月31日(月)までに廃車・変更等の手続きを。車種ごとの手続き場所は市HP **Q**1000969
問課税課 ☎ 042-312-8619

パブリック・コメント
意見募集の結果を公表



日3月1日(土)～31日(月)
場防災安全課・主な市の施設・市HP
内地域防災計画・意見数6件(5名)※うち3件を反映。ほか3件は反映済み
問防災安全課 ☎ 042-325-0124

もとまち図書館臨時休館

内3月10日(月)・11日(火)は空調工事のため休館します。(10日は通常休館日)
問もとまち図書館 ☎ 042-325-4222

3月の休日窓口
8日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979 **問**①市民課(内1105)②保険年金課 ☎ 042-312-8606③納税課 ☎ 042-325-0123

図書館利用者懇談会



日

①3月16日(日) 10:00～11:30
②18日(火) 14:00～15:30

場

①恋ヶ窪公民館②市役所会議室 305※いずれも当日直接会場へ

他

当日参加できない方は、15日(土)～31日(月)にアンケートを各図書館に設置のご意見箱へ

問

本多図書館 ☎ 042-324-2022

都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談



対

市内事業者、市内在住・在勤

日

毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45

内

労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続

定

各回1組(先着)

申

各相談日の前日12:00までに電話で経済課 ☎ 042-312-8614

あなたのまちに
移動販売車が来ます

3月

内

市商工会の出張販売

他

荒天時中止。売り切れ次第終了

主催

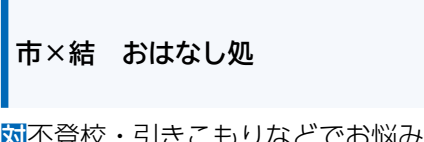
市商工会・市

問

市商工会 ☎ 042-323-1011
経済課 ☎ 042-312-8613

日	時間	場所	出店舗名
6日(木)	11:00～12:30	光公民館前	ブーランジェリアルポン
19日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリアルパン
	11:00～12:30	光公民館前	鎌倉廻米店
21日(金)	11:00～12:30		パティスリアルパン
27日(木)	11:00～12:30		パンの家ラ・ママン
28日(金)	11:00～13:30		しむら青果

市×結 おはなし処



対

不登校・引きこもりなどでお悩みをお持ちの14歳～おおむね39歳、またはその家族

日

3月27日(木) 13:30～16:25※1組25分

場

オンライン

内

「最近、学校・仕事に行きながらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談

相談員

市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」相談員

定8組(先着)

申3月3日(月)～18日(火) 9:00～17:00(土日を除く)に電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646

他3日(月)～10日(月)は初回の市内在住者のみ、11日(火)～18日(火)は2回目・他市在住者も可

Q1032527

事業計画の関係図書の縦覧



場

緑と公園課(市役所3階)

内

国分寺都市計画緑地国分寺緑地(黒鐘公園)に関して、都の告示を受け、事業計画の関係図書を縦覧します

問

緑と公園課 ☎ 042-312-8677

イベント

Pencil Rocket

3月8日は国際女性デー



日

3月8日(土)まで

場

男女平等推進センター(ひかりプラザ)

内

国際女性デー2025年のテーマ「すべての女性と少女のために：権利、平等、エンパワーメントを」を基に、講座や図書の特別展示

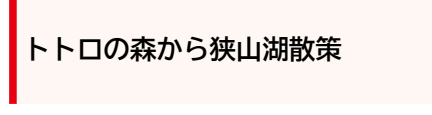
Q

1027605

問

人権平和課 ☎ 042-312-8693

トトロの森から狭山湖散策



日

3月20日(祝) 8:30～13:00(雨天中止)

内

7kmのコース〔西武多摩湖線国分寺駅ホーム先頭(8:30集合)→西武球場前駅→トトロの森入口→堀口天満神社→山口貯水池→狭山不動尊→西武球場前駅(解散)〕

定

30人(先着)

¥

1人300円(交通費は自己負担)

持

飲み物、交通系ICカード、携行食

申

3月3日(月)～13日(木)に、氏名・年齢・連絡先を、✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ

問

同クラブ ☎ 090-9824-0401
スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

親子体験事業
一日図書館員



対

市内在住の小学生※保護者同伴可

日

①3月23日(日)②26日(水)③28日(金)※いずれも9:30～12:00

場

①光図書館②並木図書館③もとまち図書館

内

日頃利用している図書館で、図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理等、図書館の仕事を体験できます

定

各6人(先着)

申

3月8日(土)～21日(金)に、希望す

る館に直接または電話で①光図書館 ☎ 042-576-5907②並木図書館 ☎ 042-321-9972③もとまち図書館 ☎ 042-325-4222



東京経済大学
特別科目聴講生募集



対

パソコンを操作できる、高校卒業以上の市内在住・在勤の方

日

4月から1年間

場

東京経済大学(南町1-7-34)

内

授業を1科目選び、学生と一緒に受講。市と大学が受講料の一部を負担

定

16人※初めての方優先

¥

12,500円

申

3月25日(火)～27日(木) 13:00～17:00に直接社会教育課(市役所2階)

持

科目聴講願・誓約書・顔写真付き本人確認書類

他

受付時に面接選考あり

出願書類配布

3月12日(水)～19日(水)(土日を除く)に同大学学務課窓口(9:00～11:30・13:00～17:00)・社会教育課(9:00～12:00・13:00～17:00)または同大学HP

問

社会教育課 ☎ 042-312-8654

多摩に歩く会 桜咲く
黒目川～柳窪の古民家



日

4月2日(水)※雨天中止

場

西国分寺駅南口噴水前(集合9:00)～小平駅(解散15:00)

内

行程約6.5km。黒目川上流部からせせらぎに沿って、しんやま親水広場で満開の桜を楽しみ、屋敷林の古民家群を訪ねます

定

25人(先着)

¥

1,200円(保険・資料代、入園料を含む)※交通費は自己負担

持

弁当・水筒・雨具・昼食時の敷物・保険証・交通費

申

3月19日(水)までに、住所・氏名・携帯番号・メールアドレスをメールまたはハガキ(必着)で✉nemi mi2006@adagio.ocn.ne.jp・〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406 多摩に歩く会・酒井宏幸

問

同会・酒井 ☎ 070-6667-9241
スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

国分寺みらい音楽コンクール
受賞者記念コンサート



日

4月20日(日) 15:30～

場

いずみホール

内

上位入賞者による記念コンサ

ト。小さなピアニストたちのステージへの想い、熱演にご期待ください

定350人(先着)

申3月8日(土) 10:00からいずみホール窓口、各公民館・図書館、文化振興課などに設置の整理券入手、または専用フォーム

他未就学児入場不可

Q1030032

問いずみホール ☎ 042-323-1491



沖仁フラメンコギター
special guest 梁邦彦



日

6月27日(金) 19:00～

場

いずみホール

内

日本のフラメンコギターの第一人者であり、2010年「ニーニョ・リカルド」フラメンコギター国際コンクール外国人部門で、日本人で初めて優勝した沖仁さんのギターコンサート。ゲストに平昌オリンピック開閉会式の音楽プロデューサーでピアニストの梁邦彦さんを迎えます

定

370人(先着)

¥

全席指定一般5,000円※未就学児入場不可

オンライン先行販売

3月12日(水) 10:00～13日(木) 23:59に、同ホールオンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要

一般販売

3月22日(土) 10:00から、同サービス・電話予約。窓口販売は3月23日(日) 10:00から。チケットぴあ・イープラス・楽(本町3-11-15 ☎ 042-312-0387)でも取り扱い

Q

1022599

問

いずみホール ☎ 042-323-1491





沖仁さん

公開・参画

Pencil Rocket

●障害者地域自立支援協議会

日 3月26日(水) 9:30～12:00

場 リオンホール

他 手話通訳・要約筆記が必要な方は
3月12日(水)までに電話または
FAX 042-324-6831 で 障 害 福 祉 課
☎ 042-312-8630

Q 1033525

▼エックス山を守ろう(作業)

内 市とエックス山等市民協議会の協
働事業。林の若返り・維持管理
日 3月14日・21日・28日(金) 9:30～
11:30

場 市民室内プール西側むかしの井戸
問 緑と公園課 ☎ 042-325-0129

▼3月の環境ひろば

日 3月16日(日) 10:00～12:00

場 市役所会議室201

Q 1027141

問 まちづくり計画課 ☎ 042-312-8663

地域福祉推進協議会委員を募集

対 市内在住・在勤・在学・在活
内 年2～3回(土日祝日・振休を除く
日中)開催予定の会議に出席。再
任可

任期 令和8年3月31日まで

申 3月28日(金)までに、住所・氏名・
連絡先(電話番号など)・団体名(団
体の推薦を受けて参加する場合)
を、✉ chiikikyouseisuishin@
city.kokubunji.tokyo.jp、郵送
(必着)または直接〒185-8501地域
共生推進課(市役所2階)※団体の
推薦を受けて参加する場合は、地
域共生推進課・市HP  1014311で
配布の推薦書で申し込み

問 地域共生推進課 ☎ 042-325-0126

その他団体から

Pencil Rocket

相続と遺言の無料相談会

日 3月13日(木) 13:30～16:30

場 リオンホール(当日直接会場へ)

内 遺産相続・公正証書遺言など

問 都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-
324-5811

シルバー人材センター 入会説明会

対 市内在住で就業希望の60歳以上

日 ①3月14日(金)②19日(水)※いず
れも13:30～

場 ①くにたち・こくぶんじ市民プラザ
②ひかりプラザ

内 センター会員の活動内容・就業状
況などの説明。入会の相談・手続き
定 20人(先着)

¥ 年会費2,000円(入会希望者のみ)

対 住所・氏名・年齢確認できるもの
申 3月3日(月)から電話でシルバー人
材センター ☎ 042-325-4011

環境イベント 煙突体験



対 国分寺・日野・小金井市在住の小
学4年生以上(小学生は保護者同伴)

日 3月22日(土) 10:00～11:30・13:30
～15:00

場 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施
設(日野市石田1-210-2)

内 施設説明・見学・煙突探検等

定 20人(先着)

持 動きやすい服装・靴、飲み物、タ
オル等

申 3月3日(月)～11日(火) 16:00に電
話で浅川環境テクノロジー(株)
☎ 042-514-8930(月～金曜日 9:00
～16:00)

3月 トリシン子ども食堂



対 未就学児～中学生(保護者同伴可)

日 3月24日(月) 16:00～20:00

場 炭火酒場 鶏真(本町4-1-10)

内 パスタを作って食べる子ども食
堂。ミニ講座あり

申 二次元コードから

問 「鶏真ボランティア」の会 ☎ 042-
349-6185

走り方教室 春休み3日間連続講座

対 市内在住・在学の新小学3～6年生
で3日間参加できる方

日 3月26日(水)・27日(木) 9:00～
11:00(集合8:40)・28日(金) 11:00
～13:00(集合10:40)※小雨決行

場 けやき運動場

内 正しい走り方を身に付けましょ
う
講 瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟
公認ジュニア育成指導者)ほか

定 50人(先着)

¥ 1,500円(保険料を含む)

申 3月4日(火)～14日(金)に往復はが
き(必着)に、住所・氏名(ふりが
な)・電話番号・学校名・学年・
性別と返信宛名を、〒185-0032日
吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ
地域クラブ事務局※往復はがき1
枚で1人の申し込み

問 同クラブ ☎ 090-9824-0401

国際理解講座 発展途上国 自立支援のひかりと影



日 3月29日(土) 14:00～16:00

場 本多公民館

講 村上一枝さん(カラ＝西アフリカ
農村自立協力会代表)

定 50人(先着)

¥ 500円

申 3月3日(月) 10:00から市国際協会HP
問 同協会 ☎ 042-505-6132

市制施行 60 周年記念 第3回 歴史講演会



日 3月30日(日) 14:00～16:00(13:30
開場)

場 都立多摩図書館(泉町2-2-26)

内 武蔵国分寺創建の理念と万葉の心
講 星野信夫さん(こくぶんじ観光ま
ちづくり協会顧問)

定 90人(先着)

¥ 300円

申 3月4日(火) 10:00から電話でこく
ぶんじ観光まちづくり協会 ☎ 042-
326-0202(月～金曜日 10:00～
17:00)または申込フォーム

問 同協会 ☎ 042-326-0202



日立中央研究所 春の庭園公開

日 4月5日(土) 10:00～15:00(14:30ま
で受付)※雨天中止

場 日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)
※当日正門(東側門)で受け付け

他 ペット同伴不可、アルコール類の
持ち込み不可。小学生以下は保護
者同伴。来場は公共交通機関また
は徒歩で(自動車・バイク・自転
車での上場不可)

問 同研究所 ☎ 042-323-1111

春期ゲートボール初心者講習会 (全10回)

対 市内在住・在勤

日 4月19日～6月21日の毎週土曜日
9:30～12:00

場 新町ゲートボール場(新町1-19-2)

講 市ゲートボール連盟会員

申 3月31日(月)までに住所・氏名・
年齢・電話番号を✉ t.hara@
tokyo-gateball.or.jpまたは電話
で市ゲートボール連盟・原 ☎ 090-
2544-8988

他 用具の貸し出しあり

春季水泳教室



対 市内在住・在勤、①～⑤は初心者
～中級者

日 祝日・休館日を除く

場 市民室内プール

講 公認水泳指導員

定 いずれも先着

持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル等
申 3月2日(日)～10日(月)に申込フォ
ーム

他 参加費は返金不可。途中入会の場合
も参加費は同額

問 市水泳協会・尾迫 ☎ 090-6124-9251

●①火曜一般

対 18歳以上

日 4月8日～7月15日の火曜日
9:30～11:30

内 全13回 定 30人 ¥ 11,700円

●②シニア

対 60歳以上

日 4月8日～7月15日の火曜日
14:30～16:30

内 全13回 定 45人 ¥ 11,700円

●③レディース

対 18歳以上の女性

日 4月9日～7月9日の水曜日
12:30～14:30

内 全13回 定 45人 ¥ 11,700円

●④木曜一般

対 高校生以上

日 4月10日～7月3日の木曜日
19:30～21:30

内 全13回 定 30人 ¥ 11,700円

●⑤土曜一般

対 中学生以上

日 4月12日～7月12日の土曜日
12:30～14:30

内 全13回 定 30人 ¥ 11,700円

●⑥水曜ジュニア

対 小・中学生

日 4月9日～7月9日の水曜日
15:30～18:30

内 全13回 定 150人 ¥ 7,800円

●⑦土曜ジュニア

対 小・中学生

日 4月12日～7月12日の土曜日
14:30～17:30

内 全13回 定 150人 ¥ 7,800円

市民掲示板

保育所体験

対 0～5歳児がいる子育て世帯

日 随時

場 国分寺エンジェル保育園

内 お子さんと一緒に保育を体験して
みませんか

定 14組(先着)

申 ✉ kokubunji.angel.info@gmail.
comまたは電話で同保育園
☎ 042-401-0084

大家好(皆様、こんにちは) 中国語学習会

対 社会人

日 3月12日(水) 13:30～16:30

場 光公民館

内 中国語初級・中級(中国語の発音、
文法と会話を学ぶ)

定 8人(先着)

問 華語クラブ・中村 ☎ 090-3451-
6209

人とつながる頭と体と心の体操
(インプロ)

☎ 3月19日(水) 13:30～16:00

📍 光公民館

📌 教育現場や企業研修でも好評のコミュニケーションゲームを楽しむ

🗨️ 田嶋久子さん(脚本家)

👤 各回12人(先着)

📞 電話でこくぶんじワクワクの会・梅原 ☎ 042-533-5988

吹奏楽ジョイントコンサート2

☎ 3月23日(日) 14:00～16:20 (13:30開場)

📍 いずみホール(当日直接会場へ)

📌 吹奏楽のアンサンブルや合奏、各団体の有志による合同演奏

🗨️ こくぶんじ吹奏楽プロジェクト
✉ kokubunji.wo.pj@gmail.com

国分寺高校コーラス部
第7回定期演奏会

☎ 3月31日(月) 17:30 (17:00開場)

📍 いずみホール(当日直接会場へ)

📌 1年間の練習の集大成となる温かい歌声を、心を込めてお届けします

🗨️ 都立国分寺高校コーラス部 ☎ 042-323-3371

第20回定期公演 オペレッタ
「ぼくらの武蔵国分寺」(初演)

☎ 4月5日(土) 13:30～・17:30～

📍 いずみホール

📌 児童の澄み切った歌声と楽しいダンス。心温まる舞台をお届けします

🗨️ 指揮 庄司由美子さん

👤 各回350人(先着)

💰 大人1,500円・中学生以下1,000円
※膝上鑑賞の乳幼児は無料

📧 HP kjmt.jimdofree.comから

🗨️ 国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター ✉ kokubunji.jmt@gmail.com

2025年ポッチャぶんじカップ春
参加者募集

📌 ①市ポッチャ協会加盟者②市内在住・在勤・在学・在活

☎ 4月13日(日) 9:45～16:00 (9:15受付開始)

📍 市民スポーツセンター

📌 1チーム3～5人でのリーグ戦

👤 24チーム(抽選)

💰 ①100円②大人300円・小学生100円

📧 3月31日(月)までに ✉ bocciako.kubunji@gmail.comで同協会

🗨️ 吉野 ☎ 090-7718-2565

会員募集

📌 楊名時太極拳 花沢教室

☎ 毎週水曜日 12:45～14:30

📍 cocobunjiプラザ

📌 ゆったりした呼吸と動きで転倒しにくい足腰を鍛えましょう

💰 会費月2,000円

🗨️ 中泉 ☎ 080-1197-9969

水交会

📌 中高年女性

☎ 毎週月曜日 9:30～11:30

📍 市民室内プール

📌 アクアビクス・水泳

💰 入会金1,000円 会費月2,000円

🗨️ 嶋津 ☎ 090-8559-4576

おえかき交流会
年長さんおえかきレッスン

📌 年長児

☎ 毎月第2・4水曜日 15:30～16:30
※時間は応相談

📍 にわには(東元町1-31-13)

📌 小学校入学対策のお絵描きレッスン

💰 会費月6,000円

📌 持ち物 サクラクレパス・色鉛筆

🗨️ 桃井 ☎ 042-201-2820

ST 英会話

☎ 毎週木曜日 18:00～19:30

📍 ひかりプラザ

📌 基礎ができる方、少し話せると楽しいかも

💰 会費月4,000円

🗨️ 星 ☎ 090-4132-1926

万葉太極拳

☎ 毎週火曜日 10:00～11:30

📍 もとまち地域センター

📌 バランスのよい足運びで転倒防止。いきいきとした毎日をサポート

💰 会費月2,000円

🗨️ 井川 ☎ 042-385-1098

こぶしクラブ
(体操・バドミントン初級)

📌 初心者・中高年

☎ 毎週金曜日 14:00～16:30

📍 市民スポーツセンター

📌 楽しみながら運動不足を解消しませんか

💰 入会金1,000円 会費月1,000円

🗨️ 田中 ☎ 090-9951-3741

自立生活体操クラブ・多喜窪 B

☎ 毎週木曜日 10:45～11:45

📍 多喜窪公会堂

📌 元気なうちから総合体操を始めると、健康寿命を延ばせます。体験歓迎

💰 入会金500円 会費月1,500円

🗨️ 藤森 ☎ 042-324-0548

ひかりトリム体操

☎ 毎週火曜日 9:30～11:30

📍 市民ひかりスポーツセンター

📌 ストレッチ体操と体幹トレーニングで、毎日を元気に過ごしましょう

💰 入会金1,000円 会費月2,000円

🗨️ 松澤 ☎ 042-502-7470

ねむ合歓の会

☎ 月3回月曜日 10:00～11:30

📍 北の原地域センター

📌 ゆったりとした呼吸と動きで、楽しく太極拳の練習をしています

💰 会費月1,000円

🗨️ 水上 ☎ 042-326-0707

気功を楽しむ会

☎ 毎週水曜日 14:15～15:45

📍 市民室内プール体育室

📌 楊名時八段錦・太極拳を中心に、ゆったりした運動です。無料体験あり

💰 会費月2,500円

🗨️ 矢形 ☎ 042-321-0812

生涯テニス

📌 60～83歳で、試合ができ、毎週参加できる方

☎ 毎週水曜日 13:00～16:00

📍 戸倉第二テニスコート

💰 会費月1,500円

🗨️ 本間 ☎ 080-9983-2239

リトルフレンズ

☎ 月2回

📍 ひかりプラザ

📌 英語で楽しくゲームやダンス。外国の文化を学ぶキッズの英語サークル

💰 会費1回1,000円

🗨️ 萩原 ☎ 042-511-4965

自立生活体操クラブ・ひかり

☎ 毎週水曜日 10:00～11:00

📍 ひかりプラザ

📌 いすを使った筋力トレーニングと有酸素運動で健康寿命を延ばします

💰 入会金500円 会費月1,500円

🗨️ 中村 ☎ 042-537-1661

児童館であそぼう

📌 0～17歳(幼児は保護者同伴)

☎ 月～土曜日 10:00～19:00 (第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館

📌 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

📞 1025666

🗨️ 本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849
もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581
しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

📌 おもちや病院

☎ 3月4日・18日(火)

📍 各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

📌 持ち物

📧 申し込み

📌 その他

📞 市 HP 検索番号

🗨️ 問い合わせ

親子ひろば

📌 プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

📌 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

🗨️ 子育て相談室 ☎ 042-572-8138

📞 1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

📌 17歳以下の子ども

☎ 8:30～17:00 ※日・月曜日、祝日はお休み

☎ 0800-800-9033 (通話料無料)

※つながらない時は ☎ 042-572-3725 (通話料有料)

4月1日(火)から



ぶんバスの運賃が変わります

運転士の処遇改善や一般路線バスとの運賃格差を解消することで地域公共交通を守るため、運賃の改定を行います。
ご理解・ご協力をお願いします。

●大人200円
小人100円※未就学児は無料
障害者100円(障害者手帳等の提示必要)
回数券は使用可

4月1日(火)から



ぶんバス本多ルート事業者と支払方法の変更

ぶんバス本多ルートの運行事業者が、トーショー交通(株)に変わるため、落とし物などの問い合わせ先・支払い方法が変更になります。

問い合わせ先 トーショー交通(株) 柳窪本社営業所 ☎042-471-3444
支払い方法 マルチ決済(バーコード決済・タッチ決済等)が利用できます。交通系ICカードでの支払いができなくなりますのでご注意ください。現金または回数券はこれまでどおり利用できます
他のルートの支払い方法は変更なし

■共通事項

☎1002311

問 交通対策課

☎042-312-8673

赤ちゃん・ふらっと



このマークが目印

小さな子どもを連れた方が安心してお出かけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんとお出かけの際にご利用ください。実施場所は「市HP」(①)「とうきょう子育てスイッチ」(②)から

他 赤ちゃん・ふらっと設置事業主募集中。
詳しくは都福祉局HP(③)
問 子育て相談室 ☎042-572-8138

①

②

③

手洗い可

ミルクのお湯を提供 ※水道水

冷暖房完備

おむつ替え

授乳スペース ※施設によっては、職員休憩室を利用

赤ちゃん・ふらっとでできること



子育て応援パートナーをご存じですか



この腕章が目印

子育てに関する悩み・相談を聴き、支援をスムーズに利用できるようにお手伝い

子育ての「困った」「誰かに話したい」

ニーズに合った地域の子育て支援・サービスにつながります

子育て応援パートナー

聞く

つなぐ

給付額
1世帯あたり
3万円

加算額
子ども1人あたり
2万円

令和6年度住民税非課税世帯へ 給付金を支給



☎1033433

対象

基準日(令和6年12月13日)時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯

○住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く
○世帯に18歳以下の子どもがいる場合、加算あり(別世帯で扶養している子どもがいる場合はコールセンターまで)

申請方法

●令和6年1月1日以前から市に居住している世帯

○2月中旬から順次通知を発送
○はがきが届いた世帯は原則、手続き不要。必ず内容をご確認ください
○確認書が届いた世帯は**お手続きください**(期限を過ぎると受給辞退とみなされます)

●令和6年1月2日以降に市に転入した方がいる世帯

○通知は届きません。**申請が必要**です
○申請書と必要書類を郵送でご提出ください
※申請書は市HPから入手可。郵送を希望する方は、コールセンターまで

申請期限

令和7年

6月30日(月)

手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター

☎042-325-0263

8:30~17:00(土日祝日・振休を除く)

給付金に便乗した詐欺に注意

怪しいと思ったら…

小金井警察署 ☎042-381-0110
警察相談専用電話 #9110

消費者だより

消費生活相談室から

新生活に起こりやすいトラブルに
気をつけて！

春は進学や就職、転勤などに伴い、1人暮らしを始めるなど、新しい環境で生活を始める学生や社会人が多くなる季節です。契約トラブルに巻き込まれないように気をつけましょう。



事例

新社会人をきっかけに1人暮らしを始めた。休日に、アンケート調査をやっているという事業者が突然来訪した。「将来、マンションと戸建て、どちらを持ちたいか」「投資用マンションを購入して収入をアップさせましょう」「今お得なキャンペーンをやっている」などと一方的に説明を始めた。夜になっても帰ってもらえず、しかたなく契約書にサインしてしまった。

相談室から

引っ越し直後など、新しい生活に不慣れな時期に勧誘を受けると、事業者のペースで関心のない話を聞かされ、断りにくくなってしまう。来訪者にはインターフォン等で対応するなど、安易にドアを開けないようにしましょう。事例は訪問販売に該当するため、クーリング・オフを通知し、今後の来訪を断るよう助言しました。以降の勧誘はなくなりましたが、もう少しで意図しない高額なマンションの購入契約をしてしまうところでした。



おかしいな困ったなと思ったら

消費生活相談室 ☎ 042-312-8712

☎月～金曜日(祝日・振休を除く)
9:30～12:00・13:00～15:30

☎原則市内在住・在勤・在学・在活の方
土日祝日・振休は消費者ホットライン ☎ 188へ



地域生きがい交流事業 参加者募集

☎市内在住の60歳以上(初心者向け)
☎4月1日(火)～7月31日(木)
午前9:30～11:30 午後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円
※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
☎3月2日(日)から電話または直接下表の申し込み先
☎6日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には18日(火)ごろに通知
☎1018628

会場	講座 番号	講座名(定員)	曜日・ 時間	申し込み・ 問い合わせ先 ☎042
生きがいセンター とくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	1-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンター とくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	1-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	1-3	脳トレしよう！(25人)	金 午前	
	1-4	ニーハオ太極拳(15人)	金 午後	
生きがいセンター こいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	1-5	初心者のためのハングル入門編(15人)	火 午前	
	1-6	やさしいイスヨガ(10人)	火 午後	
	1-7	はじめてのデッサン(10人)	水 午前	
	1-8	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンター ほんだ 本多5-29-3	1-9	みんなで鳴らそう トーンチャイム 癒しの音を楽しもう(10人)	火 午前	生きがいセンター もとまち ☎359-5321 休館水曜日
	1-10	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	1-11	リズム気功 心も体もリラックス(15人)	水 午後	
生きがいセンター ひかり 光町3-13-20	1-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	生きがいセンター にしまち ☎575-8883 休館水曜日
	1-13	水彩画教室(10人)	火 午後	
	1-14	朗読を楽しむ(10人)	水 午前	
	1-15	季節を楽しむ折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンター もとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	1-16	色鉛筆画入門(10人)	月 午後	生きがいセンター にしまち ☎575-8883 休館水曜日
	1-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	1-18	遊美術(10人)	金 午前	
	1-19	楽しく元気に！ 脳活性化体操&ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンター にしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	1-20	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	生きがいセンター にしまち ☎575-8883 休館水曜日
	1-21	おはようヨガ(10人)	火 午前	
	1-22	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	
	1-23	絵本や本を楽しもう！(8人)	金 午後	

○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、NPO法人あおぞら
☎http://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

リフレッシュ
スペース
Refresh Space

ご存じですか

市役所3階
「リフレッシュスペース」

市役所開庁中は、どなたでも自由に利用できます。
自動販売機や電子レンジもあります。
都立武蔵国分寺公園を眺めながら、リフレッシュしてみませんか

公園の四季を感じるひととき

お茶やおしゃべりも

電子レンジで
温めOK！

お昼にはお弁当を販売。
※キャッシュレス決済のみ



凡例

☎対象

☎日時

☎場所

☎内容

☎講師

☎定員

¥費用

☎持ち物

☎申し込み

☎その他

☎市 HP 検索番号

☎問い合わせ



3月の無料相談

★は要予約 ※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP  1030006 またはお問い合わせください



暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談  火・金曜日
- ★税務相談  12日(水)
- ★登記相談  3日(月)
- ★不動産・空き家等相談  10日(月)
- ★行政苦情相談  5日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談  17日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談  13日(木)
- ★マンション管理相談  27日(木)

【共通事項】 時間13:30～16:30 場  政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713



- ★交通事故相談  6日(木) 13:30～16:00
場  政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713
- 消費生活相談  月～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30
場  経済課 消費生活相談室 ☎ 042-312-8712
- ★オンブズパーソンへの面談による申立日
 火曜日 9:00～12:00
場 オンブズパーソン相談室  オンブズパーソン事務局 ☎ 042-312-8713
- ★心の健康相談  13日(木) 13:30～16:30
場 市役所相談室23  障害福祉課 ☎ 042-312-8632
- ★個別栄養相談  12日(水) 9:15～12:00
場 市役所相談室22  健康推進課 ☎ 042-312-8627

子ども

- ★教育相談   1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談  11日(火) 9:20～11:00(予約可)
 子育て相談室 ☎ 042-321-1801(代表)
- 子どもの総合相談 かるがも相談
 子ども家庭支援センター ☎ 042-572-8138
- ★子どもの発達相談
 児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談
 13日(木) 13:00～16:00 場 市役所相談室44  人権平和課 ☎ 042-312-8693

- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
 19日(水) 17:00～20:00 内 性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン)  21日(金) 13:30～16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
 11日・25日(火) 13:30～16:30

【共通事項】 場  男女平等推進センター相談室  人権平和課 ☎ 042-573-4378

- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談

【共通事項】  月～金曜日 9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
※休館日(原則第2・4月曜日)除く
場  男女平等推進センター相談室  相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談  生活福祉課 ☎ 042-312-8636

- ★ふくし法律相談  27日(木) 13:30～16:30
- ★成年後見専門相談  13日(木) 13:30～16:30
- 福祉サービス総合相談  月～金曜日 9:00～17:00

【共通事項】 場  権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-580-0570

仕事

- ★高齢者就業相談  おおむね60歳以上  月～金曜日 9:00～16:30
場 福祉センター  シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

- ★創業個別相談  13日・27日(木) 13:00～17:00
- ★事業承継個別相談  11日(火) 13:30～16:00

【共通事項】 場  経済課(市役所1階)  経済課 ☎ 042-312-8613

地域包括支援センターのイベント

 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会

 市内在住  3月15日(土) 13:30～15:30※出入り自由
場 特別養護老人ホームうれしのの里
内 介護の悩みや生活のことなどの話し合い。お気軽にご参加ください
定 10人(先着)
申 3月3日(月) から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね

 市内在住  3月26日(水) 14:00～15:30
場 カフェ楽(本町3-11-15)
内 介護の悩みや生活のことなどの話し合い
定 5人(先着) ￥500円(ドリンク代)
申 3月3日(月) から電話で地域包括支援センターほんだ ☎ 042-300-2339



3月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



 急病患者  健康保険証・後期高齢者医療証など
 他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 内科 10:00～13:00・14:00～18:00
 薬局 10:00～18:00
 歯科 9:00～12:00・13:00～18:00

2日(日)

内科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎ 042-312-2150
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎ 042-571-2177
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎ 042-316-8136
歯科	羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5	☎ 042-325-3484

9日(日)

内科	こくぶんじ泌尿器科 クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎ 042-312-0161
	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	☎ 042-300-1155
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 メディカルコア国分寺101	☎ 042-329-8580
歯科	羽田(はねだ)歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階	☎ 042-325-4609

緊急時 24 時間利用できます

- 医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080
- 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111
- 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119
- 国分寺消防署
☎ 042-323-0119



都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください