

お気軽に
ご相談ください。

2025年春・新規オープン

こども家庭 センター

妊娠・出産

(いずみプラザ)

子育ての総合相談窓口

オープン

4/1 火

妊娠、出産、子育てまでをトータルで支える
相談窓口です。保健師、栄養士、歯科衛生
士、社会福祉士、保育士などの専門職が相談
に応じます。お気軽にご相談ください。

妊 娠 ・ 出 産

- ★初めての妊娠・出産で不安
- ★妊娠してから気分が落ち込む
- ★思いがけず妊娠したかも…



子 育 て

- ★母乳やミルクは足りてる？
- ★子育てが辛い
- ★育児に協力してくれる人がいない



そのほかの相談

- ★大きな声で子どもを叱っている家がある
- ★家族の世話で友達と遊べない
- ★言葉が遅い気がする

ひとりや家族だけで悩まないで一緒に考えていきましょう

お問合せ・相談先

国分寺市立こども家庭センター

平日 8:30~17:00 (祝日・年末年始除く)

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8 いずみプラザ

母子保健係・地域支援係

☎ 042-321-1801

相談支援係

☎ 042-321-1809



国分寺市立こども家庭センターのご案内

子ども家庭支援センター（光町3-13-20・☎042-572-8138）が保健センター（母子保健）の機能と一緒に、『こども家庭センター』（国分寺市いずみプラザ内）になります。

母子保健

- ✓ [妊娠届出・母子健康手帳の交付]
- ✓ [ゆりかご・こくぶんじ面接]
妊娠期から身近で相談を開始します。
- ✓ [妊婦健診・妊婦歯科健診]
- ✓ [両親学級]
- ✓ [妊婦・産婦・新生児訪問]
- ✓ [産後ケア]
- ✓ [乳幼児健康診査]
3～4か月児・6～7か月児・9～10か月児・1歳6か月児・3歳児健診
- ✓ [乳幼児発達健康診査]
- ✓ [離乳食講習会]
- ✓ [歯みがきクラス・歯科健診]
- ✓ [乳幼児母性健康相談・ミニ相談会]
- ✓ [電話・面接・訪問相談]

地域支援

- ✓ [育児支援家庭訪問事業]

☎ 042-321-1801

相談支援

- ✓ [総合相談]
- ✓ [児童虐待相談]
- ✓ [ショートステイ]
- ✓ [ひとり親家庭ホームヘルプサービス]
- ✓ [ヤングケアラー支援]
- ✓ [児童虐待通告の連絡先]

令和7年4月から平日8:30～17:00
に変わります。※夜間（17時以降）、
土日祝日、年末年始は、「189」まで

☎ 042-321-1809

子ども専用相談電話（こそでん）

0800-800-9033（通話料無料）

18歳未満の子ども専用の相談電話です。

つながらない時は042-321-1956

（通話料有料）

週5日開所の 親子ひろばも併設

主に0歳～3歳の子どもとその家族、妊娠中の方とその家族が、交流と遊びができる場所です。話し相手や遊び相手がいて、子育ての相談ができます。

気軽に
あそびにきてね！



お問合せ

国分寺市立こども家庭センター

平日 8:30～17:00（祝日・年末年始除く）

子ども家庭支援センターは、令和7年4月1日よりこども家庭センターとして、いずみプラザ1階に移転します。