

No.82 国分寺の青少年

令和7年3月1日発行
発行：国分寺市教育委員会
編集：国分寺市青少年委員
国分寺市教育委員会
教育部社会教育課
☎(042)312-8654

わんぱく学校～連帯・創造・実践～



わんぱく学校は、市内在住の小学校5・6年生を対象として、連帯（仲間で協力し活動に取り組む）、創造（目的を達成するために考え、工夫する）、実践（何事も自ら進んでチャレンジする）をテーマに、1年間、デイキャンプ・市内探索・宿泊実習などの活動を行います。多くの活動や体験を通じて、感受性や人間性、また、協調性を育むことを目的としています。

活動紹介

●いいやま合宿

1日目は間伐体験と、夜には真っ暗な森を歩くナイトハイクをしました。2日目は20人の飯山市の小学生との交流があり、はじめはドキドキしているのが聞こえてきそうなくらい緊張していましたが、青少年地域リーダーが率先して声をかけ、グループ作りをしながらジェスチャーリレーや風船を使うゲームをしました。スイカを食べながらお互いの学校の話をしったりして、仲良くなりました。好きな葉っぱをスタンプして作ったオリジナルバッグは大切な思い出になりました。交流の最後には青少年地域リーダーが作った3種類の『おもてなしカレー』を食べて、投票で1位のカレーを決めました。3日目の千曲川でのラフティングでは、みんなで息を合わせてボートを漕いで川を下りました。流れの緩やかな所ではボートから川に飛び込み、国分寺ではできない体験をしました。



令和6年度 わんぱく学校活動内容

日程	テーマ	活動内容
4月21日(日)	開校式	仲間づくりレクリエーション
5月12日(日)	デイキャンプ	火起こし、野外炊飯
6月16日(日)	ハンディキャップ学習	講師：箭内秀平さん、ジェスチャーゲーム
7月28日(日)	調理実習	いいやま合宿に向けた調理実習
8月17日(土)～ 8月19日(月)	いいやま合宿	間伐体験、ウォークラリー、飯山市児童との交流、キャンプファイヤー、ラフティング
9月8日(日)	多世代交流	『国分寺市介護老人保健施設すこやか』で交流
10月20日(日)	デイキャンプ	火起こし、野外炊飯、カレー作り
11月17日(日)	海まで歩こう①	国分寺から二子玉川までの野川歩き
12月8日(日)	海まで歩こう②	二子玉川から羽田空港横多摩川10km地点までの多摩川歩き
3月9日(日)	閉校式	ミニ運動会

●ハンディキャップ学習

聴覚障害を持つ箭内秀平（やないしゅうへい）さんを招いてハンディキャップについて学びました。箭内さんは、耳が聞こえないことを「個性」と捉え、明るく前向きに活躍するマウンテンバイク・クロスカンントリー選手です。東京2025デフリンピック大会への出場を目指す姿勢を、競技用バイクを持参して手話で熱く語ってください、そのエネルギーに感動しました。箭内さんと直接対話して、理解を深められる貴重な機会となりました。



●海まで歩こう①野川編・②多摩川編

11月の活動は、国分寺駅を出発して野川沿いに多摩川との合流地点の二子玉川までの20キロを班で協力して歩きました。野川についてのクイズを解きながら、清流の宝石とも言われる市の鳥「カワセミ」を見つけた班もありました。12月の2回目は二子玉川から羽田空港横の多摩川10km地点まで歩きました。野川とは違う広い川幅、大きく蛇行した川の流れ等を見ることができました。途中で増水の跡や、橋が架かる前の渡し船の跡など、多摩川の歴史を学びました。国分寺から海まで40km以上の距離を歩きましたが、班の中で「頑張れ」「大丈夫」等の声をかけ、歩くのが遅い子に合わせたり、疲れた仲間の荷物を持ってあげるなど、「班で協力する姿」や「仲間を思いやる姿」が見られました。



わんぱく学校では、次年度の参加者を募集します。学校や学年をこえた仲間たちとたくさんの体験をしてみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。☎社会教育課☎(042)312-8654

青少年地域リーダー講習会

青少年地域リーダー講習会は、市内在住の中学生・高校生を対象に、市内イベントへのボランティアスタッフとしての参加、わんぱく学校生との活動、野外講習などを通じて、仲間や地域の人たちとふれあい、豊かな地域づくりに貢献できる人材の育成を目的としています。

●いいやま合宿

3日間わんぱく学校のスタッフと一緒にリーダーとして活動し、1日目はウォークラリーのコースを実践し、担当するポイントのゲームの流れや安全を確認しました。2日目の児童交流では子供たちが打ち解けられるようゲームを進行し、飯山の食材や「こくベジ」を使った“おもてなしカレー”をつくりました。キャンプファイヤーでは、身振りや手振りを大きくし、班ごとに練習を重ねたゲームやダンスでわんぱく学校生を盛り上げ大成功に終わることができました。3日目には斑尾高原でジップラインを体験し空中から飯山の自然を満喫しました。



●中央地区まつり・五地区合同行事

中央地区まつりでは、“わくわくしおりづくり”、“カラフルボールキャッチ”、“ピラミッド玉入れ”の3つのブースを企画し運営しました。それぞれのブースでは、キャンプファイヤーでの経験を活かし、工夫しながらわかりやすく遊び方や作り方を説明しました。五地区合同行事「秋だ！みんなで遊ぼう！」では“ピラミッド玉入れ”と“体操じゃんけん”を運営し、大勢の子どもたちの参加がありました。最後に参加者みんなで地域リーダーを追いかけるオニごっこをして大いに盛り上がりました。



令和6年度 青少年地域リーダー講習会活動内容

日程	テーマ	活動内容
4月14日(日)	開講式	聞くと聴く コミュニケーション力講習 1分間スピーチ(国分寺の好きなところ)
5月19日(日)	講習会	多摩地区に伝わる“武蔵野うどん”を作ろう コミュニケーションゲーム
6月2日(日)	講習会	レクリエーション講習 ジェスチャーリレーの企画、実践
7月21日(日)	宿泊に向けた講習	いいやま合宿の“おもてなしカレー”の企画
8月17日(土)～8月19日(月)	いいやま合宿	キャンプファイヤーの企画、進行、ウォークラリーの運営、児童交流の進行、“おもてなしカレー”の調理
9月15日(日)	多世代交流	高木長寿会との交流(輪投げ大会) 中央地区まつりの企画
10月27日(日)	ボランティア活動	中央地区まつりのゲームブースの運営
11月23日(土)	ボランティア活動	五地区合同行事のゲームブースの運営
12月15日(日)	野川公園デイキャンプ	メニュー決め、食材の買出し、野外炊飯
3月16日(日)	閉講式	新聞紙タワー製作

●野川公園デイキャンプ

各班でメニュー、食材を決め、決められた予算で買い物をしました。野外炊飯では、おいしく食べられた班、少し失敗してしまった班もありましたが、各班で協力して作り上げたことは良い体験になりました。帰りは野川公園から国分寺まで散策しながら帰りました。



青少年地域リーダー講習会では、次年度の参加者を募集します。青少年地域リーダー講習会で出会える仲間と一緒に、地域で活躍するリーダーとしての基礎を学んでみませんか？詳しくは4月1日号市報をご覧ください。 ☎ 社会教育課 ☎ (042) 312-8654

国分寺市放課後子どもプラン

～参加するために必ず電子申請をしてください～

●国分寺市放課後子どもプランとは

市・教育委員会では、市内在住の小学1～6年生を対象に、子どもたちの安全で安心な居場所を提供するため、「国分寺市放課後子どもプラン」を実施しています。各小学校の保護者や地域の方を中心とした実施委員会が、学校や地域の方と協力して、「遊びの場」・「学びの場」・「体験・交流の場」を運営しています。

- ・遊びの場……校庭を利用して自由に遊べます。
- ・学びの場……特別教室などの室内で学習(宿題等)ができます。
- ・体験・交流の場……指導者(主に地域の方)のもとで様々な体験ができます。



●国分寺市放課後子どもプランに参加するには

国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームにて電子申請をお願いいたします。申請がないと怪我などが発生した際に保護者への連絡が迅速に行うことができないため、可能な限り期日までに申請してください。電子申請が困難な場合は市社会教育課まで御連絡ください。なお、令和6年度に申請済の方は、再申請は不要です。

- ・申請期間……令和7年4月8日(火)～令和7年4月13日(日)
- ※4月13日以前に放課後子どもプランに参加する場合は、必ずその前日までに申請をお願いいたします。
- ・申請方法……国分寺市放課後子どもプラン参加申請フォームでの電子申請
- ※新1年生を対象に申請フォームのURL・二次元コードが掲載されたおたよりを各小学校で配布します。また、市HPにも掲載します。

☎ 社会教育課 ☎ (042) 312-8654