

国分寺市 介護予防講演会の実施について

本事業の年度経緯

(敬称略)

年度	テーマ	会場	講師
H30	いつまでも自分らしくイキイキと暮らす～外出の自信につながる「尿もれ対策」最新情報！～	リオンホール	北廣 和江 NP0 法人 日本コンチネンス協会 コンチネンスアドバイザー 泌尿器科クリニック師長
H31	「フレイル」予防講座 ＊健康推進課と共催	リオンホール	桜井 良太 東京都健康長寿医療センター研究所 理学療法士・学術博士
R2	つながりあって介護予防 with コロナ ＊新型コロナウイルス感染予防のため中止	リオンホール	藤原 佳典 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究部長
R 3	つながりあって介護予防 with コロナ ＊健康推進課と共催	いずみホール	藤原 佳典 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究部長
R 4	身体づくりで暮らしイキイキ！！ ～予防リハビリ最前線～	いずみホール	浅川 康吉 東京都立大学 教授
R 5	地域へ広がる支え合いフレイル予防 ～地域支え合い健康づくりのススメ～	リオンホール	大淵 修一 東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 研究部長
R 6	からだの健康はお口から！ オーラルフレイル予防で歯ッピーな毎日を！！	リオンホール	白部 麻樹 東京都健康長寿医療センター研究所 歯科衛生士