

舞台発表 <館内・大会議室>



24日(土)

- 〈1〉10:05～10:55 ピアノ・ソロ演奏(パストラール)  
クラシック、ポピュラーなど簡単なものからやや高度なものまでを演奏します。
- 〈2〉11:00～11:30 楊名時太極拳二十四式を演武(太極拳なみき)  
呼吸法、気功法を取り入れた楊名時太極拳を舞います。  
健康太極拳を一緒にどうぞ！
- 〈3〉11:40～11:55 女声合唱(女声コーラス むさし野)  
「早春賦」「夢色シャボン玉」「金子みすゞ」を歌います。  
ぜひお聴きください。
- 〈4〉12:10～12:50 吹矢体験(スポーツウェルネス吹矢国分寺並木)  
幅広い年代で楽しめる吹矢の体験です。  
是非、的に当たる爽快感を味わって下さい。
- 〈5〉13:00～13:50 ピアノ演奏(PPピアノシモ)  
クラシック・ポピュラーとバラエティに。  
少しの時間を私達の演奏におつき合い下さい。
- 〈6〉13:55～14:45 ハーモニカ演奏(ハーモニカ同好会)  
合奏独奏とも皆さん良く知っている曲を吹きます。  
一緒に歌って楽しみましょう。
- 〈7〉14:55～15:10 語り劇(劇団みみずく)  
別役実作「空中ブランコ乗りのキキ」を森喜行演出の語り劇で  
お送りします。
- 〈8〉15:20～16:15 アコースティックギター弾き語り(弾き語り講座参加者有志)  
ポップスからロックまで、思い思いの曲を歌います♪  
1月～3月の講座で、イチから練習した成果をお聴きください。

25日(日)

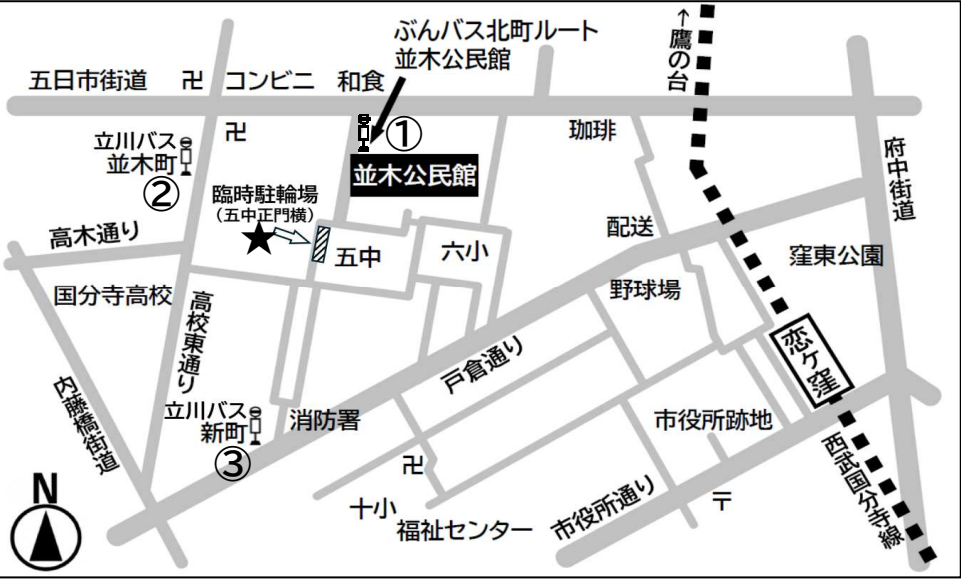
- 〈1〉10:00～10:35 ギター演奏(ギターサークル アルハンブラ)  
「ポール・ウナ・カベサ」「イエスタディ・ワンス・モア」  
「椰子の実」等を演奏。一緒に歌いましょう。
- 〈2〉10:45～11:05 いっしょに歌おう(童謡を歌う会)  
昔歌った童謡や、昭和の歌を歌います。  
皆さんもいっしょに歌いましょう。
- 〈3〉11:15～11:35 女声合唱(ドレミファ むらさき)  
元むらさき幼稚園のお母さんの合唱です。  
息の合ったハーモニーをお楽しみください♪
- 〈4〉11:45～12:35 カラオケ歌唱(カラオケ同好会 ブルースカイ)  
演歌を中心に練習した新曲、懐かしい曲を個人発表します。  
皆さん楽しんでください。
- 〈5〉12:45～13:20 フラダンス(パパリナ)  
アロハ～！  
美しいハワイアン曲に合わせて踊ります。華やかな衣装にも注目ください。
- 〈6〉13:25～13:45 「星の王子さま」よりリーディングドラマ(朗読劇団なみき)  
朗読劇団なみきの2作目は「星の王子さま」に挑戦。  
星をめぐる王子の旅をリーディングドラマでお届け。
- 〈7〉14:00～14:45 ウクレレ演奏と歌(HOT's)  
ウクレレは自分好みのメロディーの弾き語りの最適な楽器です。  
歌と楽器の音色を、お楽しみ下さい。
- 〈8〉14:55～15:45 歌とギターの共演(Blue Moon)  
ギターソロ、ギターデュオ、弾き語り、カラオケ等お聞きください。
- 〈9〉15:55～16:15 締太鼓、篠笛の演奏でお囃子の踊り(Oh! はやし)  
お囃子のリズムでつながろう。  
太鼓と笛に合わせて、ピーヒョロロ、ドンドン、さあ踊ろう!!

並木公民館へのアクセス

お車での来場はご遠慮ください。  
徒歩、自転車、路線バスでのご来場をお願いします。

【臨時駐輪場のご案内】

第五中学校正門横(地図★)の臨時駐輪場をご利用ください。  
誘導員に従い所定の位置にお停めくださるよう、ご協力をお願いします。



①ぶんバス[北町ルート]  
西国分寺駅→並木公民館

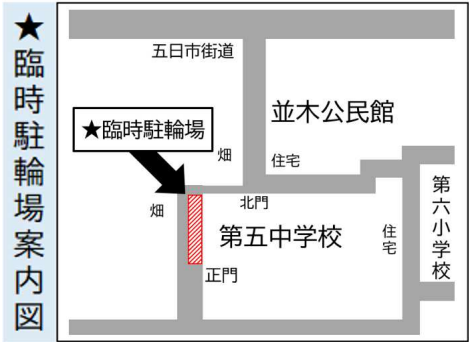
| バス停名     | 8時～18時<br>(平日・休日共通) |
|----------|---------------------|
| 国分寺市役所   | 47                  |
| 西国分寺駅北   | 50                  |
| 西恋ヶ窪一丁目北 | 52                  |
| 東恋ヶ窪五丁目  | 55                  |
| 恋ヶ窪交差点北  | 56                  |
| 二ツ塚      | 58                  |
| 西武線踏切    | 59                  |
| 並木町二丁目   | 1                   |
| 北町二丁目    | 2                   |
| 北町公園     | 4                   |
| 北町三丁目北   | 5                   |
| 北町パンダ公園  | 7                   |
| 北町地域センター | 10                  |
| 並木公民館    | 17                  |

\*北町ルートの車両は定員12名の  
ワンボックスカーです

【路線バスのご案内】

- ① 西国分寺駅北(府中街道沿いのバス停)発:ぶんバス・北町ルート  
「並木公民館(地図①)」下車すぐ
- ② 国立駅(北口3番のりば)発:立川バス・東京創価小学校循環/行き  
または並木町二丁目行き「並木町(地図②)」下車、徒歩5分
- ③ 国立駅(北口2番のりば)発:立川バス・戸倉循環「新町(地図③)」下車、徒歩7分

公民館まつり開催に伴い、5月23日(金)午後1時から25日(日)までの間、  
1階フリースペース、印刷機、コピー機などは利用できません。  
また、5月23日(金)～25日(日)は午後5時で閉館します。



②立川バス[国24-2,3,4]  
国立駅発(北口3番のりば)発

| 時  | 土曜       | 日曜    |
|----|----------|-------|
| 09 | 18 38 59 | 12 51 |
| 10 | 19 38    | 27    |
| 11 | 00 16 38 | 09 42 |
| 12 | 00 19 41 | 23    |
| 13 | 03 30 52 | 07 47 |
| 14 | 14 38 57 | 15 54 |
| 15 | 21 38 56 | 33    |

③立川バス[国23]  
国立駅発(北口2番のりば)発

| 時  | 土曜       | 日曜    |
|----|----------|-------|
| 09 | 04 40    | 05 40 |
| 10 | 15 50    | 15 50 |
| 11 | 25       | 25    |
| 12 | 01 35    | 00 35 |
| 13 | 10 45    | 10 45 |
| 14 | 20 50    | 20 55 |
| 15 | 07 25 43 | 30    |

# 第34回 並木公民館 まつり



イラスト:国分寺高校イラスト文芸部

令和7(2025)年

5月24日(土)・25日(日)  
10:00～16:15

開会式 24日(土) 9:30～10:00

閉会式 25日(日) 16:20～16:40

<いずれも館内・大会議室にて>

共催:並木公民館まつり実行委員会 並木図書館・並木公民館

お問合せ先:並木公民館 ☎042-321-9971

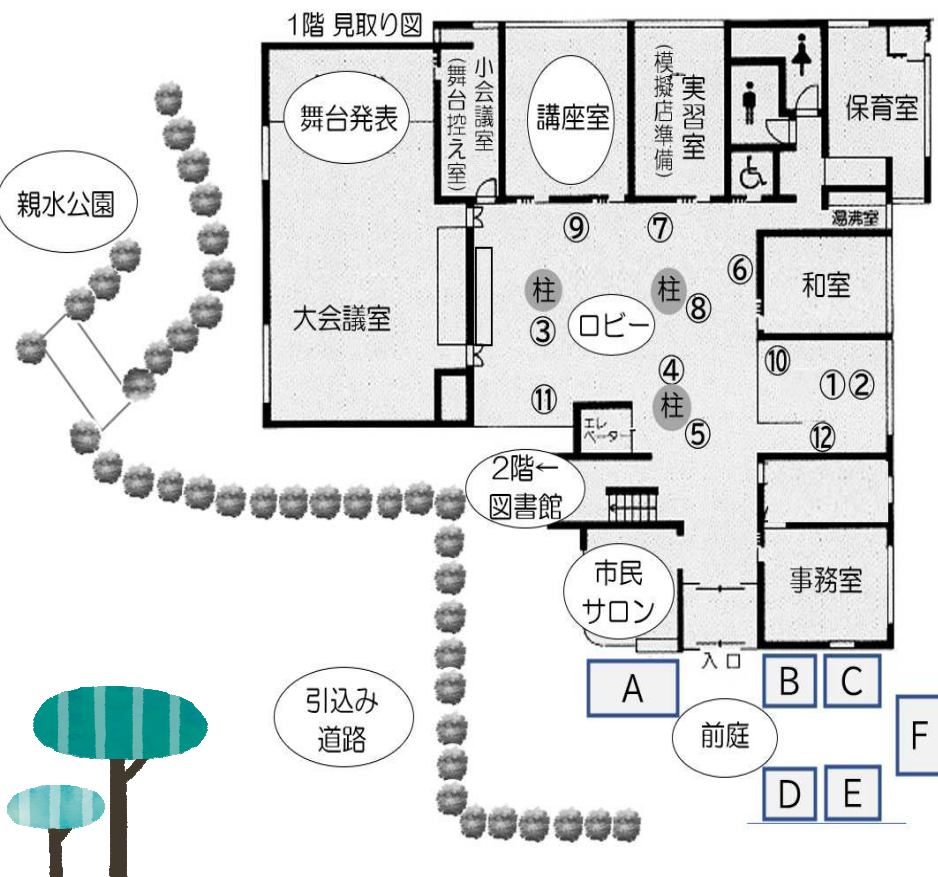
会場のご案内

展示：期間内いつでもご覧いただけます

1階:並木公民館  
2階:並木図書館

舞台発表  
模 擬 店  
イ ベ ント

開催日時をご確認ください



消防イベント <館外・引込み道路>

24日(土) 10:00～12:00 煙体験ハウス&消防車と記念撮影  
(並木町防災準備会)

国分寺消防署戸倉出張所のご協力により、煙体験ハウス・消防車との記念撮影を行います。

イベント <館外・親水公園>

両日 10:30～15:00 2本ロープ橋をわたってみよう  
(ボーイスカウト国分寺第2団)

砂川用水の上にロープワークで作った橋をかけました。  
バランスをとってわたってみましょう。

イベント <館内2階・並木図書館>

24日(土) 10:30～14:30 本のリサイクル市(並木図書館)

大人の本も子どもの本もあります。

模擬店 <館外・前庭>

両日 10:00～12:00(数量限定) 野菜と花苗の販売(農業体験講座)

A

講座参加者が育てた野菜と花苗を販売します。各100円

24日(土)11:00～13:30 野菜スープ販売(チームなみきベジ)

B

“玉葱たっぷりスープカレー”  
7種類の野菜がド〜っと入って100円で〜す。

24日(土)11:00～売切れ 焼きたてフランクフルト販売(オハナ農園)

C

アツアツのフランクフルトをぜひ味わってください。1本150円

24日(土)11:00～売切れ 焼き肉まん、飲み物の販売  
(国分寺市青少年育成北地区委員会)

D

北地区名物、肉まんをカリカリに焼いて提供いたします。

24日(土) 10:00～16:00 お菓子販売、アクセサリづくり  
(食彩工房プラスワン)

E

手作りのクッキーやハートケーキの販売と、ブラバンを使ったかわい  
いチャームを作るワークショップ。

24日(土)11:00～売切れ やきとん販売(Life commit)

F

旨旨やきとん(豚串焼き) 1本100円

25日(日)10:00～14:00 綿あめ販売と非常食配布(並木町防災準備会)

D

綿あめの販売を行います。綿あめ1個100円。  
綿あめを買っていただいた方に非常食を配布します。

25日(日)11:00～売切れ 肉野菜うどんの販売(農業体験講座)

B

肉野菜うどんを販売します。1杯200円

25日(日)11:00～売切れ 揚げたこ焼き販売(Life commit)

F

カリッと揚げたこ焼き 1パック300円

イベント <館内・市民サロン>

24日(土)10:00～14:00 ごみ捨てお得情報と ごみ分別クイズ  
(国分寺市廃棄物減量等推進委員会 第4地域会)

展示や ごみ分別クイズを通して、知ってよかった、見てよかったと  
いう ごみ捨てお得情報を紹介します。

25日(日)10:00～11:45 健康チェック(三多摩健康友の会 国分寺支部)

血圧・骨密度・体組成(体脂肪)を計測し、看護師などによる健康相  
談を行います。

25日(日)13:00～15:00 防災訓練(応急救護)

(新町地区連合自治防災会)

1階市民サロンにて防災訓練(応急救護訓練)を消防署職員の指導で  
実施します。ぜひ参加してください。

展示 <館内・講座室>

陶芸作品の展示(陶芸グループ)

陶芸グループごとに作品の展示を行います。  
日頃の成果をご覧ください。

★ 特別企画 ★

「並木de俳句コンテスト」(並木公民館運営サポート会議)

募集テーマ「あそび」  
市民の皆さんから応募された力作を展示します。  
心に響いた俳句に、ぜひ投票してください！  
入賞作品は閉会式で発表、おまつり後も館内に掲示します。

イベント <館内・ロビー>

24日(土)10:00～15:00 地域包括支援センターってなあに？  
(国分寺地域包括支援センターなみき)

地域包括支援センターの活動紹介。  
介護予防の体操紹介や認知症予防の脳トレ体操・ゲーム体験行います。

25日(日)10:30～15:00 自作映画「フォー・ディアレスト」上映会！  
(スズリン制作委員会)

「使命か望みか、戦いの火ぶたが切って落とされた——。」  
五中で活動を始めて9年！ぜひご覧ください！

展示 <館内・ロビー>

バランスのよい食生活をめざして(多摩友の会 国立方面 北最寄)

③

来て、見て、計って！何をどれだけ食べたらよいか、  
栄養と食事について一緒に学んでみませんか？

野菜スープでパワーアップ(チームなみきベジ)

④

野菜スープの持つすばらしいパワーを学びましょう。  
大地震の時でも野菜スープを作る方法を紹介します。

300年間流れつづけた用水を大切に守って行こう(美しい用水の会)

⑤

砂川用水の保全活動を紹介し、用水を守ってゆく大切さを  
皆さんにご紹介します。

作品展(並木公民館くぬぎ教室)

⑥

障害のある人もない人も学び遊びのなかからカレンダーを作ったり、書  
道をしたり…思い思いの楽しい作品が生まれました。

作品展(第五中学校美術部)

⑦

部員の作品を展示します。

作品展(国分寺高校美術部)

⑧

3年生の油絵作品を展示します。

公民館まつりポスター原画展

⑨

小中学生によるイラスト原画と地域の方の写真作品を展示します。

活動紹介(地域のひろば-並木の会)

⑩

並木公民館地域会議の活動を紹介します。

模擬店 <館内・ロビー>

両日 10:00～15:00 陶芸市(陶芸グループ)

⑪

各グループの力作を多数出品。思わず欲しくなる。