

こんにちは！4月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 第44回市民防災まちづくり学校受講生募集！

市民防災まちづくり学校は、いつ起こるかわからない大災害に備えて、市や関係機関等の計画や制度、市民一人ひとりの備えや防災意識について学ぶだけでなく、これをきっかけとした地域の防災力向上を目的とした市民学習の場です。家族や地域を守るため、事前の備え、災害時の行動について一緒に学びましょう。

### 6月7日～2月28日 全13回講座

スケジュール ※日程や内容は変更になる場合あり

6月7日(土)	開講式・講義(国分寺市の防災・消防・防災まちづくりの取組)
6月21日(土)	まち歩き
7月5日(土)	国分寺消防署での講義・実技
7月19日(土)	上級救命講習
9月6日(土)	本所防災館見学・防災力向上事業
10月5日(日)	防災フェスタ
10月10日(金)	講義(災害時のインフラ・要配慮者)・要配慮者体験・防災体操・クロスロードゲーム
11月8日(土)	講義(防災と防犯)
11月29日(土)	講義(医療体制・ペット)・グループワーク(障害者・外国人)
12月6日(土)	HUG(避難所運営ゲーム)
1月17日(土)	避難所運営講義・訓練
1月31日(土)	講義(地区防災計画)・三角巾・ロープワーク・推進委員との交流
2月28日(土)	閉講式

### 申込方法

5月7日(水)午前9時より開始

Web(電子申請)・電話・窓口にて受付！



←電子申請の方は  
こちらから

電子申請の方は、上記二次元コードを読み取り、市ホームページからお申込みください。

防災安全課 防災まちづくり担当  
042-325-0196



## Topic 02 新年度を迎えて

いつ起こるかわからない災害に備えて…

今年度も防災まちづくり担当をよろしくお願ひします。私たちは、市民の方により身近に防災を感じていただき、いつ起こるかわからない災害に備えて、防災意識の向上に努めていきます。地域での防災活動のお悩みや相談、提案などがありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください！皆様と一緒に防災について考えていきます。

## Topic 03 市民防災推進委員会総会開催

4月5日に総会を行いました。今年度も多くの事業で市民防災推進委員会の皆様のご協力が不可欠です。一般の方向けの事業も計画していきますので、皆様ぜひご参加ください。



## Topic 04 防災力向上事業参加者募集

団体でも個人でもご利用いただけます！

市役所隣接の防災広場で以下の訓練ができます。お申し込みをお待ちしています。

【対象者】市内在住・在勤・在学・在活の方

### 利用可能な訓練

- ★初期消火訓練
- ★応急給水訓練
- ★防災かまどベンチ設置訓練

その他消防署が実施する防火防災訓練も併せて実施可能です！



申込方法は  
こちらから☞



## Topic 05 防災マメ知識 🍀 在宅避難の備えをしましょう！

備蓄するべき量(数)を知って、すぐに備蓄の準備を

トイレ 1日5回  
 備蓄食 1日3食 × 7日分 × 人数  
 飲料水 1日3ℓ

小耳(533)に  
挟んだ備蓄数  
で覚えましょう！

こんにちは！5月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容をお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 災害時協力井戸登録者募集中

### 6月30日まで募集中！！

大規模な地震等の災害が発生した時に、近隣の被災者へ生活用水を共助として無償提供していただく「災害時協力井戸」の登録者を募集しています。

#### 登録要件

- (1) 市内に井戸があること
- (2) 現在生活用水として使用されており、今後も使用可能であること
- (3) 災害時に周辺の市民が安全に井戸水を汲むことができる井戸であること

申し込みはこちらから



市HP 1031094

## Topic 02 防災だより第90号発行

防災だよりとは、市民全体への情報発信や啓発を目的として、市民防災推進委員会の防災だより部会が、取材や体験に基づいて発行しています。内容は、推進委員の活動、推進地区や自主防災組織等の活動、市事業の紹介、都や他市の取り組み、市民の体験談等、多岐にわたっています。

市内公共施設に配架していますので、ぜひお手に取ってみてください。



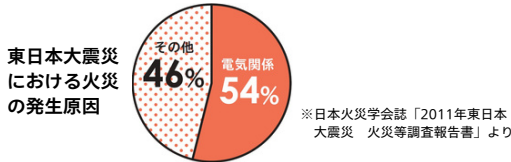
## Topic 03 災害時の火災に備え、家族や大切な人の命・家財等を守りましょう

### 通電火災とは

大地震が発生し、停電が起こった後、電気ストーブ等が転倒し引火物等に触れた状態で電気が復旧した際や、電化製品等のコードが断線・損壊した箇所からの漏電で起こる火災のことです。

### 過去の地震では…

阪神・淡路大震災や東日本大震災における火災発生原因（原因不明を除く）の約6割が通電火災によるものでした。



### 通電火災を未然に防止するためには…

- ✓ ブレーカーを落とす補助器具（感震ブレーカー）の設置を検討しよう
- ✓ ブレーカーを復旧させる時は、電化製品等の転倒やコードに断線・破損がないか確認しよう

### 感震ブレーカーとは…？

一定以上の揺れを感知した場合に、電力供給を自動で遮断する器具のことです。主に4つのタイプがあります。

- ✓ 簡易タイプ
- ✓ コンセントタイプ
- ✓ 分電盤タイプ（内蔵型）
- ✓ 分電盤タイプ（後付型）



先着順！

### 対象者へ無料で感震ブレーカーを支給！！

詳細は市HP(1018586)で

#### 対象者

- ①以下の木造住宅密集地域にお住まいの方  
東元町一丁目、本多四丁目、富士本一丁目、新町二丁目
- ②建物不燃化の状況や住宅の密度が木造住宅密度と同等である準木造密集地域にお住まいの方  
泉町一丁目、東恋ヶ窪六丁目、日吉町二丁目、本多三丁目、東戸倉一丁目
- ③市内の①または②以外の地域にお住いの75歳以上（令和8年3月31日時点）の方

申し込みはこちらから



## Topic 04 担当からのひとこと

防災まちづくりNEWS発行第2号を迎えることができ、嬉しく感じております。このニュースを読んで市民防災まちづくり学校の申込に来られた方がいました。今後も少しでも市民の方に防災について身近に感じてもらえるよう内容を検討してまいります。

話は変わりますが、先日防災広場で「体験型防災訓練」を開催しました。参加者は都立武蔵国分寺公園に遊びに来た親子が中心でした。中でも消防服を着て消防車に楽しそうに乗る方が多かったです。今後も定期的に関われますので、ぜひ多くの市民の方にご参加いただければと思います。

## Topic 05 国分寺市防災情報をお届け

災害時の情報取得手段（市公式）をご紹介します。

<p>国分寺市防災アプリ 防災行政無線の放送内容や避難所の開設状況などいつでも手軽に確認</p>	<p>国分寺市防災・防犯X 地域情報やリアルタイムな情報の伝達手段として有効</p>	<p>生活安全・安心メール 携帯電話等のメール機能で災害に関する情報を受け取り</p>
--	--	---

災害時は、真偽のわからないデマ情報が拡散されることがあります。それらの情報に惑わされず、信頼できる情報源での情報収集に努め、冷静に対処しましょう。

# 防災まちづくりNEWS

こんにちは！6月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 市民防災まちづくり学校開講！

### 41名の受講生とともに開講しました

6月7日に開講式を行いました。学校長である国分寺市長と市民防災推進委員会の委員長にご来賓としてご出席いただきました。この日を41名の皆様と迎えられたことを担当として大変嬉しく思います。

学校は、全13回と長丁場になりますが、41名全員で修了を目指して頑張っていきましょう。事務局として受講生の皆をサポートさせていただきます。

また、単科受講は随時申し込みを受け付けておりますので、卒業生の方や興味のある方など、ぜひご受講をご検討いただければと思います。



## Topic 02 体験型防災訓練を開催します

**国分寺市・国分寺消防署合同開催！**  
**参加申込不要！**  
**入退場無料！**

日時：7月27日（日） 10時～12時  
会場：国分寺市防災広場（市役所隣）  
訓練内容：初期消火体験、消防車乗車体験、応急給水体験、かまどベンチ設置体験、煙体験  
※雨天時は中止となります



## Topic 03 6月1日より家庭用防災用品購入費補助事業を開始しました

### 今年もやります！家庭用防災用品購入費補助事業

市民の皆さんの在宅避難を含む自助力の向上に繋げるため、家庭で備える防災用品の購入に対し、補助金を交付します。切迫性が指摘されている首都直下地震や大きな被害をもたらす局地的大雨や台風などの大規模な災害は、いつ起こるかわかりません。早めに備えを進めましょう。

補助対象者：購入・申請期間中で、防災用品の購入日と補助金の申請日に国分寺市に住民登録がある世帯の代表者

※過去に補助を受けた世帯は除く ※1世帯につき1回限り

補助金額：商品購入費用（消費税含む）の2分の1（上限5,000円）

購入期間：1月1日（水）～12月31日（水）

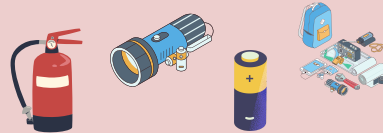
申請期間：6月1日（日）～12月31日（水）

対象商品：①簡易・携帯トイレ②消火器本体③モバイルバッテリー・発電機・蓄電池・ポータブル電源・乾電池④懐中電灯⑤コンロ・コンロ用燃料⑥給水タンク⑦携帯ラジオ⑧防災セット⑨ブルーシート・ロープ⑩土のう袋⑪家具転倒防止器具⑫ガラス飛散防止用具⑬住宅用火災警報器

詳しくはこちらから



市ホームページ番号  
1033891



住まいの防犯用品購入費補助事業も実施しています。

詳しくはこちらから



市ホームページ番号  
1033892

## Topic 04 地域の防災訓練に参加してきました

### 内藤・日吉地域連合防災会 @内藤さつき公園

5月17日当日はあいにくの天候でしたが、消防署の指導のもと初期消火訓練を行いました。災害は天候にかかわらず起こる可能性があるため、雨が降っている中での訓練は、雨天時の課題を発見することができ、大変有意義だったと思います。雨の中参加した皆様、大変お疲れ様でした。

秋は、すぎのご公園で防災訓練が開催される予定です。市民の皆様もぜひ参加してください！

### 戸倉自治会東地区防災会 @窪東公園

6月1日当日は天候にも恵まれ、子どもたちを中心に多くの地域の方々が参加していました。国分寺消防署戸倉出張所や消防団の方々の協力を得ながら、スタンプラリー形式で各ブースを回っていただくよう工夫をして、VR車で体験や初期消火訓練、煙体験など多くの訓練を実施していました。顔の見える関係づくりのために、多くの自治会会員が参加している点が印象的でした。

こんにちは！7月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 市民防災推進委員会の活動について

### <市民防災推進委員会とは>

そもそも…

市民防災推進委員とは？



市民防災まちづくり学校を修了した方のうち、自ら地域で防災の普及・啓発活動を行うと申出があった方を市長が市民防災推進委員として認定します。認定された方は、市民防災推進委員として市内で防災に関する活動を行います。

市民防災推進委員会とは？



市民防災推進委員の認定を受ける方が増えるにつれて、委員相互の交流や情報交換をしたい、もっと勉強を続けたい、個人で防災普及するのは難しいといった声が聞かれるようになり、昭和59年に全市的な組織として誕生しました。

市民防災推進委員会の目的は？



市民防災推進委員会は、ボランティアとして、市と協働し、市民主体の防災まちづくり活動の全市的普及・発展を図ることを目的としています。

### <市民防災推進委員会の活動>

実施時期	内容
月1回	五役会議（8月休会） 事務局会議（8月休会） 事務局通信発行（8月休刊）
年1回	4月 総会 9月 バス研修 11月 防災講演会 2月 つどい ※実施時期は年度によって異なる
年2～3回	防災だより発行
市イベントへの参加	10月 防災フェスタ 11月 国分寺まつり

**防災だよりについて**  
市民防災推進委員会の活動や防災まちづくり推進地区・自主防災組織の活動等について広く市民へ周知するための便りとして『防災だより』を発行しています。市内公共施設や防災安全課キャビネットに配架しています。

**市民防災推進委員ではない人はどの行事に参加可能？**  
市民防災推進委員会では毎年防災講演会を開催しており、どなたでも無料で参加していただくことができます。令和6年度は『能登半島地震から学ぶわが街の防災』について、防災アドバイザーの方にご講演いただきました。今年度は、9月頃の開催に向けて現在計画しているところです。市報で参加者を募集していますので、お見逃しなく。

防災フェスタや国分寺まつりにも委員会として参加しています。特に防災フェスタでは、イザ！カエルキャラバン！の運営等に全面的にご協力いただいています。



国分寺まつりの様子



防災フェスタの様子

地域防災力の向上には市民防災推進委員の方々のご協力が不可欠です。ぜひ防災に関心がある方は、毎年5月に募集します市民防災まちづくり学校のご受講をご検討ください！

## Topic 02 防災用品あっせん事業

国分寺市では防災用品のあっせんをしています。いつ起こるかわからない災害に対する備えは十分でしょうか。心がけによって万一の時の被害を最小限に食い止めることができます。この機会にご家庭内の安全対策を点検しましょう。

### 申し込み方法

- FAX  
FAX注文書に必要事項を記入し送付
- 官製はがき  
必要事項を記入し郵送

あっせん期間

6月1日  
から  
3月31日  
まで

あっせん用品・あっせん価格等は、以下よりご確認ください。



市ホームページ番号：1014680



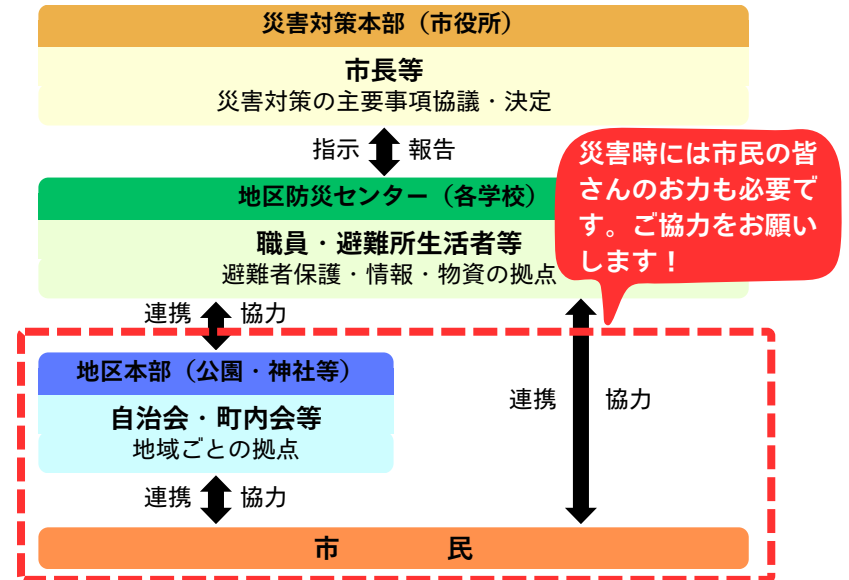
社会福祉法人 東京コロニー  
東京都葛飾福祉工場 多摩営業所  
電話番号：042-336-9131  
受付時間：月曜日から金曜日（祝日を除く）  
午前9時から午後5時まで

問い合わせ先

## Topic 03 災害時の連携について

国分寺市は、国分寺市地域防災計画により、災害時の活動体制として、市と市民が協力し合う『三層の活動体制』をとります。

### 三層の活動体制



# 防災まちづくりNEWS

こんにちは！8月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 防災まちづくり推進地区

詳しくはこちら 



### <防災まちづくりの目的>

国分寺市は、地域の団体（自治会や町会など）と市が協定を結び、地域の住民のみなさんが自分たちの住んでいる“まち”を見直し、「安全で住みよい、まちづくり」の実現に向けて、地域の環境の安全化をはかるとともに、予測される災害に対する市民の応急活動体制を整えることを協力・共同して進めていく事業を推進しています。

### <安全で住みよいまちづくりを目指して>

#### 4つの目標

01 地区単位の防災コミュニティづくり

02 市民と行政が協力して地区の防災計画をつくる

04 災害時における市民の活動体制づくり

03 市民の意向と合意を基本とした安全な環境づくり

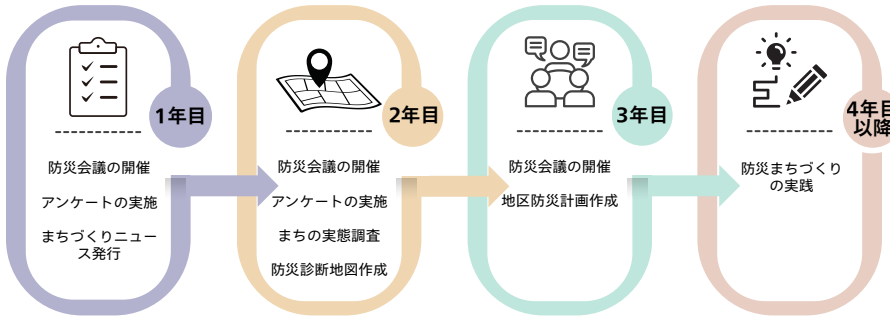
この目標を達成するために地区団体と市は、協力・共同して各種の活動を進めています。防災まちづくりは、地域のみなさんが中心となって進められ、市は地域に不足しているまちづくりや防災に関する情報や技術等の支援を行います。

地区団体と市は役割などの違いはあるにせよ、対等の関係にあり「お互いに要求をすることはしない。」という関係の中で、

- 地区住民の共同あるいは合意で行うもの。
- 地区住民と市および関係機関と協力して行うもの。
- 市あるいは関係団体が行うもの。

に分けて、それぞれの地域に合った防災まちづくりを進めていきます。

### 防災まちづくりの実践



市と協定を結んでから3年間、防災まちづくりの専門家（コンサルタント）を市から派遣します。その3年間で地区内にお住まいのみなさんとコンサルタント、市が協力して、それぞれの地域に合った防災まちづくりのための活動を行います。

### <防災まちづくり推進地区>



- ① 第1号地区 高木町自治会
- ② 第2号地区 本多連合町会
- ③ 第3号地区 泉町三丁目地区連合自治防災会
- ④ 第4号地区 東恋ヶ窪六丁目自治会
- ⑤ 第5号地区 新町地区連合自治防災会
- ⑥ 第6号地区 国立団地協議会
- ⑦ 第7号地区 戸倉自治会中・西・北地区防災会
- ⑧ 第8号地区 西町井天町内会
- ⑨ 第9号地区 西町友和会
- ⑩ 第10号地区 光町北部自治会
- ⑪ 第11号地区 戸倉自治会東地区防災会
- ⑫ 第12号地区 けやき台分譲地管理組合
- ⑬ 第13号地区 西恋ヶ窪一丁目地域連合防災会
- ⑭ 第14号地区 内藤・日吉地域連合防災会
- ⑮ 第15号地区 東恋ヶ窪四丁目自治会
- ⑯ 第16号地区 南町一丁目自治会

現在市内に  
16地区  
あります！


## Topic 02 上級救命講習再講習実施

7月22日（火）に、国分寺消防署にて上級救命講習再講習を実施しました。8名の方が受講し、全員が延長して認定されました。

市では、毎年市民防災まちづくり学校の講座の一環で上級救命講習を実施しています。講座内で合格し認定された方には、上級救命技能認定証が発行されます。上級救命技能認定証の有効期限は3年間であるため、市では市民防災まちづくり学校卒業生へ3年後に再講習を受ける機会を設けています。

上級救命講習は、普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを学ぶコースです。

市民防災まちづくり学校が受講できない方でも、毎月様々な会場で公益財団法人 東京防災救急協会が実施していますので、ぜひ受講してみてください！

詳しくはこちら 



# 防災まちづくりNEWS

こんにちは！9月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 防災フェスタ開催！！みんなで楽しみながら防災を学びましょう！

# 10月5日開催！！

**入場無料**

@都立武蔵国分寺公園  
国分寺市役所

# 国分寺市防災フェスタ



防災フェスタでは7つのプログラムを実施します。


**1 <防災体験訓練・パネル展示・物販>**

会場を「日頃の備え」、「発災直後」、「被災生活」に分けてブースを設置します。防災パネルの展示鉄筋探査体験、人と動物の防災クイズ、応急救護訓練や、19番通報訓練等々、他にも多くのブースを設置します。




**2 <姉妹都市などのPRコーナー>**

各市のPRとグッズの配布を行います。  
新潟県佐渡市（姉妹都市）  
長野県飯山市（友好都市）  
福岡県太宰府市（災害時相互応援協定締結市）  
また、富山県魚津市よりトイレトレーラーがやってきます！




**4 <スタンプラリー>**

総合受付にてスタンプラリーの台紙を配布します。全てのブースにスタンプを設置しますので、展示に関連するクイズや体験訓練を行ってスタンプを集めましょう！集めたスタンプは、イザ！カエルキャラバン！のおもちゃに交換できたり、防災備蓄品と交換できます。



**3 <イザ！カエルキャラバン！>**

イザ！カエルキャラバン！とは、防災体験プログラムとおもちゃの交換会を組み合わせた防災イベントです。

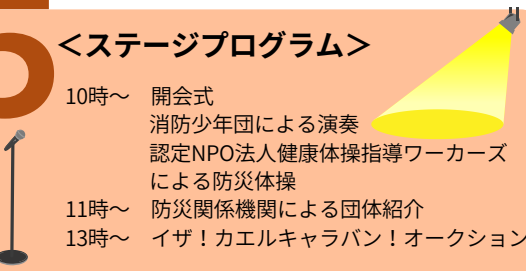


1, 他の子に遊んで買いたいおもちゃやアクセサリーをもってこよう！  
2, 持ってきたおもちゃは『カエルポイント』に交換できるよ！  
3, そのポイントで会場のおもちゃと交換できるよ！  
4, いろいろな防災プログラムを体験するとポイントがもらえるよ！  
5, ポイントをためて交換 / オークションにも参加できるよ！

**イザ！カエルキャラバン！**

**5 <ステージプログラム>**


10時～ 開会式  
消防少年団による演奏  
認定NPO法人健康体操指導ワークスによる防災体操  
11時～ 防災関係機関による団体紹介  
13時～ イザ！カエルキャラバン！オークション



**6 <防災車両展示>**

展示車両は、はしご車・ポンプ車・救急車・自衛隊車両・レッカー車・福祉車両・警察車両など  
ミニ防火衣を着られるコーナーもあります！

抽選ではしご車にのることができます！！  
抽選は総合受付で、10時・11時・13時に実施



**7 <レスキューキッチンカー®>**

もしもの時は災害拠点になる、防災機能が装備された日本初のレスキューキッチンカー®が、防災フェスタにやってきます！

能登半島にも支援に行っているよ



## Topic 02 防災まちづくり推進地区交流会

8月19日（火）に、cocobunjiプラザにて防災まちづくり推進地区交流会を実施しました。各地区2名程度の代表者にご参加いただき、地区ごとの交流を図りました。  
日頃は、それぞれの地区で様々な活動をしていただいている防災まちづくり推進地区ですが、共通した議題や課題、地区の特性に合わせた活動や課題について共通のテーマを設けると、時間を忘れてグループ討議している姿に、皆様の熱い思いを感じました。  
市担当としても、活発な意見交換の様子を目の当たりにし、改めて色々考える良い機会となりました。皆様、貴重なお時間をありがとうございました。

## Topic 03 過去に学び未来へ備えましょう

102年前の9月1日、相模湾北西部を震源とするマグニチュード7.9と推定される関東大地震が発生しました。発生が11時58分と昼食の時間と重なったことから、多くの火災が発生し、大規模な延焼火災に拡大しました。  
関東大震災は、近代日本の首都圏に未曾有の被害をもたらした、我が国の災害史において特筆すべき災害です。その発生日である9月1日が「防災の日」と定められているように、近代日本における災害対策の出発点となりました。改めて、それぞれの立場で、それぞれの地域で、防災について考え、災害に備える機会としていただければと思います。

こんにちは！10月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 10月5日に防災フェスタを開催しました！

防災フェスタでは、市民の方々の防災に対する関心の高さを肌で感じる事ができ、多くの方々の笑顔に出会うことができました。

今年度の防災フェスタは、子どもから大人まで幅広い世代の方が楽しみながら防災について学び、自助力・共助力の向上を図ることを目的として、都立武蔵国分寺公園及び国分寺市役所にて開催しました。当日は天候にも恵まれ、多くの市民と関係機関の皆様の参加を得て無事に終了することができました！イベントにご参加いただきました皆様、ありがとうございました。市では引き続き自助力・共助力の向上を図るためにより一層の防災啓発に取り組んで参りたいと思いますので、引き続きよろしくお願いいたします。

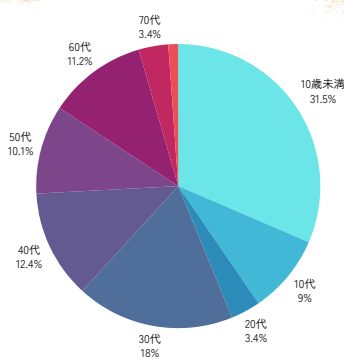


当日の  
皆様の声を  
一部お届け！

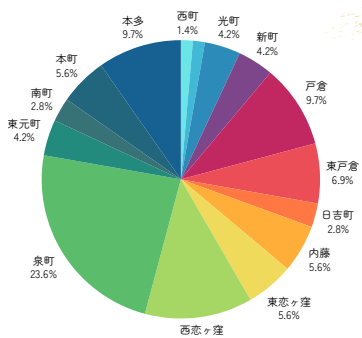


アンケートにご協力いただきました皆様ありがとうございました

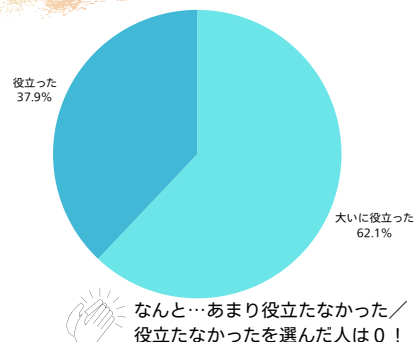
### 年齢は？



### 住んでいる地域は？



### 防災フェスタは自助力・共助力の向上に役立ったか？



なんと…あまり役立たなかった/役立たなかったを選んだ人は0！

## Topic 02 地域の防災訓練に参加しました

10月18日（土）に、すぎのご公園にて内藤・日吉地域連合防災会主催の防災フェスタが開催され、市担当職員も参加させていただきました。当日は、天候にも恵まれ、多くの子どもの笑顔に触れ合うことができました。また、親子連れの参加者も多く、皆さん真剣に防災について学んだあとは、スタンプラリーで獲得したポイントで、カレーを美味しく食べていました。そのカレーは、市防災フェスタにもお越しいただきましたレスキューキッチンカー®が提供しているものでした。

防災は関心の有無にかかわらず、一人でも多くの方に考えていただきたいことです。多くの地域で後継者や防災訓練の参加者の減少を課題に感じていると思いますが、内藤・日吉地域連合防災会の方々は、親子連れの参加者を増やすために様々な工夫を凝らしており、私はその姿を目の当たりにしてきました。

地域の皆様の協力あつての地域防災。皆さまの当日に至るまでの努力に大変感銘を受けました。市としても引き続き地域の皆さまとともに自助力・共助力向上のために様々な取り組みを実施していきたいと思ひます。



## Topic 03 地区防災センター開設運営訓練実施！

10月11日（土）に、市内小中学校で地区防災センター開設運営訓練を実施しました。地区防災センター開設運営に携わる市職員に加え、地域の方々にもご参加いただき、地区防災センター開設運営における初動対応のシミュレーションを行いました。雨の中の訓練でしたが、各学校様々な課題を発見することができ、大変有意義な時間になりました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

### 地区防災センターとは…？

地区防災センターとは、災害時に避難場所・避難所・物資配布場所・情報伝達場所・医療救護所（原則中学校）などの機能を有する地域の拠点となることです。

休日・夜間でも震度5弱以上の地震や風水害が発生すると、指定された職員が直ちに各学校に参集し、校庭門扉の開錠や体育館の被害状況調査の実施、市災害対策本部との無線交信などを行います。

市内に **17** 箇所あります。

市立小学校10校・市立中学校5校・  
都立国分寺高校・東京経済大学

こんにちは！11月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 市民防災推進委員会で国分寺まつりに参加しました！

今年度は新しい試みとして、防災クイズを実施しました。

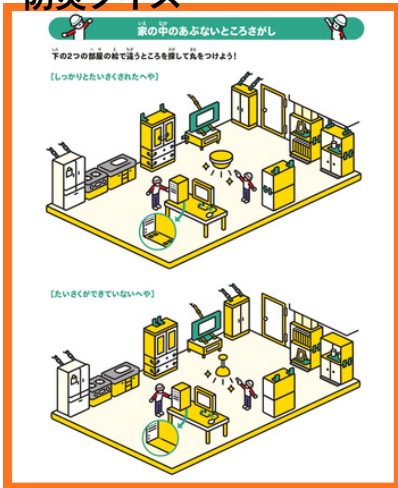
国分寺市では、災害時に自宅での生活に危険がない場合は、在宅避難を検討していただくことをお願いしています。

在宅避難をするためには、日頃から自宅の中を安全にする必要があります。自宅の中を安全にするためのポイントを市民の皆様にお伝えするために以下の防災クイズを実施しました。ぜひ自宅の中の点検をする際のご活用いただければ幸いです。

当日は479名の方にご参加いただき、ご参加いただいた方には啓発品（防災グッズ）をお配りしました！



### 防災クイズ



### 自宅の中を安全にするポイント



## Topic 02 バス研修に参加しました①

10月30日（木）に、市民防災推進委員会主催の防災バス研修に参加し、福生市防災食育センターに行きました。この施設は防災施設として4つの機能（避難所機能・拠点機能・備蓄機能・応急給食機能）を、食育施設として2つの機能（学校給食機能・食育学習機能）を持ち合わせており、平時は子どもたちの食育の場、災害時は市民を守るための場として活用される2面性を持った施設でした。市民防災推進委員同士の交流も図ることができ、とても充実した一日となりました。



## Topic 03 バス研修に参加しました②

11月13日（木）に、戸倉自治会東地区防災会主催の防災バス研修に参加し、沼津港大型展望水門「びゅうお」に行きました。この水門は、東海地震の津波対策の一環として平成16年に完成した水門です。津波をシャットアウトする扉体は、幅40m、高さ9.3m、重量は406tと日本最大級で、制御設備は地震計と連動し地震発生後約5分で自動的に完全閉鎖されるそうです。国分寺市は災害時津波の心配はない地域ですが、防災意識を高めるとい意味で、とても有意義なバス研修だったと思います。また、同じ地域に住む住民同士だからこそその関係性を目の当たりにし、ぜひこのような取り組みを続けていただけるように、市としても支援を続けていきたいと思いました。お声かけいただきありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。



## Topic 04 在宅避難の備え

災害が発生したら避難所へ行く前にもまず、公園や学校などの避難場所でも安全を確保しましょう。避難とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は避難の必要はありません。ライフラインが停止した場合であっても自宅の生活に危険がない場合には、自宅で避難生活を送ることを検討しましょう。

### ①建物等の安全対策

住宅耐震診断・耐震化 / ブロック塀等撤去 / 通電火災対策 / 家具転倒・落下防止対策 等

### ②ライフライン途絶対策／防災用品購入・備蓄

ライフラインの途絶に備えて、日頃から対策しておきましょう。  
電 気…懐中電灯／ろうそく／うちわ／予備の電池 等  
ガ ス…カセットコンロ／ガスボンベ／防寒着 等  
水 道…保存飲料水／紙皿／ラップ 等  
下水道…携帯トイレ 等  
通 信…ラジオ／モバイルバッテリー 等

### ③ローリングストックによる備蓄

備蓄品は最低3～7日分確保しておくようにしましょう。効率よく備蓄するためには、ローリングストックの活用を検討してみてください。

<ローリングストックとは>

- 1 普段から使っている日用品・食料等を少し多めに購入
- 2 期限が近くなっているものから消費
- 3 消費した分を買い足す



こんにちは！12月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。



## Topic 01 災害時協力井戸 今年度新たに3件登録しました

詳しくはこちら

### 災害時協力井戸とは？

大規模な地震等が発生した時に、市民の身近な場所での生活用水※（トイレや洗濯等に使用する水）を確保するために、民間井戸の所有者または管理者のご厚意により、近隣の被災者へ井戸水を共助として無償提供いただく井戸のこと。 ※飲用不可。

### どこに災害時協力井戸がある？

この看板が目印  
平時から場所を確認しておきましょう！



住所	所有	登録年月
内藤1-19-2	個人宅	令和5年10月
内藤1-17-3	個人宅	令和5年10月
内藤2-10-13	個人宅	令和5年10月
戸倉4-34	満福寺	令和5年10月
東元町3-21	自治会共有井戸	令和5年10月
NEW 日吉町4-21-20	個人宅	令和7年10月
NEW 東恋ヶ窪3-17-1	個人宅	令和7年10月
NEW 北町2-24-1	個人宅	令和7年10月

### 自分の家にも井戸があります！

例年5月中旬～6月下旬にかけて災害時協力井戸の登録者を募集しています。登録要件は、①市内にある、②現在も生活用水として使用しており今後も使用可能、③災害時に周辺の市民が安全に井戸水を汲むことができるの3件です。募集については、市ホームページや市報でお知らせしますのでご確認をお願いします。

## Topic 02 防災兼用農業用井戸

平常時は、農業用水を供給する井戸として使用され、災害時には周辺住民へ生活用水（※飲用不可）を供給する井戸として開放していただく防災兼用農業用井戸が市内に12か所あります。所有者の方のご理解とご協力により災害時に使用させていただく井戸になりますので、利用に際しては所有者の方の注意をよく守り、譲り合って使いましょう。

詳しくはこちら

この看板が目印  
平時から場所を確認しておきましょう！



## Topic 03 並木町防災会設立説明会

11月30日（日）に並木町防災準備会の説明会に参加しました。

並木町は自治会、町内会がなく、地域の防災組織として、市民防災推進委員が中心となり、令和8年4月に防災会を立ち上げる予定です。

日頃から広く地域住民に防災の大切さ、自助共助の大切さを伝えるべく、並木公民館まつりに参加したりして防災に対する普及啓発活動を行ってきました。

今回、防災会立ち上げにあたり説明会を開催し、日頃の活動を紹介する防災まちづくりニュースの掲示やのぼり旗の設置など気運の高まりを感じました。

説明会では、国分寺市の防災について説明した後、防災会設立の意義や役割について説明があり、自分たちのまちを自分たちで守っていくために今後どうしていくか、防災会の役割の大切さを改めて感じました。並木町防災会の今後の活動に期待してまいります。

## Topic 04 1/11 10:00～ 国分寺市消防団 出初式

国分寺駅北口駅前広場（荒天の場合はリオンホール）で、国分寺市消防団出初式を開催します。国分寺市消防団（鈴木団長以下102名）が消防団指揮車及びポンプ車による分列行進のほか、一斉放水など日頃の訓練成果を披露します。



詳しくはこちら



号令や音響など大きな音を出すことがあります。また、国分寺駅北口駅前広場周辺道路で交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

## Topic 05 改めて皆様に伝えたいこと

12月8日23時15分、青森県東方沖でマグニチュード7.5の地震が発生しました。青森県八戸市では震度6強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度6弱～1を観測しました。また、今回の地震の発生により、気象庁は北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表し、政府は「特別な備え」「日ごろからの地震への備えの再確認」を実施するよう呼びかけています。

被災地の皆様が、一日も早く平穏な暮らしを取り戻されますよう心よりお祈りいたします。

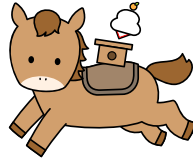
今回改めて地震はいつどこで起こるか分からない、日ごろからの備えの大切さを実感させられました。防災は、活動の成果が目に見えてすぐにはわかるものではなく、地震が起きてしまったときに結果として見えてくるものであるからこそ、どこか自分事としてとらえることができない人が多い分野です。しかし、日ごろからの備えは大切であり、いつどこで起こるか分からない地震が、誰のせいでもなく突然発生した時に、防災訓練で学んだこと・日ごろから備えていたものが役に立つのです。目に見える成果も大切ですが、一人ひとりの心に地震に対する備えの知識、自助・共助の考え方が植え付けられて行動につながる「目に見えない成果」が何よりも大切だと思っています。

今まで市や自主防災組織等が実施している訓練や防災講演会、防災関連イベントに参加したことがない方にも、この思いが届き、これをきっかけに防災について考える・学ぶ・参加してみる一歩踏み出してもらえたら、担当として嬉しく思います。

こんにちは！1月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。防災まちづくり担当としては、本年も皆様の自助力・共助力向上のために、様々な事業を実施してまいります。ぜひ、市からの情報を抜かりなく受け取っていただき、防災力向上に役立てていただければと思います。



## Topic 02 マンション防災について

先日、市内にあるマンションにお声がけいただき、都主催のマンション防災セミナーを受講させていただきました。担当としても初めて知ることが多く、大変勉強になりました。お声がけいただきました皆様、ありがとうございました。市内にあるマンション単独で防災活動を行っていただいているところは、ぜひ市へご連絡をいただければと思います。

## Topic 03 高めよう！地域の防災力！

## 皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください

今年度も防災まちづくり推進地区発表会を開催します！

令和7年度は、3つの防災まちづくり推進地区が「地区防災計画」の内容や日々の活動状況、活動継続のための工夫点、課題などを発表します。ぜひ当日会場へお越しいただき、皆様がお住まいの地域の共助力向上のためにお役立てください。

◆地区防災計画とは…市町村内の一定の地区内の居住者等が大災害に備えて策定する自発的な防災活動に関する計画のこと。

日時：2月7日（土） 9時30分～12時00分  
場所：リオンホール（国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST5階）  
参加費：無料  
定員：150名 ※先着順・当日直接会場へ  
内容：①防災まちづくり推進地区3地区による発表

### 【発表地区】

- ・第2号地区 本多連合町会
- ・第11号地区 戸倉自治会東地区防炎会
- ・第12号地区 けやき台分譲団地管理組合

### ②パネルディスカッション

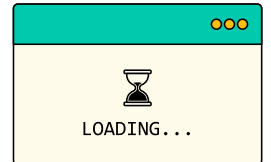
#### 【コーディネーター】

専修大学人間科学部 教授 大矢根 淳 氏

#### 【パネリスト】

発表地区代表者

～高めよう！地域の防災力！～  
**防災まちづくり推進地区発表会**  
令和8年  
2.7  
9:30-12:00  
場所：リオンホール  
参加費：無料  
定員：150名 先着順・当日直接会場へ  
内容：防災まちづくり推進地区3地区による発表  
パネルディスカッション  
コーディネーター：専修大学人間科学部 教授 大矢根 淳 氏  
パネリスト：発表地区代表者  
発表地区：第2号地区 本多連合町会、第11号地区 戸倉自治会東地区防炎会、第12号地区 けやき台分譲団地管理組合  
主催：国分寺市  
国分寺市 総務部 防災安全課 防災まちづくり担当  
042-325-0196



## Topic 04 むかしの井戸について

### むかしの井戸とは？

市民の皆さんが自由に使える災害用の給水施設として市が公園などに設置した手押しポンプ井戸のことです。現在26か所のむかしの井戸があり、うち24か所を市で管理しています。むかしの井戸は、生活用水を確保するために整備しています。飲料水ではないので、井戸水は飲まないでください。日頃から水を汲み出し水質・水量を維持し、いざという時のために地域ぐるみで備えておきましょう。



1 なかよし井戸  
日吉町3-10-3

2 もみじ井戸  
光町1-15-4

3 つつじ井戸  
西町2-22-40

4 カメ井戸  
西町4-25-1

5 90度井戸  
富士本3-19-11

6 ぐるぐる井戸  
新町2-2-69

7 室内プール前井戸  
西恋ヶ窪3-33-3

8 たきくぼ井戸  
泉町3-5-18

9 ポプラ井戸  
日吉町4-2-41

10 内藤橋井戸  
内藤1-28-20

11 かしの木井戸  
東恋ヶ窪6-17-48

12 けやき井戸  
小平市上水本町6-22-2

13 わかば井戸  
本多5-20-9

14 武蔵国分寺井戸  
西元町1-10

15 高木井戸  
高木町3-25-60

16 北町公園井戸  
北町5-24

17 戸倉井戸（戸倉神社内）  
内藤1-28-20

18 ふれあい井戸  
（国立団地協議会共有地内）  
西町2-21-5

19 戸倉公園井戸  
戸倉4-8-4

20 南町ひだまり公園井戸  
南町1-14-6

21 東元町一丁目井戸  
東元町1-28-3

22 東恋ヶ窪でんしゃ公園井戸  
戸倉4-8-4

23 さつき井戸  
内藤1-20-19

24 新町ひばり公園井戸  
新町3-1-24

25 西町シラカシ公園井戸  
西町5-28-73

26 戸倉四丁目井戸  
戸倉4-16-2



市で発行しています。ホームページにも掲載していますのでご覧ください！

こんにちは！2月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 防災まちづくり推進地区発表会を開催しました

2月7日（土）に、防災まちづくり推進地区発表会を開催しました。

当日は、以下3つの防災まちづくり推進地区が「地区防災計画」の内容や日々の活動状況、活動継続のための工夫点、課題などを発表した後、コーディネーターの先生と発表地区代表者でパネルディスカッションを実施しました。

### 【発表地区】

- ・第2号地区 本多連合町会
- ・第11号地区 戸倉自治会東地区防災会
- ・第12号地区 けやき台分譲団地管理組合



コーディネーターをお引き受けいただきました大矢根先生、発表いただきました3地区の皆様、当日ご参加いただきました皆様ありがとうございました。引き続き市民の皆様の自助力・共助力向上のために、ご協力をお願いします。



会場に参加できなかった方に、当日の様子をお届けいたします！！

◆詳細は市ホームページ（ページ番号：1015157）をご確認ください。

URL：<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/bousai/machizukuri/1015157.html>

※動画は、2月下旬から配信を予定しています。



## Topic 02 市民防災まちづくり学校閉講式

6月7日に開講した第44回市民防災まちづくり学校ですが、早いもので2月28日に閉講式を迎えます。

今年度は31名の方が7割以上の出席ポイントを獲得し、修了となりました。

1年間同じメンバーで防災について学ぶ本講座ですが、閉講式が近づいてくると別れが惜しくなるくらい仲間との絆も深まっています。担当としても1年間何度も顔を合わせていた皆様との別れが近づいており、寂しい気持ちでいっぱいです。

本学校卒業後は、市民防災推進委員（地域の防災リーダー）として活躍する方ばかりです（※）。皆様のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

今後は、防災活動をしている場で、皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

※市民防災まちづくり学校を修了し、自らお申し出をいただいた方は市民防災推進委員に認定されます。今年度も多くの方のお申し出を期待しています。

最後に… 今年度の学校の様子を少しお届け！



皆様真剣にご受講いただきました

お昼休憩はみんなでおしゃべりしました



この様子をご覧になった方で、次回ご受講希望の方は、ぜひ防災まちづくり担当までご連絡ください！年齢制限はございません！市民防災まちづくり学校は、防災について幅広く学べるだけでなく、新たな視点を学ぶことができ、かけがえのない仲間に出会える、そんな素敵な通年講座です。

ぜひ1年間私たちと一緒に学びましょう。皆様のお申込みをお待ちしています。

## Topic 03 地域の防災訓練の様子をお届け

2月15日に本多連合町会が本多八幡神社で本多防災広場を開催するとご連絡をいただき、私たち市担当も様子を見に行ってきました。

当日は天候にも恵まれ、多くの参加者でにぎわっていました。

一番人気のコーナーは、1月に運用を開始した国分寺消防署本多出張所の見学・体験ツアーでした。60名定員のところ90名参加と定員をはるかに超える人数の参加となりました。地域の安全を守ってくれている消防署を見学できる貴重な体験に、参加者の皆様も興奮している様子でした。一方、本多八幡神社の境内では、防災備蓄品の試食体験や不便の体験、携帯などの電子機器の充電体験、ミニ消防車・救急車乗車体験、ベットの防災について学べるコーナーなど、様々な催しが行われていました。

本多連合町会の皆様、参加者の皆様、大変お疲れさまでした。引き続き地域の防災力向上のためにご協力をよろしくお願いします。



## Topic 04 コラム「正しい情報を得よう！」

不安な状況が続く災害時は、情報が錯綜し、デマや誤った情報が拡散されやすくなります。

そんなとき正しい情報を得るためには…



### 「だいふく」

だれが言っているの？

いつ言ったの？

ふくすうの情報を確かめた？

（複数）

災害時の情報取得手段（市公式）については、防災まちづくりNEWS 5月号でお知らせしています。今一度ご確認ください。

こんにちは！3月号の防災まちづくりNEWSをお届けします。この防災まちづくりNEWSでは、防災まちづくり担当の事業報告、今後の訓練情報、そして防災に関する豆知識など、盛りだくさんの内容でお届けいたします。どうぞ一読いただき、防災意識の向上にお役立ていただければ幸いです。

## Topic 01 市民防災推進委員の認定式を開催しました

第44回市民防災まちづくり学校修了者31名のうち25名の方に市民防災推進委員としての認定のお申出をいただきました。3月14日（土）にリオンホールにて認定式を行い、新たに25名の方が市民防災推進委員として国分寺市長より認定されました。地域及び市全体の防災力向上につながる大きな力として、皆様の存在は非常に頼もしく、心より感謝申し上げます。皆様には、新たな仲間として、災害に備え、平常時から自助や共助について考えていただき、その取り組みを地域の自治会や防災会などの活動へと広げていただきたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度も市民防災まちづくり学校を開催する予定です！ご受講希望の方は、ぜひ防災まちづくり担当までご連絡ください！年齢制限はございません！市民防災まちづくり学校は、防災について幅広く学べるだけでなく、新たな視点を学ぶことができ、かけがえのない仲間に出会える、そんな素敵な通年講座です。1年間私たちと一緒に学びましょう。皆様のお申込みをお待ちしています。



## Topic 02 防災力向上事業の参加者募集中！

国分寺市では、地震等の大規模災害に備えて、各個人の自助力や地域の共助力の向上を目的に、国分寺市防災広場にて様々な防災訓練を行うことができます。団体でも個人でも利用可能です。

- 対象者：市内在住・在勤・在学・在活している方
- 利用時間：平日 午前9時から午後5時  
※年末年始を除く  
土日祝 市が指定した日
- 訓練場所：国分寺市防災広場  
(国分寺市役所隣接)

次回の土日利用可能日は  
4月4日9時～11時です！  
利用希望の方は以下よりお申込みください！

- 申込方法：申請フォームから／防災安全課窓口／メール  
※申込の締切は、実施希望日の2週間前となります。申込はこちらから

※雨天時は中止となりますのでご注意ください。



## Topic 03 防災・ハザードマップ改訂版を全戸配布しました



令和8年3月に、国分寺市防災・ハザードマップを改訂しました。

新しい防災・ハザードマップは令和8年3月1日号市報と同時に全戸配布しましたので、災害対策にご活用ください！

捨てずに大切に保管しておきましょう！



防災・ハザードマップを活用して、こんなことを確認してみてください！

### 【防災マップ面】

- ✓ 地区防災センターの場所を知る
- ✓ 避難の流れや被害想定・総合危険度を知る
- ✓ 給水拠点を知る（給水所・配水所・井戸）

### 【ハザードマップ面】

- ✓ 指定緊急避難場所を知る
- ✓ 土砂災害警戒区域を知る
- ✓ 浸水危険区域を知る
- ✓ 警戒レベルごとのとるべき行動を知る
- ✓ 避難行動を確認する

## Topic 04 テクノス展に行ってきました

防災フェスタでお世話になっているテクノスカレッジの学生さんの成果報告会『テクノス展』にご招待いただき、参加してきました。学生さんの防災に対する熱い思いのこもった作品をたくさん見ることができました。防災フェスタの担当としては、学生さんならではの柔軟な発想により完成した作品を、ぜひ来年度の防災フェスタに展示いただきたいと考えています。先生方・学生さんを含め、テクノスカレッジの皆様、一年間大変お世話になりました。引き続きよろしくお願いいたします。

