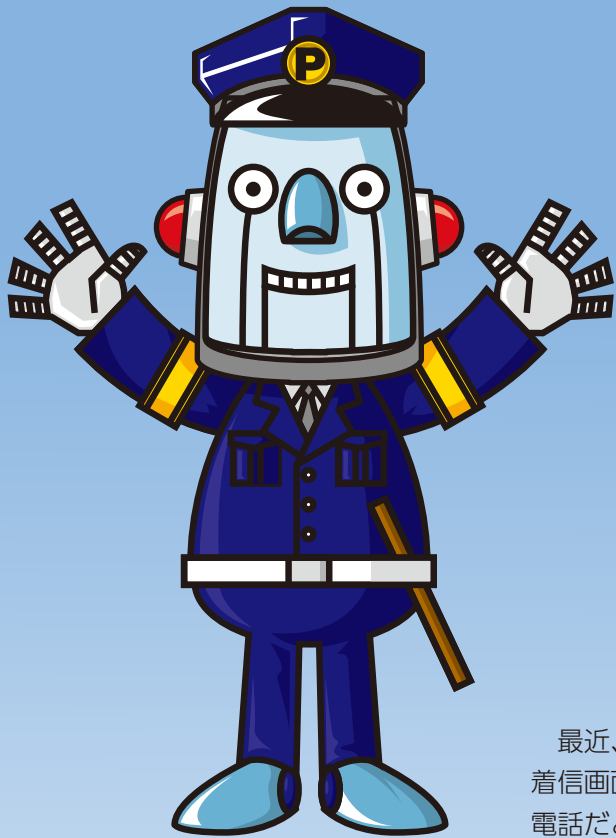




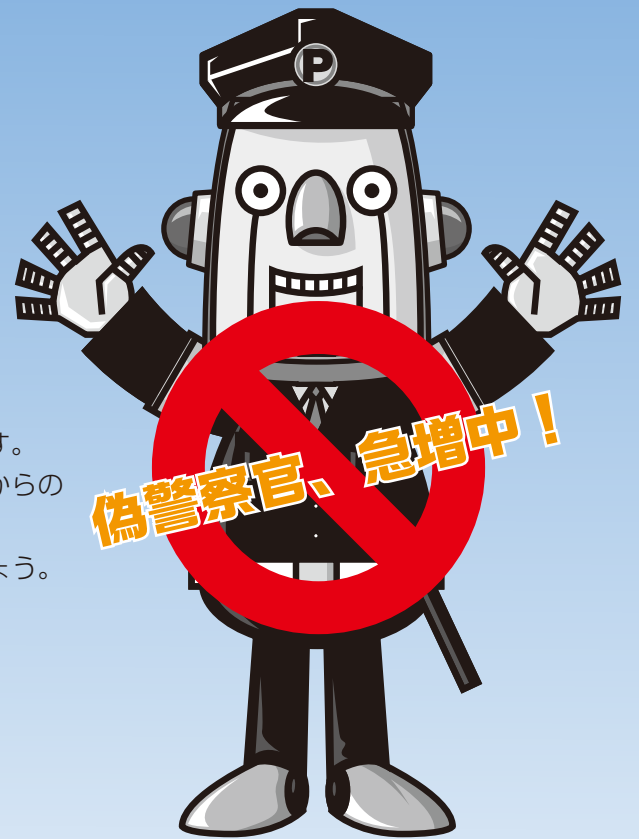
## その警察官は 本物？ 偽物？

最近、警察官を名乗った詐欺の電話が増えています。  
着信画面に警察署代表番号を偽装表示させ、警察官からの  
電話だと信用させる手口です。

「かけなおし」電話をすることで、詐欺を防止しましょう。

岡小金井警察署 ☎042-381-0110

防災安全課 ☎042-312-8685



### 詐欺を防止するための「かけなおし」電話 3ステップ

# 1

警察官から電話があったら、一旦電話を切る

# 2

着信記録の電話番号が警察署のものか調べる

# 3

警察署のものと確認できたら、かけなおす



不審な点があれば、最寄りの警察署・交番へ

#### 外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを  
やさしい日本語で市のホームページ  
から見るができます。

#### For foreign residents

Information for foreign  
residents is available on  
Kokubunji City Website.

#### 外国朋友们

在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的通知。



#### 今号の注目記事

3面 ピースメッセンジャー募集

7面 恋ヶ窪市民サービスコーナーを開設

8面 がん検診・健康診査の申し込み受付中

9面 令和7年度市認定農業者を認定



# 令和7年度「市民結婚式」 挙式者募集

市と総合学院テクノスカレッジがプロデュースし、地域のつながりを感じられる心温まる挙式を演出します。国分寺市民結婚式は今年度で第4回目を迎えます。ご興味のある方は、事前説明会へお気軽にお越しください。☎1029822 問文化振興課 ☎042-312-8610



※写真は昨年度の様子

## ☑以下のすべてを満たす方

- 式を挙げる方の一方または双方が市内在住・在勤・在学・在活の方、市内に居住を予定している方
- 原則事前説明会に参加できる方
- 挙式の一般公開に関してご了承いただける方(SNS等を含む)

☑11月23日(祝) 13:00から1時間程度

☑リオンホール

☑1組※多数の場合は選考。6月下旬までに連絡

¥70,000円〔挙式会場・司会者・音響・貸衣装(洋装)・着付け・ヘアメイク等〕※追加サービスを利用する場合は別途費用あり

☑5月1日(木)～6月12日(木)に所定の応募用紙を✉cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501文化振興課(市役所1階)

☑募集要項・応募用紙の配布は、文化振興課、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・図書館・地域センター、市HP

## 事前説明会

☑5月14日(水)・15日(木)

①10:00～②14:00～③19:00～  
(いずれも1時間程度)

☑cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

☑挙式や応募条件などの説明、式場案内

※応募をご検討される方はなるべくご参加ください。また、個別対応もしますので、ご相談ください。



広告

# ピースメッセンジャー募集

市を代表して広島市を訪問し、  
平和の尊さや歴史について学び、伝えよう

対 市内在住の小学5年生～中学2年生

- 日 ①7月13日(日) 事前説明会※原則、保護者と参加  
②7月30日(水)～8月1日(金) (2泊3日) 広島派遣  
③8月6日(水) 広島市平和記念式典視聴・グループワーク  
④8月15日(金) 市平和祈念式  
⑤9月21日(日) [発表練習9月7日(日)] 市平和祈念行事  
※全日程参加が必須

場 ①③④市役所 ②広島市 ⑤リオンホール

内 ①広島派遣の説明②広島市で原爆ドーム・資料館等を見学、被爆者の被爆体験講話を聴講③広島市平和記念式典の視聴と広島派遣の振り返り④平和祈念式の受付や献花・黙とう⑤広島派遣に参加して感じたことなどの発表

定 12人(原則各学年3人)※多数の場合抽選。結果は6月中旬に郵送で全員に通知

¥3,000円

申 5月22日(木)までに、件名に「ピースメッセンジャー申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号・住所・学校名・学年・性別を、市HP [Q1009698](#)の申込フォーム、[✉ jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp)またはハガキ(必着)で〒185-8501人権平和課



問 人権平和課 ☎ 042-312-8693

6月1日人権擁護委員の日 フィールドワーク学習

## —戦跡を訪れる— 「旧日立航空機株式会社変電所」 見学者募集



旧日立航空機株式会社変電所は、都内に残る貴重な戦災遺産です。戦争遺跡を見学し、戦争の悲惨さや平和の大切さを考えます。

日 6月7日(土) 10:30～12:00(集合10:30)

場 旧日立航空機株式会社変電所〔東大和市桜が丘2-167-18(都立東大和南公園内)〕※現地集合・解散

内 解説員の説明を聞きながら、内部の展示や映像、弾痕の残る外壁を間近で見学

定 40人(先着)

申 5月2日(金)～30日(金)に、件名に「変電所見学申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号を、市HP [Q1013587](#)の申込フォーム、[✉ jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp](mailto:jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp)または電話で人権平和課 ☎ 042-312-8693

共催 国分寺地区人権擁護委員の会



## 第19回市民活動フェスティバル 参加団体募集

参加団体が一堂に集まって  
フェスティバルを開催

各団体が市内各所で  
活動紹介・イベントを開催

対 市内で活動する市民活動団体

内 団体の活動PRや市民との交流、地域活動の活性化などを目的として開催

●市民活動フェスティバル

日 10月4日(土) 10:00～15:00

※準備・リハーサルは10月3日(金) 13:30～

場 リオンホール・cocobunjiプラザ

●団体別に市内で活動紹介・イベント開催

日 10月5日(日)～31日(金)※開催日時・会場は各団体による

他募集要項はこくぶんじ市民活動センター・市内公共施設  
※同センター <http://collabo-kokubunji.com>からダウンロード可

申 5月1日(木)～31日(土)に、申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会〔こくぶんじ市民活動センター窓口(アクティ・ココブンジ)〕

問 協働コミュニティ課 ☎ 042-327-3771



昨年度の様子はこちらから



センターHP

日野市・国分寺市・小金井市 浅川清流環境組合 合同事業

## 水銀回収キャンペーン

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

内 家庭で不要になった水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計またはエコバッグを進呈(無くなり次第終了)



[Q1024491](#)

●回収ボックス設置場所

ごみ減量推進課(市役所3階)、市役所第6庁舎、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センター

※事業所で使用したもの、電池・蛍光灯は対象外



最近、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。これを受け、今一度水銀の排出に注意を促すためキャンペーンを実施します。水銀濃度が基準を超過すると、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響があります。**水銀を含むごみは必ず有害ごみ**に出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。詳しくは、同組合 <https://cms.upcs.jp/asakawa/>

問 ごみ減量推進課 ☎ 042-312-8681



©ホッチプロジェクト

# お知らせロケット

市役所の受付時間  
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)  
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

児童館デイキャンプ in 府中



**対** 小学4年生～17歳(保護者の同伴は要相談)※市内在住を優先

**日** 6月8日(日)8:30～15:30※天候・現地の状況で中止の場合あり

**集合・解散** いずみ児童館

**場** 府中市郷土の森博物館(府中市南町6-32)・郷土の森公園バーベキュー場(府中市是政6丁目)

**内** 水遊び・簡単な調理活動

**定** 40人(抽選)

**持** 交通費・入園料・弁当・飲み物

**申** 5月1日(木)～17日(土)10:00～18:00(日曜日・祝日・振休を除く)に参加者が直接近くの児童館※児童館への登録・保護者の同意が必要／申込書は各児童館・市HP

**他** 市立児童館合同行事 **Q** 1030137

**問** もとまち児童館 ☎042-359-1488



高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

**対** 有効期間が6月30日(月)までの方

**日** 5月1日(木)から受け付け

**内** 有効期間が5月31日(土)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け

**申** 申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可

**問** 高齢福祉課 ☎042-312-8641

地域で取り組むフレイル予防体力測定会

**対** 市内在住の、おおむね65歳以上

**日** 5月28日(水)10:00～11:30

**場** リオンホール(当日直接会場へ)

**内** 問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明

**主催** 市・よくこうまちのほけんしつ

**問** 高齢福祉課 ☎042-312-8641

保健・福祉

Pencil Rocket

国分寺市赤十字奉仕団団員を募集

**内** 災害時の健康生活支援・裁縫奉仕・非常食品利用の紹介、献血活動など。土・日曜日だけの参加も可

**申** 電話で地域共生推進課 ☎042-325-0126

特別弔慰金の請求を受け付けています

**日** 4月1日～令和10年3月31日

**内** 令和7年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない戦没者等の遺族で、最優先順位の方

**申** 直接地域共生推進課(市役所2階)

**問** 地域共生推進課 ☎042-325-0126

暮らし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 6月2日(月)

**内** ①固定資産税・都市計画税(第1期)・国民健康保険税(随時期)・軽自動車税(全期)

②後期高齢者医療保険料(過年度分)

③介護保険料(過年度分)

**Q** ①1000974

**問** ①納税課 ☎042-325-0123

②保険年金課 ☎042-312-8608

③高齢福祉課 ☎042-312-8639

固定資産税・都市計画税納税通知書を5月1日(木)から発送

**内** 納付後の領収証書を保管ください

**問** 課税課・土地 ☎042-312-8623

家屋 ☎042-312-8621

償却 ☎042-312-8622

固定資産税・都市計画税の口座振替の継続

**内** 相続などが発生して納税義務者・共有者の構成や持分割合が変わると、納付書払いになります

**申** 口座振替継続を希望の場合は、電話で納税課 ☎042-312-8624

**Q** 1000978

市営住宅(高木町1-8-1)の入居者を募集

**対** 市内在住・在勤

**申** 5月1日(木)～16日(金)に直接、契約管財課(市役所4階)

**Q** 1033914

**問** 契約管財課 ☎042-312-8689

家族向・単身者向都営住宅入居者を募集



**対** 次のすべてに当てはまる方

○都内に居住○住宅に困っている

○所得が基準に該当

**申込書配布** 5月7日(水)～15日(木)※土・日曜日を除く

**場** 市民課(市役所1階)〔10日(土)9:00～12:00も配布〕・cocobunji市民サービスコーナー・国立駅前市民サービスコーナー・ひかりプラザ〔12日(月)を除く。土・日曜日も配布〕・本多公民館(土・日曜日も配布)

**申** 5月7日(水)～21日(水)に、郵送(必着)またはオンラインでJKK東京都営住宅募集センター

**Q** 1030663

**問** 同センター(土日祝日を除く)。申込み期間中は ☎03-5467-9269・☎0570-010-810、申込み期間外は ☎03-3498-8894

市民課 ☎042-312-8603

緑の基本計画実施計画(令和7～12年度)を策定

**内** 市民・事業者の皆さんと協働で緑化を推進

**Q** 1016006

**問** 緑と公園課 ☎042-312-8677

市×結 おはなし処

**対** 不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳、またはその家族

**日** 5月29日(木)13:30～16:25※1組25分

**場** 西町地域センター

**内** 「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談

**相談員** 市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士

**定** 8組(先着)

**申** 5月1日(木)～20日(火)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課 ☎042-312-8646

※1日(木)～12日(月)は市内在住で初めての方、13日(火)～20日(火)はどなたでも(他市在住も可)

**Q** 1033677

自治会・町内会への補助制度

**内** ①公共施設設置事業補助制度 集会場の修繕や集会場で使用する備品購入費の一部

②掲示板設置事業補助制度 掲示板の建て替えや修繕費の全部または一部

**募集要項等配布** 5月1日(木)から協働コミュニティ課(市役所1階)・市HP **Q** ①1002810②1009538

**申** 5月1日(木)から直接協働コミュニティ課(市役所1階)

**他** 交付決定後、事業に着手。既に着手・完了している事業は対象外。令和8年3月31日(火)までに完了するものが対象

**問** 協働コミュニティ課 ☎042-312-8609



都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

**対** 市内事業者、市内在住・在勤

**日** 毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45

**場** 経済課(市役所1階)

**内** 労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続

**定** 各回1組(先着)

**申** 各相談日の前日12:00までに電話で経済課 ☎042-312-8614

5月は自転車月間 交通ルール の遵守とマナー向上を図りましょう

**内** 知っていますか、自転車の正しい乗り方

**自転車安全利用五則**

○車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先○交差点では信号と一時停止を守って、安全確認○夜間はライトを点灯○飲酒運転は禁止○ヘルメットを着用

**問** 交通対策課 ☎042-312-8671

5月の休日窓口  
10日(土)9:00～12:00

場市役所1階  
**内** ①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)、電子証明書の更新等  
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談  
**Q** ①②1000817③1000979 **問** ①市民課(内1105)②保険年金課 ☎042-312-8606③納税課 ☎042-325-0123

イベント

Pencil Rocket

災害に備えよう 体験型防災訓練  
市職員・消防署員が指導します

日 5月11日(日) 10:00～12:00  
場 防災広場(市役所庁舎隣接)  
(当日直接会場へ)  
内 初期消火体験・消防ポンプ車乗車  
体験(ミニ防火衣着装)・煙体験・  
防災かまどベンチ設置体験・応急  
給水体験など  
Q 1033548  
問 防災安全課 ☎ 042-312-8684



第49回壮年ソフトボール大会  
(トーナメント戦)

対 市内在住・在勤の40歳以上で構成  
したチーム  
日 5月18日(日)～6月8日(日)  
場 旧市民戸倉野球場  
¥ 1チーム3,000円  
申 5月1日(木)～7日(水)に、申込書  
を ☎ coro-keiichirou.tinku@  
docomo.ne.jp で市ソフトボール  
連盟事務局。申込書はスポーツ振  
興課(市役所1階)・市民スポーツ  
センター・市HP Q 1025675  
問 スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

多摩に歩く会 久地円筒  
分水からニヶ領用水へ

日 5月22日(木) ※雨天中止  
集合 西国分寺駅南口噴水前9:00  
解散 登戸駅15:00  
内 歴史や自然に触れながらのんびり  
歩くコース(約7km)  
定 25人(先着)  
¥ 500円(保険・資料代含む)  
※交通費は自己負担  
持 弁当・水筒・雨具・昼食時の敷物・  
健康保険証・交通費  
申 5月13日(火)までに、住所・氏名・  
携帯電話番号・メールアドレスを  
☎ nemimi2006@adagio.ocn.  
ne.jp またはハガキ(必着)で  
〒186-0013 国立市青柳2-25-8-406  
多摩に歩く会・酒井宏幸  
問 同会・酒井 ☎ 070-6667-9241  
スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

子どもとつながる図書館  
まちとつながる図書館

日 5月24日(土) 14:00～16:00  
場 本多公民館  
内 図書館を中心としたまちづくりの  
各地の事例や、地域のなかで子ど  
もたちの読書をどのように支えて  
いくのか、これからの図書館のこ  
とを考える

講 猪谷千香さん(ジャーナリスト)  
定 100人(先着順)  
申 5月2日(金) 9:30か  
ら ☎ honda-to  
shokan@city.ko  
kubunji.tokyo.  
jp ・電話または直  
接本多図書館 ☎ 042-324-2022



この服、だれの服?



日 6月1日(日) 10:00～12:00  
場 リオンホール  
内 ファッションや好きな服を選ぶ自  
由について、塗り絵をしながら楽  
しく学ぶ  
講 宮武恵子さん(共立女子大学被服  
意匠研究室教授)  
定 50人(先着)  
申 5月2日(金) 9:00～28日(水) 17:00  
に、氏名・電話番号、託児希望の  
方は子どもの氏名・年齢を、市  
HP Q 1026845 から申込フォーム・  
☎ jinkenheiwa@city.kokubun  
ji.tokyo.jp または電話で男女平等  
推進センター ☎ 042-573-4378  
他 託児あり [対] 6か月～未就学児  
定 6人 申 5月21日(水)まで



旅する歌謡コンサート  
新潟県佐渡市



対 5歳以上  
日 6月10日(火) 14:00～15:00  
場 リオンホール  
内 姉妹都市・佐渡市の美しい風景を  
楽しみながら、新潟県民栄誉賞の  
三波春夫さん、美空ひばりさんの  
「チャンチキおけさ」「佐渡おけさ」  
「おまんた囃子」「ひばりの佐渡情  
話」などをカバーするコンサート  
出演者 山口ひろみさん・東京力車  
定 200人(抽選)  
申 5月19日(月)までに申込フォ  
ーム、または往復はがき(必着)に、  
旅する歌謡コンサート観覧希望、  
参加者全員の氏名(小学生以下は  
年齢も)、代表者の住所・電話番  
号、返信宛名を 〒185-0012 本町  
3-1-1 cocobunji WEST5階 ココ  
ブンジプラザ総合案内  
問 同総合案内 ☎ 042-325-6330



国蝶オオムラサキ見学会

対 多摩地域に在住・在勤・在学  
日 6月28日(土) 8:15～11:30・  
10:00～13:15・13:15～16:30  
※時間の希望はできません  
集合・解散 河辺駅  
場 谷戸沢処分場  
内 国蝶オオムラサキの観察や、再生  
した里山的自然環境を体感できる  
自然観察ガイドツアー  
定 各回60人(抽選)  
申 6月10日(火)までに、東京たま広  
域資源循環組合HPの申込フォ  
ームまたはハガキ(必着)に「国蝶オ  
オムラサキ見学会参加希望」・参  
加者全員の氏名・ふりがな・年齢、  
郵便番号・住所・日中連絡が取れ  
る電話番号、通勤・通学先の市町  
村名(多摩地域在住でない場合)を  
〒190-0181 西多摩郡日の出町大字  
大久野7642 東京たま広域資源循  
環組合「オオムラサキ見学会」係  
他 抽選結果を通知/当選者には詳し  
い集合場所・時間を通知/撮影や  
インタビューを受け、広報紙「た  
まエコニュース」・同組合HPで公  
開される場合あり  
問 同組合 ☎ 042-597-6152  
環境対策課 ☎ 042-321-5300

見つけてみよう  
身近な生きものさがし



対 家や公園の周りなど、市内で見つ  
けた動物や植物  
申 10月31日(金)までに、見つけた動  
植物の名前・日時・場所・気づい  
たこと・写真(あれば)を、市HP  
Q 1027883 の情報提供フォームま  
たは直接環境経営課(市役所3階)  
※何度でも提出可  
他 写真は市の資料などに使用するこ  
とあり。原本の返却不可  
問 環境経営課 ☎ 042-312-8663

ぼくとわたしのコンサート  
デビュー・夏休み



対 0歳～※保護者1人につき子ども1人  
日 8月30日(土) 11:00～12:00  
場 いずみホール  
内 乳幼児向けの本格クラシックコン  
サート。オペラの名曲やみんなが  
大好きな童謡も  
出演者 橘直貴さん(指揮)・東京室内  
管弦楽団ほか  
定 360人(先着・全席指定)  
¥ 大人2,000円  
こども(0歳～小学生)1,000円  
※2歳までの膝上鑑賞無料  
オンライン先行販売 5月8日(木)10:00  
～9日(金)に同ホールオンライン  
チケットサービス(要事前登録)  
一般販売 5月11日(日)10:00～同サー  
ビス・電話予約

窓口販売 12日(月) 10:00～  
Q 1033986  
問 同ホール ☎ 042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

▼5月の環境ひろば  
日 5月18日(日) 10:00～12:00  
場 市役所会議室201  
Q 1027141  
問 環境経営課 ☎ 042-312-8663  
▼エックス山を守ろう(作業)  
日 5月9日・16日・23日(金)  
9:30～11:30  
場 市民室内プール西側むかしの井戸  
内 市とエックス山等市民協議会との  
協働事業。林の若返り・維持管理  
問 緑と公園課 ☎ 042-325-0129

都市計画の原案作成に関する  
懇談会

日 5月19日(月) 18:30～19:30  
場 西町地域センター  
内 西町五丁目地区の、新たな都市計画  
緑地を整備するための意見を聴取  
問 緑と公園課 ☎ 042-312-8677

環境審議会委員の募集



対 市内在住・在勤・在学・在活で、  
会議[月～金曜日の昼間、年1・2  
回(予定)]に出席できる18歳以上  
(応募時点)※市の他の附属機関の  
公募委員を除く  
内 環境基本計画、環境の保全、回復・  
創造に関する基本的事項の審議  
任期 8月～令和9年7月  
報酬 1回10,500円 定 4人  
選考方法 作文審査※文字数の超過は  
減点対象  
申 5月23日(金)までに作文「応募の動  
機、環境に対する考え方、具体的  
に取り組んでいること」(800字以  
内)、住所・氏名・年齢・性別・  
電話番号、市外在住の方は勤務  
先・学校名・団体名を、☎ kan  
kyoukeiei@city.kokubunji.  
tokyo.jp、または直接環境経営  
課(市役所3階)  
他 作文は情報公開の対象。返却不可  
Q 1034056  
問 環境経営課 ☎ 042-312-8663



その他団体から

Pencil Rocket

kid's ワクワクの森



**対** 未就学児～小学生  
**日** 5月6日(振休) 10:30～18:00  
(最終入場17:30)  
**場** リオンホール(当日直接会場へ)  
**内** ステージイベント・はじめての楽器体験・絵本ブース・マジックワークショップ・子ども服リユース等、子ども向けの総合イベント  
**問** オザキホールディングス(株)  
☎ 042-326-7771



シルバー人材センター  
入会説明会

**対** 市内在住で就業希望の60歳以上  
**日** ①5月9日(金)②20日(火) 13:30～  
**場** ①福祉センター  
②本町・南町地域センター  
**内** 活動内容・就業状況などの説明。  
入会の相談・手続き  
**定** 各20人(先着)  
**¥** 年会費2,000円(入会希望者のみ)  
**持** 住所・氏名・年齢確認できるもの  
**申** 5月1日(木)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

こくフェス  
音楽に<sup>あひ</sup>溢れる2Days



**日** 5月10日(土)・11日(日)  
**場** 市内中心(38会場)  
**内** さまざまな人たちが音楽を演奏し、国分寺を活気づけようという想いで始まった市民主体の音楽イベント  
**問** こくフェス実行委員会・冬木  
✉ kokufes.info@gmail.com



母の日に贈る花の寄せ植え

**対** 小学生以上の親子(大人のみも大歓迎)  
**日** 5月10日(土) 13:30～15:30  
11日(日) 10:30～12:30  
**場** 国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)  
**内** 世界に一つだけの贈り物を作る花の寄せ植えワークショップ  
**講** 坂井咲子さん(グリーンアドバイザー)  
**定** 各回5組(先着)  
**¥** 1,200円(鉢・土代を含む。花代は別途)※当日集金  
**持** 園芸用手袋(軍手不可)・筆記用具

**申** 直接または電話で同マーケット  
☎ 042-324-2115 (9:30～16:00) /  
キャンセル不可

相続と遺言の無料相談会

**日** 5月15日(木) 13:30～16:30  
**場** リオンホール(当日直接会場へ)  
**内** 遺産相続・公正証書遺言など  
**問** 都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

剣道体験会

**対** 小・中学生  
**日** 5月11日(日) 10:00～10:30  
**場** 市民スポーツセンター  
**内** 礼法・竹刀の持ち方・打ち方、防具を付けた相手を打つ体験  
**定** 50人(先着) **持** 飲み物  
**申** 5月2日(金)～10日(土)に ✉ kobkn\_g\_no1@yahoo.co.jp で国分寺剣友会  
**問** 同会・嶋崎 ☎ 090-2224-1755

グラウンド・ゴルフ体験教室

**対** 市内在住  
**日** 5月16日・23日(金) 9:00～11:00  
**場** けやき運動場(当日直接会場へ)  
**内** グラウンド・ゴルフの説明、実技指導  
**問** 市グラウンド・ゴルフ協会 武井  
☎ 042-326-1546

6人制男女混合  
バレーボール大会

**対** 市内在住・在勤・在学の中学生以上、その友人等で構成されたチーム  
**日** 5月18日(日) 9:00～19:00  
**場** 市民スポーツセンター  
**内** 競技の部(高校生以上)  
ふれあいの部(中学生以上)  
**定** 各カテゴリ5チーム程度(先着)  
**¥** 1チーム4,000円  
**申** 5月2日(金)～9日(金)に件名「6人制男女混合」、本文にチーム名・代表者名・電話番号をメールで。その後申込フォームを返送  
**問** 市バレーボール連盟・岩片  
✉ kokubunjivba@gmail.com

5月トリシン  
子ども食堂



**対** 未就学児～中学生(保護者同伴可)  
**日** 5月19日(月) 16:00～20:00  
**場** 炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)  
**内** うどんを作って食べる。ミニ講座あり  
**申** 二次元コードから  
**問** 「鶏眞ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185

都立多摩図書館映画会

**日** 6月1日(日) 14:00～  
**場** 都立多摩図書館(泉町2-2-26)  
(当日直接会場へ)  
**内** 長編アニメーション「アルプスの少女ハイジ」  
**問** 都立多摩図書館 ☎ 042-359-4020

知的障害者ガイド  
ヘルパー養成研修

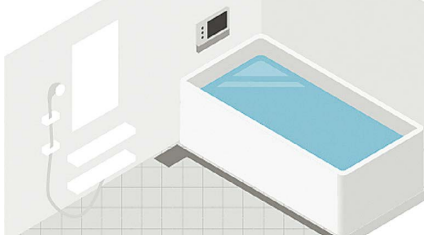


**対** 市内・近隣市在住、市内在学・在勤で市の移動支援を行う意志のある18歳以上  
**日** 6月14日(土) 9:30～17:45  
15日(日) 9:30～18:00  
22日(日) 9:15～16:30  
**場** リオンホール  
**内** 都知事が指定した知的障害者移動支援従業者養成研修の修了証明書を取得可  
**定** 30人(先着)  
**¥** 教材費1,500円(返金不可)  
**申** 5月1日(木)～31日(土)に、件名に「養成研修申込」、本文に氏名・フリガナ・電話番号・郵便番号・住所・生年月日、市内在学・在勤の方は通学・通勤先を ✉ idourenrakukai@keyakinomori.or.jp で市移動支援連絡会

**Q** 1030215  
**問** 市移動支援連絡会 ☎ 042-322-4424

子どもの事故を防止しよう

**内** 子どもの事故で割合が多いのはお風呂やプールでの「溺れ」による事故とベランダなどからの「落ちる」事故。子どもは危険を理解することが難しいため、周りの大人が子どもから目を離さず危険から守ろう  
**問** 国分寺消防署 ☎ 042-323-0119



市民掲示板

大家好(皆様、こんにちは)  
中国語学習会

**対** 社会人  
**日** ①5月14日(水)②20日(火)  
9:30～12:00  
**場** ①本多公民館  
②本町・南町地域センター  
**内** 中国語入門・初級。中国語の発音・基礎単語・日常会話を学ぶ  
**定** 各回8人(先着)  
**申** 華語クラブ・中村 ☎ 090-3451-6209 ✉ hanyu@gakujm.com

春の野球体験会

**対** 小学生  
**日** 5月17日(土)・18日(日)・31日(土)  
14:00～・6月28日(土) 10:00～  
**場** 八小  
**内** キャッチボールやゲーム形式など誰でも楽しく野球体験できます  
**持** 飲み物・グローブ(あれば)  
**申** ✉ TW\_Kokubunji@outlook.jp  
で国分寺ツインズ・佐藤

2周年記念  
「にわには」文化祭



**日** 5月24日(土) 11:00～15:00  
**場** にわには(東元町1-31-13)  
(当日直接会場へ)  
**内** モノづくり体験・すてきな手作り品の販売など。詳しくはHP  
**問** にわには ✉ niwaniha.m@gmail.com

一緒に中国語会話を  
楽しみましょう

**対** 初級～上級者(初心者大歓迎)  
**日** 5月25日(日) 14:00～15:00  
**場** 本多公民館  
**内** 中国語会話・中国文化を一緒に楽しく学ぶ  
**定** 10人(先着)  
**問** 電話またはSMSで野呂 ☎ 080-6657-1373

わが子がハードルを  
越えていくために



**対** 子ども(18歳以下)の保護者  
**日** 5月27日(火) 10:15～11:45  
**場** リオンホール  
**内** 子どもが自分を肯定し、やる気と自信を育むための親の関わり方を学ぶ講座。個別相談あり／託児あり(**対** 1歳以上)  
**講** 山田薫さん〔(公社)スコーレ家庭教育振興協会〕  
**定** 35人(先着) **¥** 1,000円  
**申** 二次元コードの申込フォーム  
**問** ママ・スコーレ 高橋 ✉ musashino@schole.org

田端から根津  
文豪も暮らした街<sup>たど</sup>並みを辿る

**日** 5月28日(水) 10:00～16:00  
**集合** JR山手線田端駅改札口  
**内** 田端文士村記念館・森鷗外記念館の見学。夏目漱石旧居跡から根津神社へ  
**定** 30人(先着)  
**¥** 1,200円(入館料・保険料含む)  
**申** 5月20日(火)までに、住所・氏名・年齢・携帯番号を ✉ tama.shizen.rekish@gmail.com、SMSまたはハガキ(必着)で〒185-0035 西町3-1-18NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会・野沢 ☎ 080-5525-7796

ママによるママのための  
ごほうび祭



📅 5月29日(木) 10:00～16:00

📍 リオンホール(当日直接会場へ)

📌 がんばるママにごほうびを。子ども連れで楽しめるイベント。有料ブース有(入場無料)

📞 日本ママサポート協会 📧 mama.sapo.gohoubisai@gmail.com

人物デッサンとクロッキーの会  
グループ展

📅 5月28日(水)～6月2日(月)  
11:00～18:00(最終日は17:00まで)

📍 司画廊(本町4-14-1)

📌 結成30年を経た絵画グループが人物美表現の成果を発表

📞 中村 ☎ 042-502-7338

小顔リンパドレナージュ&  
美眉メイクレッスン

📅 6月7日(土) 10:00～11:00

📍 デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)

📌 顔のむくみを改善。自分で再現できる骨格に合ったあか抜け上品美眉レッスン講座

📎 6人(先着) ¥2,000円

📞 電話でボディリラクゼーション専門学院 ☎ 090-7274-5545

津軽三味線「雲海の虹」  
コンサート

📅 6月7日(土) 13:00～15:30

📍 いずみホール

📌 出演 五錦竜二さん(津軽三味線名人)・原田力さん

📎 370人(先着) ¥3,000円

☎ 電話で同ホール ☎ 042-323-1491

📞 津軽会・鹿島 ☎ 042-323-2861

ひだまりふれあい  
チャリティコンサート

📅 6月14日(土) 14:00～(13:30開場)

📍 四小体育館(当日直接会場へ)

📌 地元のコーラスグループ3団体の地域ぐるみの音楽まつり

📞 同コンサート実行委員会・今野 ☎ 090-7723-8357

会員募集

楽楽クラブ

📅 毎週水曜日 9:30～11:30

📍 市民室内プール

📌 気楽に楽しく泳ぎましょう。初心者歓迎。無料体験あり

¥入会金1,000円 会費月2,500円

📞 工藤 ☎ 090-6119-3668

フォローアップNo.1

📅 毎週火曜日 13:00～14:50

📍 いきいきセンター

📌 いすやマットを使う中高年向け体操。動きやすい体づくりを目指します

¥年会費1,000円 会費月2,000円

📞 水田 ☎ 042-324-0583

JESTY テニスサークル

📌 試合のできる、市内在住・在勤

📅 毎週火曜日 13:00～15:00

📍 戸倉第二テニスコート

📌 少人数で楽しくプレイしています

¥参加のつど400円

📞 上村 📧 euemura7788g@gmail.com

健康体操クラブ・もとまち

📌 75歳まで

📅 毎週月曜日 13:30～14:30

📍 もとまち地域センター

📌 筋力トレーニングとやさしいエアロビで健康づくり

¥入会金500円 会費月1,700円

📞 嘉藤 ☎ 090-8810-8015

自立生活体操クラブ・戸倉

📅 毎週金曜日 10:00～11:00

📍 福祉センター

📌 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり

¥入会金500円 会費月1,500円

📞 東島 ☎ 042-324-6589

複合公共施設  
運用に関する  
オープンハウス

📍 開催場所

- 市役所1階多目的スペース  
📅 5月10日(土) 10:00～12:00
- 恋ヶ窪公民館  
📅 15日(木) 13:30～16:30
- cocobunjiプラザ セミナールーム  
📅 16日(金) 13:30～16:30

※いずれも当日会場へ

📌 市職員が対話型で、旧庁舎用地利活用事業で整備をする複合公共施設の検討経過などを説明。シールアンケートに参加※来場できない方に向けたWEBアンケートも5月30日(金)から実施予定(1週間程度)

📞 1034063 📞 公共施設マネジメント課 ☎ 042-325-0114

近隣のみなさんへの市民サービスを維持します  
恋ヶ窪市民サービスコーナーを開設

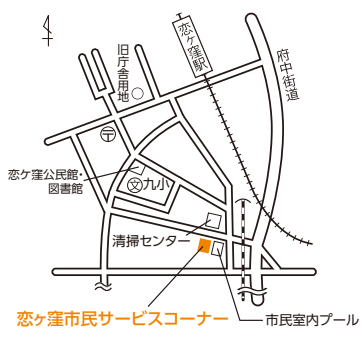
📌 開設時期 6月2日(月)～令和10年度(予定)

📍 市役所第6庁舎(西恋ヶ窪3-33-3)

📌 開庁時間 8:30～17:00※土日祝日・振休、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

📌 取扱業務 住民票・戸籍に関する証明書等、課税・非課税証明書等の税証明書の交付

📞 5月30日(金)まで cocobunji市民サービスコーナー ☎ 042-329-4121 / 6月2日(月)から 恋ヶ窪市民サービスコーナー ☎ 042-322-1516



防災を学ぼう 市民防災まちづくり学校



市民一人ひとりが防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めることを目的に、毎年開講。ご自宅で聴講できるオンライン講座もあります

| 開講日          | 講座内容 ※日程・場所・内容等変更になる場合あり               |
|--------------|----------------------------------------|
| 6月7日(土)      | 開講式<br>講義(国分寺市の防災・消防・防災まちづくりの取り組み)     |
| 21日(土)       | まち歩き                                   |
| 7月5日(土)      | 国分寺消防署での講義・実技                          |
| 19日(土)       | 上級救命講習                                 |
| 9月6日(土)      | 本所防災館見学・防災力向上事業                        |
| 10月5日(日)     | 防災フェスタ                                 |
| 10日(金)       | 講義(災害時のインフラ・要配慮者)要配慮者体験・防災体操・クロスロードゲーム |
| 11月8日(土)     | 講義(防災と防犯)                              |
| 29日(土)       | 講義(医療体制・ペット)・グループワーク(障害者・外国人)          |
| 12月6日(土)     | HUG(避難所運営ゲーム)                          |
| 令和8年1月17日(土) | 避難所運営講義・訓練                             |
| 31日(土)       | 講義(地区防災計画)、三角巾・ロープワーク、推進委員との交流         |
| 2月28日(土)     | 閉講式                                    |
| 7日(土)        | 補講 防災まちづくり推進地区発表会                      |

📌 防災に興味のある方、防災を学び直したい方

📎 40人(先着)

¥上級救命講習はテキスト代2,800円

📞 5月7日(水) 9:00から申込フォーム・電話または直接防災安全課(市役所3階)

📌 募集チラシは防災安全課、各公民館・図書館・地域センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンター

■単科受講者の募集

📎 各回5人※内容によって単科受講不可の講座あり

📞 各回の開催1か月前までに申込フォーム・電話または直接防災安全課

📞 1002486

📞 防災安全課 ☎ 042-325-0196



みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

5月12日は

民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員のマーク

いろいろな心配ごとや困りごとは

近くの民生委員・児童委員に

気軽にご相談ください

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないとき、  
民生委員・児童委員の活動に興味のある方は、  
地域共生推進課 ☎042-325-0126へお問い合わせください。

子育てのことで悩んでいる

福祉サービスの制度や窓口が分からない

近所で児童虐待が疑われる様子を目撃した

障害や高齢で暮らし・生活に不安がある

病気やけがで困っている

相談内容の秘密は守ります

「西国縁日2025」開催期間中

「西国分寺駅東」バス停は

休止します

5月10日(土)・11日(日)

日吉町ルート、万葉・けやきルート、北町ルートの「西国分寺駅東」バス停

西国分寺駅東側交通広場・その周辺で「西国縁日2025」を開催するため、同バス停には終日停車しません

まちづくり推進課 ☎042-312-8668

市内に掲示のポスター

西国縁日で乾杯！地元飲食店の模擬店と、西国エリアのクラフトビール大集合！

5.10・11

西国縁日

西国分寺駅東側交通広場

第2回定例会(どなたでも傍聴できます)

| 日程            | 会議名            |
|---------------|----------------|
| 5月8日(木)       | 代表者会議／議会運営委員会  |
| 12日(月)・13日(火) | 本会議(一般質問など)(*) |
| 15日(木)・16日(金) | 本会議(一般質問)(*)   |
| 19日(月)        | 本会議(一般質問など)(*) |
| 20日(火)        | 総務委員会          |
| 21日(水)        | 厚生文教委員会        |
| 22日(木)        | 建設環境委員会        |
| 27日(火)        | 公共施設等総合管理特別委員会 |
| 28日(水)        | 新庁舎建設等特別委員会    |
| 29日(木)        | 補正予算審査特別委員会    |
| 6月5日(木)       | 議会運営委員会／本会議(*) |

(\*)ライブ中継・録画配信あり  
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可  
開会時間9:30(予定) 場市役所5階  
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局または市HP  
問議会事務局 ☎042-312-8706

胃がん内視鏡検査の募集を開始しました

がん検診・健康診査申し込み受付中

申し込み～受診日時点で市に住民登録のある右表対象で⑥過去に市で受診したことがない方⑨令和7年度中に市の胃がん検診(バリウム)や市の人間ドックを受診または受診予定がない方⑩⑪令和6年4月1日以降同検診を受診していない方

②～⑧6月～令和8年2月の月・水・金曜日(祝日・振休を除く)の12:15～13:30⑨7～12月⑩6～12月(実施期間は令和8年2月まで)⑪マンモグラフィ検診車は7・8・11・12月、その他医療機関は6～10月

⑤5月2日(金)～30日(金)に申込書(右の申込書のコピー可・用紙の指定なし)を、郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)／電子申請可／定員に達し次第締め切り／特定健康診査・子宮がん検診・乳がん検診・胃がん検診(内視鏡)は12月15日(月)(必着)まで随時

⑦同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは☎1012512

問健康推進課 ☎042-312-8627

がん検診・健康診査等申込書

締切5月30日(金)(必着)

氏名

ふりがな

生年月日

T・S・H

年

月

日

男・女

電話番号

住所

国分寺市

| 対象者(*)                       | 番号 | 種別                    | 希望する欄に○印 | 確認事項                                                                                                                                                        | 内容<br>※すべて問診あり                          |
|------------------------------|----|-----------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳 | ①  | 特定健康診査<br>場市内医療機関     |          |                                                                                                                                                             |                                         |
|                              | ②  | 特定健康診査<br>場公衆衛生センター   |          | ③④で託児を希望する方はご記入ください<br>●託児希望の子ども的人数( )人<br>1人目:年齢 歳 か月<br>2人目:年齢 歳 か月<br>●都合が悪い日の左( )内に×印を記入<br>( )6月20日(金) ( )6月23日(月) ( )7月23日(水) ( )8月25日(月) ( )9月24日(水) | 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など |
| 25～29歳                       | ③  | 若年層健康診査               |          |                                                                                                                                                             |                                         |
| 30～39歳                       | ④  | 30歳代健康診査              |          |                                                                                                                                                             |                                         |
| 40歳以上                        | ⑤  | 大腸がん検診                |          | ②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後に送付される、ご案内で確認                                                                                                       | 便潜血検査                                   |
|                              | ⑥  | 肝炎ウイルス検診              |          |                                                                                                                                                             | 血液検査                                    |
|                              | ⑦  | 肺がん検診                 |          | ( )月曜日<br>( )水曜日<br>( )金曜日                                                                                                                                  | 胸部エックス線検査・喀痰細胞診                         |
| 18歳以上                        | ⑧  | 結核検診                  |          |                                                                                                                                                             | 胸部エックス線検査                               |
| 50歳以上                        | ⑨  | 胃がん検診(内視鏡)<br>¥3,000円 |          | 場市内実施医療機関                                                                                                                                                   | 問診・胃内視鏡検査<br>※2年に1回受診可                  |
| 20歳以上の女性                     | ⑩  | 子宮がん検診                |          |                                                                                                                                                             | 視診・子宮頸部細胞診など                            |
| 40歳以上の女性                     | ⑪  | 乳がん検診                 |          | いずれか1つに○印を記入<br>( )府中恵仁会病院(月～金曜日)<br>( )桜町病院(水～金曜日)<br>( )小金井つるかめクリニック(月～土曜日)<br>( )リボンレディースクリニック(月～土曜日)<br>※日曜日は不定期<br>( )マンモグラフィ検診車(いずみプラザで土・日曜日)         | マンモグラフィ<br>(乳房エックス線検査)                  |

(\*)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和8年3月31日時点での年齢

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

5月1日(木)  
軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

対

4月1日時点で軽自動車などを所有する方

納期限

6月2日(月)

●

軽自動車税(種別割)納税通知書の様式変更

総務省による税務システム標準化のため、令和7年度より納税通知書が国の定める様式に変更

●

軽自動車税(種別割)の減免申請

対

次のいずれかに該当する軽自動車などを所有する方

○生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方が所有するもの

○公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているもの

○災害などで生活が困難となった方が所有するもの

○4月1日時点で障害者手帳等をお持ちで、所有する車両が専ら身体障害者などのために使用されるもの

○構造が専ら身体障害者などの利用に供するもの

納期限

納税通知書が届いてから6月2日(月)まで

申請場所

課税課(市役所1階)

☎

1000968

問

課税課 ☎ 042-312-8619

令和7年度 市認定農業者を認定

農業に関する基本構想に照らし、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者の農業経営改善計画を認定・支援しています。

今年度は、市内2経営体(再認定2経営体)を認定しました。

認定期間

令和12年3月31日まで

問

経済課 ☎ 042-312-8612

町名

氏名(敬称略・順不同)

西恋ヶ窪

尾崎友英・尾崎ちはる・尾崎悟・尾崎節子

東戸倉

清水睦・清水幸雄・清水美智子

認定農業者ロゴマーク

令和7年度 認定書交付式

フォトコーナー

MOA美術館国分寺児童作品展で市長賞を受賞した大橋奏和さんの作品が全国児童作品展に入選し、その報告のため表敬訪問しました。

問文化振興課 ☎ 042-312-8610

児童館であそぼう

対

0～17歳(幼児は保護者同伴)

日

月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)

※5月は日曜日・祝日・振休、第4月曜日午前は休館

内

工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

☎

1001404

問

本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849

もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581

しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

おもちゃ病院

日

5月20日(火)

場

各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対

プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

内

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問

こども家庭センター ☎ 042-321-1801

子ども専用相談電話(こそでん)

こま

困ったことがあったら電話してね

対

17歳以下の子ども

日

8:30～17:00※日・月曜日、祝日・振休はお休み

☎ 0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は ☎ 042-321-1956(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問

高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会

ここでしか言えない介護の話

対

市内在住

日

5月17日(土)13:30～15:30

場

特別養護老人ホームうれしのの里

内

ちょっと聞いてほしい介護のことを、話してみませんか

定

10人(先着)

申

5月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

介護予防教室 認知症セミナー

認知症予防ってどういう事?

対

市内在住でおおむね65歳以上

日

5月21日(水)14:00～15:30

場

いずみホール

内

今からできる認知症予防のことを、脳トレなどで楽しく学ぶ

講

松崎穰さん(ダスキンヘルスレント)

定

20人(先着)

申

5月2日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎ 042-300-6024

集いの場10の筋トレ体験・説明会

対

市内在住

日

5月28日(水)14:00～15:30

場

特別養護老人ホームうれしのの里

内

介護予防を目的として考案された「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」を仲間と一緒に継続して取り組む集いの場と、健康づくりのことを一緒に考えてみませんか

定

20人(先着)

申

5月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

他

動きやすい服装と靴で参加(トレーニングの体験あり)



## 5月の無料相談

★は要予約 ※ 祝日・振休を除く



日時の記事がない場合は、市HP  1030006 またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

★法律相談  火・金曜日(30日を除く)

★税務相談  14日・28日(水)

★登記相談  12日・6月2日(月)

★不動産・空き家等相談  19日(月)

★行政苦情相談  7日・6月4日(水)

★遺言・相続などの書類作成相談  26日(月)

★年金・労災・雇用保険・労務相談  8日(木)

★マンション管理相談  22日(木)

**【共通事項】**時間13:30～16:30   政策法務課 市民相談室 ☎042-312-8713

★交通事故相談  1日(木) 13:30～16:00

  政策法務課 市民相談室 ☎042-312-8713

●消費生活相談  月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30

  経済課 消費生活相談室 ☎042-312-8712

★オンブズパーソンへの面談による申立日

 火曜日9:00～12:00

 オンブズパーソン相談室  オンブズパーソン事務局 ☎042-312-8713

★心の健康相談  15日(木) 13:30～16:30

 市役所相談室23  障害福祉課 ☎042-312-8632

★個別栄養相談  16日(金) 9:15～12:00

 市役所相談室23  健康推進課 ☎042-312-8627

子ども

★教育相談   1001512・教育相談室 ☎042-573-4376

●乳幼児母性健康相談  13日(火) 9:20～11:00(予約可)

 こども家庭センター(母子保健) ☎042-321-1801

●子どもの総合相談  こども家庭センター(相談支援) ☎042-321-1809

★子どもの発達相談  児童発達支援センターつくしんぼ ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談

 8日(木)13:00～16:00  市役所相談室44  人権平和課 ☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)

 21日(水) 17:00～20:00  性的指向・性自認等に関すること

★女性法律相談(面談・オンライン)  15日(木) 13:30～16:30

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)

 13日・27日(火) 13:30～16:30

**【共通事項】** 男女平等推進センター相談室

 男女平等推進センター ☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

**【共通事項】** 月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)

 男女平等推進センター相談室  相談専用電話 ☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談  生活福祉課 ☎042-312-8636

★ふくし法律相談  22日(木) 13:30～16:30

★成年後見専門相談  15日(木) 13:30～16:30

●福祉サービス総合相談  月～金曜日8:30～17:00

**【共通事項】**  権利擁護センターこくぶんじ ☎042-580-0570※2日(金)まで。3日(祝)からは ☎042-324-8401

●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)  毎週水曜日9:00～17:00

  地域共生推進課(市役所2階) ☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談  おおむね60歳以上  月～金曜日9:00～16:30

 福祉センター  シルバー人材センター ☎042-325-4011

★創業個別相談  8日(木)・22日(木) 13:00～17:00

★事業承継個別相談  13日(火) 13:30～16:00

**【共通事項】**  市役所相談室12  経済課 ☎042-312-8613



## 5月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください



🏠 急病患者  健康保険証・後期高齢者医療証など

🏠 他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

 1001917

■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00  
薬局10:00～18:00  
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

3日(祝)

|    |                     |                    |               |
|----|---------------------|--------------------|---------------|
| 医科 | 国分寺ひかり診療所           | 光町3-13-34          | ☎042-573-4011 |
|    | みずほ女性クリニック(産・婦)     | 本町2-10-9 島田ビル2階    | ☎042-300-0011 |
| 薬局 | 龍生堂薬局国立店            | 光町1-41-6 プラース式番館1階 | ☎042-580-0151 |
|    | ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店 | 本町2-10-9 島田ビル1階    | ☎042-312-4634 |
| 歯科 | 山口歯科医院              | 本町3-17-2           | ☎042-321-5151 |

4日(祝)

|    |                       |                                 |               |
|----|-----------------------|---------------------------------|---------------|
| 医科 | さつきクリニック国分寺院(内)       | 西元町2-17-14                      | ☎042-359-4197 |
|    | かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)          | 泉町3-35-1 西国分寺レガ3階               | ☎042-320-5177 |
| 薬局 | よつ葉薬局                 | 西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室 | ☎042-320-4280 |
|    | いずみ調剤薬局               | 泉町3-35-1 西国分寺レガ3階               | ☎042-359-3267 |
| 歯科 | あなたの街の歯医者さん DENT@MUSE | 光町1-39-22 リュミエール国立              | ☎042-505-4182 |

5日(祝)

|    |                     |                          |               |
|----|---------------------|--------------------------|---------------|
| 医科 | 小林内科医院(内)           | 本町1-7-3 国分寺クリニック ヴィレッジ2階 | ☎042-300-2072 |
|    | ケン小児科内科クリニック(小・内・皮) | 東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 1階    | ☎042-320-5045 |
| 薬局 | けやき薬局               | 本町1-7-3 KCVビル1階          | ☎042-312-4910 |
| 歯科 | 北崎歯科医院              | 本町3-5-2                  | ☎042-324-2044 |

6日(振休)

|    |               |                   |               |
|----|---------------|-------------------|---------------|
| 医科 | 山口医院          | 戸倉2-11-55         | ☎042-322-0121 |
|    | 徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻) | 南町3-9-25-114      | ☎042-323-0671 |
| 薬局 | みずほ薬局         | 南町3-15-10 ヒラキビル1階 | ☎042-329-8508 |
| 歯科 | よなが歯科医院       | 戸倉3-24-20         | ☎042-575-1285 |

11日(日)

|    |               |                         |               |
|----|---------------|-------------------------|---------------|
| 医科 | 田野入内科クリニック(内) | 日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階 | ☎042-327-3332 |
|    | 上杉眼科医院(眼)     | 富士本1-23-60              | ☎042-573-5557 |
| 薬局 | 日吉町薬局         | 日吉町3-15-21              | ☎042-320-2955 |
| 歯科 | 鹿島歯科医院        | 南町3-4-9                 | ☎042-321-5637 |

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)  
☎03-5272-0303  
FAX03-5285-8080



■都立小児総合医療センター  
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター  
☎#7119

■都こども医療ガイド  
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



■国分寺消防署  
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください