保存版

令和8年度

こっこっこだより

令和8年6月1日
編集・発行：子育て相談室
問合せ：子育て相談室地域支援係
TEL：(042)321-1801
FAX：(042)320-1181

市民の皆さんに親しんでもらえるよう国分寺市の子ども・子育て支援（こくぶんじ　こども　こそだてしえん）の頭文字をとり「こっこっこ」と名付けました。こっこっこだよりでは、市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館など、市内の妊娠期の方・乳幼児と保護者が集える場所を紹介します。

プレママやプレパパ、主に0歳から3歳の子どもと保護者が一緒に遊べるところです。話し相手や遊び相手がいて、子育ての相談ができます。障害のあるお子さん、外国にルーツのある方、パパたち、気軽に遊びに来てください。お待ちしています。

記事の見方（西部地区・中部地区・東部地区共通）

濃い色＝市の事業
薄い色＝民間団体による運営

活動名　西部－①
場 活動場所
日 活動日・活動時間
内 活動内容
¥ 参加費（無料の場合は無記入。ただし、無料の団体でも、イベントなど一部有料の場合があります）
注 注意事項
問 ☎問い合わせ先
活動団体名（市の運営の場合は無記入）
メッセージ

西部、中部、東部
地図上の番号
二次元コード（ホームページ、インスタグラムにアクセス可）
※市の事業は、祝日、年末年始はお休みです。詳細については、各団体にお問い合わせください

子育て応援パートナーをご活用ください

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようご案内しています。ふだんは地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回していますので、気軽にお声掛けください

公園で遊ぼう

問 認定NPO法人冒険遊び場の会　☎(042)202-0017

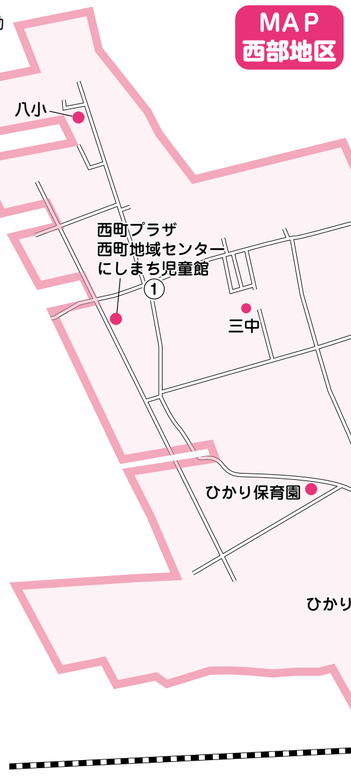
	こくぶんじ青空ひろば									
	北町公園	本多わかば公園	並木町公園	けやき公園	窪東公園	日吉町なかよし公園	西恋ヶ窪若松公園	元町公園	光町もみじ公園	こばと公園
場所	北町5-24-6 MAP西部－⑦	本多5-20-9 MAP東部－⑤	並木町3-2-10 MAP西部－⑤	小平市上水本町6-22-2 MAP東部－③	東戸倉2-19-1 MAP中部－①	日吉町3-10-3 MAP中部－④	西恋ヶ窪1-31-12 MAP中部－⑧	東元町1-34-3 MAP東部－⑫	光町1-15-4 MAP西部－③	日吉町2-8-14 MAP中部－⑤
日時	火曜日 10：00～12：00 (6～9月は9：00～11：00)	水曜日 10：00～12：00　13：30～17：00 (6～9月は9：00～11：00　15：00～17：30)							金曜日 10：00～12：00 (6～9月は9：00～11：00)	
メッセージ・活動内容	プレイリーダーが公園にいます。自然遊び、体を使った遊びなど一緒に楽しみましょう。 ゴザもあるので赤ちゃんもゆったり過ごせます。 ベビーカーで、お散歩がてらはじめての公園遊びへどうぞ。 午後は小学生も遊びに来ます 注荒天中止。祝日・春・夏・冬休みはお休み									

本を楽しもう

	おはなしのくにピッピ	おはなしポケット	絵本お楽しみ会	はらっぱ文庫	東元町文庫	まめぼち文庫	ひまわり文庫
場所	①並木町2-12-3 並木図書館 MAP西部－⑨ ②新町1-7-2 しんまち児童館 MAP西部－⑩	本多1-7-1 本多図書館 MAP東部－⑥	西恋ヶ窪4-12-8 恋ヶ窪図書館 MAP中部－③	泉町1-9-13 MAP中部－⑫	東元町2-3-13 もとまち公民館 MAP東部－⑪	東恋ヶ窪3丁目 焙煎珈琲いずみや MAP東部－②	光町3-13-19 光図書館 MAP西部－④
日時	①第1・3水曜日 11：00～11：30 ②第2水曜日 15：00～15：30	第1・3水曜日 15：00～1時間程度	第2木曜日 10：30～11：00	第2・4金曜日 14：30～15：30 ベビータイム 15：30～17：30 小学生ほかどなたでもどうぞ 事前連絡必要	第4水曜日 15：00～16：00	第3木曜日 10:00～10:50	第4木曜日 11:00～11:30
問い合わせ先	☎(042)321-9972 並木図書館 おはなしのくにピッピ	☎(042)324-2022 本多図書館 ☎(042)323-3475 おはなしポケット 運賃	☎(042)324-7177 絵本お楽しみ会 中野	☎(042)325-4222 もとまち図書館 ☎(090)1531-0882 はらっぱ文庫	☎(042)322-4711 東元町文庫 神田	☎(042)324-2022 本多図書館 ✉mamepochi2021@gmail.com まめぼち文庫	☎(042)576-5907 光図書館
メッセージ・活動内容	子どもも大人も、聞き手も読み手も、みんなおはなし会を楽しんでいます。赤ちゃんもお母さんもゆったりと過ごしています ※令和8年10月より、しんまち児童館での活動が中心になります	絵本を中心にしたおはなし会。後半は折り紙や工作で遊び、みんなの居場所になるよう心掛けています。 乳幼児向けおはなし会を、本多児童館と東恋ヶ窪親子ひろばで行い、人形・わらべ歌・絵本などで会話をしながら楽しんでいます	言葉を獲得する乳幼児期。絵本の読み聞かせと美しい日本語や子育ての知恵がいっぱいのわらべうたを一緒に楽しみましょう	手遊び・わらべうた・絵本の読み聞かせを楽しみ、ろうそくをつけて素話(＊)することもあります。本の貸し出しや工作もあります。(＊)絵本等を使わずにお話を語り伝えること	絵本やわらべ歌等に親子で親しむきっかけになるようにと願いながら、季節を取り入れたお話し会を開いています。開催中は入口にのれんがあります 	おはなし会(わらべうたと絵本)は生の声と触れ合いを大事にしています。赤ちゃんから大人まで、みんなで楽しく過ごしましょう。「図書館」や「親子ひろば」でも活動しています。詳細はこちらから	赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。季節を感じる絵本やわらべうたを親子で一緒に楽しみませんか。「ひかり児童館」「にしまち児童館」でも活動しています

利用者の声　おもちゃもたくさんあるしスタッフの方も気軽に話してくれるのでうれしいです（戸倉親子ひろば）

公園で遊ぼう・本を楽しもう



土曜あり

にしまち児童館　西部－①

場 西町3-22-1
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)575-8188

(株)こどもの森
西町プラザの1階にあります。館庭でもいっぱい遊べます。ぜひ遊びに来てください

※活動場所・日時などが変更になる場合があります。詳細はホームページ、Instagramなどをご確認ください
※ここに記載のあるイベント等はすべて多胎児家庭移動支援事業の対象となります。ぜひ、ご利用ください

西町親子ひろば　西部－①

場 西町3-22-1　にしまち児童館
日 月(第4を除く)・火(第4)・水・金曜日10:00～13:00
人数制限あり、予約不要
内 助産師のいる日(第3水曜日)1年を通して、身体測定が行えます。母子手帳に入るサイズの記録カードも用意しています
問 ☎(042)575-8188

㈱こどもの森
児童館内の親子ひろばです。お気軽にお越しください

こどもと一緒に英語の世界へ kids&mommy　西部－②

場 ひかりプラザ
日 月2～4回　午前中
内 0歳4か月からのベビー＆キッズ英会話、英語育児＆親子留学交流会、親子英語などを開催しています。詳細はＨＰをご確認ください
¥ 500円／1回
問 ✉yuririmama123@gmail.com

kids&mommy
子どもたちに世界で活躍できる力を手渡そうをテーマに活動しています。英語に触れながらママも楽しめてリフレッシュできるサークルです

土曜あり

西部地区拠点親子ひろば「ひかりひろば」　西部－②

場 光町1-46-8　ひかりプラザ4階
日 火～土曜日9:30～17:00
人数制限あり、予約不要
内 親子のふれあい、季節の行事など
注 詳しくはHPをご確認ください
問 ☎(042)505-8381

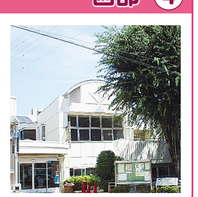
株式会社明日葉
未就学児と保護者が安心して過ごせる子育て支援の場です。遊びや交流・子育ての相談も行っています。お気軽にお越しください

土曜あり

ひかり児童館　西部－④

場 光町3-13-19
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)576-2581

株式会社明日葉
広い遊戯室に三輪車や車があります。走り回ったり、ボール遊びや体操ができます。ぜひ、遊びに来てください



ママサークル おひさま　西部－④

場 主に光公民館
日 月4回10:00～11:30
内 足形アート・ヨガ・ランチ会・ファーストアートなど
¥ 足形アート700円/回など
注 活動の様子・予定はInstagramをご確認ください
問 Instagram

国分寺・国立ママサークルおひさま
子育て中のママたちが企画中！おしゃべりしながら息抜きしませんか？「ひかりプラザ」「本多公民館」でも活動しています

なみきのまあち（多胎児家庭の居場所づくり）　西部－⑧

場 並木町2-11-5　なみき牧場
日 第3木曜日 10:00～13:00
地域に開かれたイベント開催時(月1回休日開催)
内 見守り＆手作りご飯付きの多胎児交流です。休日は多胎に限らない地域に開かれたイベントでフリマを開催しています
¥ 500円くらい/1家庭
注 詳細はInstagramをご確認ください
問 ✉twinsmarch2019@gmail.com

ゆるやかコミュニティふたごのまあち
国分寺市を中心に多胎児家庭をつなげる活動を通じ、楽しい子育てができるコミュニティ作りをしています。お会いできるのを楽しみにしています♪

北町親子ひろば　西部－⑥

場 北町3-2-13 北町地域センター2階和室(エレベーターあり)
日 月曜日10:00～14:00
金曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要
内 親子の遊び場。助産師、栄養士など専門職と話せる日もあります
注 詳しくはHPをご確認ください
問 ☎(042)326-2414(ファミリーサロン)
✉jimu.familysalon@gmail.com

一般社団法人矢島助産院
エレベーターでベビーカーのまま上がれます。日の当たる明るい和室で遊べます。月曜日は12時から食事スペースを提供します

土曜あり

しんまち児童館　西部－⑩

場 新町1-7-2
日 月～土曜日(第4月曜日10:00～13:00休館　月曜日が祝日の場合は翌日)10:00～19:00
問 ☎(042)324-7489

㈱こどもの森
独特の外観が目を引きます。お散歩のついでにぜひ遊びに来てください

戸倉親子ひろば(十小内)　西部－⑪

場 戸倉3-5　十小内　第一戸倉学童保育所(入口は体育館横にあります)
日 火・木・金曜日10:00～12:00
人数制限あり、予約不要
内 乳幼児親子のための遊び・交流の場
注 4月、小学校の春・夏・冬休みはお休みです
問 ☎(042)324-9700

㈱こどもの森
アットホームで和気あいあいとしています。自由に遊んだあとの定番の手遊びが好評です

利用者の声　大人数が苦手な息子は、小規模な施設でのびのび遊べています（北町親子ひろば）

乳幼児の親子が集まり交流できます