



子どもの居場所 一覧



	活 動 名 称	場 所	どんな時？
①	坂の上のひとつ	西町4-8-20	遊 集 休 守 食 静
②	平日お昼間の居場所	光町1-46-8 ひかりプラザ	集 休 守
③	みんなの食堂	戸倉4-14 国分寺市立福祉 センター	遊 集 食
④	なみき牧場	並木町2-11-5	遊 集 休 守 食 静
⑤	BOUKENたんま in なみき 牧場	並木町2-11-5 なみき牧場内	遊 集 休 守 食
⑥	国分寺市プレイステーション	東戸倉2-28-4	遊 集 休 守
⑦	夕暮れカフェ	東戸倉2-28-4 国分寺市プレイ ステーション内	休 守 食
⑧	みんなのクラブ☆こんぺいとう	東恋ヶ窪6-9- 11 北の原地 域センター	遊 集 守 食

※掲載情報は令和8年8月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 一覧



	活 動 名 称	場 所	どんな時？
⑨	いろいろボランティアクラブ	泉町3-5-16 多喜窪公園・多 喜窪公会堂	集 守
⑩	ぶんじ食堂	東元町4-10- 22 ぶんじ寮	集 食
⑪	おむすびだいご	泉町3-37-25	食
⑫	みんなの食堂	本多公民館 本多1-7-1 又は もとまち公民館 東元町2-3- 13	遊 集 休 守 食 静
⑬	トリシン子ども食堂	本町4-1-10 国分寺シティハ イツ1階	食
⑭	フレーバーライフ	本町4-1-12 7階	食
⑮	どうようびの朝ごはん	東元町1-31- 13 「にわには」	遊 集 休 守 食 静
⑯	わくわくダイニング	富士本2-29- 31	遊 集 食

※掲載情報は令和8年8月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

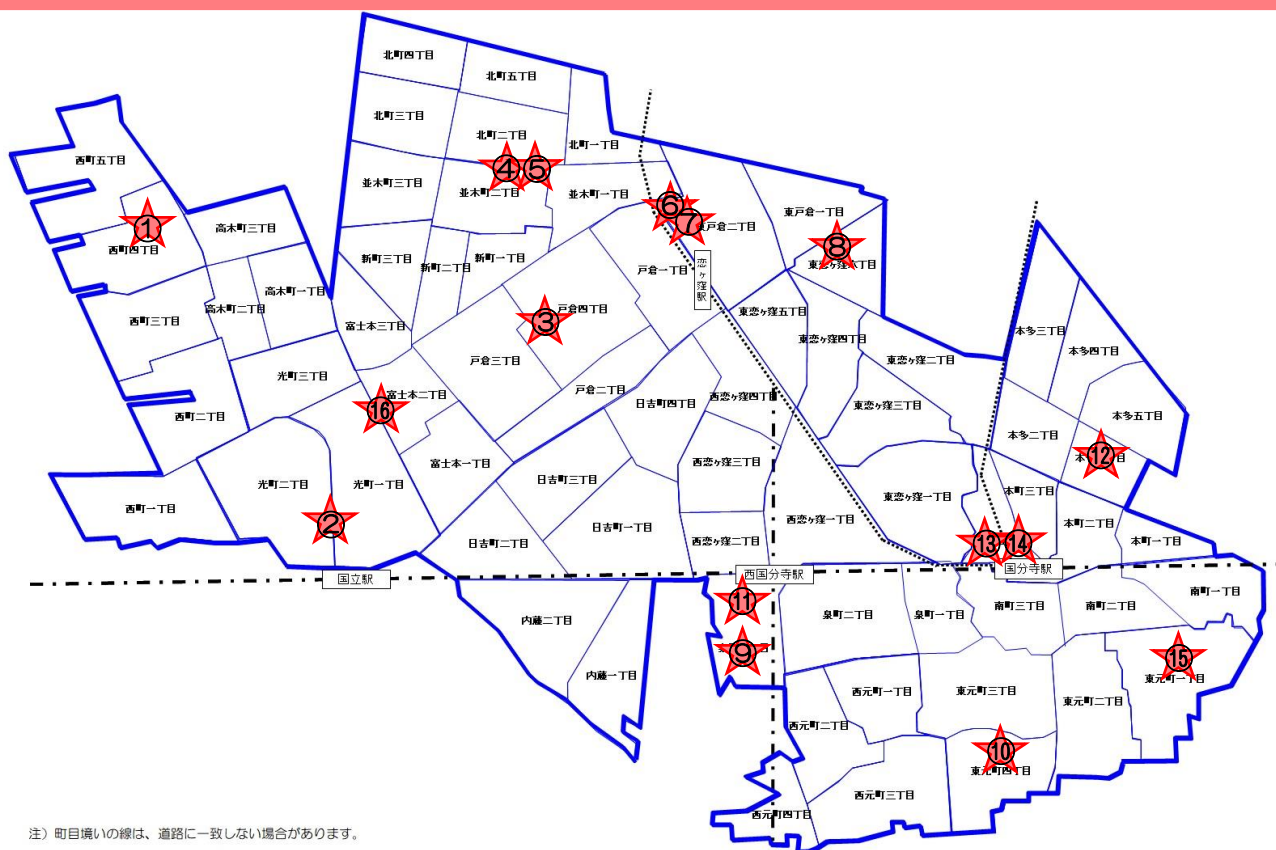
※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所提供場所



※掲載情報は令和8年8月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



1 坂の上のひとつ

遊

集

休

守

食

静

西町のローソンから坂を下りはじめてすぐ、右にまがった2階建てのお家（看板あり）庭にバスケット、投球練習ネットがあるよ。空き家を提供頂いていて、キッチンと5部屋あり飲食OK。友達とあそびたい、勉強したい、ゆっくりしたい、ひとりになりたいなどなど自由にすごしてね。日直（大人1人）がいるのでわからないことなど聞いてね。

活動場所	西町4-8-20
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	月曜日・木曜日 13時～17時 *利用時間相談OK
利用料	無料 *大人は運営応援カンパのご協力をお願いしています。
申込み方法	申し込みなどはなく、いつでも遊びに来てね。
連絡先	団体名：ひとつの会 TEL：090-8035-5743 Email：kokuhitotsu@gmail.com
InstagramのURL	http://www.instagram.com/sakanoueno1?igsh=Ym1wdmkycHJpZ3Jt&utm_source=qr



@SAKANOUENO1



坂の上に「まちのおうち」ができました。

※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



2 平日お昼間の居場所

集

休

守

平日学校をお休みしているお子さんやその保護者さんの過ごす場所です。平日お昼間お子さんのやりたいこと、保護者さんが楽しめることを企画し、一緒にできるような環境作りをしています。

活動場所	光町1-46-8 ひかりプラザ
対象年齢	就学児年齢～大学生
開催日・時間帯・頻度	毎月第2金曜日 午後
利用料	利用1回につき100円～（企画によって異なる）
申込み方法	Emailにてお申込
連絡先	団体名：国分寺の不登校を考える会 Email：kokubunji.tau@gmail.com
InstagramのURL	http://www.instagram.com/kokubunji.tau/

Instagramから活動内容をご覧ください。



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



3 みんなの食堂

遊

集

食

近隣のこども達から高齢者まで一緒に食事をして、楽しいゲームや季節に合わせたイベントで盛り上がりませんか！参加費は子供（中学生まで）は100円、大人は300円、2か月に一度のペースで開催しています。ぜひお友達を誘って、ご家族で、もちろん一人での参加も大歓迎！詳しいことは国分寺福祉センターまでお問合せください。

活動場所	戸倉4-14 国分寺市立福祉センター
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	2か月に1回程度
利用料	小人100円 大人300円
申込み方法	電話または来館にて申込み
連絡先	団体名：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団 TEL：042-324-4681 Email：kokubunji-fukumori@roukyou.gr.jp



写真は2024年12月15日（日）に開催した「みんなの食堂」ワークショップやゲームにも参加いただく

※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



4 なみき牧場

遊**集****休****守****食****静**

なみき牧場は空き家を活用した地域の場所です。レンタルスペースも運営しています。やってみたくあるとき、何もしたくないとき、誰かに会いたかったり、誰とも話したくないけどどこかに居たいとき、過ごせる場所を用意しています。毎週火・金曜日にはお菓子（ケーキ250円・飲み物100円）や夕ご飯もあります。

活動場所	並木町2-11-5
対象年齢	だれでも。未就学児は大人同伴。
開催日・時間帯・頻度	平日は10:00~17:00 土日不定期
利用料	無料（ご無理のない範囲で協力金をいただければ幸いです）
申込み方法	申込不要 レンタルスペース（有料）を利用する場合はHPから要申込
連絡先	団体名：なみきのね TEL：080-6391-9752 Email：namikinone@gmail.com
HPのURL	詳しくはこちら https://sites.google.com/view/namikibokujo



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



5 BOUKENたんま in なみき牧場

遊

集

休

守

食

あかちゃんからお年寄りまで、誰でも好きなことして過ごせる場所です。
おしゃべり、遊びいろいろ、お昼寝、手仕事、勉強、食事（持ち込みOK）・・・
ひとりでも仲間と一緒にでも。開催時間内なら、いつ来ていつ帰ってもOKです。

活動場所	並木町2-11-5 なみき牧場内
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	毎週火曜日・金曜日 10:00~19:00 17:00~（夕食）
利用料	（夕食）子ども100円・大人300円
連絡先	TEL: 042-202-0017 Email: mail@boukenasobibanokai.or.jp 未就学児は大人同伴必要

Instagramは
こちら



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



6 国分寺市プレイステーション

遊**集****休****守**

プレイステーションは、青少年のための冒険遊び場です。子どもたちが生き生きと安全に遊べるように、プレイリーダーとよばれる大人が見守っています。プレイステーションにおかれている遊具は全て手作りで、中では穴掘り、野外料理、水遊び。木工工作、粘土野焼、基地作り、畑作りなど、自然を友としながら自由に遊ぶことができます。

活動場所	東戸倉2-28-4
対象年齢	0歳～17歳まで
開催日・時間帯・頻度	火曜日～金曜日 10:00～18:00 土／第2・第4日曜日 10:00～17:00
利用料	無料
申込み方法	申込不要
連絡先	団体名：認定NPO法人 冒険遊び場の会 TEL：042-323-8550 Email：mail@boukenasobibanokai.or.jp
HPのURL	http://www.boukenasobibanokai.or.jp/playstation.html



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



7 タ暮れカフェ

休

守

食

平日17:30から「タ暮れカフェ」は13歳から17歳限定のフリースペースです。ここに来て、家・学校以外にも地域に自分の場所があることを知ってほしい。イベント「タ暮れフェス」も開催しています。

活動場所	東戸倉2-28-4（国分寺市プレイステーション内）
対象年齢	12歳～17歳まで（中学生から利用可能）
開催日・時間帯・頻度	火曜日～金曜日 17:30～20:00
利用料	無料
申込み方法	申込不要
連絡先	団体名：認定NPO法人 冒険遊び場の会 TEL：042-323-8550 Email：mail@boukenasobibanokai.or.jp
HPのURL	http://www.boukenasobibanokai.or.jp/playstation.html



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



8 みんなのクラブ☆こんぺいとう

遊

集

守

食

「みんなのクラブ☆こんぺいとう」は、赤ちゃんからシニアまでが集える「こんぺいとう」のようなカラフルな異世代交流の場、地域での子育てを支援する場、として、2023年5月より活動をスタートしました。北の原地域センターを拠点として、月に一回、30名～40名が集っています。調理や食事、季節のイベントなどを楽しみながら、子どもたちの成長や笑顔を励みに活動しています。

活動場所	東恋ヶ窪6-9-11 北の原地域センター
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	毎月1回（詳細はお問い合わせください）
利用料	子ども150円・大人500円
申込み方法	下記の電話番号へ
連絡先	TEL：090-8508-6572 会員制（会費無料）事前予約制



※掲載情報は令和8年8月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



9 いろいろボランティアクラブ

集

守

毎月第一日曜日10:00～12:00に多喜窪公園で公園清掃や花の手入れを行い、その後は屋内で、お茶菓子を食べながら、ゆったり過ごします。小学生や中高生、東京経済大学の学生や地域の大人などと交流できる場です。誰でも参加できます。途中入退場自由。公園がきれいになると楽しいよ。いっしょにボランティアしませんか。

活動場所	泉町3-5-16 多喜窪公園・多喜窪公会堂 (西国分寺駅から徒歩4分)
対象年齢	だれでも。小学3年生以下の子どもは保護者の付添いまたは送迎が必要となります。
開催日・時間帯・頻度	毎月第1日曜日10:00～12:00 途中入退場自由
利用料	無料
申込み方法	事前連絡不要
連絡先	団体名：国分寺市青少年育成南地区委員会 TEL：080-3155-4128 Email：springhaimu@gmail.com



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



10 ぶんじ食堂

集

食

未就学のチビっ子から、人生の諸先輩方まで、みんな集まれ！3世代同居の家族のように、一緒にごはんを食べましょう。そこに人が集い、あたたかさの通い合ううれしさがあります。地元の農家のみなさんからいただいた旬の野菜を使って、愛情たっぷりおいしいごはんを用意して、待っています。おなかがいっぱいになったら、さあ、何をして遊ぼう？ジェンガやボードゲーム、ピアノもあるよ。あなたの時間をのびのび楽しんでね。

活動場所	東元町4-10-22 ぶんじ寮
対象年齢	だれでも。初回は、保護者同伴が望ましい。
開催日・時間帯・頻度	毎月第1月曜日 16:00～20:00／第3土曜日 12:00～14:30
利用料	未就学児 無料／中学生以下 300円／大人 500円
申込み方法	事前予約制（ぶんじ食堂HP参照）
連絡先	団体名：ぶんじ食堂プロジェクト TEL：042-324-2708 Email：welcome@bunji-shokudo.org
HPのURL	https://bunji-shokudo.org/



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



11 おむすびだいご

食

西国分寺駅徒歩2分の場所で実施している子ども食堂です。居酒屋を利用いただいている地域のお客様からのチャリティメニューを通して子どもたちに食事を提供しています。さいたま市や藤沢市でも同居酒屋グループが運営する子ども食堂の実績がありますので、安心して利用ください。家族での団欒のひととき、友達同士で、みんなで楽しく食べませんか？ぜひ遊びにきてね。

活動場所	泉町3-37-25 1階（焼鳥とあて巻き 居酒屋 大悟）
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	イベント「大悟縁日」：毎月第2日曜日 11：00～13：00
利用料	イベント「大悟縁日」：中学生以下無料、大人300円 店内に子どもお食事券があれば無料
申込み方法	不要
連絡先	団体名：居酒屋 大悟 焼鳥とあて巻き TEL：042-349-6236
InstagramのURL	https://www.instagram.com/daigo_nishikokubunji/

Instagramは
こちら



@DAIGO_NISHIKOKUBUNJI



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



12 みんなの食堂

遊

集

休

守

食

静

「本多公民館」又は「もとまち公民館」で月1回日曜日10:00~12:30、参加費100円。前半、交流として自由遊びや工作等、市民団体等のご協力で、催し物（マジックショー・工作・語り等）を実施。11:30~皆で昼食。

活動場所	本多公民館 本多1-7-1 又は もとまち公民館 東元町2-3-13
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	毎月第4日曜日 会場予約ができた公民館 10:00~12:00
利用料	子ども100円・大人100円
申込み方法	tamariba2019@yahoo.co.jp
連絡先	団体名：たまりばの会 Email： tamariba2019@yahoo.co.jp
InstagramのURL	https://www.instagram/Kokubunji.tamariba?igsh=Y3ZyeDYbTzbTYyeTFk



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



13 トリシン子ども食堂

食

トリシン子ども食堂は、体験型をテーマにした子ども食堂です。国分寺という街を、「食」を通して好きになってほしい——ひいては「食」そのものに関心を持ってほしいという考えのもと、この取り組みを行っております。また、こうして繋がり場を設け、子どもたち同士のコミュニティを形成することにも大きな意義を感じております。

活動場所	本町4-1-10 国分寺シティハイツ1階
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	毎月1回 月曜日から火曜日 16:00~20:00
利用料	子ども無料・大人500円
申込み方法	QR申込みフォームより申込み。
連絡先	団体名：「鶏眞ボランティア」の会 TEL：042-349-6185 Email：torishin.kodomo@gmail.com
InstagramのURL	https://www.instagram.com/torishin.kodomo?igsh=eDdnMmpnOWxOdjlh



①子ども食堂スマイルプリン企画



②トリシン子ども食堂の様子



③トリシン子ども食堂夏祭りの様子

※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



14 フレーバーライフ

食

みんな大好き、カレーを提供している子ども食堂です。カレーの種類は毎回お楽しみ♪国分寺駅北口から徒歩2分、窓の大きなリラックス空間で実施しています。子どもたちの居場所として、多くの地域の皆さまに来ていただきたく、心を込めて作っております。どなたでもご自由にお越しいただけますので、お買い物やおでかけのついでにご家族で、お友達同士で、ぜひお越しください。

活動場所	本町4-1-12（株式会社フレーバーライフ社） 7階イベントスペース
対象年齢	5歳以上（※カレーの食べられる年齢ならOK）
開催日・時間帯・頻度	毎月第2土曜日11：30～14：00 （時に休催の場合もあります。店頭表記をご確認ください）
利用料	無料
申込み方法	申込不要
連絡先	団体名：株式会社フレーバーライフ社 Email：h-okitsu@flavorlife.co.jp
HPのURL	https://www.flavorlife.co.jp

開催日はこちらから御確認いただけます。



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



15 どうようびの朝ごはん

遊

集

休

守

食

静

東元町「にわには」の部屋を借りて、毎週土曜日8:30~10:30、朝ごはんの提供。子ども無料・大人100円。遊びにきてね！インスタあり。

活動場所	東元町1-31-13「にわには」
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	毎週土曜日 8:30~10:30
利用料	子ども無料・大人100円
申込み方法	不要
連絡先	団体名：たまりばの会 Email：tamariba2019@yahoo.co.jp
InstagramのURL	https://www.instagram/Kokubunji.tamariba?igsh=Y3ZyeDYbTzbTYyeTFk



※掲載情報は令和7年3月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/022/411/ibasyohandbook.pdf





子どもの居場所 紹介



16 わくわくダイニング

遊

集

食

孤食をなくし、みんなで楽しく食卓を囲むひとときを提供しています。
食後はゲームやおもちゃで遊べるスペースも完備。子どもたちの交流が自然と広がるような工夫を凝らしています。
クリスマスや卒業シーズンは、特別イベント「カレー無料day」を開催！

活動場所	富士本2-29-31
対象年齢	だれでも
開催日・時間帯・頻度	毎月第2日曜日、第3土曜日 12:00～（地域イベント等で変更する場合あり）
利用料	1食 100円～300円
申込み方法	不要
連絡先	団体名：わくわくダイニング TEL：090-2538-6649 Email：s0401i@yahoo.co.jp
InstagramのURL	https://www.instagram.com/wakuwaku_dining/ 



※掲載情報は令和8年8月時点のものです。変更される場合もありますので、詳細は各施設へお問い合わせください。

※居場所の機能（表右上の遊・集・休・守・食・静）については「国分寺市子どもの居場所づくりハンドブック」をP3、4を御参照ください。

http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/022/411/ibasyohandbook.pdf

